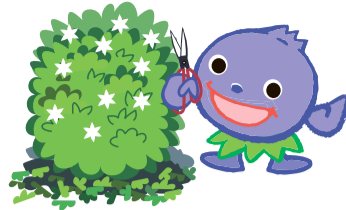




令和元年(2019年)
8/20
第1493号

市報

こだいら



ふるべー



資源とごみの収集カレンダー 資源とごみの出し方パンフレット 9月から配布… 2面
幼児養育費 補助金の申請を…………… 4面
環境フェスティバル…………… 8面



小平の名所に彩りを グリーンロード ボランティア

6月、あじさいの花で埋め尽くされ、見学者でにぎわうあじさい公園。このあじさいは、ボランティアの日々の活動によって毎年きれいに花を咲かせています。グリーンロードの美しい景色を維持している、グリーンロードボランティアの活動を紹介します。

手がけた仕事が小平の魅力に

花を育てることが好き、健康のために体を動かしたい、仲間をつくりたいなど、ボランティアにはさまざまな思いを持つ方が参加しています。花のせん定や雑草取り、ごみ拾いなどの活動によってグリーンロードのきれいな景観が保たれ、皆から愛される場所になっています。



あじさい公園の生い茂ったあじさいのせん定



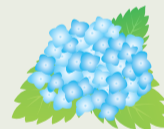
玉川上水自生野草保護区画の雑草刈り

活動の種類

- ◆玉川上水自生野草を守り育てる会
商大橋から桜橋までの玉川上水沿いにある自生野草保護区画で、自生野草の保護
- ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会
狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れ
活動：第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前
- ◆あじさい公園あじさいボランティア部会
あじさい公園で、あじさいやそのほかの花の手入れ
活動：5月～10月の水曜日の午前
- ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会
狭山・境緑道沿いにある17作品の洗浄、ワックスかけ
活動：年2回（5月、11月ごろ）
- ◆小平グリーンロードイベント部会
市内のイベントでグリーンロードの周知活動（花まつり、あじさいまつり、収穫祭）ほか

ボランティア活動してみませんか

こだいら観光まちづくり協会では、グリーンロードボランティアを募集しています。



ボランティアは、部会ごとに活動して、玉川上水の自生野草保護区、狭山・堺緑道の花壇、あじさい公園など、決まった範囲内の管理をしています。



あじさい公園のあじさい



玉川上水自生野草保護区画のセンニンソウ



狭山・境緑道花街道ボランティア部会の皆さん

家の庭よりも大きい規模の花壇で花を育てられることが魅力です。夏は暑くて辛いこともありますが、仲間や通る人との会話を楽しみながら活動しています。園芸の知識が無くても、自然と学べます。仲間と一緒に楽しく活動しませんか。

狭山・境緑道花街道でのある日の活動



午前9時ごろから作業開始。長そで、手袋、虫よけ道具などで安全対策



秋に咲く花の苗植えや雑草・枯れた草花を処分します



2時間程度、会話を楽しみながら手を動かし花壇を掃除しました

グリーンロードボランティア 説明会

活動の内容や魅力を紹介します。花を見ること・育てることが好きな方、余暇の過ごし方を探している方など、気軽にご参加ください。

とき 9月10日(火) 午前9時30分から ところ 福祉会館3階第一集会室
定員 80人
申込み 当日、会場へ 問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954

表1 各プログラムの進捗状況 (平成30年度末)

Table with 4 columns: 分野, 予定以上に進捗, 予定どおりに進捗, 予定よりも遅れている. Rows include 地域協働の推進, 情報の共有と双方向のコミュニケーション, PDCAサイクルの構築, etc.

表2 行財政再構築推進委員会の主な意見・助言

Table with 2 columns: 分類, 要旨. Rows include 地域協働の推進, 情報の共有と双方向のコミュニケーション, PDCAサイクルの構築, etc.

市では、限られた財源や人的資源の中で、市民本位の質の高い行政サ...

行財政再構築プラン
平成30年度末の進捗状況

9月3日(火)から9日月までに事業者を含むすべての世帯に配布... 9月から令和2年9月までの資源...

資源とごみの収集カレンダー
資源とごみの出し方
パンフレット
9月から配布

旧リサイクルセンター
解体工事説明会

とき 9月1日(日) 午前10時

技能功労者
表彰推薦を受付

今回見直した評価書は、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧いただけます。

特定個人情報
保護評価書の見直し

特定個人情報保護評価書とは、自治体が行う事務で、個人のプライバシーの影響や情報漏えいの危険性を分析したものです。

1ピスを効果的に提供していくため、小平市第3次行財政再構築プランに基づいた取組を進めています。

会の主な意見・助言は表2のとおりです。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

70歳以上の方
安全運転支援装置
設置費用を補助

高齡ドライバーによる交通事故が大きな社会問題となっています。

高齡者向け都営住宅
入居者を募集

市内に住む65歳以上を対象に、都営住宅(シルバーピア)の入居者(あ...

