



携帯電話用



スマートフォン用

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員
講…講師 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

ラジオ体操を楽しむ集い (小平市ラジオ体操会連盟)

日 9月2日(日) 午後1時~3時
場 体育館
対 市内および近隣市在住・在勤・在学の方
定 60人
講 小坂愛さん・有賀暁子さん(元NHKテレビ体操インストラクター)
申 直接、会場へ(先着順)
問 坂井☎042(343)4591

ゲートゴルフ秋季シニアスポーツ大会 (シニアスポーツ振興事業) (小平ゲートゴルフクラブ)

日 9月27日(木) 午前9時~午後1時(予備日9月28日(金))
場 花小金井南市民広場
対 市内在住・在勤の60歳以上の方
※用具の貸し出しあり。
定 50人
申 問合せ先へ
問 広瀬☎090(9230)4883

市民体育祭 秋季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

日 男子ダブルスA…11月3日(土・祝)・4日(日) B…11月18日(日)・12月2日(日)
女子ダブルスA…11月3日(土・祝)・4日(日) B…11月25日(日)・12月2日(日)
ミックスA・B…10月7日(日)・8日(月・祝)
男子シングルスA…10月14日(日)・28日(日) B…10月20日(土)・21日(日)・28日(日)
女子シングルスA・B…11月11日(日)・18日(日)
場 上水公園テニスコート
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 9月10日(月)までに、払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局へ費用を振替
※体育館では受け付けません。払込取扱票と大会要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。
問 小平市テニス協会☎080(6529)5169

小・中学生親子卓球教室 (小平市卓球連盟)

日 9月6日~12月20日の木曜日 午後7時5分~8時5分
場 体育館 費 月会費1,000円
対 市内在住・在学の小学4年~中学1年生
※保護者の同伴が必要。
定 20人
申 8月31日(金)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名、保護者の指導希望の有無を記入のうえ、「初・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
問 高岡☎042(332)6355

アーチェリー9月初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)

日 9月7日~28日の金曜日 午後7時~9時 場 花小金井武道館弓道場
費 2,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の小学5年生~(おおむね60歳代の方)
※上履き・タオル・飲み物を持参。弓具の貸し出しあり。
定 8人
申 9月1日(土)までに、問合せ先へ(先着順) 問 田中☎042(341)7430

市民水泳教室 成人・シルバー教室 (小平市水泳協会)

日 ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日の各教室 午前9時15分~11時
②午後教室 火曜・水曜日の各教室 午後2時~3時45分
③夜間教室 火曜・水曜・金曜日の各教室 午後7時15分~9時
④シルバー教室 木曜・金曜日の各教室 午後2時~3時45分
⑤上級コース 金曜日 午前9時15分~11時
場 体育館温水プール
費 入会金1,500円、月会費2,500円(③で中学生、高校生は1,750円)
※口座振替
対 市内在住・在勤・在学および近隣市在住の方(①、②、⑤16歳以上、③中学生以上、④60歳以上)
定 各10人程度
申 教室開催時間10分前までに、体育館温水プール教室受付へ
※水着、タオルなどの準備があれば、入会手続き後、教室参加可。
問 金子☎042(347)7319

学校体育館スポーツ個人開放中止日

9月 二小…16日 四小…16日・18日 五小…9日・16日 七小…16日
※8月は、全校で開放を中止します。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
中央大学公開講演会(孫との付き合い方)	9月8日(土)午後3時~4時30分	ルネこだいらレセプションホール	無料	矢田☎042(342)9535	申込み不要・先着150人
むさしまつり	9月9日(日)午前10時~午後2時	むさし保育園	入場無料	石川☎042(344)1324	各種模擬店・イベントあり
クラシックギター体験2か月	9月9日からの第2・4日曜日午前10時~正午	津田公民館	無料	小林☎042(461)3135	シニア・初心者対象
二葉むさしが丘学園 青空まつり	9月16日(日)午前10時~午後2時	二葉むさしが丘学園園庭	模擬店有料	☎042(344)9911	チケット制。雨天時は体育館
手話サロンこだいらに参加しませんか	9月16日(日)午後1時30分~3時30分	なかまちテラスホール	無料	折重☎042(326)0836	手話グループトライ・ほおずき
第59回津田塾祭フリーマーケット	10月20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時	津田塾大学小平キャンパス北庭	1日500円	☎042(342)5465	申込み期間9月3日~21日

