



### 認知症予防講演会

認知症予防と認知症になっても安心して暮らせるまちづくり  
自分や大切な人が認知症になっても安心して暮らせるまちとは何か考えてみませんか。  
認知症予防方法を研究する東京都健康長寿医療センター研究員が日常生活でできる認知機能の鍛え方や、地域のつながりについて話します。  
とき 2月9日(金) 午後2時～4時  
ところ 福祉会館4階小ホール  
対象 市内在住の方  
定員 80人  
申込み 高齢者支援課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539

### 成年後見制度基礎講座

成年後見人などの実務  
成年後見人などの実務について、ご本人に寄り添った身上保護のあり方、家庭裁判所への報告の仕方など、具体的な仕事を学びます。  
とき 2月22日(木) 午後2時～4時  
ところ 福祉会館4階小ホール  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 50人  
主催 小平市社会福祉協議会  
申込み 1月22日(月)から2月21日(水)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(こたて)へ(電話可、先着順) ☎042(342)8780

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。  
とき 2月15日(木) 午後2時～3時30分  
ところ 特別養護老人ホーム小平健

### 寝たきり高齢者などに障害者控除を適用

6か月以上寝たきり、または認知症(346)9540、FAX042(346)9541、syogaisashien@city.kodaira.lg.jp

### 講演会 障害者差別解消法と合理的配慮

心身の特徴に合わせた接し方を考えてみませんか。障がい理由としてサービスの制限などを無くす社会を目指すため、市の障がい者施策に携わり、さまざまな障がい者支援の現場を知る講師が話します。  
とき 3月3日(土) 午後2時～4時  
ところ 福祉会館4階小ホール  
定員 20人  
※手話通訳、要約筆記あります。  
講師 堀江まゆみさん(白梅学園大学子ども学部教授)  
申込み 2月23日(金)までに、障がい者支援課へ(電話・ファクシミリ・電子メール可、先着順) ☎042

### AED講習会

とき 2月5日(月)・10日(土) 午後2時～3時30分  
※各回、同じ内容です。  
ところ 健康センター4階視聴覚室  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 各20人  
内容 AED(自動体外式除細動器)の使用方法和心肺蘇生法  
※動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。  
※災害発生時には、中止する場合があります。

### 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み)	健康センター	〒187-0043 学園東町一丁目19番12号	☎042 (346) 3701
とき	内容・持ち物		定員・申込みほか
2月20日(火) 午後の指定する時間	医師による健康づくり相談 内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)		定員…6人 事前に問合せ先へ(先着順)

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

### 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み)	健康センター	〒187-0043 学園東町一丁目19番12号	☎042 (346) 3701
とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
2月7日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
1月24日(水) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとで対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
1月26日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分から	ステップ2・3に該当する乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方)、ふだん使用しているスプーン(食べ方の相談のある方)	定員…各15組 事前に、問合せ先へ ※参加は各1回まで。
3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合やお受けしていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。  
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

### 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。  
※2月4日(日)は駅伝大会による交通規制のため、たかの街道の一部が車両通行止めされます。詳しくは5面をご覧ください。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月21日(日)	広野 歯科 医院	鈴木町2-205	042(462)6213
1月28日(日)	鈴木 歯科 医院	天神町2-3-32 福田ビル1階	042(345)0505
2月4日(日)	尚原 歯科 医院	学園西町2-18-3	042(341)9432

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

症などで複雑な介護を要し、日常生活に支障のある65歳以上の方は「障害者手帳等の交付を受けた方」に準ずるものとして、市の認定が受けられます。  
納税者本人、または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税の障害者控除が適用されます。  
詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ 高齢者支援課事業推進担当 ☎042(346)9642

険の要介護認定を受けている  
▽おむつを使用している方の寝たきり度・尿失禁が、介護保険主治医意見書(当該年度に発行したもの)で確認できる  
※交付を希望する方は、事前にお問い合わせください。  
※確認書の交付には、手数料2百50円が必要です。  
問合せ 高齢者支援課認定担当 ☎042(346)9759

とき 2月14日(水) 午後1時30分～4時  
ところ やすらぎの園4階黎明ホール  
対象 市内在住でおおむね65歳以上の方  
定員 50人  
申込み 午前8時30分から午後5時まで(日曜日、祝日を除く)に、小平市地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

### 確認書で代用できます

医療費控除  
確定申告でおむつ代が医療費控除として認められるためには、医師のおむつ使用証明書が必要ですが、次の要件すべてに該当する場合は、市が交付する確認書で代用できます。  
▽確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降  
▽おむつを使用している方が介護保

### 見守りボランティアにありませんか

一人暮らしの高齢者などを見守って支援する見守りボランティアの登録に必要な研修です。  
登録後は、日常生活での見守り活動のほか、2か月に1回程度の見守りボランティア同士の交流会に参加していただきます。

### 障がいのある子の成長に寄り添う

障がいのあるお子さんの子育ての手助けになるよう、元特別支援学校教諭や白梅学園大学准教授が講座を行います。  
日程 2月3日(土)：障がいのある子どもの進路を考えるときのポイント

### 手話通訳者登録試験

市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳派遣を行っています。  
申込み 2月5日(月)までに、問合せ先へ(電話、ファクシミリ、電子メール可)  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

手話通訳者を募集するにあたり、登録のための試験を行います。  
受験資格 次のすべてに該当する方  
▽平成30年4月1日現在、20歳以上である  
▽小平市手話通訳者養成講習会受講経験がある  
▽市内在住で、登録認定後は、手話通訳者として市の依頼に応え、通訳活動に従事できる  
とき 2月18日(日) 午後1時～3時(予定)  
ところ 中央公民館  
内容 手話表現・手話読み取りほか  
持ち物 筆記用具  
申込み 2月5日(月)までに、問合せ先へ(電話、ファクシミリ、電子メール可)  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541、syogaisashien@city.kodaira.lg.jp