令和元年11月採用
嘱託職員募集

職種ほか 左表のとおり
※勤務時間など、詳しくは募集要項をご覧ください。

提出書類 採用申込書(縦4枚×横3枚)の写真を貼ったもの、受験票、返信用封筒(本人の宛先を記載し、82円切手を貼ったもの)、資格を証明する書類の写し(資格が必要な職種のみ)

Table with 4 columns: 職種, 採用予定人数, 主な勤務内容, 応募資格. Rows include 学童クラブ指導員, 施設整備課建築技術嘱託職員, etc.

設置の相談、車の状態や要件を確認し、設置日を予約してください。設置日に本人が来店し、申込書などを提出します。

※要件や取扱い店舗など、詳しくはお問い合わせください。

シルバーピア
募集要項・申込書の配布

(金)まで、職員課(市役所3階)、東部・西部出張所で配布

市議会
傍聴しませんか

9月定例会は9月3日(火)午前9時に開会する予定です。

先で受付後傍聴券を交付します。本会議場傍聴席には試験的に磁気ループの設置や手話通訳者を配置しています(事前申込み)。

夜間納税窓口
8月26日(月)に開設
とき 8月26日(月) 午後5時~8時
ところ 市役所2階収納課(入口526)

今月の税 8月
国民健康保険税(第2期)
市民税・都民税の普通徴収(第2期)
国民健康保険税(第2期)の納期は、9月2日(月)の納期限定までお願いします。

市議会 傍聴しませんか
9月定例会は9月3日(火)午前9時に開会する予定です。本会議と委員会は、定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。

シルバーピア募集一覧
所在地, 区分, 募集戸数, 間取り, 専用面積(m2), 予定使用料(円)

快適な日常生活を送れるように配慮された住宅です。
対象 次のすべてに該当する方
▽65歳以上で市内に3年以上住所を有する
▽所得が、単身用は2百56万8千円以下、2人世帯用は2百94万8千円以下である
▽単身用は現同居する親族がいない、2人世帯用は同居親族が65歳以上(配偶者はおむね60歳以上)
▽住宅に困っている
※詳しくは、申込案内をご覧ください。



認知症家族介護講座

認知症の基礎知識や介護ストレスとうまく付き合うための考え方(認知行動療法)を学びます。

とき 10月7日・21日、11月11日・25日、12月9日・16日の月曜日 午前10時30分～午後0時30分 全6回

ところ 健康福祉事務センター1階第2会議室ほか

対象 認知症の家族を介護する方 定員 12人

申込み 8月20日(火)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座

検診・健診の受診を

①②③の検診・健診は、健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

①乳がん検診(検診車)

とき 11月21日(木)・22日(金)・25日(月)・30日(土)
ところ 健康センター
費用 1千円(生活保護受給者は無料)

〇〇検診(健診)申込書
1. 氏名
2. 住所
3. 電話番号
4. 生年月日
5. 性別
※①乳がん検診は、希望日を第三希望まで記入(いつでもよい場合はその旨を記入してください)。

では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方などの基本知識を学びます。

とき 9月27日(金) 午前10時～11時30分
ところ 中央公民館講座室2
定員 30人

申込み 8月20日(火)から、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

成年後見制度基礎講座

法定後見制度とは何か、補助・保佐・後見類型の違いなど、制度の活用法を事例を交えて学びます。

とき 9月20日(金) 午後2時～4時
ところ 福祉会館4階小ホール
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 50人
主催 小平市社会福祉協議会

受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)
対象 40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の市内在住の女性

受診できない方 ▼平成30年度に小平市の乳がん検診でマンモグラフィ検査を受診した

▽妊娠中・授乳中である
▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である
▽豊胸手術後である

▽申込み後に市外へ転出した
定員 各40人程度
内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

※国の指針で、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影申込み 8月20日(火)から27日(火)まで(消印有効)に、はがきが必要事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※検診票の発送は、10月上旬以降の予定です。

②子宮頸がん検診

とき 令和2年2月29日(土)まで
ところ 指定医療機関

申込み はがきまたは電子メールで、氏名、参加人数を問合せ先へ(電話不可、先着順)
問合せ 国立精神・神経医療研究センターこいだいらへ(電話可、先着順) ☎042(342)8780

市民講演会

パーキンソン症状をきたす疾患の治療法開発とブレインバンクの役割
パーキンソン病は、脳の異常のため体の動きに障がいが出る病気です。講演会では、パーキンソン病と、症状が似ている病気(進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核症候群)の紹介や、病気の克服に向けた研究推進の取り組み(ブレインバンク)などを話します。

とき 9月28日(土) 午後1時～4時
ところ 国立精神・神経医療研究センターユニバーサルホール
定員 百人

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日までです。10月1日から使える保険証の色は、一般被保険者証が薄ピンク色、退職被保険者証が若草色です。

9月中旬に簡易書留郵便で世帯主宛てに加入者全員分をまとめて発送します。原則、郵便局の配達員が保証します。

現在お持ちの受給者証の有効期限は、8月31日までです。審査の結果、継続する方には、新しい受給者証(水色)を8月下旬に発送します。9月1日からお使いください。

現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的祝福手当を受給している方に、所得状況届を発送しました。この所得状況届は、現在手当を受けている方が引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出期限までに提出されなければ、手当が受けられなくなります。必要事項を記入し、押印のうえ、必ず提出してください。

