



令和元年度 秋季胃がん・大腸がん検診… 3面  
総合防災訓練  
9月15日(日)上宿小学校…………… 4面  
小平産農産物 おいしい季節が到来…… 5面



### 食・農・文化めぐりん小平

# スマートフォンのアプリを使って 小平を巡る

市内の飲食店や農産物直売所、文化施設やイベントを巡って、スマートフォンのアプリを使ってスタンプを集めるイベントです。市内を巡ってさまざまな体験をしてみませんか。

## 準備しよう



### 1 アプリを入手

専用のスマートフォンアプリ(COCOAR2)の、特定の画像にかざすと画像が画面上で動き出す、AR(拡張現実)機能を使ってスタンプを集めます。アプリは、右図のQRコードからアクセスしたページで入手できます。



QRコード

### 2 地図で対象の施設を確認



市内を4つに区切ったエリアごとの冊子と、イベントをまとめた冊子があります。冊子は8月23日(金)から文化スポーツ課(市役所1階)や、こだいら観光まちづくり協会などで入手できます。スタンプを集められる場所など、詳しくは、冊子または上図のQRコードのページをご覧ください。

## 市内を巡ろう

### 1 スタンプがたまる場所に行こう

菓子店や飲食店、農産物直売所、文化施設やイベントなどの気になる場所を巡ります。周った先には、オリンピック・パラリンピックの競技をしているコダレンジャーのパネルがあります。

収穫体験



収穫体験の次は  
和菓子屋さんに行こうよ！



和菓子屋さん



### 2 アプリでスタンプを集めよう

見つけたパネルにアプリをかざすと、スタンプがたまります。



※画面はイメージです。

### 3 集めたスタンプで参加賞をもらおう



スタンプを6個以上集めると、オリジナルピンバッジと、東京2020公式ライセンス商品やコダレンジャーオリジナルグッズなどが当たる抽選会の抽選券がもらえます。スタンプを集めた画面をこだいら観光まちづくり協会などで見せてください。

### ◆遠い場所は自転車を借りて巡りませんか

コンビニエンスストアなどにある専用駐輪場で借りて、違う専用駐輪場に戻すことができる自転車で、さらに足を伸ばしてみませんか。8月から、市役所や地域センターなどに設置した専用駐輪場でも自転車を借りることができます。利用方法や料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

🔍検索 ハローサイクリング

📞問合せ ハローサイクリングお客様サポート窓口 ☎044(385)9048



### 食・農・文化めぐりん小平

期間中、自分のペースで市内の好きなエリアを巡ってスタンプを集めます。スマートフォンをお持ちでない方も、カメラを使って参加できます。詳しくは、冊子をご覧ください。

※入館料などの費用がかかる場合があります。

📅とき 8月25日(日)~11月10日(日)

📞問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954



### 公共施設マネジメント推進委員会 委員決まる

小平市公共施設マネジメント推進委員会の委員が、次のとおり決まりました(敬称略、五十音順)。  
▽大崎俊行、木村俊介、倉斗綾子、齋藤啓子、齋藤将司、讃岐亮、寺戸有子  
委員は、公共施設マネジメント推進計画の進捗管理などについて、助言をします。  
任期は、令和3年7月31日までの2年間です。

**問合せ** 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

### 家屋調査にご協力を

市では、平成31年1月2日以降に新築・増築された家屋を訪問して調査をします。これは、令和2年度から新たに固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、その基となる評価額を算出するため、家屋に使用されている資材や仕上げなどを部屋ごとに確認するものです。  
対象の家屋の所有者には、個別に連絡します。ご協力をお願いします。

### 家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊した場合は、翌年度からその分の家屋の固定資産税・都市計画税がからなくなり、現地確認をしますので、次の3点をご連絡ください。  
▽家屋の所在地番(住居表示の住所)  
▽家屋の所有者の氏名  
▽取り壊し日  
また、取り壊した家屋が登記されている場合は、建物滅失登記の手続きも必要です。詳しくは、東京法務局田無出張所へお問い合わせください。

