

# 公民館の講座・イベント

日…日程 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師  
 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)  
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

- 金曜市民劇場 四万十川 定員60人 先着順**  
 日 9月20日(金) 午後7時から  
 内 四万十川の流は今日も雄大だ。なみなみとたたえどっしりとした流れは今も昔の面影を残す。昭和30年代、貧しい時代ではあったが心は豊かだった。原作者・笹山久三の自伝的小説「淡い恋、両親や姉や友への想いに揺れる篤義少年の成長を細かく描く 監督：恩地日出夫 出演：樋口可南子  
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861
- 健康づくり講座 ザ 男めし (全4回) 抽選**  
 日 10月2日～23日の水曜日 午前10時～午後1時 費 2,000円 対 市内在住の男性  
 内 調理実習をおとして料理と栄養の基本を学ぶ 講 こいけけいこさん(料理家)  
 申 9月17日(火)まで(日曜・月曜日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
- シニア講座 目指せ 指圧で快適生活 (全5回) 抽選**  
 日 10月3日～31日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住のおおむね60歳以上の方  
 内 指圧で身体をケアし、日々快適な生活を送る 講 近藤ひろみさん(指圧講師)  
 申 9月19日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
- ジュニア講座 あこがれの職業について学ぼう 保育士編 抽選**  
 日 10月5日(土) 午前10時～正午 対 市内在住の小学4年～6年生  
 内 保育園を知り、保育士の魅力とやりがい、遊び体験指導を学ぶ 講 大沼保育園園長  
 申 9月20日(金)まで(日曜・月曜日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
- 女性セミナー おりがみからはじまる 癒しのものづくり (全8回) 抽選・☒**  
 日 10月9日～11月27日の水曜日 午前10時～正午 対 市内在住の女性 費 各300円  
 内 心を癒し、日々を豊かにしてくれるものづくりを体験する  
 講 木島弘美さん(日本折紙協会認定講師) 定 10人、600円、10月2日(水)  
 申 9月17日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 文化・教養講座 草木染め 自然の色づかいを楽しむ パート2 (全3回) 抽選**  
 日 10月9日・23日・30日の水曜日 午前10時～正午 費 900円 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 布をいろいろな自然の色に染める 講 丸山桂子さん(草木染め講師)  
 申 9月25日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415
- 子育て支援講座 子どもに寄り添う子育て 初めての子育て応援します (全8回) 抽選・☒**  
 日 10月10日～11月28日の木曜日 午前10時～正午 費 500円 対 市内在住の方  
 内 わらべうたやベビーヨガなどを交えて、子どもとの関わり方を学び、初めての子育てに自信をつける  
 講 岩立京子さん(東京学芸大学教授)ほか 定 20人、500円、10月3日(木)  
 申 9月20日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

- 防災・生活安全講座 もしものためのサバイバル体験 (全3回) 抽選・☒**  
 日 10月12日～26日の土曜日 午後2時～4時 対 市内在住の小学生以上の親子  
 講 小野修平さん(防災研究所代表)、ボーイスカウト東京連盟小平第4団  
 内 体験などを通して防災について理解を深め、災害時の適切な行動を学ぶ  
 申 10月2日(水)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 子育て支援講座 子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう つつがくカフェ・身体的ワークショップ・NVC (共感的コミュニケーション) (全6回) 抽選**  
 日 10月15日・29日～11月26日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住の方  
 内 子育てにまつわるさまざまな悩みを、3つのコミュニケーションの視点から学ぶ  
 講 尾崎絢子(哲学対話ファシリテーター)ほか 定 8人、500円、10月8日(火)  
 申 9月20日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
- 車いすスポーツレクリエーション体験でバリアフリーの仲間づくり (全8回) 抽選・☒**  
 日 10月17日～12月12日の木曜日 午後2時～4時  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 車いすのできるスポーツを体験して、車いす利用者への配慮を学ぶ  
 申 10月4日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- シニア講座 オトコのらくらく家事教室 (全5回) 抽選**  
 日 10月19日～11月16日の土曜日 午前9時30分～正午 費 1,000円  
 対 市内在住のおおむね60歳以上の方  
 内 老後の生活を円滑に営んでいくために必要な料理、掃除、洗濯について学ぶ  
 講 尾上元彦さん(調理師)、田辺明敏さん(クリーニング店代表)  
 申 10月3日(木)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415
- 子育て支援講座 家族のために 手作りパンを (全4回) 抽選**  
 日 10月26日・11月9日の土曜日 午後2時～4時、11月2日・30日の土曜日 午前10時～正午 費 1,000円(1組)  
 対 市内在住の小学生とその保護者  
 内 自宅で、家族と手作りパンが作れるようになるパンづくり教室  
 講 廣瀬香菜子さん(製パン講師)  
 申 10月3日(木)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
- 土曜子ども広場 友・遊 フラワーインテリア ハーバリウムを作ろう 抽選**  
 日 10月26日(土) 午後2時～3時 費 300円 対 市内在住の小学生(親子での参加可)  
 内 透明感あふれるハーバリウム作り  
 講 フラワークラウン(フラワーアレンジメント・サークル)  
 申 10月4日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
- 国際理解講座 中央太平洋の僕国 キリバス みんなに知ってほしいこと (全1回) 先着順**  
 日 10月29日(火) 午前9時30分～10時15分 上宿小学校  
 内 世界各国で講演活動をしている講師から、気候変動や地球温暖化などを小学生と共に学ぶ  
 講 ケンタロ・オノさん(日本キリバス協会代表理事)  
 申 9月5日(木)午前9時から、上宿公民館へ(日曜・月曜日を除く)☎042(345)1164

