

市長のこころ

誕生日の夢

偶然だが、2020年東京オリンピックの開会式は、私の誕生日と重なる。恥ずかしながら、ここ数年、誕生日にもかかわらず家族の反応はなし。しかし、いつもの居酒屋で一人誕生会を自身でやる。もちろん居合わせたなじみの客も同情して祝ってくれる。勘定は別だが、しかし、私には夢がある。2年後に迫った2020年の誕生日だけはオリンピックスタジアムの開会式で仲間と祝いたい。

小平市長 小林正則



東京2020オリンピック・パラリンピックを感じるスタンプラリー

食・農・文化 めぐりん小平

スタンプは、市内の施設や農産物直売所、飲食店、灯りまつりなどの文化イベントで押すことができます。スタンプラリーを達成すると小平オリジナルピンバッジなどがもらえ、さらに抽選で小平の特産物や、東京2020公式ライセンス商品などが当たります。



55種類の競技カードを集めよう

一部施設やイベントでスタンプを押すとオリンピック・パラリンピック競技カードがもらえます。カードはオリンピック・パラリンピック競技の55種類で、全て集めるとトランプとして使えます。



とき 7月24日(火)～11月4日(日)

※スタンプの冊子は、市内の公共施設などで配布しています。詳しくは、冊子またはホームページをご覧ください。入館料などの費用がかかる場合があります。

HP検索 フラっとナビ 小平にこないか

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954

フォトニュース



オリジナル婚姻届で二人の門出を祝福

市では、マスコットキャラクター「ぶるべー」とFC東京のマスコットキャラクター「東京ドロンパ」をあしらったオリジナル婚姻届を作成しました。市民課、東部・西部出張所、動く市役所で配布しています。一生の記念にぜひご利用ください。

小平市オリジナル婚姻届の作成を記念して、小平市オリジナル婚姻届を提出された方にはFC東京のクリアファイルを贈呈します。

※数が無くなり次第、終了します。

問合せ 市民課記録担当 ☎042(346)9805

東京150年 復刻カップバッジを限定販売



新カップバッジ (安齋肇さんデザイン)



復刻カップバッジ (小島功さんデザイン)

今年は江戸が東京となって150年の年です。この節目をきっかけに、伝統・歴史・文化・技術など、東京の魅力を再発見してみませんか。東京150年に合わせて都では、昭和30年から40年代に販売したカップバッジを復刻して、新デザインのバッジと合わせて販売します。市内では、平櫛田中彫刻美術館とふるさと村で1個300円で販売しています(売り切れしだい終了)。9月29日(土)・30日(日)にこのバッジを提示すると、関連施設やイベントに無料で入場できるなどたくさんの特典が受けられます。詳しくはホームページをご覧ください。



1回300円で販売

HP検索 カップバッジ

問合せ 株式会社博報堂 ☎03(5144)0313

◆小平で体験・学習する 東京の150年

明治から現代にかけての伝統・歴史・文化・技術を学んでみませんか。市内にある施設などを通じて、東京150年を知ることができます。

▽ふれあい下水道館

明治から現代にかけて発達した下水道技術の歴史を展示しています。

▽図書館

図書館の資料を活用して、明治期、当時の人物や文化などを調べることができます。

※この秋は平櫛田中彫刻美術館や鈴木遺跡資料館などでイベントを予定しています。

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9843

夏を元気に過ごすために 熱中症を予防

例年、高齢者を中心に熱中症により救急搬送されるケースが発生しています。熱中症はきちんと予防をすれば防げるものです。予防方法を生活に取り入れて、暑い夏を乗り切りましょう。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700



出典 熱中症 ご存じですか 予防・対処法(環境省)

熱中症の症状

頭痛、めまい、筋肉痛、大量に汗をかくなど、熱中症を疑う症状があったときは、すぐに応急処置をしましょう。

- 涼しい場所に移動する
- 衣服をゆるめ、体を冷やす
- 水分・塩分を補給

※症状が改善しない場合は医療機関を受診してください。



こんなときはすぐに救急車を

- 意識がない
- けいれんを起こしている
- まっすぐに歩けない



出典 熱中症環境保健マニュアル2018(環境省)