**問合せ** 税務課 ☎042(346)9525、東京法務局田無出張所 ☎042(461)1130

### 土地の現況調査にご協力を

市では、8月から10月にかけて、土地の現況調査をします。これは、固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、土地の利用状況などを確認するために実施しています。

※訪問時、職員は徴税吏員証を携帯しています。  
**問合せ** 税務課 ☎042(346)9525

## 令和2年度採用 市職員募集

**募集職種・採用予定人数・応募資格**  
左表のとおり  
**試験日** 9月22日(日)

職種	採用予定人数	応募資格
一般事務	若干名	平成2年4月2日以降平成14年4月1日までに生まれた方
一般技術(土木)	若干名	昭和35年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 ▽身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方 ▽通常の勤務時間(原則として週38時間45分、一日7時間45分)に対応できる方 ▽活字印刷文の出題に対応できる方 ▽口述による面接に対応できる方
一般技術(電気)	若干名	昭和58年4月2日以降平成14年4月1日までに生まれた方
一般技術(建築)	若干名	昭和58年4月2日以降平成14年4月1日までに生まれた方

認するために実施しているものです。期間中、必要に応じて利用状況などをお聞きすることや、敷地への立ち入りをさせていただく場合があります。ご協力をお願いします。  
※調査時、職員は徴税吏員証を携帯しています。  
**問合せ** 税務課 ☎042(346)9524

### Jアラート

市は、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を知らせる、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送をします。  
音声は、防災行政無線(夕方に愛のチャイムを放送している屋外スピーカー)から放送します。  
とき 8月28日(水) 午前11時  
内容 (チャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」  
返す「こちらは、防災小平です」(チャイム音)

※放送した内容は、当日の午前11時から午後5時まで、電話で確認できます(自動音声応答サービス ☎042(341)0793)。  
**問合せ** 防災危機管理課 ☎042(346)9519

### 骨髄移植ドナー 奨励金を交付

骨髄などの移植の推進やドナー登録者の増加を図るため、骨髄などを提供した方および勤務先の事業所に奨励金を交付します。  
対象 ①市内在住の方(骨髄などの提供を完了した時点で)、②①の勤務先の事業所(国、地方公共団体など、骨髄などの提供に伴う休暇の取得が可能な事業所を除く)  
金額 ①1日2万円、②1日1万円  
※いずれも通院・入院に要した日数(上限7日)です。  
※申請期限は、骨髄などの提供が完了した日から1年以内です。  
**問合せ** 健康推進課 ☎042(346)9641

### 全国瞬時警報システム 試験放送

市役所6階大会議室  
とき 8月15日(木) 午後2時から  
定員 40人  
**申込み** 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)

### 審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。  
◆教育委員会定例会  
とき 8月15日(木) 午後2時から  
◆農のあるまちづくり推進会議  
とき 8月22日(木) 午後3時から  
市役所5階504会議室

◆国民健康保険運営協議会  
とき 8月22日(木) 午後1時から  
市役所5階503会議室  
◆社会教育委員の会議  
とき 8月20日(火) 午前9時30分から  
市役所5階504会議室  
定員 10人  
**申込み** 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)  
**問合せ** 地域学習支援課 ☎042(346)9574

### 献血にご協力を

とき 8月19日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分  
ところ 市役所1階ロビー  
対象 16歳～69歳の方  
※65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります。  
※輸血を受ける方や、献血する方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合があります。献血カード・手帳をお持ちの方は持参してください。  
主催 小平市献血推進協議会  
**問合せ** 東京都赤十字血液センター 立川事業所 ☎042(529)0401

**問合せ** 教育総務課 ☎042(346)9568  
◆男女共同参画推進審議会  
とき 8月19日(月) 午後2時から  
市役所5階504会議室  
定員 10人  
**申込み** 当日、会場へ(先着順)  
**問合せ** 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

