



ふるべー



講座 段ボールで堆肥作り……………	5面
音声ガイドと字幕付き バリアフリー映画会……………	6面
産業まつり……………	8面



# 認知症でも 仲間と笑顔で

認知症は、誰でもなる可能性がある脳の病気です。認知症は、早期に発見することで症状の進行を遅らせたり、今後の生活の備えをすることもできます。認知症と診断されても、毎日楽しく過ごせるように準備を始めませんか。

## 認知症の早期発見のためには 相談が第一歩

認知症は、早期に発見することで今後の生活への備えや、症状の進行を遅らせる対策・予防ができます。早期発見のためには、日常生活で少しでも変化があった時に、かかりつけ医や物忘れ相談医などに相談することが大切です。

### 認知症を疑う症状

- ▷今までできていた家事などでミスが多くなった
- ▷考える速度が遅くなった
- ▷同じことを何度も言ったり尋ねたりする
- ▷趣味や活動をやめたり閉じこもりがちになった
- ▷話のつじつまが合わなくなった など

### 相談は身近な地域包括支援センターへ

認知症への不安や、こんなことで相談していいのかわからないという方は、地域包括支援センターへご相談ください。

- けやきの郷 ☎042(349)2321**  
中島町、たかの台、津田町1丁目、上水新町、小川町1丁目、栄町、上水本町1丁目
- 小川ホーム ☎042(347)6033**  
小川西町、小川東町1丁目～5丁目、上水本町2丁目～6丁目、津田町2丁目～3丁目、学園西町
- 中央センター ☎042(345)0691**  
小川東町、小川町2丁目、学園東町1丁目
- 多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123**  
上水南町、喜平町、美園町、大沼町、学園東町、学園東町2丁目～3丁目、仲町
- 小平健康苑 ☎042(451)8813**  
回田町、御幸町、鈴木町、花小金井南町、花小金井、天神町

## 認知症と診断されても 症状を進行させないために

認知症は、徐々に症状が進行していきます。しかし、ふだんの生活の過ごし方で進行を遅らせることができます。

### 定期的な活動を続ける

運動や趣味など、定期的な活動を継続すると、認知症の進行を緩やかにすることができます。また、周囲の人の手助けを受けながらも、自分でできることは自分でやることも大切です。

### 一緒に過ごす仲間を大切に

地域包括支援センターなどで行われているオレンジカフェ（認知症カフェ）や同じ悩みを持つ人と話す認知症本人交流会に参加すると不安が和らぎます。また、一緒に過ごす仲間が自分では気づかない変化などに気づいてくれ、困ったときに助けを求めやすくなります。

### ストレスをためない生活を

認知症は、ストレスや不安など気持ちの負担が大きくなると症状が進行しやすくなります。ストレスをためないために、地域包括支援センターのオレンジカフェやイベントに参加して、仲間と一緒に楽しく笑う時間を作りませんか。



地域包括支援センターで話してみませんか

## 認知症と診断されても 立ち直って前向きに

細野仁一さん



認知症発見のきっかけは、認知症確認テスト。認知症予防講習会で受けた認知症確認テストで点数が低く、不安になり病院でMRI検査と記憶力テストを受けたところ、アルツハイマー型認知症と診断されました。とてもショックで、人生の終わりとも思い詰めました。

### 立ち直ったきっかけは医師の一言

心配した仲間からもう一度先生に診てもらうことを薦められ、認知症に詳しいかかりつけの先生に相談しました。すると、「物忘れは加齢で自身の脳をお休みさせるためなので、誰にでもあること。むしろ今まで奉仕してくれた体に感謝することと認知症の進行を遅らせることが大切」と言われ、この一言で気持ちが楽になりました。その日から、毎日笑顔で人と話すこと、忘れても思い出したときに感動することを心がけています。また一緒に笑顔でいられる仲間をより大切にしていこうと思うようになりました。

## 相談先やサービスなどの情報を掲載 認知症ガイドブック

認知症のチェックシートや物忘れ相談医一覧、地域包括支援センターの連絡先、介護サービスの情報などが掲載されています。ガイドブックは、高齢者支援課（健康福祉事務センター1階）、市政資料コーナー（市役所1階）、東部・西部出張所、地域包括支援センター、公民館、地域センターにあります。



