



スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目
講…講師 代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会 (市民総合体育館内) にあります。

ラジオ体操を楽しむ集い (小平市ラジオ体操会連盟)
 日 9月1日(日) 午後1時~3時 場 体育館
 定 60人 内 ラジオ体操の動きを中心とした軽い運動
 ※室内運動靴、軽装(スカート不可)で参加してください。
 講 小坂愛さん(元NHKテレビ体操インストラクター)
 申 当日、会場へ(先着順) 問 坂井☎042(343)4591

バレーボール 市民体育祭(家庭婦人の部) (小平市バレーボール連盟)
 日 9月14日(土) 午前9時から 場 体育館
 費 1チーム4,000円(当日、会場で集金、未登録チームは別途登録料2,000円)
 対 市内在住・在勤の家庭婦人で構成されたチーム
 種 9人制 申 9月2日(月)までに、問合せ先へ
 問 石井☎042(347)0128

小・中学生親子卓球教室 (小平市卓球連盟)
 日 9月12日~12月19日の木曜日 午後7時~8時 場 体育館
 費 月1,000円
 対 市内在住・在学の小学4年~中学1年生(保護者の同伴が必要) 定 20人
 申 8月31日(土)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名、保護者への指導希望の有無を記入のうえ、小・中学生親子卓球教室係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
 問 高岡☎042(332)6355

秋季市民卓球大会(①一般の部、②ホープスの部) (小平市卓球連盟)
 日 9月15日(日) ①午前8時50分から ②午後1時から 場 体育館
 費 ①団体戦1チーム2,000円(連盟登録団体は割引あり)
 対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学生の卓球部員を除く)、②市内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)
 種 ①団体戦(男女別、シングルス3、ダブルス2) ②原則、男女別シングルス
 申 8月31日(土)の午後5時までに、体育館へ
 ※①に参加する方は、費用を一緒にお持ちください。
 問 朝比奈☎070(6455)1333(平日午後5時以降)

市民体育祭 サッカー大会(1・2年生の部) (小平市サッカー協会)
 日 9月8日(日)・15日(日)・21日(土) 場 市内グラウンド
 費 1チーム5,000円 対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学1・2年生
 代 8月31日(土)午後6時30分から、中央公民館
 申 8月24日(土)までに、電子メールでメンバー表を問合せ先へ
 ※メンバー表は、ホームページからダウンロードできます。
 HP 小平市サッカー協会少年部
 問 佐藤☎090(6922)3231、✉kuniakisato@mtb.biglobe.ne.jp

学校体育館スポーツ個人開放中止
 8月 全校で開放を中止
 9月 二小…29日 三小…29日 四小…8日、29日 五小…1日
 六小…17日 七小…27日、29日

第3回女性のためのフットサルを楽しむ大会 (小平市サッカー協会)
 日 8月31日(土) 午前9時~正午 場 中央公園グラウンド
 対 小学2年生以上の女性の方
 ※チームでの参加も可(本部でチーム分けをします)。
 種 5人制フットサル
 申 8月29日(木)までに、電子メールで問合せ先へ
 ※運動のできる服装で、飲み物、タオル、着替えを持参。サッカーシューズとすね当てをお持ちの方は持参してください(ない場合は厚底ではない運動靴を持参)。
 問 大塚☎042(344)8233、✉fumi1948@gmail.com

ビームライフル・シニア射撃大会 (小平市ライフル射撃協会)
 日 9月8日(日) 午前10時~午後3時30分
 場 体育館
 対 市内在住・在勤で60歳以上の方
 内 ビームライフルの説明、射撃大会
 ※運動しやすい服装で、上履きを持参。
 申 当日、会場へ
 問 鈴木☎090(7903)7247

秋季市民テニス大会 (小平市テニス協会)
 日 男子ダブルス A…11月3日(日・祝)・4日(月・振休)
 B…11月17日(日)・12月1日(日)
 女子ダブルス A…11月3日(日・祝)・4日(月・振休)
 B…11月24日(日)・12月1日(日)
 ミックス A・B…10月6日(日)・12日(土)
 男子シングルス A…10月14日(月・祝)・27日(日)
 B…10月19日(土)・20日(日)・27日(日)
 女子シングルス A・B…11月10日(日)・17日(日)
 場 上水公園テニスコート
 費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
 申 9月9日(月)までに、払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払込
 ※払込取扱票と大会要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。
 問 小平市テニス協会☎080(6529)5169