◆地域自立支援協議会全体会  
とき 9月9日(月) 午後2時～4時  
福祉会館4階小ホール  
定員 15人  
**申込み** 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順)  
**問合せ** 障がい者支援課 ☎042(346)9540

### 小平市 非核平和都市宣言

世界の平和の実現と核兵器の廃絶は、わたしたち人類共通の願いです。  
しかし、世界ではいまだ戦争がやまず、核兵器は人類の脅威となつていきます。  
わたしたちは、世界で唯一の核兵器による被爆を体験した国民として、その悲惨さや恐ろしさを全世界に伝えていく重要な役割を担っています。  
先人が築いた玉川上水の清らかな

また、8月6日には広島市で、8月9日には長崎市で、原爆死没者の霊を慰め、世界の恒久平和の実現を祈念するため式典が行われ、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、平和の鐘を合図として1分間の黙とうがさげられます。  
市民の皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、黙とうにご協力をお願いします。  
(総務課)

### 戦没者・原爆死没者の慰霊と世界恒久平和祈念の黙とう

8月15日は、戦没者を追悼し平和を祈念する日です。毎年、日本武道館では、全国戦没者追悼式が行われ、当日の正午には、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため1分間の黙とうが行われます。

## 今月の税 8月

◆市民税・都民税の普通徴収(第2期)  
◆国民健康保険税(第2期)  
※納付は、9月2日(月)の納期限までをお願いします。  
※市税はコンビニエンスストアで

納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(ヤフー公金)、スマートフォンアプリ(PayB)でも納付できます。  
詳しくは、納税通知書をご覧ください。  
※便利で納め忘れのない口座振替にご協力ください。  
**問合せ** 収納課 ☎042(346)9526



令和元年度秋期

胃がん・大腸がん検診



とき 左下表のとおり

ところ 健康センター

対象 35歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

胃がん検診

受診できない方 令和元年5月以降の胃がん検診を受診した

▽職場などで受診する機会がある

▽妊娠中または妊娠の可能性がある

▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽胃・十二指腸の手術をした

▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

▽腸閉塞を起こしたことがある

▽肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある

▽腹部の手術をして一年未満

▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)

▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている

▽透析をしている

▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

▽体重が百20キログラム以上ある

※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

対象 2千5百人

内容 バリウムによるX線撮影

受診できない方 令和元年5月以降

採取し、健康センターへ持参。

降の大腸がん検診または7月以降に個別に医療機関で大腸がん検診を受診した

▽職場などで受診する機会がある

▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

内容 便の潜血反応検査

※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。

対象 2千5百人

内容 便の潜血反応検査

採取し、健康センターへ持参。

胃がん・大腸がん検診日程

Table with columns: 検診日(男性・女性), 検診日(男性のみ), 検診日(女性のみ), 申込み締切日, 検診日時のお知らせ

※検診時間はいずれも午前中で、時間の指定はできません。1日の受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。検診日時の通知を発送する前は、検診日時の回答はできません。

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレや反応動作トレーニングを行い、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

とき 9月5日(土)10月24日(木) 午前10時~11時30分(9月5日、10月24日は正午まで) 全8回

お口の機能アップ教室

お口の機能を向上させることは、飲み込む力の低下による肺炎の予防や、健康長寿につながります。お口の機能向上のついでに歯科医師や管理栄養士が話します。

とき 9月5日(土)26日(木) 午後2時~3時30分 全4回

医師による もの忘れ相談会

30分以降の指定する時間

とき 9月10日(火) 午後1時

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: とき, 内容・持ち物, 定員・申込みほか

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

Table with columns: とき, 対象, 持ち物, 申込み

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

胃がん・大腸がん検診申込み

- 1. 氏名(ふりがな) 2. 性別 3. 生年月日 昭和 年 月 日 4. 住所 〒187- 小平市 5. 電話番号 6. 希望する検診(いずれかを記入してください) ア. 胃がん検診のみ イ. 大腸がん検診のみ ウ. 胃がん検診と大腸がん検診 7. 胃がん検診の希望日 [・なし(いつでもよい) ・あり(日程表から選んでください。複数記入可)]