提出期限 9月11日(水)
提出場所 障がい者支援課(健康福祉事務センター1階)

対象 ▼特別障害者手当の受給者(20歳未満の方)
▼障害児福祉手当の受給者(20歳未満の方)

▽経過的祝福手当の受給者(昭和61年3月31日において20歳以上の方)
提出書類 所得状況届、年金受給者は平成30年中の年金額が分かるもの(支払通知の写しなど)、経過的祝福手当受給者は年金事務所調査のための承諾書

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

国民健康保険被保険者証を発送
10月から使える

簡易書留郵便による交付
9月からの受給者証を発送

特別障害者手当など
所得状況届の提出を

障がい者支援課 ☎042(346)9540

国民健康保険

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日までです。10月1日から使える保険証の色は、一般被保険者証が薄ピンク色、退職被保険者証が若草色です。

9月中旬に簡易書留郵便で世帯主宛てに加入者全員分をまとめて発送します。原則、郵便局の配達員が保証します。

現在お持ちの受給者証の有効期限は、8月31日までです。審査の結果、継続する方には、新しい受給者証(水色)を8月下旬に発送します。9月1日からお使いください。

現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的祝福手当を受給している方に、所得状況届を発送しました。この所得状況届は、現在手当を受けている方が引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出期限までに提出されなければ、手当が受けられなくなります。必要事項を記入し、押印のうえ、必ず提出してください。

提出期限 9月11日(水)
提出場所 障がい者支援課(健康福祉事務センター1階)

対象 ▼特別障害者手当の受給者(20歳未満の方)
▼障害児福祉手当の受給者(20歳未満の方)

▽経過的祝福手当の受給者(昭和61年3月31日において20歳以上の方)
提出書類 所得状況届、年金受給者は平成30年中の年金額が分かるもの(支払通知の写しなど)、経過的祝福手当受給者は年金事務所調査のための承諾書

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

特別障害者手当など
所得状況届の提出を

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

受領印が必要です。

窓口で交付を希望する方は、9月3日(火)までに、電話で希望日時を問合せ先に申し込んでください。

とき 9月20日(金)・30日(月)
ところ 保険年金課(市役所1階)
対象 世帯主または世帯員(加入者全員の受け取り)

持ち物 現在の保険証、本人確認書類(運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カードなど)
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

障がい者支援課 ☎042(346)9540、RAX042(346)9541

特別障害者手当など
所得状況届の提出を

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者支援課 ☎042(346)9540

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込み. Rows include たんぽぽ広場(親と子の健康相談), もぐもぐ教室(離乳食講習会), 乳幼児健診BCG接種.

※車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Rows include 休日応急診療, 準夜応急診療.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 8月25日(日), 9月1日(日).

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり).

私立幼稚園、認証保育所、認定家庭福祉員などに通う 児童の保護者に補助金を交付

市内在住で私立幼稚園、認証保育所、認定家庭福祉員などに通う児童の保護者の補助金(令和元年度)の申請を受け付けています。

私立幼稚園・認定こども園 後期 (10~3月)の助成内容
補助金種類 子育てのための施設等利用費(保育料) ※
対象 子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園に在園し、施設等利用給付認定を受けている児童の保護者

認証保育所・定期利用保育施設・認定家庭福祉員 後期 (10~3月)の助成内容
0~2歳児クラス
3~5歳児クラス
対象 月の初日に認証保育所、認定家庭福祉員に在籍している児童と同一世帯で、市民税非課税世帯等利用給付認定の3号認定を受けている児童の保護者

※該当の補助金を受けるには、別途施設等利用給付認定を受けることが必要です。認定の案内や申請に必要な書類は通園中の各施設から配布されます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

10月からの幼児教育・保育の無償化に伴い、今年度は前期と後期で助成内容などに変更があります。後期の補助金概要は、左表のとおりです。変更点など詳しい内容は、通園中の各施設から配布しているパンフ



幼児教育費
補助金の申請を
令和元年度前期分(平成31年4月から令和元年9月分)の幼児教育費補助金の申請を受け付けます。

幼児教育費 後期分(10月~令和2年3月)の助成内容
施設等利用給付認定 施設 年齢(平成31年4月1日現在) 月額
なし 在宅児 4歳・5歳児 3,300円
施設通園児 3歳~5歳児 3,300円

8月30日(金)まで コミュニティタワーシー 上水本町一橋ルート 実証実験運行
コミュニティタワーシー上水本町一橋ルート(中央公園から一橋学園駅方面循環)の実証実験運行は8月30日(金)まで終了します。

不動産の無料相談
とき 9月7日(土) 午前10時~午後4時
ところ アスタビル2階センターコート(西武線田無駅北口徒歩1分)

交通安全講習会
秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

就学援助費
支給額を変更
令和元年度から、市から就学援助の必要保護の認定を受けている方への支給額のうち、一部の金額が左表のとおり変わりました。

小平ニューズト経営塾
市内の小規模事業者向けに、短・中期の事業計画づくりをする講座です。

丸ポストのある風景
ポストカード
フォトコンテスト
作品を募集
懐かしさと親しみやすさでほのぼのさせてくれる丸ポスト。今も全国に多く残る丸ポストと、人々の暮らしや風景との関わりを題材にした作品を募集します。

