



市民菜園 使用者を募集

菜園で作物を作り、健康的な余暇を過ごしませんか。

今回は、味菜園と小川町一丁目菜園の2か所の使用者を募集します。

募集菜園 味菜園(仲町293番地) : 3百1区画

小川町一丁目菜園(小川町一丁目1067番地1) : 百17区画

貸出期間 3月から平成33年2月までの2年間

貸出区画 1世帯1区画(1区画10平方メートル)

費用 年額6千円

対象 市内在住で説明会(2月8日(金)・12日(火)のいずれか)に出席できる方

※今募集の菜園を現在使用している、再度使用を希望する方も申し込みが必要

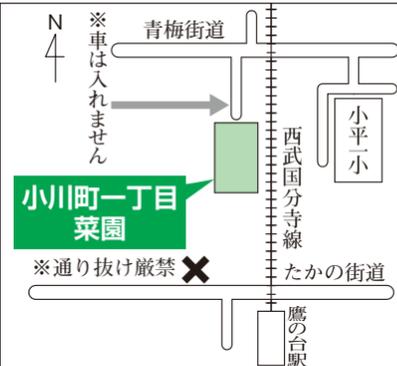
※申請書は、問合せ先にあります。送付の場合、1月18日(金)まで(消印有効)に、必要事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ。

※1世帯での重複申込みや、他人の名義での申込みは無効です。

※申込み多数の場合は、1月25日(金)の午前10時から市役所5階505会議室で公開抽選を行います。

※当選者向けの説明会など、詳しくは、当選通知をご覧ください。

問合せ 市民協働・男女参画推進課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9532



はがき記入内容

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 申込菜園名 ○○○○ 菜園
- 現在使用区画番号 (同じ区画を希望する方のみ記入)

余 白

※余白は多めにとってください。

体の傾きを整える 体幹バランス講座

姿勢や体型のバランスを意識しながら、全身を動かし、筋肉バランスを整えましょう。

とき 1月21日・28日、2月18日・25日の月曜日 午後6時30分～8時

ところ 市民総合体育館第3体育室

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

※運動のできる服装でお越しください。

申込み 1月9日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に、住所、氏名、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612、✉bunkasports@city.ko

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目
申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

お楽しみテニス大会 (小平市テニス協会)

日 1月26日(土) 午前9時～午後4時 雨天中止

場 中央公園テニスコート 費 1人500円(当日、会場で集金)

対 市内在住・在勤・在学・在サークルの小学5年生以上 定 60人程度

内 参加者を4チームに分けてチーム対抗リーグ戦(午前)、フリーのダブルス戦(午後)

申 1月21日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、参加時間(午前・午後・終日)を記入のうえ、体育協会事務局「新春お楽しみテニス」係(住所は上記体育館と同じ)へ

※ホームページからも申し込みめます。

HP 小平市テニス協会 問 小平市テニス協会 ☎080(6529)5169

市民体育祭 バドミントン団体戦 (小平市バドミントン協会)

日 2月3日(日) 午前9時から 場 ブリヂストン体育館

費 1団体5,000円

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上で構成されたチーム(1チーム6人から)

種 男女各1～3部

申 1月24日(木) 午後5時までに、費用を添えて体育館へ

問 久家 ☎042(342)7437(午後5時以降)

市民体育祭 バレーボール冬季大会(一般男子の部) (小平市バレーボール連盟)

日 2月17日(日) 午前10時から 場 ブリヂストン体育館

費 1チーム3,000円(当日、会場で集金、未登録チームは別途登録料2,000円)

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成されたチーム 種 6人制

申 2月1日(金)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を入力のうえ、問合せ先へ

問 渡辺 ☎090(8584)4019、✉kvla_info@yahoo.co.jp

市民体育祭 バレーボール冬季大会(一般女子の部) (小平市バレーボール連盟)

日 2月24日(日) 午前9時から 場 小平第一中学校

費 1チーム3,000円(当日、会場で集金、未登録チームは別途登録料2,000円)

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成されたチーム 種 6人制

申 2月1日(金)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を入力のうえ、問合せ先へ

問 渡辺 ☎090(8584)4019、✉kvla_info@yahoo.co.jp

学校体育館スポーツ個人開放中止日

1月 一小…18日 二小…25日～29日 四小…6日・27日
五小…6日・8日・13日・20日・27日

※1月4日(金)まで、全校で開放中止。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
マリimba・ソプラノ・ピアノ名曲演奏会	1月26日(土)午後2時～4時30分	大沼公民館ホール	500円	高梨 ☎080(5933)0717	モーツァルト・シューベルト曲
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
月曜ストレッチサークル	月曜日午前9時～11時	市民総合体育館第3体育室	月1,250円	森島 ☎042(341)3033	肩こり、腰痛の解消と予防
混声合唱団 むぎぶえ	土曜日午後2時～4時	なかまちテラス	月2,000円	真壁 ☎042(332)0087	初心者可、無料体験あり、入金金無
女声アンサンブル[虹]	第1・2・4土曜日午後2時30分～4時30分	鈴木公民館ほか	月2,000円	青木 ☎042(463)1072	初心者・見学可。荒城の月など
小平ヨーガ愛好会	①第1・3火曜日②第2・4火曜日午後7時～8時30分	①中央公民館②津田公民館	月2,000円	遠藤 ☎090(4945)1437	初心者可、見学随時可
花南気功の会	第1・3金曜日午前10時～正午	花小金井南地域センター	月2,000円	瀧本 ☎042(381)8316	気功による健康づくり 見学可
オリオリハワイアンズ(ウクレレ)	第2・4土曜日午後1時～3時	小川西町公民館	月2,000円	坂本 ☎090(1267)2908	初心者可 見学自由です
着つけ 紬の会	第2・4木曜日午後1時30分～4時	小川西町公民館	月2,000円	北上 ☎090(6012)5039	初心者可。優しく指導
友国会	第1・3木曜日午後1時～5時	小川西町公民館	月1,000円	鶴野 ☎042(395)7502	未経験の方。俳画墨彩画
初心者囲碁の会	第1・2・4金曜日午後6時～9時	大沼公民館	無料	小田井 ☎042(309)7890	
社交ダンスカサランカ	日曜日午後1時30分～5時	東部市民センターほか	月2,000円	河野 ☎090(4965)0335	中・上級有講師指導有楽しい会です

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など	
法律相談	弁護士	1月25日(金)・31日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 1月4日(金)から午前8時30分～正午 午後1時～5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ・☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。	
税務相談	税理士	1月28日(月)		
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	1月22日(火)		
相続・暮らしの手続相談	行政書士	1月23日(水)		
登記・成年後見相談	司法書士	-		
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	-		
年金・労務相談	社会保険労務士	1月29日(火)		
行政相談	行政相談委員	1月9日(水)		
人権・身の上相談	人権擁護委員	1月18日(金)		
家庭相談	家庭相談員	1月21日(月)		
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)		午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)		午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

手のひらに収まる 本を作ろう 自分だけの豆本作り

手のひらに収まる大きさの豆本を作ってみませんか。日本豆本協会の講師が、丁寧に作り方を教えます。

とき 1月27日(日) 午後2時～4時

ところ 上宿図書館

対象 中学生以上

定員 10人

申込み 1月5日(土)の午前10時から、上宿図書館へ(電話可、先着順)

☎042(344)3360