認知症支援リーダー養成講座

認知症のことや認知症の方への関わり方などについて理解を深め、認知症の方と家族の方の思いに寄り添えるひとりになりませんか。

生活サポーター養成講座

受講後に高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを行う小平基準型の事業所で働くことができます。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。

胃がん・大腸がん検診申込み

※大腸がん検診は7月から令和2年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

認知症支援リーダー養成講座

認知症のことや認知症の方への関わり方などについて理解を深め、認知症の方と家族の方の思いに寄り添えるひとりになりませんか。

生活サポーター養成講座

受講後に高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを行う小平基準型の事業所で働くことができます。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。



# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物 申…申込期限と実施場所

- 金曜市民劇場 青春デデンデケデケ 定員60人 先着順**  
日 8月16日(金) 午後7時から  
内 昭和40年、15歳の藤原竹良はラジオから流れて来たロックに衝撃を受けた。仲間を募り、夏休みにはバイトで楽器を手に入れた。練習場所に四苦八苦しながらデデンデケデケとしびれた監督：大林宣彦 出演：林泰文ほか 日 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861
- 地域支援講座 楽しくリコーダー講座(入門編) (全5回) 抽選**  
日 9月6日~27日、10月11日の金曜日 午前10時~正午  
内 市内在住の方 内 リコーダーの歴史や基礎を学び、課題曲に挑戦する 講 国枝俊太郎さん  
日 8月23日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861
- 文化・教養講座 東京パラリンピック正式種目のボッチャを体験してみよう 抽選**  
日 9月7日(土) 午前10時~正午 内 市内在住で初めてボッチャを体験する方  
内 パラリンピック正式種目のボッチャを体験する 講 小倉悟さん(あおぞら福祉センター所長)  
日 8月20日(火)まで(日曜・月曜日・祝日を除く)に、上水南公民館へ ☎042(325)4133
- ジュニア講座 カプラ®ブロックで遊ぼう 先着順**  
日 9月7日(土) ①午前10時30分~正午、②午後1時30分~3時  
内 市内在住の小中学生(②は大人も参加可)  
内 小さな木片のカプラ®ブロックを積み重ねているいろいろな形を作り、創造力を刺激する  
日 ①8月6日(火)から、鈴木公民館へ ☎042(388)0050、②当日、会場へ

- 地域支援講座 浴衣を着よう 抽選**  
日 9月7日(土) 午後1時30分~3時30分  
内 市内在住の女性  
内 一歩差がつく着こなしを学び、浴衣を楽しむ  
持 浴衣・帯・伊達締め・仮ひも3本(お持ちでない方はご相談ください)  
日 8月17日(土)の午後5時まで(日曜日・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ ☎042(388)0050
- シニア講座 陶器でカップ作りと欠けた器の金継ぎ体験 (全3回) 抽選**  
日 9月7日~28日の土曜日(9月14日を除く) 午前9時30分~正午  
費 3,000円 内 市内在住・在勤・在学の方  
内 陶器でマグカップ作りと欠けた器の金継ぎを体験する 講 足達禎子さん(陶芸家) 内 汚れてもよい服装、タオル  
日 8月30日(金)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ ☎042(343)3620
- 防災・生活安全講座 地震に備えて (全3回) 抽選**  
日 9月13日~27日の金曜日 午前10時~正午 内 市内在住の方  
内 迫りくる大地震に備えて命を守るにはどうすべきかを学ぶ 講 日本防災教育訓練センター職員  
日 8月30日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ ☎042(342)1888
- 文化・教養講座 オリピックに向けての英語・中国語講座 (全5回) 抽選**  
日 9月19日~10月17日の木曜日 午後6時~8時  
内 市内在住・在勤・在学の方  
内 オリピックに向けて訪日外国人と楽しく交流するための会話を学ぶ 講 藤池智子さん(駿台トラベル・ホテル専門学校講師)、衛玉梅さん(吉林省師範大学非常勤講師)  
日 9月13日(金)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ ☎042(343)3620