小平市ホームページ  
QRコード

また、小平市ホームページからもご覧になれます。

## 11月11日(月)～16日(土) 認知症週間

認知症サポーター養成講座や認知症の方が交流できるカフェ、介護落語などさまざまな催しがあります。

イベントの内容など、詳しくは4面へ  
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

### 教育長に 古川正之氏 教育委員会委員に 丸山憲子氏を任命

市議会9月定例会で、教育委員会  
教育長と教育委員会委員を市長が任  
命する同意の議決があり、10月1日  
付けで古川正之氏が教育長に再任さ  
れ、丸山憲子氏が新たに教育委員会  
委員に任命されました。

任期は、教育長が令和4年9月30  
日まで、教育委員会委員は令和5年  
9月30日までです。なお、高槻成紀  
委員は任期満了により9月30日をも  
って退任しました。〔教育総務課〕

### 固定資産評価審査委員会 委員に福井知子氏を再任

市議会9月定例会で、固定資産評  
価審査委員会委員を市長が選任する  
同意の議決があり、10月1日付けで  
福井知子氏が再任されました。平成  
22年から委員を務め、4期目となり  
ます。〔総務課〕

### 住民票 マイナンバーカード 印鑑登録証明書など 旧姓の併記が可能に

11月5日(火)から、住民票、印  
鑑証明書、マイナンバーカードなど  
に旧姓(旧氏)を併記できるように  
なります。

旧姓の併記を希望する方は、登録  
が必要です。旧姓が記載された戸籍  
謄本などをお持ちください。市民課  
(市役所1階)、東部・西部出張所  
で登録できます。

旧姓を併記した証明書などは、本  
人確認や各種証明に使えます。ま  
た、旧姓で印鑑登録もできます。

※登録に必要な書類は場合によって  
異なります。詳しくは、お問い合わせ  
してください。

問合せ 市民課 ☎042(346)98  
05

### 交通安全対策協議会 自転車部会 委員を募集

市内での自転車の交通安全を協議  
する委員を募集します。

応募資格 市内在住で、自転車利用  
のあり方やマナーに関心があり、年  
2回程度の部会に出席できる方  
※部会は、春・秋の全国交通安全運  
動期間前の平日の午後を予定してい  
ます。

※ほかの審議会などの公募委員は応  
募できません。報酬、交通費はあり  
ません。

募集人数 5人  
任期 令和2年4月1日～令和5  
年3月31日

申込み 11月19日(火)まで(消印  
有効)に、「自転車の安全利用につ  
いての私の考え」がテーマの作文(8  
百字程度、任意の書式)に住所、氏  
名、性別、電話番号、ほかの審議会  
などの公募委員ではない旨を記入の  
うえ、問合せ先へ持参または送付  
※委員は選考審査会で決定して、結  
果を全員に通知します。応募書類は

### 平成30年度 施策評価・事務事業評価 結果まとめ

市では、31の施策と約5百の事務  
事業について、平成30年度の実績を  
基に評価し、結果を「小平市の行政  
評価」としてまとめました。内容は、  
市政資料コーナー(市役所1階)、  
図書館、公民館、東部・西部出張所、  
小平市ホームページでご覧になれま  
す。なお、市政資料コーナーでは、1  
部9百円で販売もしています。

問合せ 政策課 ☎042(346)95  
03

### 平成30年度 教育委員会事務の点検 評価報告書

地方教育行政の組織及び運営に関  
する法律により、教育委員会はその  
事務を毎年自ら点検・評価し、報告

書を作成し公表することが義務付け  
られています。

平成30年度分の教育委員会事務の  
点検・評価、学識経験者の意見をま  
とめた報告書を作成しました。内容  
は、市政資料コーナー(市役所1  
階)、小平市ホームページでご覧に  
なれます。なお、市政資料コーナー  
では、1部4百円で販売もしていま  
す。

問合せ 教育総務課 ☎042(346)  
9568

### 平成30年度 計画などの 推進状況まとめ

内容は、市政資料コーナー(市役  
所1階)、小平市ホームページでご  
覧になれます。なお、市政資料コー  
ナーでは販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子ども・子育て支援事業計画 「みんなで楽しく子育て」を 目指す

「みんなで楽しく子育て」を  
目指す。市では、公立保育園の役割の充実  
と公立保育園の運営方法の見直しの  
視点を維持しつつ、将来的な人口減  
少などを考慮しながら、公立保育園  
の運営のあり方に関する方針(改定  
版)を策定しました。

方針は、市政資料コーナー(市役  
所1階)、小平市ホームページでご  
覧になれます。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 公立保育園の運営のあり方 方針(改定版)を策定