人が集まるイベントの作り方
イベントの集客を目的としたチラシを作ります。パソコン、手書きのどちらにも対応出来ることや技術を学び、伝えたい人に伝わるチラシを作ります。

津田梅子
女性の社会参画に
かけた夢
津田梅子さんは、女性の新しい生き方を見つけ、実現する方法を広めた。講演会は、津田塾大学学長の高橋裕子さんが「ビジョナリー(先見の目)がありそれを実現できる人」として津田梅子さんの思いや、時代を支える女性の生き方を話します。

環境カレンダーに掲載
イラスト・写真
アイデアを募集
気候変動の適応策をテーマとした環境カレンダーに掲載する、イラストや写真、アイデアを募集します。

小平市民まつり
出店団体を募集
今年で44回を迎える小平市民まつりは、あかしあ通りを中心に10月20日(日)に開催を予定しています。

小平ぐるめぐり
スタンプラリー
市内の飲食店などを巡るスタンプラリーの参加店を募集します。

創業個別相談窓口
専門の相談員に相談できます。
日程▽9月5日、10月3日の木曜日 市役所5階502会議室

障がい者施設などの製品を販売
年に4回、市内の障がい者施設の製品を市役所内で販売しています。

小川地区の農と歴史を巡る
小川地区は、短冊型地割や小川用水、小川寺、神明宮などの古い歴史がある場所です。

吹奏楽クリニック
合同演奏会
東京吹奏楽団メンバーから楽器別に、基本的な奏法や課題曲スウェーリンゲン、インウィクタ序曲の演奏指導を行います。

小平市写真連盟
第60回写真展
とき 9月11日(水)~15日(日)
午前10時~午後5時(11日は午後1時から、15日は午後4時まで)

小平市写真連盟
第57回小平市民文化祭
書道展
とき 9月12日(木) 午後2時30分~4時30分

シルバー人材センター
10月中旬~11月の募集
コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース

パンコン教室
10月中旬~11月の募集
コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース

たいよう福祉センター
たいよう福祉センターまつり
子どもから高齢者、障がいの有無に関係なく楽しめる企画を用意しています。

観光まちづくり協議会
まち巡りガイド
ガイドが、歩きながら歴史や地理などの視点でまちを解説します。

まち巡りガイド養成講座
小平の観光スポットや史跡などを案内するガイドの養成講座です。

太極舞教室
中国の伝統武術や太極拳などを基に、中国音楽に合わせて踊る運動です。

吹奏楽クリニック
合同演奏会
東京吹奏楽団メンバーから楽器別に、基本的な奏法や課題曲スウェーリンゲン、インウィクタ序曲の演奏指導を行います。

小平市写真連盟
第60回写真展
とき 9月11日(水)~15日(日)
午前10時~午後5時(11日は午後1時から、15日は午後4時まで)

シルバー人材センター
10月中旬~11月の募集
コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース

高齢者福祉大会
とき 9月13日(金) 午後1時開会 正午開場
※解散は午後1時30分ごろ、西武線花小金井駅。

観光まちづくり協議会
まち巡りガイド
ガイドが、歩きながら歴史や地理などの視点でまちを解説します。

まち巡りガイド養成講座
小平の観光スポットや史跡などを案内するガイドの養成講座です。

太極舞教室
中国の伝統武術や太極拳などを基に、中国音楽に合わせて踊る運動です。

吹奏楽クリニック
合同演奏会
東京吹奏楽団メンバーから楽器別に、基本的な奏法や課題曲スウェーリンゲン、インウィクタ序曲の演奏指導を行います。

小平市写真連盟
第60回写真展
とき 9月11日(水)~15日(日)
午前10時~午後5時(11日は午後1時から、15日は午後4時まで)

シルバー人材センター
10月中旬~11月の募集
コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース

たいよう福祉センター
たいよう福祉センターまつり
子どもから高齢者、障がいの有無に関係なく楽しめる企画を用意しています。

観光まちづくり協議会
まち巡りガイド
ガイドが、歩きながら歴史や地理などの視点でまちを解説します。

まち巡りガイド養成講座
小平の観光スポットや史跡などを案内するガイドの養成講座です。

太極舞教室
中国の伝統武術や太極拳などを基に、中国音楽に合わせて踊る運動です。

吹奏楽クリニック
合同演奏会
東京吹奏楽団メンバーから楽器別に、基本的な奏法や課題曲スウェーリンゲン、インウィクタ序曲の演奏指導を行います。

小平市写真連盟
第60回写真展
とき 9月11日(水)~15日(日)
午前10時~午後5時(11日は午後1時から、15日は午後4時まで)