\*詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。

## みんな集まれ いっしょに遊ぼう

### 保育園であそぼう会

水遊び、リズム体操、室内遊びなどで体を動かします。また、育児相談もあります。

とき 9月1日(日) 午前10時~正午

ところ 大沼保育園、小川西保育園、喜平保育園

対象 雨天の場合は室内。家庭で就学前の児童を育てている親子

定員 各20人

持ち物 水着、タオルほか

申込み 午前9時30分から午後4時まで(土曜・日曜日を除く)に、電話で各保育園へ

問合せ 大沼保育園 ☎042(341)0726、小川西保育園 ☎042(341)0726

## 花小金井南児童館 なつまつり

夏休みの最後に楽しい思い出を作りたいませんか。ゲームは、駄菓子のみや当たりくじ、射的、ストラックアウト、食べ物やベルギーワッフル、ポップコーン、氷ゼリーなどを用意してお待ちしています。

とき 8月28日(水) 午後1時20分~4時30分 1時~4時受付

ところ 花小金井南児童館・地域センター

\*駐車場はありません。当日、児童館の通常利用はできません。

対象 3歳児~高校生

\*未就学児は保護者の同伴が必要です。

\*問合せ先で販売している前売券(100円)が必要です。払い戻しはご遠慮ください。当日券はありません。

問合せ 花小金井南児童館 ☎042(461)9988

## 被爆体験者の話と原爆写真パネル展示

被爆から70年以上が経過し、戦争や被爆体験の継承が今、大きな課題になっています。この機会に、平和の大切さについて考えてみませんか。

被爆体験者の話

小平市原爆被爆者の会の田中美光さんが、被爆体験を話します。

とき 8月17日(土) 午後3時~4時30分

ところ 中央公民館1階視聴覚室

内容 小・中学生広島平和学習参加者の報告と講師との懇談もあります。

申込み 当日、会場へ

◆サダコと折り鶴パネル展示

とき 8月13日(火)~18日(日) 午前10時~午後5時(18日は午後4時)

## 10月開始分の申請の受け付け

小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度(⑦)の新年度(10月開始)の受付を行っています。現在、⑦医療証をお持ちでない方で、平成30年中の所得が所得制限額(左表)の範囲内に該当しそうな方は、9月30日(月)までに申請してください。

\*申請手続きに必要な書類などは、

扶養親族などの数	所得制限額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人以上	1人につき38万円加算	—

\*医療費控除など、所得から控除できるものがあります。

お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(341)9544

## 家族でいっしょに遊ぼう

ホッとHOTTこたてらファミリーデイ参加事業

◆八小夏まつり

とき 8月24日(土) 午後3時から

ところ 小平第八小学校校庭(雨天時は体育館)

内容 緑日、ゲームコーナー、花火ほか

持ち物 ごみ袋

\*ごみはお持ち帰りください。

問合せ 八小地区青少年対・眞部 ☎042(462)5363


## 東京都 児童虐待防止のためのLINE(ライン)相談を本格実施

東京都では、児童虐待を防止するために、無料通話アプリLINEを利用した子どもや保護者からの相談窓口を本格実施します。子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

受付時間 月曜~金曜日 午前9時~午後9時  
土曜・日曜日、祝日 午前9時~午後5時

対象 都内在住の子どもと保護者

\*左図のQRコードを読み取ると、



子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京  
東京アカウントQRコード

お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(341)9544

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業をする通信制の大学です。さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

◆教養学部

- ▽科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
- ▽選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ▽全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

◆大学院

- ▽修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
- ▽修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

