

# 公民館の講座・イベント

日時 費用 対象 内容 講師  
 申込期限と実施場所  
 電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

- 土曜子ども映画会 世界の名作童話 青い鳥、にんぎょひめ ほか 定員30人 先着順**  
 6月8日(土) 午前10時から 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861
- 金曜市民劇場 野生のエルザ 定員60人 先着順**  
 6月21日(金) 午後7時から  
 アダムソン夫妻と、ケニヤの草原に生まれた野生のライオン、エルザとの間の人間と猛獣という垣根を越えた深い愛情の絆を感動深く描く。原作：ジョイ・アダムソン  
 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861
- 健康づくり講座 楽しく学ぼう心と体の健康講座 (全6回) 抽選**  
 6月29日(土)、7月6日(土)、7月12日~8月2日の金曜日 午後1時30分~3時30分 (7月6日は午前10時~正午、7月26日は午後2時~4時)  
 市内在住・在勤・在学の方  
 介護予防、認知症の知識を学び、軽体操やストレス軽減のための自己調整法を実習する  
 6月15日(土)まで (月曜日を除く) に、津田公民館へ ☎042(342)0863
- 健康づくり講座 いきいきストレッチ (全5回) 抽選**  
 6月29日~7月27日の土曜日 午前11時~正午 市内在住の方  
 筋肉を伸ばすストレッチの基本を学び、バランスボールを使ったストレッチや、ヨガのストレッチなどを体験する  
 6月15日(土)まで (日曜・月曜日を除く) に、鈴木公民館へ ☎042(388)0050
- 防災・生活安全講座 知っていますか防犯 (全3回) 先着順**  
 7月3日~17日の水曜日 午前10時~正午 市内在住・在勤・在学の方  
 特殊詐欺被害の防止や訪問販売、クーリングオフなどを学ぶ  
 6月5日(水)の午前9時から26日(水)まで (月曜日を除く) に、津田公民館へ ☎042(342)0863
- シニア講座 スマホ(アンドロイド)を楽しみましょう (全6回) 抽選**  
 7月4日~8月8日の木曜日 午後2時~4時  
 市内在住のおおむね60歳以上の方  
 スマートフォン(アンドロイド)の基本操作、インターネットの使い方、写真・動画の撮影などを学ぶ  
 6月25日(火)まで (日曜・月曜日を除く) に、花小金井北公民館へ ☎042(462)5790
- ジュニア講座 ジュニアクッキング (全3回) 抽選**  
 7月27日(土)・31日(水)、8月3日(土) 午前10時~正午 費用 1,500円  
 市内在住の小学生(1年生は保護者同伴)  
 電子レンジを使用した簡単なランチやデザート作り  
 泉京子さん(管理栄養士)  
 7月13日(土)まで (月曜日を除く) に、津田公民館へ ☎042(342)0863
- パソコン等講座 初心者のためのタブレット(iPad)使い方講座 (全4回) 抽選・要**  
 7月10日(水)~13日(土) 午前9時30分~正午 費用 800円  
 市内在住でタブレット端末に興味・関心がある方  
 地図・行き方検索、インターネット、写真など、タブレット端末の操作  
 ※タブレット端末は講師が用意します。  
 6月28日(金)まで (月曜日を除く) に、中央公民館へ ☎042(341)0861

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。  
 ※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

## 講演会

### むしはともだち 昆虫絵本ができるまで

カブトくんをはじめ、昆虫絵本でおなじみの絵本作家タダサトシさんが、絵本作りのエピソードや絵本に込めた思いなどを話します。  
**とき** 7月13日(土) 午後1時30分~3時30分 1時開場  
**ところ** 中央図書館3階視聴覚室  
**対象** 中学生以上  
**定員** 80人  
 ※保育9人あります(市内在住の1歳児から学齢前まで、7月6日(土)までに、問合せ先へ(先着順))。  
**主催** 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会  
**申込み** 6月5日(水)の午前10時から問合せ先へ(電話可、先着順)  
**問合せ** 中央図書館 ☎042(345)1246

