

総合防災訓練 9月15日(日) 上宿小学校

災害に対するあなたの備えは万全ですか。この機会に、家族や近所の方と参加しませんか。
とき 9月15日(日) 午前9時30分～午後1時

訓練の内容

◆シミュレーション訓練
自宅、職場、外出先など、どこでもその場で姿勢を低く頭を守り、動かないという動作を行うことで、地震の際の安全確保行動を身につける訓練です。午前9時のサイレンを

ランニング教室

リオ・オリンピック銀メダル獲得に貢献した日本代表男子短距離スタッフの小林海さんを講師に迎えて開催します。
とき 9月16日(月・祝) 小雨

健康関連のアンケート調査や説明会
9月16日(月・祝) 18日(水)のいずれか1日と測定会(令和2年3月6日(金)9日(月)のいずれか1日)に参加できる

市内アマチュア無線局にて協力を
小平市アマチュア無線クラブでは、開設した無線局「J1EYK R」を開設します。周波数は、40030メガヘルツDM帯を使用します。

防災関係機関による展示
電気、ガス、水道、電話などのライフラインを支える機関やドローンなどの防災関連業者などが展示ブースを設けます。

市内アマチュア無線局にて協力を
小平市アマチュア無線クラブでは、開設した無線局「J1EYK R」を開設します。周波数は、40030メガヘルツDM帯を使用します。

健康関連のアンケート調査や説明会
9月16日(月・祝) 18日(水)のいずれか1日と測定会(令和2年3月6日(金)9日(月)のいずれか1日)に参加できる

市内アマチュア無線局にて協力を
小平市アマチュア無線クラブでは、開設した無線局「J1EYK R」を開設します。周波数は、40030メガヘルツDM帯を使用します。

防災関係機関による展示
電気、ガス、水道、電話などのライフラインを支える機関やドローンなどの防災関連業者などが展示ブースを設けます。

市内アマチュア無線局にて協力を
小平市アマチュア無線クラブでは、開設した無線局「J1EYK R」を開設します。周波数は、40030メガヘルツDM帯を使用します。

健康関連のアンケート調査や説明会
9月16日(月・祝) 18日(水)のいずれか1日と測定会(令和2年3月6日(金)9日(月)のいずれか1日)に参加できる

会場付近にお住まいの方へ
午前9時のサイレンを地震発生と想定し、身の安全の確保、家の防火と防犯対策を行って、近所の方と訓練会場へ避難する訓練をしましょう。

自主防災組織を作り
地域で災害に備えよう
互いに協力し、助け合うことが被害の軽減につながります。近所の皆さんで話し合い、地域の自主防災組織を作りましょう。

家庭でできる防災対策
家具の転倒・落下・移動の防止、ガラスの飛散防止など、家庭内の備えを万全にすることが、自身でできる重要な対策です。また、消火器などを備え、玄関や窓際には障害物を

鳴く虫のコンクール
小平の地で平安のみやびな行事を
楽しみましょう
今年で21回目の挑戦
とき 9月1日(日)

親子体験教室
木材を使った工作や、向山緑地公園の散策をします。
とき 8月25日(日) 午後1時30分～3時30分

令和元年度版
高齢者のしおりを発行
高齢者のしおりは、高齢者向け福祉サービスの概要をまとめたガイドブックです。公民館や図書館などの公共施設に置いてあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。

小平市文化協会
美術展作品を募集
10月9日(水)から13日(日)まで開催する美術展で作品を展示します。
とく 1万8千円

小平市国際交流協会
はじめての中国語講座 受講生を追加募集
5月から開講中の中国語教室の受講生を追加募集します。テキストは途中からです。
とき 9月13日(令和2年1月24日の金曜日) 午後3時30分～5時

夏休みも
にじバスファミリー割引
小学校の長期休み、夏休み、冬休み、春休みと日曜日は、コミュニティバス(にじバス)に乗りする大人・中学生以上1人につき、子ども1人、小学生1人の運賃が無料になります。

ボクシング
エクササイズ教室
格闘技の動きを取り入れた運動で健康な体づくりをしませんか。
とき 9月9日、12月23日の火曜日(9月23日、10月7日、12月2日を除く) ①午後7時15分～8時、②午後8時15分～9時 各全14回

やさしいヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

やせのヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

小平産農産物
おいしい季節が到来
市内の農家(下表)では、小平産果物などの直売や宅配をしています。
小平産の梨は都内3位の生産量を誇り、幸水、豊水、新高などの品種があります。また、小平は、日本で初めてブルーベリー栽培された、ブルーベリー栽培発祥の地として知られています。贈答品や帰省のお土産などにもご利用ください。詳しくは、電話で各農家へお問い合わせください。

販売農家
(令和元年7月1日現在)
観光農産物の種類
その他および主要品目
野菜
ブルーベリー
ぶどう
梨

Table with 4 columns: 加盟農家名(園名), 所在地, 電話番号, 観光農産物の種類

わが家の備え
災害時には必要なのが手に入りにくくなります。日頃から食料品や生活必需品を少し多めに購入して、消費したらいよいよ足りないグッズをストックを実践しましょう。また、いざという時のために家族で災害時の連絡方法や複数の避難場所を確認しておきましょう。

小平市防災マップアプリ
市では、スマートフォン用小平市防災マップアプリを公開しています。インターネットなどの通信ができない状態でも、最寄りの避難場所や避難所などを確認することができます。アプリ配信サイトから、小平市防災マップで検索していただくか、右下の防災マップアプリ用のQRコードからアクセスしてダウンロードしてください。

震災対策用の井戸を募集
大地震などの災害により水道水の供給が困難になった場合に、市民の飲料水および生活用水を確保するため、市では震災対策用井戸として現在94か所を指定しています。
所有の井戸を登録していただくようご協力をお願いします。

親子体験教室
木材を使った工作や、向山緑地公園の散策をします。
とき 8月25日(日) 午後1時30分～3時30分

令和元年度版
高齢者のしおりを発行
高齢者のしおりは、高齢者向け福祉サービスの概要をまとめたガイドブックです。公民館や図書館などの公共施設に置いてあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。

小平市文化協会
美術展作品を募集
10月9日(水)から13日(日)まで開催する美術展で作品を展示します。
とく 1万8千円

小平市国際交流協会
はじめての中国語講座 受講生を追加募集
5月から開講中の中国語教室の受講生を追加募集します。テキストは途中からです。
とき 9月13日(令和2年1月24日の金曜日) 午後3時30分～5時

夏休みも
にじバスファミリー割引
小学校の長期休み、夏休み、冬休み、春休みと日曜日は、コミュニティバス(にじバス)に乗りする大人・中学生以上1人につき、子ども1人、小学生1人の運賃が無料になります。

ボクシング
エクササイズ教室
格闘技の動きを取り入れた運動で健康な体づくりをしませんか。
とき 9月9日、12月23日の火曜日(9月23日、10月7日、12月2日を除く) ①午後7時15分～8時、②午後8時15分～9時 各全14回

やさしいヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

やせのヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

小平産農産物
おいしい季節が到来
市内の農家(下表)では、小平産果物などの直売や宅配をしています。
小平産の梨は都内3位の生産量を誇り、幸水、豊水、新高などの品種があります。また、小平は、日本で初めてブルーベリー栽培された、ブルーベリー栽培発祥の地として知られています。贈答品や帰省のお土産などにもご利用ください。詳しくは、電話で各農家へお問い合わせください。

販売農家
(令和元年7月1日現在)
観光農産物の種類
その他および主要品目
野菜
ブルーベリー
ぶどう
梨

Table with 4 columns: 加盟農家名(園名), 所在地, 電話番号, 観光農産物の種類

公開講座
白梅学園大学・白梅学園短期大学
保育や教育、心理、福祉を子ども学の視点から捉えた、多様な講座を公開しています。
メンタルヘルスについて考える
ひとりも自分も健康に 保育におけるメンタルヘルスケア
とき 10月1日(日) 午後6時30分～8時30分

家族・地域支援セミナー2019
生涯発達と世代間交流
とき 10月6日(日) 午前10時30分～11時50分

親子体験教室
木材を使った工作や、向山緑地公園の散策をします。
とき 8月25日(日) 午後1時30分～3時30分

令和元年度版
高齢者のしおりを発行
高齢者のしおりは、高齢者向け福祉サービスの概要をまとめたガイドブックです。公民館や図書館などの公共施設に置いてあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。