◆資料請求は、問合せ先へ。

問合せ 放送大学 放送大学東京多摩学習センター(〒187-0045 学園西町1-29-1) ☎042(349)3467

## 東京都ひきこもりサポートネット 訪問相談

東京都ひきこもりサポートネットでは、電話・メール相談のほか、ひきこもりの問題を抱えている家庭を訪問し、相談に応じています。

対象 都内在住の義務教育終了後の15歳以上で、6か月以上ひきこもりの状態の方がいる家庭

\*訪問相談は、1人おのおの5回までです。

\*電話やメール相談など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 学東東小地区青少年対・江連 ☎042(343)5153

## ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー

◆マチエール絵画展 8月20日(火)~25日(日) 午前10時~午後5時(20日は午後1時から、25日は午後4時まで) 本間 ☎042(324)2165

## ファミリー交流会

子どもも大人も一緒にフラダンス・フラダンスサークルの皆さんと一緒に、フラダンスやプレズレット(クウエ、リマ)作りをします。小学生までは親子で一緒に楽しめます。

\*小平市ファミリー・サポート・センターの案内もあります。

とき 8月23日(金) 午前10時~正午

ところ 中央公民館ホール

対象 小平市ファミリー・サポート・センター提供会員・利用会員、子育て支援に関心のある方

定員 30組

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込み 8月5日(月)から、小平市ファミリー・サポート・センターへ(先着順) ☎042(348)1780



多摩六都 科学館

3日間限定 熟睡プラヤタリウム
お盆の疲れをプラヤタリウムでゆ
ったりと癒しませんか。星空の下で
快眠へといざないます。

定員 各2百34人
申込み 当日、午前9時30分から、
地下1階インフォメーションへ(先
着順)

大人のための
おはなし会

大人を対象に、世界の昔話や創作
のおはなしを語るおはなし会です。

対象 中学生以上
定員 20人
※保育6人あります(市内在住の1
歳児から学齢前まで、先着順)。

行政書士無料相談会

とき 9月15日(日) 午後1時
ところ 小川西町公民館ホール
内容 相続、遺言、家庭問題ほか
申込み 当日、会場へ
問合せ 東京都行政書士会多摩中央
支部・帯川☎090(3345)0

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日...日時 場...場所 費...費用 対...対象 種...種目 講...講師
代...代表者会議 申...申込み HP...ホームページ検索 問...問合せ先

\*体育館...市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください、各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 バドミントンシングルス大会 (小平市バドミントン協会)

日 9月8日(日) 午前9時から 場 体育館
費 一般1,000円、中学生以下500円 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方
種 一般男女...各1部~3部(1部は上級者)、中学生以下...男子・女子の部
申 8月30日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 久家☎042(342)7437 (午後5時以降)

市民体育祭 市民剣道大会 (小平市剣道連盟)

日 9月23日(月・祝) 午前9時20分から 場 体育館 費 700円
対 市内在住・在勤・在学の方および小平市剣道連盟会員 種 個人戦
申 8月15日(木)までに、ホームページを確認のうえ、体育館へ
HP 小平市剣道連盟
問 藤井☎042(201)4667

市民体育祭 ソフトボール市民大会 (小平市ソフトボール連盟)

日 9月1日~22日の日曜日 午前9時~午後5時(予備日10月13日(日))
場 萩山公園グラウンド
費 一般男子・女子の部1チーム10,000円(連盟加盟チームは8,000円)、ジョ
イフルの部1チーム3,000円(代表者会議で集金)
対 市内在住・在勤・在学の方(男子18歳以上、女子15歳以上)
種 一般男子の部、女子の部、ジョイフルの部
代 8月24日(土)午後7時30分から、体育館
申 8月18日(日)の午後5時までに、問合せ先へ
問 菅沼☎090(7841)1901

シニアソフトボール競技会 (東京都シニアスポーツ振興事業) (小平市ソフトボ
ール連盟)

日 10月6日(日) 午前9時~午後5時(予備日10月13日(日))
場 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方(チーム・個人)
種 ソフトボール(ファストピッチ)
申 9月8日(日)の午後5時までに、問合せ先へ
問 山口☎090(2327)4218

バウンドテニス長期教室 (小平市バウンドテニス協会)

