

市長のひとこと

娘の挑戦

寝床にいたとき、娘が話があると言う。嫌な予感があったが、「留学したい」であった。「アルバイトのお金では少し足りないので、貸して欲しい。」我が娘ながら自費で留学するとは見上げた根性だと感心した。必ず返す約束で、了解した。常に前へ前へと挑戦しろと言ってきたこともあり、反対はできない。半分本気で、「そのまま居つかず、必ず帰って来いよ」と言うのが精一杯だった。娘は我が家では規格外の行動をするので覚悟はしていたが、娘がどんどん私から離れていく寂しさは、言いようがない。

小平市長 小林正則



インフルエンザ、ノロウィルスの感染を予防しましょう

空気が乾燥する冬の時期は、インフルエンザやノロウイルスなどによる食中毒や感染症が流行します。健康に過ごすため、しっかりと手洗いをして、予防のポイントを押さえて体を守りましょう。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

インフルエンザ

特徴

感染し、発症すると急激に38度以上の高熱や筋肉痛などの症状が見られます。

予防のポイント

- ▷人混みや繁華街への外出を控える
- ▷体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける
- ▷適切な湿度 (50%~60%) を保つ



せきが出たらマスクをして飛まつ感染を防ぎましょう

ノロウイルス

特徴

下痢、おう吐、発熱などの症状が見られます。感染してから1~2日の潜伏期間があるため、注意が必要です。

予防のポイント

- ▷加熱が必要な食材は中心部までしっかり加熱する
- ▷おう吐や下痢などの症状がある場合は、食品を取り扱わない



マスク、手袋、エプロンを着用しておう吐物やふん便を処理しましょう

新春 歩け歩けの集い

輝かしい新春を迎え、希望と健康にあふれた年に向けて、家族や友人と一緒に、歩いてみませんか。参加者には特製えとのピンバッジと参加賞を、子どもキャンプ場では、温かい飲み物の提供もあります。また、当日は、希望者にノルディックウォーキング用のポールを貸し出し、講習会を行います。(先着60人)

とき 1月7日(日)

▷受付…午前9時~9時30分 市役所北側駐車場

▷式典…午前9時30分開始

▷スタート…式典終了後、下図のコース(約8キロメートル)を歩く

※天候不順の場合は中止します。当日、午前7時以降、市役所 ☎042(341)1211へお問い合わせください。

※小学生以下、身体の不自由な方は、保護者などが同伴してください。

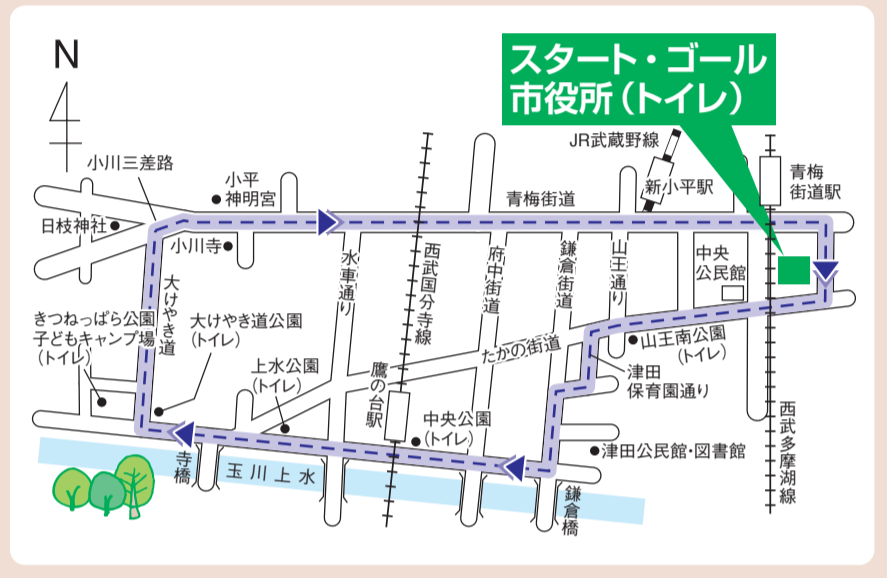
※歩け歩け記録証をお持ちの方は、持参してください。

※駐車場はありません。

主催 小平市体育協会、小平市民憲章推進協議会健康なまち専門部会、小平市

申込み 当日、会場へ

問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350



成人式のご案内を発送

新成人の皆さんの門出を祝って、成人式を開催します。該当する方には、成人式の案内はがきを12月中旬に発送しました。

※案内はがきがなくても入場できます。案内はがきが手元に届いていない方や、以前小平市に住んでいた方などで、案内はがきを希望する方は、お問い合わせください。

とき 1月8日(月・祝) 午前11時~午後1時(予定)

午前10時開場

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません(障がいのある方はご相談ください)。

対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

◆小平市成人式オリジナル消印

会場で特設のポストに記念はがきを投かんすると、オリジナルの消印が押されます。当日は、記念はがきコーナーにお立ち寄りください(はがきは無料で配布)。また、小平郵便局の窓口でも、当日の午前7時から午後8時まで、同消印を押印します(62円以上の切手が貼ってある郵便物に限る)。

◆インターネット中継

式典をインターネットで生中継する予定です(舞台のみ)。

※当日、「ユーストリーム」→「小平市成人式」と検索してください。

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9834



成人式オリジナル消印

フォトニュース



12/8 FC東京 2017リーグ戦終了報告会

FC東京の吉本選手、前田選手、鈴木選手、波多野選手が市役所を訪れ、2017J1リーグ戦の終了報告会を行いました。吉本選手は、「結果が伴わず、申し訳ないシーズンでした。来季のために、チームを率いてまとめていきたい」と抱負を話しました。報告会では、集まった子どもたちのために選手からFC東京のノートがプレゼントされ、即席のサイン会が行われました。憧れの選手を前に、子供たちの笑顔が会場にあふれました。

ふろしき王子に学ぶ 魔法の風呂敷講座

日本古来の一枚の四角い布、風呂敷は、物を包むだけのものだと思いませんか。そんな概念を覆すさまざまな技を、ふろしき王子が伝授します。一枚の風呂敷の可能性と、今あるものを生かして、無理なく無駄なく、身近な自然とともにある暮らしを実践しましょう。

とき 1月23日(火) 午後1時30分~3時

ところ 中央公民館講座室2

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人

申込み 1月19日(金)までに、住所、氏名、電話番号を環境政策課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9818、
✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp



ふろしき王子 よこやまいさおさん