シルバー人材センター
10月中旬~11月の募集
コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース

市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。



打ち水で涼しく過ごそう▷水は蒸発すると、周りから熱を奪っていくので気温が下がるよ。お風呂の残り湯などを使い、朝か夕方少しずつまこう。

公民館の講座・イベント

日...日時 費...費用 対...対象 内...内容 講...講師 出...出演
持...持ち物 申...申込期限と実施場所
電...電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

マンズリーミニコンサート 弦楽アンサンブルの調べ 先着順
地域支援講座 やさしい日本語会話を学びましょう (全3回) 先着順
シニア講座 元気な高齢者であるために 簡単な運動で筋力・バランスアップ (全8回) 抽選

地域支援講座 小平の歴史と文化を学ぶ (全7回) 抽選
パソコン等講座 パワーポイントを学んでフォトムービー・フォトアルバムを作ろう (全4回) 抽選・区
地域支援講座 紙芝居、演じるっておもしろいよ 楽しく学んで演じてみよう (全3回) 抽選
健康づくり講座 健康睡眠のすすめ 良い眠りとの出会い (全3回) 抽選・区

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。
※電子メールで申し込み場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。

子ども家庭支援センター 9月のプログラム
問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
表: 出張広場 助産師さんによる相談会, 0歳さん集まれ, 双子ちゃん集まれ, 助産師さんによる相談会

※おひさまは子育て交流広場の愛称で、はらっぱは隣接の活動用スペースの愛称です。常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜~土曜日の午前10時~午後6時)。



ガリガリとんぼを作ろう

ガリガリとんぼを作ろう
対象 3歳児~高校生
※駐車場はありません。当日、児童館の通常利用はできません。

子どもたちからの人権メッセージ発表会
小学生が、家庭や学校での生活、グループ活動などの体験を通して考えた、人権のメッセージの発表と合唱をします。
日時: 9月14日(土) 午後2時~5時
場所: ルネこだいら中ホール

小川町一丁目児童館 おがいちまつり
秋分の日には、児童館のお祭りです。射的、ボウリング、円盤の的当て、食べ物コーナーでは、焼きおにぎり、フルーツポンチなどを用意しています。
日時: 9月23日(月・祝) 午後2時~4時30分

ファミリーサポート・センター 利用会員登録説明会
小平市ファミリー・サポート・センターは、保育施設への送迎、保護者の休養・買い物などの外出や、兄弟姉妹の学校行事時などにお子さんをお預かりし、子育ての手助けをしています。
日時: 8月27日(火) 小平元

友・遊・遊・遊・遊・遊
楽しい催し物、わくわくするような体験など盛りだくさんです。家族や友達を誘ってお越しください。
日時: 9月7日(土) 午前10時~午後2時

親子で空手体験
ボッチャ体験、白バイと写真撮影、科学研究室・不思議科学ワールド、紙芝居アンドシネマタイム、折り紙で遊ぼう、ビーズでプレストレットを作ろう、おもちゃのハンバーガーをハンマーで飛ばそう(出張小川町二丁目児童館)、絵紙を作ろう、ドイッゲームで遊ぼう、ごきぶりキャッチャー、クイズで発見・子どもの権利
※内容は、変更になる場合があります。
問合せ 中央公民館☎042(341)0861

愛の一声運動
登録児童へのあいさつと交通整理をします。
日時: 9月2日(月)・3日(火)・9日(月)・17日(火) 午前8時~8時20分

親子で空手体験
空手でビシッと決めよう
東京オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント
来年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会です。新種目になった空手を親子で体験しませんか。
日時: 9月21日、10月19日、26日、12月21日の土曜日 午前10時~正午

市民学習奨励学級
市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講座を公民館が支援する事業です。
マジック初心者教室 マジックで人生を楽しく、みんなを元気にマジックは、みんなを笑顔にし、脳トレにも役立ちます。
初めの方を対象に、プロマジシャンがマジックを教えます。
日時: 9月26日、10月10日、24日、11月7日・21日の木曜日 午後7時~9時

ギャラリー案内
中央公民館ふれあいギャラリー
☎042(341)0861
第28回芳墨会水墨画展 8月27日(火)~9月1日(日) 午前10時~午後5時
モノクローム銀塩写真展 9月3日(火)~5日(木) 午前10時~午後5時

ファミリーサポート・センター
利用会員登録説明会
日時: 8月27日(火) 小平元

市民学習奨励学級
マジックで人生を楽しく、みんなを元気にマジックは、みんなを笑顔にし、脳トレにも役立ちます。
初めの方を対象に、プロマジシャンがマジックを教えます。
日時: 9月26日、10月10日、24日、11月7日・21日の木曜日 午後7時~9時



スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目
講…講師 代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会 (市民総合体育館内) にあります。

ラジオ体操を楽しむ集い (小平市ラジオ体操会連盟)

日 9月1日(日) 午後1時~3時 場 体育館
定 60人 内 ラジオ体操の動きを中心とした軽い運動
※室内運動靴、軽装(スカート不可)で参加してください。
講 小坂愛さん(元NHKテレビ体操インストラクター)
申 当日、会場へ(先着順) 問 坂井☎042(343)4591

バレーボール 市民体育祭(家庭婦人の部) (小平市バレーボール連盟)