日 月曜日(第1週を除く) 午後7時5分~9時35分 体育館
水曜日 午前11時~午後1時 花小金井武道館、
午後6時30分~午後8時30分 第十三小学校
木曜日 午前8時45分~11時15分 体育館
費 年会費10,000円(前期・後期に分けて集金)
対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
\*運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
講 日本バウンドテニス協会公認指導員
申 問合せ先へ 問 石川☎042(505)9104

ソフトテニス秋季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)

日 9月1日(日)...個人戦(一般男子の部、一般女子の部)
9月8日(日)...団体戦(男子1部、女子1部)
9月15日(日)...団体戦(男子2部、女子2部)
予備日...9月29日(日)、10月14日(月・祝)
場 上水公園テニスコート(予備日は中央公園テニスコート)
費 個人戦...1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦...1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
\*団体戦は1チーム3組編成。
申 8月23日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野☎090(3224)9816 (夜間)

東京都シニアスポーツ振興事業大会(ソフトテニス) (小平市ソフトテニス連盟)

日 9月22日(日)(予備日10月14日(月・祝)・20日(日))
場 上水公園テニスコート(予備日は中央公園テニスコート)
対 市内在住・在勤・在クラブで1部は45歳以上、2部は60歳以上の方
申 8月23日(金)の午後5時までに体育館へ
種 個人戦(シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部)
問 河野☎090(3224)9816 (夜間)

学校体育館スポーツ個人開放中止日 8月は、全校で開放を中止しています。

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Contains various community events like singing, dance, and sports.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ >政治、宗教、営利不可 >先着順で受付 >添削あり >掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like legal, tax, and social security.

講演会

読書のたのしみは永遠に

書評家でライターの岡崎武志さんが、本と向き合い、本と格闘する
日々を、古本屋巡りの中で出会ったいろいろな本を紹介しながら話
します。

とき 9月8日(日) 午後1時30分~3時30分
ところ 中央図書館3階視聴覚室
定員 80人
後援 小平市教育委員会
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 小平図書館友の会・伊藤☎090(1707)0860





## 小平市 平櫛田中彫刻美術館

### ◆ナイトミュージアム

開館時刻を午後8時まで延長して、平櫛田中の作品をあしらった灯籠でライトアップします。鳴く虫の展示やお茶会も開催します。  
**とき** 8月24日(土) 午後4時～8時  
 ※午後4時以降、観覧料は無料です。駐車場を利用したい方は、お問い合わせください。



### ◆夏のお茶会

展示館では平櫛弘子館長がお茶席でおもてなしをします。涼しい館内で、おいしいお茶を楽しみませんか。  
**とき** 8月24日(土) 午後5時30分～7時30分  
**費用** 300円  
**定員** 60人  
**申込み** 当日、会場へ (先着順)

### ◆虫の音コーラス

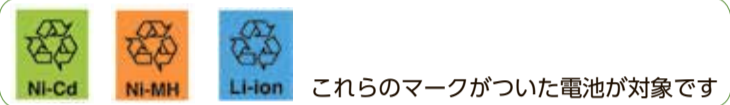
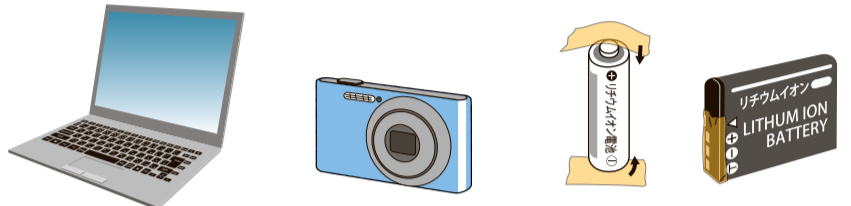
午後6時から、記念館でカンタン・鈴虫などの鳴く虫の展示をします。  
**とき** 8月24日(土) 午後6時～8時  
**協力** 日本鳴く虫保存会  
**問合せ** 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