市では、公立保育園の役割の充実  
と公立保育園の運営方法の見直しの  
視点を維持しつつ、将来的な人口減  
少などを考慮しながら、公立保育園  
の運営のあり方に関する方針(改定  
版)を策定しました。

方針は、市政資料コーナー(市役  
所1階)、小平市ホームページでご  
覧になれます。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子ども・子育て支援事業計画 「みんなで楽しく子育て」を 目指す

「みんなで楽しく子育て」を  
目指す。市では、公立保育園の役割の充実  
と公立保育園の運営方法の見直しの  
視点を維持しつつ、将来的な人口減  
少などを考慮しながら、公立保育園  
の運営のあり方に関する方針(改定  
版)を策定しました。

方針は、市政資料コーナー(市役  
所1階)、小平市ホームページでご  
覧になれます。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618

### 子育て支援課 ☎042(346) 9821

小平市男女共同参画推進条例に基  
づき、「男女が自分らしくいきいき  
と暮らす社会の実現」を目指す小平  
アクティブプラン21(第三次小平市  
男女共同参画推進計画)の平成30年  
度推進状況がまとまりました。男女  
共同参画推進審議会の意見と合わせ  
て公表しています。

内容は、問合せ先でもご覧になれ  
ます。また、市政資料コーナー(市  
役所1階)、東部・西部出張所では  
閲覧・販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課  
☎042(346)9618



講演会

人と人とのつながりが 高齢者を支える

住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごすためには、近所とのつながりが大切です。健康な生活を送るために必要なことを、自治会の取り組みから学びます。

とき 11月29日(金) 午後2時～4時
ところ 小川西町公民館ホール
対象 市内在住の方
定員 50人
申込み 11月28日(木)までに、地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

お口の機能アップ教室

飲む、飲むなど口の機能を向上させることは、飲み込む力の低下による肺炎の予防や、健康長寿につながる。

国民年金

国民年金保険料(国民年金保険料)控除証明書を発注

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに支払った全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が義務づけられています。

日本年金機構では、平成31年1月1日から令和元年9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を、11月上旬に発送します。

年末調整、確定申告の手続きの際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要になります。※10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付した方には、令和2年2月上旬ごろ発送します。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付者が社会保険料控除として申請できます。

ります。口の機能向上のこつを歯科医師などの専門家が話します。

とき 11月21日～12月12日の木曜日 午後2時～3時30分 全4回
ところ 大沼地域センター集会所
対象 市内在住で65歳以上の方
定員 30人
内容 口くう機能の維持・向上のための講話、口くう体操ほか
持ち物 筆記用具
申込み 高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

こたて 健体操教室

こたて健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした体操です。

とき 11月29日(金) 午後2時～3時30分 1時30分受付
ところ 大沼公民館
対象 市内在住の方
内容 こたて健体操・こたて健いす体操、握力測定
問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

国民年金の高齢任意加入

国民年金の加入義務は、20歳から60歳までの期間です。過去、未加入期間や未納期間があり、満額の老齢基礎年金を受給できない方は、高齢任意加入を申し出ると、受給額を満額に近づけることができます。

意思に基づき申し出のため、免除制度を利用することはできません。申し出は、60歳の誕生日前日から、市役所、東部出張所、西部出張所、年金事務所です。

対象 60歳以上65歳未満で、納付月数が4百80月未満で年金制度未加入の方
持ち物 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)、年金手帳、預金通帳、通帳の届出印
※代理人が申請する場合は、本人の署名・押印がある委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

※厚生年金などに加入中の方は、国民年金の高齢任意加入はできません。厚生年金喪失後に申し出をすることがあります。

持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル
※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 当日、会場へ
◆骨量測定
こたて健体操教室参加者で、希望する方の骨量を測定します。

※教室の受付後、または教室終了後に測定します。はだしになれる服装で参加してください。今年度測定した方は測定できません。
定員 20人
申込み 10月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

薬事相談会

医薬品の処方などを相談できます。また、血圧測定、酸素飽和度測定、骨量測定などもできます。

とき 11月10日(日) 午前10時～午後2時
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9531

11月3日(日・祝)

社協福祉バザー

市民の皆さんから寄付いただいた品物を安価で販売し、その収益を地域福祉事業に活用します。

とき 11月3日(日・祝) 午前9時30分～午後4時
ところ 福祉会館・福祉会館前市民広場
※駐車場はありません。
問合せ 小平市社会福祉協議会 ☎042(346)1424