日 9月14日(土) 午前9時から 場 体育館
費 1チーム4,000円(当日、会場で集金、未登録チームは別途登録料2,000円)
対 市内在住・在勤の家庭婦人で構成されたチーム
種 9人制 申 9月2日(月)までに、問合せ先へ
問 石井☎042(347)0128

小・中学生親子卓球教室 (小平市卓球連盟)

日 9月12日~12月19日の木曜日 午後7時~8時 場 体育館
費 月1,000円
対 市内在住・在学の小学4年~中学1年生(保護者の同伴が必要) 定 20人
申 8月31日(土)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名、保護者への指導希望の有無を記入のうえ、小・中学生親子卓球教室係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
問 高岡☎042(332)6355

秋季市民卓球大会(①一般の部、②ホープスの部) (小平市卓球連盟)

日 9月15日(日) ①午前8時50分から ②午後1時から 場 体育館
費 ①団体戦1チーム2,000円(連盟登録団体は割引あり)
対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学生の卓球部員を除く)、②市内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)
種 ①団体戦(男女別、シングルス3、ダブルス2) ②原則、男女別シングルス
申 8月31日(土)の午後5時までに、体育館へ
※①に参加する方は、費用を一緒にお持ちください。
問 朝比奈☎070(6455)1333(平日午後5時以降)

市民体育祭 サッカー大会(1・2年生の部) (小平市サッカー協会)

日 9月8日(日)・15日(日)・21日(土) 場 市内グラウンド
費 1チーム5,000円 対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学1・2年生
代 8月31日(土)午後6時30分から、中央公民館
申 8月24日(土)までに、電子メールでメンバー表を問合せ先へ
※メンバー表は、ホームページからダウンロードできます。
HP 小平市サッカー協会少年部
問 佐藤☎090(6922)3231、☎kuniakisato@mtb.biglobe.ne.jp

学校体育館スポーツ個人開放中止日

8月 全校で開放を中止
9月 二小…29日 三小…29日 四小…8日、29日 五小…1日
六小…17日 七小…27日、29日

第3回女性のためのフットサルを楽しむ大会 (小平市サッカー協会)

日 8月31日(土) 午前9時~正午 場 中央公園グラウンド
対 小学2年生以上の女性の方
※チームでの参加も可(本部でチーム分けをします)。
種 5人制フットサル
申 8月29日(木)までに、電子メールで問合せ先へ
※運動のできる服装で、飲み物、タオル、着替えを持参。サッカーシューズとすね当てをお持ちの方は持参してください(ない場合は厚底ではない運動靴を持参)。
問 大塚☎042(344)8233、☎fumi1948@gmail.com

ビームライフル・シニア射撃大会 (小平市ライフル射撃協会)

日 9月8日(日) 午前10時~午後3時30分
場 体育館
対 市内在住・在勤で60歳以上の方
内 ビームライフルの説明、射撃大会
※運動しやすい服装で、上履きを持参。
申 当日、会場へ
問 鈴木☎090(7903)7247

秋季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

日 男子ダブルス A…11月3日(日・祝)・4日(月・振休)
B…11月17日(日)・12月1日(日)
女子ダブルス A…11月3日(日・祝)・4日(月・振休)
B…11月24日(日)・12月1日(日)
ミックス A・B…10月6日(日)・12日(土)
男子シングルス A…10月14日(月・祝)・27日(日)
B…10月19日(土)・20日(日)・27日(日)
女子シングルス A・B…11月10日(日)・17日(日)
場 上水公園テニスコート
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 9月9日(月)までに、払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払込
※払込取扱票と大会要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。
問 小平市テニス協会☎080(6529)5169

アーチェリー9月初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)

日 9月6日~27日の金曜日 午後7時~9時 場 花小金井武道館弓道場
費 1,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の小学5年生~おおむね60歳代
定 6人
申 8月29日(木)までに、問合せ先へ(先着順)
問 田中☎042(341)7430