## 使用済みの小型充電式電池は回収拠点へ

プラスチック製容器包装の袋に誤って入れられたリチウムイオン電池が原因で、リサイクル工場で発火事故が起きました。電池の周りがプラスチックで覆われていても、プラスチック製容器包装ではありませんのでご注意ください。  
 リチウムイオン電池などの使用済み小型充電式電池は、端子部をビニールテープで絶縁してから回収拠点にお持ちください。

リチウムイオン電池が使われている電子機器の例

端子部をビニールテープで絶縁してから回収拠点へ



これらのマークがついた電池が対象です

**回収拠点** リサイクル協力店(電気店)、市役所、リサイクルセンター、東部・西部出張所  
 ※携帯電話の電池や電子タバコは対象外です。販売店に引き取りを依頼してください。  
**問合せ** 資源循環課 ☎042(346)9535

## 東京2020大会 開催まであと1年 パラリンピック競技を知ろう

パラリンピック競技のボッチャやレース用車いすなどを体験できます。  
**とき** 8月25日(日) 午前10時～午後3時



**ところ** 市民総合体育館第一体育室  
**内容** ▷パラ卓球選手によるトークショーと体験会(午後1時から)  
 ▷スポーツ体験(卓球・ボッチャ・レース用車いす)  
 ▷ノルディック・ウォーキング教室(午前10時から、11時から、正午から、午後2時から、各20人)  
 ※ノルディック・ウォーキングはポールを貸し出します。8月5日(月)の午前9時から、問合せ先へ申し込んでください(先着順)。  
 ※運動のできる服装で、室内履きを持参してください。  
 ※食・農・文化めぐりん小平でARアプリを使って集められる、当日限定のスタンプを入手できます。  
**主催** 小平市民総合体育館共同事業体、小平市  
**問合せ** 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

## ふれあい下水道館 環境フェスティバル(下水道の日イベント) 体験プログラム参加者を募集

### ◆プロジェクトWET 水の実験

クリップを水に浮かべたり、水を使ったさまざまな競技を行い、水の物理的性質を学びます。  
 ※下水道館グッズを差し上げます。  
**とき** 9月7日(土) 午前10時10分から、11時15分から(各20分)  
**対象** 小学生(親子でも参加可)  
**定員** 各20人



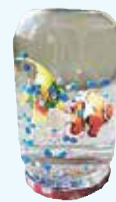
### ◆ウンディー探検隊と学ぶ うんち大研究

ウンディー探検隊と実験やクイズを通して、下水道を学ぼう。  
 ※金うんストラップを差し上げます。  
**とき** 9月7日(土) 午前10時40分から、11時45分から(各25分)  
**対象** 小学生(親子でも参加可)  
**定員** 各25人



### ◆理科実験 アクアドームを作ってみよう

理科実験のスペシャリスト、松延康先生と一緒にアルギン酸を使ったアクアドームを作ります。  
 ※自分で作ったアクアドームを持ち帰れます。  
**とき** 9月7日(土) 午後0時30分から、1時40分から(各1時間)  
**対象** 小学生と保護者  
**定員** 各15組



松延康さん

## 環境学習講座 地球温暖化を考えるアニメ上映会

手塚治虫氏のエッセイ・ガラスの地球を救えを原案にしたアニメを見て、地球温暖化への理解を深めませんか。地球との約束、私たちの未来の2部作を上映します。その後、地球温暖化について話し合うワークショップを開催します。  
**とき** 8月21日(水) 午後2時～4時  
**ところ** リサイクルセンター2階多目的ルーム  
**対象** 市内在住の小・中学生  
 ※小学4年生以下は保護者の同伴が必要。  
**定員** 50人  
**申込み** 8月19日(月)までに、住所、氏名、電話番号を環境政策課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9818、✉kankyos eisaku@city.kodaira.lg.jp



—共通—

**申込み** 8月5日(月)から9月5日(木)までに、氏名、電話番号、参加プログラム、参加時間を問合せ先へ(電話可、先着順)  
**問合せ** ふれあい下水道館 ☎042(326)7411