## なかまちテラス

### 寄贈された絵本を展示

国際ソロプチミスト小平から市立図書館へ、絵本作家かこさとし氏の絵本60冊が寄贈されました。これは、会創立20周年にあわせて、地域の子どもたちに本を届けたいという思いからです。  
 寄贈された本を、7月17日(水)まで、なかまちテラス2階の児童書コーナーで展示しています。  
 ※国際ソロプチミスト小平は、管理職・専門職に就いている女性の世界的組織の小平支部で、人権と女性の地位を高める奉仕活動を行っています。

## 出張児童館

### 親子のふれあい遊びをお届け

子育てふれあい広場で、児童館で

## 子育て中の方

### 現況届の提出を

◆児童手当・児童育成手当・小平市心身障害児福祉手当  
 現況届を5月31日(金)に発送しました。現在、児童手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)、小平市心身障害児福祉手当を受給している方は、提出してください。



## 喜平地域センター会場

**とき** 6月27日(木) 午前11時から  
**対象** 乳幼児と保護者  
**申込み** 当日、会場へ  
**問合せ** 花小金井南児童館 ☎042(461)9988

## 夏休み

### 大学生がNPO活動を体験できる場

◆19 事前説明会  
 市内の大学生が、夏休みにNPO活動を体験できるセミナーの事前説明会を開催します。地域の課題をビジネスの手法で解決するコミュニティビジネスや、より良い社会を実現

## 中学生

### 職場体験活動にご理解・ご協力を

市立中学校の2年生約1千3百人が職場体験活動を行います。職場体験活動は、働くことのすばらしさや、体験する仕事の日々の生活に果たす役割を理解してもらい、

### 中学生の職場体験活動の実施時期(予定)

小平一中	9月24日(火)~27日(金)
小平二中	10月24日(木)~29日(火)
小平三中	10月1日(火)~4日(金)
小平四中	9月17日(火)~20日(金)
小平五中	9月10日(火)~13日(金)
小平六中	令和2年1月21日(火)~24日(金)
上水中	令和2年1月21日(火)~24日(金)
花南中	11月26日(火)~29日(金)

※ほかに、事業所を事前に訪問します。

## ファミリーサポート・センター

小平市ファミリーサポート・センターは、保育施設への送迎、保護者の休養・買い物などの外出や、兄弟姉妹の学校行事時などにお子さんを預かりたい仕事を考えるきっかけになります。

職場体験活動の実施には、地域の事業所の皆さんの受け入れ協力が必要です。地域の将来を担う中学生のために、ご協力をお願いします。  
**申込み** 小平市ホームページから「中学生職場体験受入れ登録票」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、問合せ先へ  
**問合せ** 指導課 ☎042(346)9572

## 子ども体験塾

### たまるく自然と都会のサバイバル

自然界を楽しむ方法や、防災に関するさまざまな知識・技術を学ぶ体験をします。  
 夏は野外でロープの結び方や火おこしなど、秋は災害時を生き抜くための方法を学ぶプログラムです。  
**日程** ▶夏季プログラム 自然の中のサバイバル:7月29日(月)・30日(火)、8月7日(水)~9日(金)のいずれか1日 午前8時~午後6時(予定) 都立舎人公園(足立区)  
 ▼秋季プログラム 防災体験施設の見学:9月15日(日)・16日(月)のいずれか1日 東京臨海広域防災公園(港区)  
**対象** 両プログラムに参加できる、小平市、東村山市、清瀬市、東

## ギャラリー案内

### 中央公民館ふれあいギャラリー

◆第3回 香玉盆裁作品展 6月12日(水)~16日(日) 午前10時~午後5時(12日は午前11時から、16日は午後3時30分まで) ☎木村 ☎042(312)3646  
 ◆パステル画 銀の鈴展 6月18日(火)~23日(日) 午前10時~午後5時(18日は午後1時から、23日は午後4時まで) ☎剣持 ☎042(343)4716

とき	ところ	とき	ところ
6月8日(土)	福祉会館	7月19日(金)	
6月21日(金)		7月24日(水)	小平元気村おがわ東
6月26日(水)	小平元気村おがわ東	8月8日(木)	
7月6日(土)	福祉会館	8月27日(火)	

※いずれも午前10時から、2時間程度。