| 催し | イベント名 | とき | ところ | 費用 | 申込み・問合せ | 備考 |
|----|--------------------|------------------------------|----------------|------------|-------------------|-------------------|
| 催し | むさしまつり | 9月8日(日)午前10時~午後2時 | むさし保育園 | 入場無料 | 石川☎042(344)1324 | 各種模擬店・イベントあり |
| 催し | フレンドシップミニチャリティパーティ | 9月8日(日)午後1時~4時 | 福祉会館5階市民ホール | 500円 | 植田☎042(343)1185 | 費用の一部は社協へ 茶菓あり |
| 催し | シンポジウム 玉川上水花マップって何 | 9月8日(日)午後2時開演 1時30分開場 | 中央公民館ホール | 資料代300円 | リー☎080(5019)0153 | 申込不要 花マップ春号を配布 |
| 催し | フォークギター入門 2カ月 | 9月16日~10月21日の第1・3日曜日午前10時~正午 | なかまちテラス | 無料 | 小林☎042(461)3135 | 要予約・ギター初心者 |
| 催し | みんなで歌おう。フォークソングの集い | 9月20日(金)午後6時30分~9時 | 津田公民館ホール | 無料 | 相原☎090(8433)7970 | 飲物、歌詞集有り、連絡ください |
| 催し | トリンケン・フィル定期演奏会 | 9月21日(土)午後2時開演 1時30分開場 | ルネこだいら大ホール | 1,000円全席自由 | 事務局☎070(3322)1737 | 予約はLife on Musicへ |
| 催し | 第60回津田塾祭フリーマーケット | 10月19日(土)・20日(日)午前10時~午後3時 | 津田塾大学小平キャンパス北庭 | 各500円 | 事務局☎042(342)5465 | 申込み期間9月9日~27日 |
| 募集 | 団体名 | 活動日 | ところ | 会費 | 申込み・問合せ | 備考 |
| 募集 | こぶしコーラス | 第1・3・4水曜日午前9時30分~正午 | なかまちテラス | 月2,000円 | 西尾☎042(344)7640 | 一緒に楽しく歌いましょう |
| 募集 | エンジョイパソコン | 第1・3水曜日午後1時30分~4時30分 | 中央公民館 | 月2,000円 | 野口☎042(342)1620 | 初心者の方も、改めて始めたい方も |
| 募集 | ポコ・ア・ポコ | 第1・3金曜日午後1時から | なかまちテラス | 月2,000円 | 早川☎042(341)6451 | シニア中心のピアノ教室 |
| 募集 | 燦(かがりび) 陶芸サークル | 第1・3土曜日午後1時~5時 | なかまちテラス | 月1,000円 | 柳澤☎042(325)6743 | 入会金2,000円。作陶を楽しもう |
| 募集 | 花南仏像の会 | 第4金曜日午前10時~正午(8月は休み) | 花小金井南公民館学習室2 | 3か月3,000円 | 竹田☎042(463)6705 | 仏像の観方・楽しみ方を学ぶ探訪有 |
| 募集 | 白ゆり会 カラオケ | 第2・4水曜日午後7時~9時 | 大沼公民館 | 月2,000円 | 西尾☎080(2111)8921 | 教材費別 楽しく上達指導 |
| 募集 | 小平市少年少女合唱団 | 第1・3日曜日ほか午後1時30分から | 福祉会館・各公民館 | 月2,000円 | 菊井☎090(8476)4615 | 見学可 HPもご覧ください |
| 募集 | 小平木曜会(テニスサークル) | 木曜日午後1時~3時 | 天神テニスコート | 月1,500円 | 永岡☎090(1976)8998 | 楽しくゲームの出来る方 男女共可 |
| 募集 | いきいき体操 | 月曜日午前10時~正午 | 東部市民センター | 月1,000円 | 竹村☎080(6621)8243 | 軽体操、股関節ストレッチ |

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

| 相談名 | 担当者 | 相談日 | 相談時間など |
|-------------|-----------------|-------------------------|---|
| 法律相談 | 弁護士 | 8月29日(木)、9月5日(木)・13日(金) | ・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 8月21日(水)から 午前8時30分~正午 午後1時~5時 (相談日当日は正午まで、土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。 |
| 税務相談 | 税理士 | 9月11日(水) | |
| 交通事故相談 | 弁護士(交通事故専門) | 9月3日(火)・17日(火) | |
| 相続・暮らしの手続相談 | 行政書士 | 9月2日(月)・18日(水) | |
| 登記・成年後見相談 | 司法書士 土地家屋調査士 | 9月10日(火) 9月10日(火) | |
| 住宅・不動産相談 | 宅地建物取引士等 | - | |
| 年金・労務相談 | 社会保険労務士 | 9月4日(水) | |
| 行政相談 | 行政相談委員 | 9月20日(金) | |
| 人権・身の上相談 | 人権擁護委員 | 9月20日(金) | |
| 家庭相談 | 家庭相談員 | 9月9日(月) | |
| 市民相談(市政など) | 市職員 | 月曜~金曜日(祝日を除く) | 午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508 |
| 消費生活相談 | 消費生活相談員 | 月曜~金曜日(祝日を除く) | 午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550 |

競技能力向上、健康増進につながる 歩き方のこつと走る姿勢

正しい歩き方は、競技能力の向上やけがの防止など、運動の基礎になります。教室では、理学療法士が実践を含めて紹介します。

とき 9月21日(土) 午前10時~11時30分

ところ 市民総合体育館1階第三・四体育室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人

持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

※運動のできる服装で参加してください。

申込み 8月20日(火)の午前9時から9月6日(金)

まで(必着)に、電話または電子メールに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化スポーツ課へ(先着順) ☎042(346)9612、☎cdc0020@city.kodaira.lg.jp