健康センター 空調設備を改修

健康センターでは、空調設備の老朽化に伴う改修工事を行っています。工事期間中は、階段や検診室などの利用が制限されます。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問合せ 健康センター ☎042(346)9641

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 4 columns: とき, 内容・持ち物, 定員・申込みほか, 女性のためのウェルエイジング教室 (インナーマッスルを鍛える運動・体の中から温まる食事)

※会場は健康センター、対象は市内在住で55歳以下の女性です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込み, たんぽぽ広場(親と子の健康相談)

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

知的障がい者 ガイドヘルパー養成研修

知的障がい者の外出の付き添いをする方を養成する講座です。

とき 12月14日・15日・21日の土曜・日曜日 全3回
ところ 福祉会館
受講料 3千円
対象 小平市近郊在住・在勤で、小平市民をサポートする事業所に登録し、実際に従事できる原則60歳未満の健康な方
定員 20人
内容 講義、演習(ガイドヘルパーの役割や知的障がい者の理解)

持ち物 本人確認ができる書類(運転免許証、パスポート、健康保険証)
また、発達障がいのある方にも、アンケートを行います。調査票は、10月29日(火)から11月25日(月)まで、発達障がいのある方へ対象アンケート調査にご協力を

障がいのある方を対象 アンケート調査にご協力を

市では、令和2年度に障がい者福祉計画などを策定するにあたり、アンケートを行います。

市に引き続きたいと希望する障がいのある方を対象に、民間賃貸住宅への入居相談や、保証人がいない場合には民間の保証会社を紹介いたします。また、保証会社を利用する場合の保証料の一部を助成します。条件など、詳しくは、お問い合わせください。

申込み ときわ会地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がいのある方を対象 居住場所を支援

市内に住み続けたいと希望する障がいのある方を対象に、民間賃貸住宅への入居相談や、保証人がいない場合には民間の保証会社を紹介いたします。また、保証会社を利用する場合の保証料の一部を助成します。条件など、詳しくは、お問い合わせください。

申込み ときわ会地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者作品展

個人作品を募集

絵画、習字、陶器、手芸、写真などの作品を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学中で障がいのある方
※作品は作品展終了後に返却します。作品展の管理・運営上、受け付けできない作品もあります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み 11月5日(火)から12日(火)まで、問合せ先へ作品を持参
日程 12月3日(火)～6日(金) 午前8時30分～午後5時
市役所1階ロビー
12月4日(水)～8日(日) 午前10時～午後4時(12月8日は午後1時まで)
中央公民館ギャラリー1階
問合せ 障がい者支援課(健康福祉事務センター1階) ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

### 11月11日(月)～16日(土) 認知症週間

●**認知症サポーター養成講座**  
認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守り支援する人です。講座では、認知症の基本的知識や接し方などを学びます。  
とき 11月11日(月) 午後2時～3時30分  
ところ 多摩厚生ケアセンター2階(美園町3-12-1)

●**医師による 物忘れ相談会**  
認知症の症状がある方、または家族の方  
とき 11月12日(火) 午後1時～3時30分  
ところ 福祉会館3階第3集会所

●**認知症ふれあい交流会**  
認知症の人と交流し、思いやりのある接し方を学びます。  
とき 11月14日(木) 午後2時～3時30分  
ところ 中央公民館2階講座室2

●**認知症家族介護体験講座**  
認知症家族介護体験談、介護者の現状を落語で臨場感豊かにお伝えします。  
とき 午後2時～3時30分  
ところ 福祉会館4階小ホール

●**介護講座 かあちゃんに倒れたら**  
介護者が高齢者や認知症高齢者の介護に悩んでいる方、介護者の現状を落語で臨場感豊かにお伝えします。  
とき 11月16日(土) 正午～午後4時  
ところ 高齡者支援課(042)346-9539

### 女性に對する暴力をなくす運動

●**パールリボン運動**  
11月12日～25日はパールリボン運動の期間です。パールリボンは、女性への暴力の根絶を訴える運動の象徴です。  
運動期間の初日に東京タワーと東京スカイツリーなどがパールリボンにライトアップされます。

●**パネル展示と冊子・人権啓発グッズの配布**  
とき 11月6日(水)～29日(金) 市役所1階ロビー  
ところ 小平市男女共同参画推進センター  
10周年記念DV防止啓発講座 暴力のない社会を目指して  
DV被害者の法的支援などを弁護士が話します。  
とき 11月12日(火) 午前10時～11時30分  
ところ 男女共同参画センター(小平元氣村おがわ東2階)  
定員 30人  
※保育あります(11月5日(火)まで)

