



胃がん 大腸がん検診

とき 左下表のとおり
ところ 健康センター
対象 35歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
胃がん検診
受診できない方 △職場などで受診する機会がある
 △妊娠中または妊娠している可能性がある
 △胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 △胃・十二指腸の手術をした
 △胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
 △腸閉塞を起こしたことがある
 △肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある
 △腹部の手術をして一年未満
 △介助が必要(自分の力で立っていない)

られない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)
 △肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている
 △透析をしている
 △バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
 △体重が百20キログラム以上ある
 ※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

内容 便の潜血反応検査(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。
 ※大腸がん検診は7月から翌年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

たは東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 346-3700

子宮頸がん検診
 次のいずれかの検診が選べます。
①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診
②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-19-1)での検診
③小平市・国分寺市の指定医療機関での検診
 2月29日(土)
とき 5月1日(水) ~ 平成32年2月29日(土)
定員 2千人

子宮頸がん健診申込み
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 住所(〒187-) 小平市
 3. 電話番号()
 4. 生年月日 大・昭・平 年 月 日
 5. 希望健診場所
 (①と②のどちらかを必ず選んでください)
 ①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
 ②東京都がん検診センター(府中市)での検診を希望
 ※②を希望する場合は希望日を記入してください。
 第1希望 月 日
 第2希望 月 日
 第3希望 月 日

胃がん・大腸がん検診日程

検診日(男性・女性)	検診日(男性)	検診日(女性)	申込み締切日	検診日時の通知発送日
5月 13日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、25日(土)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)		20日(月)	3月20日(水)	3月20日(水)までに受付…4月下旬ごろ 3月21日(木)~4月19日(金)に受付…5月下旬ごろ 4月20日(土)~5月31日(金)に受付…6月下旬ごろ
6月 10日(月)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)	17日(月)	11日(火) 26日(水)	4月19日(金)	
7月 2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、10日(水)、11日(木)、13日(土)	9日(火)	12日(金)	5月31日(金)	

※検診時間はいずれも午前中で、時間の指定はできません。1日の受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。検診日時の通知を発送する前は、検診日時の回答はできません。

胃がん・大腸がん検診申込み
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 性別 昭和 年 月 日
 3. 生年月日
 4. 住所 〒187- 小平市
 5. 電話番号
 6. 希望する検診(いずれかを記入してください)
 ア. 胃がん検診のみ
 イ. 大腸がん検診のみ
 ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
 7. 胃がん検診の希望日(大腸がん検診のみの方は記入不要)
 ・なし(いつでもよい)
 ・あり(日程表から選択。複数記入可)

胃がん・大腸がん検診申込み
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 性別 昭和 年 月 日
 3. 生年月日
 4. 住所 〒187- 小平市
 5. 電話番号
 6. 希望する検診(いずれかを記入してください)
 ア. 胃がん検診のみ
 イ. 大腸がん検診のみ
 ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
 7. 胃がん検診の希望日(大腸がん検診のみの方は記入不要)
 ・なし(いつでもよい)
 ・あり(日程表から選択。複数記入可)

子宮頸がん検診
 次のいずれかの検診が選べます。
①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診
②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-19-1)での検診
③小平市・国分寺市の指定医療機関での検診
 2月29日(土)
とき 5月1日(水) ~ 平成32年2月29日(土)
定員 2千人

子宮頸がん健診申込み
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 住所(〒187-) 小平市
 3. 電話番号()
 4. 生年月日 大・昭・平 年 月 日
 5. 希望健診場所
 (①と②のどちらかを必ず選んでください)
 ①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
 ②東京都がん検診センター(府中市)での検診を希望
 ※②を希望する場合は希望日を記入してください。
 第1希望 月 日
 第2希望 月 日
 第3希望 月 日

子宮頸がん健診申込み
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 住所(〒187-) 小平市
 3. 電話番号()
 4. 生年月日 大・昭・平 年 月 日
 5. 希望健診場所
 (①と②のどちらかを必ず選んでください)
 ①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
 ②東京都がん検診センター(府中市)での検診を希望
 ※②を希望する場合は希望日を記入してください。
 第1希望 月 日
 第2希望 月 日
 第3希望 月 日

献血にご協力を

とき 3月15日(金) 午前10時 ~ 11時45分、午後1時 ~ 3時45分
ところ 市役所1階ロビー
対象 16歳~69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります)
 ※輸血を受ける方や、献血する方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合があります。献血カード・手帳をお持ちの方は持参してください。
主催 小平市献血推進協議会
問合せ 東京都赤十字血液センター 立川事業所 ☎042(529)0401

こだ健体操教室(足指力・体力測定)
 こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした、市のオリジナル体操です。教室では、足指力(下肢筋力)や歩行能力などの測定も行います。
とき 4月16日(火) 午前10時 ~ 11時30分 9時30分受付
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
内容 こだ健体操・こだ健イスト操、握力・足指力測定ほか
持ち物 飲み物、フェイスタオル
 ※動きやすい服装と靴で参加してください。

自死防止 特別電話相談
3月は東京都の自死対策強化月間
 自死防止対策として、特別電話相談が開かれます。
自死遺族傾聴電話
 自死遺族の方々の悲しみや苦しみを電話で傾聴し受け皿となります。
とき 3月12日(火) ~ 15日(金) 午前10時 ~ 午後10時
電話番号 03(3796)5453

自死遺族傾聴電話
 自死遺族の方々の悲しみや苦しみを電話で傾聴し受け皿となります。
とき 3月12日(火) ~ 15日(金) 午前10時 ~ 午後10時
電話番号 03(3796)5453

乳幼児の教室・相談などの日程
問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

持ち物	対象	とき	定員・申込みほか
エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも	7~11か月の乳幼児と保護者	3月29日(金) 午前10時~正午 受付…午前9時45分から	定員…30組 事前に問合せ先へ ※初回の方優先。
	3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入した方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。	3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入した方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。	

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

小平市歯科医師会

市民公開講座

口腔がんの早期発見のため、口の中のできものの話を、公立昭和病院の歯科口腔外科医長が話します。
とき 3月30日(土) 午後2時

市民公開講座

口腔がんの早期発見のため、口の中のできものの話を、公立昭和病院の歯科口腔外科医長が話します。
とき 3月30日(土) 午後2時

市民公開講座

口腔がんの早期発見のため、口の中のできものの話を、公立昭和病院の歯科口腔外科医長が話します。
とき 3月30日(土) 午後2時

市民公開講座

口腔がんの早期発見のため、口の中のできものの話を、公立昭和病院の歯科口腔外科医長が話します。
とき 3月30日(土) 午後2時

市民公開講座

口腔がんの早期発見のため、口の中のできものの話を、公立昭和病院の歯科口腔外科医長が話します。
とき 3月30日(土) 午後2時

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月10日(日)	青木歯科クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648
3月17日(日)	みかみ歯科医院	小川町2-1971 エッグビル206	042(345)3060

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間