環境 フェスティバル

とき 9月7日(土) 午前10時
午後2時 荒天中止
※ふれあい下水道館は、午後3時まで。

ところ 中央公園、ふれあい下水道館

※車での来場はご遠慮ください。
◆中央公園会場

▽フリーマーケット

※マイバッグを持参してください。

▽ステージ広場：FC東京と共同製作したマンホール蓋お披露目式、ダンスやバンド演奏ほか

▽スポゴミ（スポーツ感覚のゴミ拾い）

▽フードドライブ（未利用食品の回収）

※未開封で包装や外装が破損していないもの。賞味期限が明記され一か月以上先のもの。生鮮食品不可。瓶詰め食品不可。

▽陶磁器食器の回収

※汚れたものは洗ってください。割れたもの可、食器以外の物やガラス製品など不可。

▽牛乳パックの回収

▽おもちゃ、育児用品の回収

▽壊れたおもちゃの修理

▽粗大ごみで出された小物類の無料抽選配布

▽食物資源（生ごみ）堆肥の無料配布

▽小平産野菜の販売（予定）

▽飲食コーナー：フランクフルト、焼きそば、かき水、飲み物ほか

▽エコカーの展示

▽家庭の省エネクイズ

▽ねずみ・害虫などの相談会

▽エコドライブシュミレーター体験

▽間伐材でコースター作り(先着順)

▽市民版環境配慮指針の普及啓発ほか

▽環境配慮への取組啓発

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

◆ふれあい下水道館会場

▽体験イベント：ウンディー探検隊と学ぶ うんち大研究、プロジェクトウェット 水の実験、楽しい理科実験アクアドームを作ろう

※申込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▽マンホールパズルで遊ぼう

▽顕微鏡で微生物を観察しよう

▽地震時の水確保を体験

▽水環境ワークショップ

▽下水道の長寿命対策を学ぶ

▽写真展：瀬戸豊彦写真展・東京でみたすごい雲、石井英俊写真展・関東地方のキャラクターデザインマンホール蓋

▽シヨベルカーに乗ろう

▽缶バッチを作ろう

▽FC東京と共同制作した新デザインマンホール蓋のお披露目展示

▽災害用マンホールトイレ体験

▽下水道調査カメラを動かそう

▽水道なんでも相談会

▽下水道の仕組みを学ぼう

▽スパーポールすくい、ヨーヨー

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411



顕微鏡で観察

▽飲食コーナー：フランクフルト、かき水、ジュースほか

◆中央公園とふれあい下水道館を巡るスタンプリ

スタンプを集めると、抽選で小平市特産品やFC東京と共同製作したグッズなどが当たります。

協力 小平市上下水道工事店会、下水道関連4団体、東京都下水道局、東京都水道局、東京都都市づくり公社、東京学芸大学、水の巡回ネットワーク、東京フットボールクラブ株式会社

市長のこころ

祭りは故郷づくり

子どもは祭りが大好きだ。聞きたければ、どこへでも行く。自身も子どもを連れては、よく出かけた。特に、同じ町内の津田団地の盆踊りは格別だ。地域にこんな子どもがいたのかと思うほど集まる。この祭りのために息子、娘が里帰りすると言う。私の初参加が26年前。その後、連れて行った娘が、驚いたことに屋台で焼きそばを焼いていた。我が子ながらあっぱれと思った。祭りが世代をつなぎ、バトンタッチしていく。みんな小平が故郷なんだ。

小平市長 小林正則

小平ふるさと村

9月の行事と催し

- ◆十五夜飾りの展示
とき 9月12日(木)～16日(月・祝)
- ◆紙芝居を楽しもう
子どもから大人まで楽しめます。
とき 9月14日(土) 午後2時30分～3時30分
主催 小平紙芝居サークルともしび、小平市文化振興財団
申込み 当日、会場へ
- ◆郷土学習 粉食文化を学ぶ、手打ちうどん作り
うどん打ちと試食をします。
とき 9月21日(土) 午前10時10分～午後1時15分
費用 500円
対象 高校生以上
定員 10人
協力 小平郷土研究会食文化部会
申込み 8月20日(火)の午前10時から、小平ふるさと村へ(電話可、先着順)
問合せ 小平ふるさと村 ☎042(345)8155
- ◆小平糧うどん
営業日 9月の土曜・日曜日
※団体予約(10人～30人で日曜日のみ)の利用は午後1時30分以降になります。利用日の10日前までに問合せ先へ申し込んでください。
問合せ 武蔵野手打ちうどん保存普及会・江連 ☎042(343)5153

フォトニュース



煙の力で家屋を守る

小平ふるさと村 家屋の燻じょう

かつて、多くの家は木製で、家の中ではいろりなどで火を使う生活をしていました。このいろりから立ち昇る煙が、天井や柱の木材を覆い、防菌、防虫に効果を発揮して家屋を守っていました。現在、小平ふるさと村で保存しているかやぶき屋根の家屋では、常時火を使っていません。そこで、家屋を保護するために外でくぬぎやならの木を燃やし、煙を家屋内に送る燻じょうという作業を年に6回、休館日に株式会社茅葺屋根保存協会がしています。

◆7月22日(月) 燻じょう体験会

小平ふるさと村では、年に1度、市内の小・中学校が夏休みに入る7月の休館日に家屋の燻じょう体験会を開催しています。かやぶき屋根や燻じょう効果の解説を聞き、煙をつくる過程や室内に入って燻じょうの様子などを見学しました。煙は、わずか1分ほどで室内に充満し、参加者は煙まみれになって燻じょうの効果を実感しました。

燻じょうを終えた家屋からは、家屋を傷つける害虫が外に逃げ出していました。