小平市文化協会
美術展作品を募集
10月9日(水)から13日(日)まで開催する美術展で作品を展示します。
とく 1万8千円

小平市国際交流協会
はじめての中国語講座 受講生を追加募集
5月から開講中の中国語教室の受講生を追加募集します。テキストは途中からです。
とき 9月13日(令和2年1月24日の金曜日) 午後3時30分～5時

夏休みも
にじバスファミリー割引
小学校の長期休み、夏休み、冬休み、春休みと日曜日は、コミュニティバス(にじバス)に乗りする大人・中学生以上1人につき、子ども1人、小学生1人の運賃が無料になります。

ボクシング
エクササイズ教室
格闘技の動きを取り入れた運動で健康な体づくりをしませんか。
とき 9月9日、12月23日の火曜日(9月23日、10月7日、12月2日を除く) ①午後7時15分～8時、②午後8時15分～9時 各全14回

やさしいヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

やせのヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

小平産農産物
おいしい季節が到来
市内の農家(下表)では、小平産果物などの直売や宅配をしています。
小平産の梨は都内3位の生産量を誇り、幸水、豊水、新高などの品種があります。また、小平は、日本で初めてブルーベリー栽培された、ブルーベリー栽培発祥の地として知られています。贈答品や帰省のお土産などにもご利用ください。詳しくは、電話で各農家へお問い合わせください。

販売農家
(令和元年7月1日現在)
観光農産物の種類
その他および主要品目
野菜
ブルーベリー
ぶどう
梨

Table with 4 columns: 加盟農家名(園名), 所在地, 電話番号, 観光農産物の種類

白梅学園大学・白梅学園短期大学
保育や教育、心理、福祉を子ども学の視点から捉えた、多様な講座を公開しています。
メンタルヘルスについて考える
ひとりも自分も健康に 保育におけるメンタルヘルスケア
とき 10月1日(日) 午後6時30分～8時30分

家族・地域支援セミナー2019
生涯発達と世代間交流
とき 10月6日(日) 午前10時30分～11時50分

親子体験教室
木材を使った工作や、向山緑地公園の散策をします。
とき 8月25日(日) 午後1時30分～3時30分

令和元年度版
高齢者のしおりを発行
高齢者のしおりは、高齢者向け福祉サービスの概要をまとめたガイドブックです。公民館や図書館などの公共施設に置いてあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。

小平市文化協会
美術展作品を募集
10月9日(水)から13日(日)まで開催する美術展で作品を展示します。
とく 1万8千円

小平市国際交流協会
はじめての中国語講座 受講生を追加募集
5月から開講中の中国語教室の受講生を追加募集します。テキストは途中からです。
とき 9月13日(令和2年1月24日の金曜日) 午後3時30分～5時

夏休みも
にじバスファミリー割引
小学校の長期休み、夏休み、冬休み、春休みと日曜日は、コミュニティバス(にじバス)に乗りする大人・中学生以上1人につき、子ども1人、小学生1人の運賃が無料になります。

ボクシング
エクササイズ教室
格闘技の動きを取り入れた運動で健康な体づくりをしませんか。
とき 9月9日、12月23日の火曜日(9月23日、10月7日、12月2日を除く) ①午後7時15分～8時、②午後8時15分～9時 各全14回

やさしいヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

やせのヨガ教室
心と体をリフレッシュして、健康づくりをしませんか。
とき 9月3日、12月24日の火曜日(9月10日、10月8日、11月5日を除く) ①午後2時～3時、②午後3時15分～4時15分 各全14回

小平産農産物
おいしい季節が到来
市内の農家(下表)では、小平産果物などの直売や宅配をしています。
小平産の梨は都内3位の生産量を誇り、幸水、豊水、新高などの品種があります。また、小平は、日本で初めてブルーベリー栽培された、ブルーベリー栽培発祥の地として知られています。贈答品や帰省のお土産などにもご利用ください。詳しくは、電話で各農家へお問い合わせください。

販売農家
(令和元年7月1日現在)
観光農産物の種類
その他および主要品目
野菜
ブルーベリー
ぶどう
梨

Table with 4 columns: 加盟農家名(園名), 所在地, 電話番号, 観光農産物の種類

市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告(☎0120(944)900)へご連絡ください(月曜～金曜日午前9時～午後5時)。