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。  
 ※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

**出張児童館**  
**親子のふれあい遊びをお届け**  
 児童館でふだんから行っているふれあい遊びや親子で楽しめる体験を体験してみませんか。  
**◆美園地域センター会場**  
 とき 9月25日(水) 午前11時から  
 対象 乳幼児と保護者  
 申込み 当日、会場へ  
 問合せ 花小金井南児童館☎042(461)9988

**市民学習奨励学級**  
 市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講座を公民館が支援する事業です。  
**◆ママたちをラクすっきりに我が家に合うお片づけで幸せ生活**  
 部屋を整えるだけでなく、大切な家族の暮らしを快適に創りあげる作業でもある片づけ。整理収納アドバイザーで、元教員の講師から、場所、物、時間、子どもの片づけなどのテーマに合わせて片づけを学んでみませんか。  
 とき 10月1日・15日・29日、11月5日、12月3日の火曜日 午前10時～正午 全5回  
 ところ 小川西町公民館

**子どもを預かり 病児・病後児保育**  
 市から委託を受けて、病気やけが、またはその回復期にあるお子さんを一時的に預かり、保育をしています。  
 利用には事前登録が必要です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。  
**◆たんぼ病児保育室(ちあきどももクリニック併設) (栄町2-10-6)**  
 とき 月曜～土曜日(木曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後6時  
**◆小川西町病児保育室**  
 とき 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時～午後6時  
 対象 市内在住で生後6か月～小学校就学前の病気やけが、またはその回復期のお子さん  
 定員 4人  
 電話番号 042(463)5303

**ギャラリー案内**  
**◆第12回日本画神無月展** 9月10日(火)～15日(日) 午前10時～午後5時(10日は午後1時から、15日は午後3時まで) ☎本木042(323)5172  
**◆水彩の仲間作品展** 9月17日(火)～22日(日) 午前10時～午後5時(17日は午後1時から、22日は午後4時まで) ☎佐藤042(341)9312  
**◆第29回水彩画合同展** 9月24日(火)～29日(日) 午前10時～午後5時(24日は午後1時から、29日は午後4時まで) ☎中島042(344)3593

**ファミリー・サポート・センター 提供会員を募集**

小平市ファミリー・サポート・センターでは、育児を応援する方を募集しています。シルバー世代の方、子育てが落ち着いた方など、講座を受講して提供会員としてご協力をお願いします。

**提供内容** 保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かりほか

**報酬** 1時間につき800円～1千円

**◆提供会員養成講座**  
 受講後、登録手続きをすると提供

とき	内容
9月24日(火)	午後1時～1時30分 ファミサポについて 午後1時30分～3時30分 保育の心・子育てをめぐる事情
9月26日(木)	午前10時～正午 子どもの食事 午後1時～4時 普通救命講習
10月3日(木)	午前10時～正午 子どもの世話 午後1時～2時30分 子どもの安全
10月8日(火)	午前10時30分～11時30分 子どもの発達 午後1時～3時 ニーズに合わせた支援
10月10日(木)	午前10時～正午 コミュニケーション 午後1時～3時30分 子どもの健康
10月15日(火)	午後1時～3時 子どもの遊び
10月17日(木)	午後1時～4時 修了式 今後の活動について
任意の一日	午前10時30分～正午または午後2時30分～4時 広場実習

※会場は小平元気村おがわ東。

会員として活動ができます。  
**日程** 左上表のとおり  
**費用** 1千400円  
**対象** 市内在住で心身ともに健康な20歳以上で、積極的に活動できるお子さん  
**定員** 6人  
**電話番号** 042(312)3326  
**◆病児・病後児保育室あいびー(公立昭和病院の職員用保育室併設) (花小金井5-1-14)**  
 とき 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時～午後6時  
**対象** 市内在住で生後6か月～小学校就学前の病気やけが、またはその回復期のお子さん  
**定員** 4人  
**電話番号** 042(463)5303

— 共通 —  
**費用** 1日3千円、半日(5時間以内)1千500円ほか  
 ※市内在住の生活保護受給世帯・市民税非課税世帯には免除制度があります。  
**問合せ** 保育課☎042(346)9848