



# スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師  
種…種目 代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

\*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**小平ゲートゴルフ秋期シニアスポーツ大会** (小平ゲートゴルフクラブ)  
日 9月26日(木) 午前9時~午後0時30分 場 花小金井南市民広場  
対 都内在住の方 定 50人  
申 問合せ先へ(先着順)  
問 広瀬☎090(9230)4883

**合気道体験教室** (小平市合気道連盟)  
日 10月27日(日) 午後4時30分~7時 場 体育館  
対 40歳以上の方  
※対象年齢以外の方は、問合せ先に相談してください。  
内 短刀取りと認知症予防  
※運動ができる服装でお越しください。  
申 当日、会場へ  
問 衣笠☎090(1702)3865

**バドミントンダブルス大会(一般男女・中学生以下男女)** (小平市バドミントン協会)  
日 10月6日(日) 午前9時から 場 体育館  
費 一般…1組2,000円、中学生以下…1組1,000円  
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方  
種 一般…1部~3部・壮年の部(1部は上級者、壮年の部は50歳以上)  
中学生以下…男子・女子の部  
申 9月27日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

**市民体育祭バスケットボール大会(一般男子・女子)** (小平市バスケットボール協会)  
日 10月14日(月・祝)・20日(日)・27日(日) 午前8時45分~午後8時30分  
場 体育館 費 参加費7,000円、年間登録料1,000円(代表者会議で集金)  
対 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム 種 一般男子、女子  
代 9月18日(水)の午後7時15分から、体育館  
問 当間☎042(344)6094

**バレーボール 市民体育祭(一般男女の部)** (小平市バレーボール連盟)  
日 9月29日(日) 午前9時から 場 体育館  
費 1チーム4,000円(未登録チームは別途登録料2,000円、当日会場で集金)  
対 市内在住・在勤・在学の高専生以上で構成されたチーム 種 6人制  
申 9月13日(金)まで(必着)に、電子メールで件名に大会名、チーム名を入力のうえ  
問合せ先へ  
問 渡辺☎090(8584)4019、✉kvla\_info@yahoo.co.jp

**居合道 体験教室** (小平市居合道連盟)  
日 9月8日(日) 午後1時50分~4時20分 場 体育館  
内 居合道無双直伝英信流の稽古見学、居合体験  
※居合体験を希望する方は、動きやすい服装でお越しください。  
種 居合道 無双直伝英信流  
申 当日、会場へ  
問 関戸☎042(344)4845

**1日ストレッチ教室** (小平市婦人軽体操連盟)  
日 9月28日(土) 午後2時~4時 1時30分受付 場 体育館  
対 市内在住・在勤・在学の方  
※室内運動靴、タオルを持参。  
定 70人  
申 当日、会場へ(先着順)  
問 木村☎042(341)3596

**軽体操長期教室(ストレッチ教室)** (小平市婦人軽体操連盟)  
日 10月3日~令和2年3月26日の木曜日 午前9時45分~11時15分  
場 体育館 費 月1,000円  
対 市内在住・在勤で、この教室を初めて受ける方 定 20人  
申 9月11日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記載のうえ、「ストレッチ教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)  
問 木村☎042(341)3596

**市民体育祭 サッカー壮年の部大会** (小平市サッカー協会)  
日 10月5日(土)・12日(土)・14日(月・祝)・20日(日)  
場 中央公園グラウンド、小川西グラウンド  
費 40歳以上のチーム…10,000円、50歳以上のチーム…5,000円(代表者会議で集金)  
対 市内在住・在勤の方で構成されたチーム  
代 9月21日(土)午後7時から、中央公民館  
申 9月18日(水)までに、協会登録チームは電子メールで問合せ先へ  
※申込書を体育館へ持参もできます。  
※申込書は体育館にあります。  
問 長澤☎090(2276)0642、✉nagasawa-t@jcom.home.ne.jp

**市民水泳教室 上級・指導員養成コース** (小平市水泳協会)  
日 金曜午前上級コース…午前9時15分~11時  
金曜夜間上級・指導員養成コース…午後7時15分~9時  
場 体育館温水プール  
費 入会金1,500円、月会費2,500円(口座振替)  
対 20歳以上で4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)が泳げる方  
定 各10人程度  
内 泳力向上、指導員資格取得を目的とした練習  
講 日本スポーツ協会水泳コーチ、日本水泳連盟公認基礎水泳指導員  
申 教室開催中(9月14日(土)から)に、体育館温水プール教室受付へ(先着順)  
※筆記用具、印鑑、緊急連絡先(本人以外)を持参。水着などの準備があれば、入会手続き後に教室参加可。ホームページから日程をご覧ください。  
HP 小平市水泳協会  
問 小平市水泳協会☎042(347)7319