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
上南マジック	第1金曜日午後1時15分~4時	上水南公民館	月1,500円	石塚☎042(345)5251	初心者可、見学可
グラウンドゴルフ	①月曜・木曜日、②火曜、金曜日 午前9時~11時	①元気村おがわ東、②東部公園	年2,000円	坂本☎042(325)2001	初心者可、道具貸し出しあり
小平ビデオクラブ	第2水曜日午後1時30分~	中央公民館視聴覚室ほか	月500円	鷹取☎042(322)0095	ビデオを自作し、映して楽しみます
花南ヨーガ	第1・2火曜日午後1時~4時	花小金井南公民館	月2,000円	志賀☎042(462)4674	講師が丁寧に指導します
スプリング(カラオケ)	月3回土曜日午後2時~4時	中央・津田公民館	月2,000円	野中☎042(463)6998	初心者可、無料体験あり、教材費別
こぶしコーラス	第1・3・4水曜日午前9時30分~正午	なかまちテラス	月2,000円	南角☎042(343)2819	一緒に楽しく歌いましょう
健やか気功・太極の会	第1・2・4水曜日午前10時~正午	鈴木公民館	月2,000円	平野☎042(381)2026	簡単な動作で健康な体を
ウクレレフレンズ・鈴木町	第1~3金曜日午後1時30分~4時30分	鈴木地域センター、鈴木公民館	月1,300円	黒澤☎042(464)2085	初心者可、ウクレレを弾き、唄う
日本将棋連盟小平支部	第1~3日曜日午後1時~5時	地域センターほか	年4,000円	池田☎090(7828)6467	初心者可、学生は年3,000円
バードカービング カワセミ会	第2・4土曜日午後1時~4時	津田公民館	月1,000円	早川☎042(341)6431	教材費別、初心者可
上宿歌謡同好会	第2・4木曜日午前10時~正午	上宿公民館	月2,000円	陣内☎042(345)6775	講師のピアノでの練習、無料見学可
硬式テニス エンジェルズ	月曜日午前9時~11時	上水公園テニスコート	月2,000円	津山☎090(3900)9079	女性、無料体験可、コーチ指導あり
サークル みのり	第2・4土曜日午後1時~4時	小川西町中宿地域センター	月2,000円	白木☎042(344)6013	カラオケサークル 雑費別
詩吟サークル あしたば会	第1・3水曜日午後2時~3時30分	東部市民センター集會室	月2,000円	佐藤☎042(463)6088	漢詩、和歌、俳句 歌入り漢詩など
若草ストレッチサークル	木曜日午後1時~3時	花小金井武道館	月2,000円	宮澤☎042(467)7515	肩こり・腰痛・ひどい痛予防・中高年
健康康心の会	月2回金曜日午前10時30分~正午	東部市民センター	無料	竹村☎042(465)0969	ストレッチ体操 健康体操
トールペイント マーガレットの会	第1・3木曜日午前9時30分~正午	花小金井南公民館	月2,000円	高田☎042(469)5736	教材費別、初心者可
上宿書道サークル	第2・4金曜日午後1時30分~3時30分	上宿公民館	月1,800円	鈴木☎042(341)1481	材料費あり

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月30日(木)、9月6日(木)・14日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 8月21日(火)から午前8時30分~正午 午後1時~5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ・各相談についておひとり1年度3回までです。
税務相談	税理士	9月12日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	9月4日(火)・18日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月3日(月)・19日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	9月11日(火)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	—	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月5日(水)	
行政相談	行政相談委員	9月21日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	9月10日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

講演会

認知症予防に役立つコグニサイズ

コグニサイズとは、運動と計算やしりとりなどの訓練を組み合わせた認知機能の低下を抑制するプログラムです。コグニサイズを学んで認知症予防に役立てませんか。

とき 9月25日(火) 午後2時~4時

ところ 中央公民館ホール

対象 市内在住の方

定員 50人

持ち物 筆記用具、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 高齢者支援課☎042(346)9539へ(先着順)