### 段ボールで堆肥作り

●**段ボールコンポスト**  
電気を使わず、微生物の力で生ごみを分解し、堆肥を作ります。  
とき 11月29日、12月3日の火曜日 午後19時～4時  
ところ リサイクルセンター2階多目的ルーム  
定員 20人  
※参加者にタンポールと基材(腐葉土と米ぬか)を貸与します。  
持ち物 筆記用具  
申込み 10月23日(水)から、資源循環課へ(電話可)先着順(042)346-9535

### 秋の文化講演会

●**コートールド美術館展 魅惑の印象派 関連文化講演会・漆の魅力と展覧活動**  
とき 11月2日(土) ①コートールド美術館作品解説:午後2時～3時40分、②漆の魅力:午後3時50分～4時20分  
ところ 職業能力開発総合高等学校3109教室(小川西町2-32-1)

●**講演会**  
段ボールコンポスト  
とき 11月12日(火) 午後10時～11時30分  
ところ リサイクルセンター2階多目的ルーム  
定員 20人  
※参加者にタンポールと基材(腐葉土と米ぬか)を貸与します。  
持ち物 筆記用具  
申込み 10月23日(水)から、資源循環課へ(電話可)先着順(042)346-9535

### 9月の市長が一堂に

●**傍聴者を募集**  
小平市と近隣8市(立川市、昭島市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市)の市長が、広域的な行政課題について話し合います。各市の地域資源を生かした今後の広域連携のあり方について一緒に考えてみませんか。  
とき 11月11日(金) 午後3時～5時30分  
ところ たましんR.I.S.U.R.U.ホール小ホール(立川市錦町3-1-20)  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 政策課(042)346-9503

### 小平市民文化祭

●**小平市木目込人形作品展**  
10月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後5時(27日は午後4時まで) ルネこだいら展示室  
●**小平大正琴の演奏会**  
11月3日(日・祝) 午後1時30分～4時20分 1時間開場  
ルネこだいら中ホール  
大正琴演奏10団体65人が日ごろの成果を発表  
小平大正琴の会・阿部(042)4626682

### 現代の交通と(推定)東山道武蔵路

●**東京文化財ウィーク**  
小平市中央部を南北に走っていたとされる(推定)東山道武蔵路。こうした道や、文字・信仰などの古代研究の現状を鈴木靖民さん(国学院大学名誉教授)と中大輔さん(古代交通研究会副会長)が話します。  
とき 10月26日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 中央公民館2階ホール  
申込み 当日、会場へ(先着順) 定員 80人  
問合せ 地域学習支援課(042)346-9534

### 認知症

●**生活支援体制紹介の部屋**  
福祉会館3階第2集会所  
内容 地域包括支援センターの活動紹介、助け合い疑似体験ゲーム、自己紹介カードの記入ほか  
●**小平いきなり体操**  
介護予防の講話と筋力向上や認知症予防に効果的な体操をします。  
とき 正午～午後1時  
ところ 福祉会館4階小ホール  
定員 50人  
※動きやすい服装でお越しください。  
申込み 当日、会場へ(先着順)  
●**福祉用具展示**  
認知症や介護をする方でも使いやすい用具などを展示します。  
ところ 福祉会館4階第5集会所  
問合せ 道路課(042)346-9824

### 小平駅前口花壇

●**花壇を無料で配布**  
小平駅前口の象徴となっている花壇の植え替えにあたり、咲いている花壇を無料で差し上げます。残された花の寿命は短いです。自宅の彩りにいかがですか。  
とき 10月30日(水) 午前10時～午後4時(雨天時は31日(木)に順延) ※無くなりしだい終了。  
ところ 小平駅前口花壇  
※車での来場はご遠慮ください。  
持ち物 花壇を入れる袋、スコップ  
4時 1時30分開場  
ところ 中央図書館3階視聴覚室  
定員 百人  
申込み 当日、会場へ(先着順)  
問合せ 文化スポーツ課(042)346-9501

### 学園坂ミニフェスタ

●**秋の収穫祭**  
学園坂商店街のお店や空き店舗の花壇の植え替えにあたり、咲いている花壇を無料で差し上げます。残された花の寿命は短いです。自宅の彩りにいかがですか。  
とき 10月30日(水) 午前10時～午後4時(雨天時は31日(木)に順延) ※無くなりしだい終了。  
ところ 小平駅前口花壇  
※車での来場はご遠慮ください。  
持ち物 花壇を入れる袋、スコップ  
4時 1時30分開場  
ところ 中央図書館3階視聴覚室  
定員 百人  
申込み 当日、会場へ(先着順)  
問合せ 文化スポーツ課(042)346-9501

