



認知症家族介護講座

介護ストレスをためないコツを学ぶ
認知症の基礎知識や介護ストレスとうまく付き合うための考え方(認知行動療法)を学びます。

とき 10月7日・21日、11月11日・25日、12月9日・16日の月曜日 午前10時30分～午後0時30分 全6回
ところ 健康福祉事務センター1階第2会議室ほか

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座

検診・健診の受診を

①②③の検診・健診は、健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

①乳がん検診(検診車)

とき 11月21日(木)・22日(金)・25日(月)・30日(土)
ところ 健康センター
費用 1千円(生活保護受給者は無料)

検診(健診)申込書
1. 氏名
2. 住所
3. 電話番号
4. 生年月日
5. 性別
※①乳がん検診は、希望日を第三希望まで記入(いつでもよい場合はその旨を記入してください)。

では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方などの基本知識を学びます。
とき 9月27日(金) 午前10時～11時30分
ところ 中央公民館講座室2

成年後見制度基礎講座

法定後見制度とは何か、補助・保佐・後見類型の違いなど、制度の活用法を事例を交えて学びます。
とき 9月20日(金) 午後2時～4時

対象 福祉会館4階小ホール
市内在住・在勤・在学の方
定員 50人
主催 小平市社会福祉協議会

市民講演会

パーキンソン症状を学ぶ

パーキンソン病は、脳の異常のため体の動きに障がいが出る病気です。講演会では、パーキンソン病と、症状が似ている病気(進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核症候群)の紹介や、病気の克服に向けた研究推進の取り組み(ブレインバンク)などを話します。
とき 9月28日(土) 午後1時～4時

対象 20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)で市内在住の女性
受診できない方 ▽平成30年度に小平市子宮頸がん検診を受診した(国の指針で、2年に1回の受診)
▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である
▽申込み後に市外へ転出した

10月から使える

国民健康保険 被保険者証を発送

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日までです。10月1日から使える保険証の色は、一般被保険者証が薄ピンク色、退職被保険者証が若草色です。

②子宮頸がん検診

とき 令和2年2月29日(土)まで
ところ 指定医療機関

対象 市内指定医療機関
申込み 令和2年2月29日(土)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※検診票の発送は、10月上旬以降の予定です。

③成人歯科健診

とき 令和2年2月29日(土)まで
ところ 市内指定医療機関
対象 市内在住で20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)の方
※申込み後、市外へ転出した方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申込み 8月20日(火) から30日

申込み はがきまたは電子メールで、氏名、参加人数を問合せ先へ(電話不可、先着順)
問合せ 国立精神・神経医療研究センターブレインバンク事務局(〒187-0031 小川東町4-1-1)
☎042(346)1868、✉info@brain-bank.org

9月からの受給者証を発送

現在お持ちの受給者証の有効期限は、8月31日までです。審査の結果、継続する方には、新しい受給者証(水色)を8月下旬に発送します。9月1日からお使いください。

特別障害者手当など 所得状況届の提出を

現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受給している方に、所得状況届を発送しました。この所得状況届は、現在手当を受けている方が引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出期限までに提出されなければ、手当が受けられなくなります。必要事項を記入し、押印のうえ、必ず提出してください。
提出期限 9月11日(水)
提出場所 障がい者支援課(健康福祉事務センター1階)
※職員の間取りが必要な場合があります。出張所では取り扱えません。

9月からの受給者証を発送

現在お持ちの受給者証の有効期限は、8月31日までです。審査の結果、継続する方には、新しい受給者証(水色)を8月下旬に発送します。9月1日からお使いください。

国民健康保険 被保険者証を発送

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日までです。10月1日から使える保険証の色は、一般被保険者証が薄ピンク色、退職被保険者証が若草色です。

対象 1歳～4歳1か月未満のお子さん
申込み はがきまたは申込み用紙に、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ
※健診日は、はがきで通知します。
問合せ 健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3701

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込み. Rows include たんぽぽ広場(親と子の健康相談), もぐもぐ教室(離乳食講習会), 乳幼児健診BCG接種.

※車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Rows include 休日応急診療, 準夜応急診療.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 8月25日(日), 9月1日(日).

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 内容. Rows include 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり).

受領印が必要です。
窓口で交付を希望する方は、9月3日(火)までに、電話で希望日時を問合せ先に申し込んでください。
とき 9月20日(金)・30日(月)
ところ 保険年金課(市役所1階)
対象 世帯主または世帯員(加入者全員の受け取り)
持ち物 現在の保険証、本人確認書類(運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カードなど)
問合せ 保険年金課☎042(346)9529

①市民税が課税の方: (部)と(食)の表示(自己負担1割)
②市民税が非課税の方: (食)の表示(自己負担なし)
※①・②とも、入院時の食事、生活療養標準負担額は自己負担です。
※審査の結果、(部)の対象でなくなる方には、(部)助成事由の消滅を通知します。
※過去に(部)の対象でなくなった方で、所得状況の変化などで、令和元年度は対象となる方は、改めて申請が必要です。

特別障害者手当など 所得状況届の提出を

現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受給している方に、所得状況届を発送しました。この所得状況届は、現在手当を受けている方が引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出期限までに提出されなければ、手当が受けられなくなります。必要事項を記入し、押印のうえ、必ず提出してください。
提出期限 9月11日(水)
提出場所 障がい者支援課(健康福祉事務センター1階)
※職員の間取りが必要な場合があります。出張所では取り扱えません。