**シニアお楽しみテニス会(シニアスポーツ振興事業)** (小平市テニス協会)  
日 9月28日(土) ①午前の部…午前8時50分集合、②午後の部…午後0時50分集合(予備日9月29日(日))  
※午前の部、午後の部の両方に参加可。  
場 中央公園テニスコート 費 500円(当日、会場で集金)  
対 市内在住・在勤・在クラブで55歳以上の都民  
※ラケット、シューズを持参。  
定 50人程度  
※1人での参加可。  
内 ①4チームでのリーグ戦、②フリーのダブルス  
申 9月20日(金)まで(必着)に、はがきに住所・氏名・年齢・参加時間(①、②、終日)を記入のうえ、「シニアお楽しみテニス会」係へ(住所は上記体育館と同じ)  
※ホームページからも申し込みます。  
HP 小平市テニス協会 問 小平市テニス協会☎080(6529)5169

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
9月 一小…27日 二小…29日 三小…29日 四小…8日・29日  
六小…17日 七小…27日・29日

催し	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
催し	第10回青空まつり	9月15日(日)午前10時30分~午後2時	二葉むさしが丘学園	入場無料	事務局☎042(344)9911	模擬店あり、雨天時は体育館
	ユネスコフレンドシップコンサート2019	9月18日(水)午後6時30分開演 6時開場	ルネこだいら中ホール	1,000円	西村☎090(3800)4711	出演・在日米軍ビッグバンド
	中央大学講演会 中国の将来日本の進路	9月21日(土)午後3時~4時30分	ルネこだいらレセプションホール	無料	矢田☎042(342)9535	申込み不要、先着150人
	語りの会 山本周五郎ゆうれい貸屋ほか	9月22日(日)午後2時開演 1時30分開場	中央公民館2階ホール	1,500円	穂積☎FAX042(332)2821	申込みはFAXから、小平福門会
	花南フォークダンス初心者講習会(全10回)	9月26日からの第2・4木曜日午後1時~3時	花小金井南公民館2階ホール	2,000円	和田☎042(465)2318	動きやすい服装で
	ふれあい歌謡コンサート	9月29日(日)午後1時30分開演 1時開場	ルネこだいら中ホール	無料	野中☎042(463)6998	演歌、ポップスほか
募集	相続についての講演・相談会(要予約)	10月2日(水)講演午前10時15分から、相談午後0時30分から	ココブジウエスト5階	無料	藤田☎042(576)5111	税理士法人 土手内総合事務所
	ギターサークル仲町	第1・2・4木曜日午後1時~3時	なかまちテラス	月1,500円	相原☎090(8433)7970	初心者可、ギター貸出しあり
	多摩ハイキング同好会	平日の月5~7回	都近県の山・渓谷・名所・見所	6か月1,800円	安倍☎042(458)1499	入会金無、10月から、HPあり
	水彩の仲間 水彩画	第1~3水曜日午後1時~5時	なかまちテラス	月2,000円	佐藤☎042(341)9312	水彩画に興味のある方、初心者可
	小平ダンススポーツワールド	火曜日中級・木曜日上級午後7時30分、土曜日初級午後7時	福祉会館5階市民ホール	月3,300円	さみぞ☎080(3517)8121	初級はなかまちテラス 月2,000円
	水上新町 健康ピアノの会	第2・4木曜日午後1時30分~2時30分	水上新町地域センター	月2,000円	佐藤☎090(5771)0887	中高年初心者の集い。体験可
	レディース軽体操ひまわり	金曜日午前9時30分~11時	花小金井武道館	月1,300円	菊池☎042(465)2558	ストレッチとリズム体操、見学可
	日本舞踊 鶴の会	第2・4木曜日午前10時30分~正午	大沼地域センター	1回1,000円	村山☎042(332)3768	花柳流。初心者可。着付指導もあり
	アロマ・ヨガの会	第2・4金曜日午後7時30分~8時30分	大沼地域センター第1・2集会室	1回1,000円ほか	坂田☎042(467)2813	2回1,500円、初心者可
	花南ヨーガ	第1~3火曜日午後2時~4時	花小金井南公民館和室1	月2,000円	志賀☎042(462)4674	無料体験あり

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	9月19日(木)・27日(金)、10月3日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 9月6日(金)から 午前8時30分~正午 午後1時~5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	9月30日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	9月17日(火)、10月1日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	9月25日(水) -	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	9月24日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	10月2日(水)	
行政相談	行政相談委員	9月20日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月20日(金)	
家庭相談	家庭相談員	9月9日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

## 住まいのリフォーム 市内業者あっせん制度説明会

市では、市内の建設業者団体(小平市住宅リフォーム斡旋協会)と協定を結び、安心して発注できる業者や職人さんを、団体を通じて派遣しています。

地元工務店、専門工事店の登録業者が市内業者あっせん制度の説明や、住宅リフォームの無料相談を行います。住宅のことでお悩みの方は、ぜひお越しください。

とき 9月20日(金) 午前10時~午後3時  
ところ 市役所1階ロビー  
問合せ 市民協働・男女参画推進課☎042(346)9532

