

国民年金

◆社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を発行

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに支払った全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務づけられています。

日本年金機構では、平成29年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」を、11月上旬に発送します。

※10月1日から12月31日までに、今年初めて国民年金保険料を納付した方への発送は、平成30年2月上旬になります。

◆家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付者が社会保険料控除として申請できます。

問合せ 武蔵野年金事務所 ☎042-2(56)1411、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

国民健康保険

◆特定健診を受診していない方を対象に集団健診

平成29年4月1日以前から引き続き国民健康保険(国保)に加入している40歳から74歳までの方(昭和18年4月1日〜昭和53年3月31日生まれ)で、10月末までに特定健診を受診していない方を対象に集団健診を実施します。

対象 市内在住の方
定員 50人

こだ健体操と足指力測定教室

とき 11月27日(月) 午前10時〜11時30分 9時30分受付

ところ 健康センター

対象 市内在住の方

内容 こだ健体操、こだ健ゆっくり体操、こだ健イスタスタ、握力・足指力測定ほか

持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

家族介護教室

◆幸せな最期を迎えるために今できること

行政書士が相続や遺言などについて、あなたの疑問にお答えします。

とき 11月9日(木) 午後1時30分〜3時

ところ やすらぎの園4階黎明ホール

精神保健福祉を考えるつどい

◆一人ひとりのイイトコサガシおとなの発達障害って

大人の発達障害がいの基礎を学びます。コミュニケーションや対人関係に自信をなくしている方も、イイトコサガシで一歩踏み出しましょう。

とき 11月25日(土) 午後1時30分〜4時30分 1時開場

ところ 中央公民館ホール

定員 30人

講師 冠地情さん(成人発達障害当事者会「イイトコサガシ」代表)

主催 小平地域精神保健福祉業務連絡会

後援 多摩総合精神保健福祉センター、小平市社会福祉協議会、小平市

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 黎明寮・佐藤 ☎042(341)0336

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	内容・持ち物	定員・申込みほか
12月11日(月) 午前9時30分から 受付…午前9時10分	内容…リフレッシュできる運動、ヘルシーレシピなどの調理実習 持ち物…筆記用具、健康手帳・参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル、エプロン、三角巾	定員…36人 事前に問合せ先へ(先着順、初回優先) ※保育16人あります(生後6か月以上(1歳未満は3人まで)、事前に問合せ先へ) ※問診の結果、運動に参加できない場合があります。

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
11月15日(水) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住で、おおむね5か月〜1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
11月29日(水) 午前10時〜正午 受付…午前9時45分から	ステップ2・3に該当する乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方)、ふだん使用しているスプーン(食べ方の相談のある方)	定員…各15組 事前に、問合せ先へ ※参加は各1回まで。
3〜4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入などで届いていない場合やお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9〜11か月児、ステップ4…1歳〜1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。
※11月12日(日)は産業まつり開催のため、健康センターの駐車場は使用できません。市役所の駐車場をご利用ください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11月5日(日)	みはら 歯科	小川町1-419-50	042(343)1814
11月12日(日)	小林 歯科 医院	たかの台39-2	042(345)5245
11月19日(日)	中澤 歯科 医院	津田町3-40-12	042(341)0025

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間



◆データヘルズ計画に基づく保健事業実施状況報告書を作成
国民健康保険の保健事業の実績をまとめた「小平市国民健康保険データヘルズ計画に基づく保健事業実施状況報告書(平成28年度)」を作成しました。小平市ホームページでご覧になれます。

提出窓口 子育て支援課(市役所2階)、東部・西部出張所、動く市役所
問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544
はいかい高齢者
おでかけ見守りサービス
このサービスは、はいかい高齢者を見つけた方が、電子伝言板を介して直接、家族とやりとりができるようになるものです。

ひとり親家庭医療費助成制度 現況届の提出を

医療証をお持ちの方で、引き続き平成30年1月からの医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要です。

なお、手続きが必要な方には、現況届を発送しました。
提出期限 11月13日(月)まで(土曜・日曜日を除く)

Jアラート 全国瞬時警報システム 試験放送

市では、地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を確実に伝えるため、全国瞬時警報システム(Jアラート)を整備しています。このたび、国と合同で試験放送を実施します。

当日は、市内に設置している防災行政無線(夕方に「愛のチャイム」を放送している屋外スピーカー)から実際に音声を送ります。

とき 11月14日(火) 午前11時
内容 (上りチャイム音)これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)、「こちからは、防災小平です」(下りチャイム音)

※全国一斉試験のため、小平市以外の地域(一部地域を除く)でも試験が実施されます。
※市では、防災行政無線で放送した

献血にご協力を

とき 11月20日(月) 午前10時〜11時45分、午後1時〜3時45分
ところ 市役所1階ロビー

対象 16歳〜69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限る)

※輸血を受ける方や、献血する方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合があります。

※献血カード・手帳をお持ちの方は持参してください。
主催 小平市献血推進協議会
問合せ 健康センター ☎042(346)9641