



乳がん検診(医療機関)

市内在住で40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の女性
とき 9月初旬(令和2年2月29日(土))

複十字病院(清瀬市)、一橋病院(小平市)、小金井つるかめクリニック(小金井市)、桜町病院(小金井市)

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針で受診は2年に1回。受診できない方
▽今年度の乳がん検診を受診した

▽平成30年度に市の乳がん検診でマンモグラフィ検査を受診した
▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である

説明会

令和2年度導入の中学校特別支援教室

現在、発達障がいなどの特別な支援が必要な中学生は、市内2か所に設置された情緒障がい等通級指導学級に通っています。

令和2年度から3年度にかけて、教員が各中学校を巡回して指導する特別支援教室に変わります。説明会では、特別支援教室について説明します。

日程 8月2日(金) 午後1時~2時 小平第二中学校
8月5日(月) 午後4時~5時 小平第五中学校

※各回、同じ内容です。
申込み 当日、会場へ
問合せ 指導課 ☎042(346)9572

乳がん検診申込み

- 1. 氏名
2. 生年月日
3. 住所
4. 電話番号
5. 第一希望医療機関名
6. 第二希望医療機関名
7. 第三希望医療機関名

こたて健体操教室

こたて健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目指した体操です。

とき 8月30日(金) 午後2時~3時30分 1時30分受付

内容 市内在住の方
こたて健体操・こたて健いす体操、握力測定

持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

申込み 当日、会場へ
骨量測定
こたて健体操教室に参加する方で、希望者に骨量測定をします。

申込み 7月22日(月)から、問合せ先へ(電話可、先着順)
健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みできます

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

子ども発達を考えると
子どもの発達に気になる保護者のために、講師の藤原里美さん(チャイルドフード・ラボ代表理事)が行う発達法をもとにして子どもとの関わり方のポイントを話します。

とき 9月21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日の土曜日 午後2時~4時 全6回

場所 福祉会館
10月19日は中央公民館、11月2日は東部市民センター。

対象 市内在住で、3歳~小学生のお子さんの保護者
定員 30人
申込み 7月20日(土)から8月5日(月)までに、ファクシミリまたは電子メールで、住所、保護者の氏名、子供の年齢、連絡先を記載し、NPO法人こども未来ラボへ(先着順) ☎042(359)4587、✉mac.hikado.ntr@aimotae@gmail.com ※手話通訳などが必要な方は、事前にご相談ください。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

発達に気になる子どもや障がいのある子どもの保護者のための交流会
子ども発達や障がいについて、保護者同士の情報交換や、専門の方から助言をもらうことができます。

とき 8月10日・31日の土曜日 午後2時~4時

場所 白梅学園大学
申込み 7月22日(月)から、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

認定前になる前に気をつけよう
ウォーキングなど、日常生活でできる認知機能の鍛え方を学びます。

介護保険

サービス利用料など低所得者の負担を軽減

低所得者で、特に生計が困難な方に介護保険サービスの利用料を軽減する制度です。

対象 市民税非課税世帯で次の要件すべてに該当する方

▽世帯員の前年の収入合計額が次の基準以下。1人世帯の場合は50万円、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加算

▽世帯員の預貯金の合計額が次の基準以下。1人世帯の場合は350万円、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加算

▽介護保険料を滞納していない

▽そのほか、市で定める基準に該当する

軽減割合 利用者負担額、食費・居住費などの25%(老齢福祉年金受給者の方は50%)

市民税非課税世帯の方の保険料を減免
市民税非課税世帯(所得段階が第1~3段階の方)で、特に生計を立てることが困難な方の保険料を減免します。災害や、その世帯で主に生計を支えていた方の死亡・長期入院などで、保険料を納めることが難しい方や、市で定める基準に該当し、対象要件を満たす方は、減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

にじバス

道路工事のため迂回路を変更

現在、迂回運行しているにじバスは、道路工事のため下図のとおり迂回路を変更します。

迂回路 迂回する経路
休止する経路 休止する経路

至 小平駅南口
[29] 学園東町一丁目を出ると
[40] 学園東町三丁目まで
途中の停留所には止まりません。

迂回路
[35] 小平駅入口
あかしあ通り
[34] あかしあ通り
[33] 学園東小東
[40] 学園東町三丁目
学園中央通り
至一橋学園駅

休止する経路
[38] 学園東小学校南
[39] 学園野鳥公園北
[31] 学園東町地域センター
[33] 学園東小東
[30] 学園東小西通り
[29] 学園東町一丁目

学園東町一丁目次は学園東町三丁目まで止まりません

至 小平駅南口

成人健康教室・相談などの日程

Table with 4 columns: とき, 内容・持ち物, 定員・申込み, 問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 日 程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with 4 columns: 日 程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 相談時間

工事期間中は、休止となる停留所があります。
期間 7月25日(木)~10月下旬
問合せ 公共交通課 ☎042(346)9814 (予定)