アーチェリー9月初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)
 日 9月6日~27日の金曜日 午後7時~9時 場 花小金井武道館弓道場
 費 1,000円(初回、会場で集金)
 対 市内在住・在勤・在学の小学5年生~おおむね60歳代
 定 6人
 申 8月29日(木)までに、問合せ先へ(先着順)
 問 田中☎042(341)7430



催し集い	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
	むさしまつり	9月8日(日)午前10時~午後2時	むさし保育園	入場無料	石川☎042(344)1324	各種模擬店・イベントあり
	フレンドシップミニチャリティパーティ	9月8日(日)午後1時~4時	福祉会館5階市民ホール	500円	植田☎042(343)1185	費用の一部は社協へ 茶菓あり
	シンポジウム 玉川上水花マップって何	9月8日(日)午後2時開演 1時30分開場	中央公民館ホール	資料代300円	リー☎080(5019)0153	申込不要 花マップ春号を配布
	フォークギター入門 2カ月	9月16日~10月21日の第1・3日曜日午前10時~正午	なかまちテラス	無料	小林☎042(461)3135	要予約・ギター初心者
	みんなで歌おう。フォークソングの集い	9月20日(金)午後6時30分~9時	津田公民館ホール	無料	相原☎090(8433)7970	飲物、歌詞集有り、連絡ください
	トリンケン・フィル定期演奏会	9月21日(土)午後2時開演 1時30分開場	ルネこだいら大ホール	1,000円全席自由	事務局☎070(3322)1737	予約はLife on Musicへ
	第60回津田塾祭フリーマーケット	10月19日(土)・20日(日)午前10時~午後3時	津田塾大学小平キャンパス北庭	各500円	事務局☎042(342)5465	申込み期間9月9日~27日
募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	こぶしコーラス	第1・3・4水曜日午前9時30分~正午	なかまちテラス	月2,000円	西尾☎042(344)7640	一緒に楽しく歌いましょう
	エンジョイパソコン	第1・3水曜日午後1時30分~4時30分	中央公民館	月2,000円	野口☎042(342)1620	初心者の方も、改めて始めたい方も
	ポコ・ア・ポコ	第1・3金曜日午後1時から	なかまちテラス	月2,000円	早川☎042(341)6451	シニア中心のピアノ教室
	燦(かがりび) 陶芸サークル	第1・3土曜日午後1時~5時	なかまちテラス	月1,000円	柳澤☎042(325)6743	入会金2,000円。作陶を楽しもう
	花南仏像の会	第4金曜日午前10時~正午(8月は休み)	花小金井南公民館学習室2	3か月3,000円	竹田☎042(463)6705	仏像の観方・楽しみ方を学ぶ探訪有
	白ゆり会 カラオケ	第2・4水曜日午後7時~9時	大沼公民館	月2,000円	西尾☎080(2111)8921	教材費別 楽しく上達指導
	小平市少年少女合唱団	第1・3日曜日ほか午後1時30分から	福祉会館・各公民館	月2,000円	菊井☎090(8476)4615	見学可 HPもご覧ください
	小平木曜会(テニスサークル)	木曜日午後1時~3時	天神テニスコート	月1,500円	永岡☎090(1976)8998	楽しくゲームの出来る方 男女共可
	いきいき体操	月曜日午前10時~正午	東部市民センター	月1,000円	竹村☎080(6621)8243	軽体操、股関節ストレッチ

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月29日(木)、9月5日(木)・13日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 8月21日(水)から 午前8時30分~正午 午後1時~5時 (相談日当日は正午まで、土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。
税務相談	税理士	9月11日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	9月3日(火)・17日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月2日(月)・18日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	9月10日(火) 9月10日(火)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月4日(水)	
行政相談	行政相談委員	9月20日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月20日(金)	
家庭相談	家庭相談員	9月9日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

競技能力向上、健康増進につながる 歩き方のこつと走る姿勢

正しい歩き方は、競技能力の向上やけがの防止など、運動の基礎になります。教室では、理学療法士が実践を含めて紹介します。

とき 9月21日(土) 午前10時~11時30分

ところ 市民総合体育館1階第三・四体育室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

※運動のできる服装で参加してください。

申込み 8月20日(火)の午前9時から9月6日(金)

まで(必着)に、電話または電子メールに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化スポーツ課へ(先着順) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

