



### 小・中学校 入学通知書を発送

4月に小・中学校に入学するお子さんの入学通知書を1月中旬までに発送する予定です。

入学通知書に記載されている学校名と、同封する入学説明会のご案内などをご確認ください。

入学説明会の日程は、小平市ホームページをご覧ください。

対象 小学校：平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方

中学校：平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

※小平市立以外の小・中学校に入学する方は、入学する学校の入学承諾書(許可書など)と、小平市教育委員会発行の入学通知書を、学務課市役所5階または東部・西部出張所、動く市役所へ持参のうえ、提出してください。

※外国籍のお子さんで入学を希望する場合は、学務課へご相談ください。 ※病弱、発育不全、そのほか心身に障がいがあり、通常の学級への就学が困難と思われるときは、至急、学務課へご連絡ください。すでに就学相談がお済みの方は、連絡の必要はありません。

指定学校以外の小平市立小・中学校への入学を希望する場合 次回の条件に該当する場合は、学務課へご相談ください。

調整区域に在住している(詳しくは入学通知書をご覧ください) 兄弟姉がすでに通学している

身体的理由により指定学校への通学が困難で、通院などにより利便性のある学校への通学を希望する

通学区域外に転居が決まっている

定員 10人

主催 小平市社会福祉協議会

申込み 1月28日(月)の正午までに、権利擁護センター(こたゐ)らへ(電話可、先着順) ☎042(342)8780

netto.tokyo.jp

お問い合わせ 東京都多摩小平保健所企画調整担当(〒187-0002 花小金井1-31-24) ☎042(450)3111、☎50000351@section.metro.tokyo.jp

北多摩北部 地域保健医療協議会 委員を募集

地域の保健医療福祉サービスについて、市民の立場から意見をいただく委員を募集します。

応募資格 小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市在住の平成31年4月1日時点で20歳以上の方(都職員および当該地域の市職員を除く)

募集人数 3人以内

任期 4月から2年間

申込み 2月8日(金)まで(消印有効)に、「健康で安全・安心な生活を送るために、私たちにできること、行政に望むこと」をテーマにした作文(1千2百字以内)と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入のうえ、送付または電子メールで問合せ先へ

保護者が働いているために祖父母宅(親類宅)に預けなければならない(小学校のみ)

小学校で指定学校変更の許可を受けている(中学校のみ)

申請内容や、その他諸条件を含めて学務課で確認しますが、ご希望に添えない場合もあります。

※部活動の目的とした越境通学はできません。

※居住の実態がないことが判明した場合は、入学後でも転校していただきます。

相談期間 1月9日(水)～31日(木)

問合せ 学務課 ☎042(346)9570

いきいき介護予防講座

介護状態にならないために、実践できることを学ぶ講座です。運動や栄養の取り方、口くう機能維持についての講話と実技をします。

定員 10人

主催 東京都多摩小平保健所企画調整担当(〒187-0002 花小金井1-31-24) ☎042(450)3111、☎50000351@section.metro.tokyo.jp

お問い合わせ 東京都多摩小平保健所企画調整担当(〒187-0002 花小金井1-31-24) ☎042(450)3111、☎50000351@section.metro.tokyo.jp

確認書で代用できます

おむつ代の医療費控除

確定申告でおむつ代が医療費控除として認められるためには、医師のおむつ使用証明書が必要ですが、次の要件すべてに該当する場合は、市が交付する確認書で代用できます。

交付を希望する方は、事前にお問い合わせください。

確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降

▽おむつを使用している方が介護保険の要介護認定を受けている

▽おむつを使用している方の寝たきり度・尿失禁が、当該年度に発行した介護保険主治意見書で確認できる

※確認書の交付には、手数料2百50円が必要です。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9759

乳幼児の教室・相談などの日程

Table with columns: 問合せ(申込み), 健康センター, 学園東町一丁目19番12号, ☎042(346)3701

この体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした、市のオリジナル体操です。

対象 市内在住の方

定員 30人

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。

対象 市内在住・在勤で認知症の方への関わり方を学びたい方

定員 30人

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 東村山市役所経営政策部企画

多摩全生園 人権の森を考える

ハンセン病を正しく理解してもらうための講演会です。多摩全生園の百年を超える歴史や入所者の手によって植樹され育まれてきた森、豊かな緑を後世に残していく「人権の森」構想について考えます。

対象 2月2日(土) 午後1時～3時

定員 100人

申込み 平沢保治さん(多摩全生園入所者自治会長)の「語り部」講演会

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 東村山市役所経営政策部企画

津田塾大学津田梅子記念交流館プログラム

臨床心理士による入門講座です。

対象 2月12日～3月12日の火曜日 午前10時～正午 全5回

費用 1万円

定員 24人

※保育あります(1月29日(火)までに、申込み先へ)。

申込み 津田梅子記念交流館事務室 ☎042(342)5146

地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

語り部講演会

当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

足指力・体力測定

この体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした、市のオリジナル体操です。

対象 市内在住の方

定員 30人

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)9539

こだ体操教室

この体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした、市のオリジナル体操です。

対象 市内在住の方

定員 30人

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

ステップアップ食

1月23日(水) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から

対象 市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))

持ち物 母子健康手帳

定員・申込みほか 当日、会場へ

もぐもぐ教室

1月25日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分から

対象 7～11か月児と保護者

定員…30組 事前に問合せ先へ ※初回の方優先。

乳幼児健診

3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。

### 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with columns: 日 程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

Table with columns: 日 程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署 病院・診療所案内, 東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)

画政課 ☎042(393)5111

公開講座

津田塾大学津田梅子記念交流館プログラム

臨床心理士による入門講座です。

対象 2月12日～3月12日の火曜日 午前10時～正午 全5回

費用 1万円

定員 24人

※保育あります(1月29日(火)までに、申込み先へ)。

申込み 津田梅子記念交流館事務室 ☎042(342)5146

お詫びと訂正

市報12月20日号2面の「年末年始窓口と施設の休業期間」の表で、健康センターの1月5日(土)は、休業(※7)の誤りでした。お詫びし訂正します。

健康推進課