### 10小地区 防災を考える日

●**市内の外国人向け 災害時のためのマップウォーク**  
花小金井駅周辺周辺の避難所を訪問して、災害のことを勉強しながら歩きます。終了後、花小金井南公民館で炊き出しによる試食会をします。  
とき 10月26日(土) 午後1時～4時  
集合 花小金井駅改札口前  
対象 市内在住の外国人(日本人不可)  
申込み 当日、集合場所へ  
問合せ 小平市国際交流協会(042)342-4488、info@kita-tokyo.jp

### 空き家と相続 無料個別相談会

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平の今昔 農作物の移り変わり

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 喫煙マナーアップ キャンペーン

●**市立保育園 臨時職員を募集**  
勤務日や提出書類など、詳しくは各保育園へお問い合わせください。  
内容 保育補助  
賃金 時給1,800円(保育士の資格者は1,900円)  
申込み 電話で、各保育園へ  
●**津田保育園**  
勤務日 12月6日(金)～令和2年3月31日(火)  
▽12月13日(金)～令和2年3月31日(火)  
※いずれも午前8時30分から午後5時まで  
●**都管住宅(東京都全域) 入居者を募集**  
募集住宅(家族向・単身者向)  
▽世帯向(一般募集住宅)  
▽若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)  
※公述人の申出がない場合は、中止します。開催状況は、事前にお問い合わせください。  
●**都民の意見を聴く会 公述人を募集**  
都民の意見を聴く会の中で、1人15分間以内で環境保全の見地からの意見を述べた方を募集します。  
申込み 11月7日(木)から21日(木)まで(消印有効)に、事業名、氏名、住所、電話番号(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)、環境保全の見地からの意見(様式自由)を記載し、問合せ先へ持参または送付(申込み多数の場合は抽選)  
問合せ 東京都環境局総務部環境政策課(〒160-8001 新宿区西新宿2-1-1) (03)5388-3453

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

### 小平市民文化祭

●**空き家と相続 無料個別相談会**  
空き家は少子高齢化などで増え続けていて、管理や防犯上の問題などが懸念されています。  
小・中学生:50円(100円)  
※かつこ内は、団体20人以上です。  
※駐車場はありません。駐車場をご利用の方はお問い合わせください。  
利用の方はお問い合わせください。  
問合せ 平柳田中彫刻美術館(042)341-0098

# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演 持…持ち物  
申…申込期限と実施場所  
電…電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

<p><b>マンズリーミニコンサート トーンチャイムの響き 先着順</b>          日 11月3日(日・祝) 午前11時~正午 市内在住の方 トーンチャイムの会          内 1人1人の奏でる音の合奏でクラシックや映画音楽、唱歌などの名曲を楽しむ          申 当日、鈴木公民館へ☎042(388)0050</p>
<p><b>文化・教養講座 時代小説の楽しみ方 (全2回) 抽選</b>          日 11月16日・30日の土曜日 午前10時~正午 市内在住・在勤・在学の方          内 小平にゆかりのある作家から時代小説、江戸文化を学ぶ          講 飯島一次さん(時代小説作家) 申 11月6日(水)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862</p>
<p><b>ジュニア講座 iPadで学ぶプログラミング 目指せプログラマー 抽選</b>          日 11月16日(土) 午前10時~正午 市内在住の小学4年~6年生          内 プログラミングを体験してゲームを作る 小平IT推進市民グループ          申 11月1日(金)まで(日曜・月曜を除く)に大沼公民館へ☎042(342)1888</p>
<p><b>文化・教養講座 国際理解講座 学校連携編 エジプト・アラブ共和国を学ぼう 抽選</b>          日 11月21日(木) 午前10時45分~午後0時20分          ※会場は小平第五小学校。          内 市内在住・在勤・在学の方 エジプト・アラブ共和国の歴史や文化を児童とともに学ぶ          講 ハニー・エルシーミーさん(エジプト・アラブ共和国大使館文化参事官)ほか          申 11月8日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861</p>
<p><b>文化・教養(LINKS)講座 楽々できる生前整理収納 (全2回) 抽選</b>          日 11月22日・29日の金曜日 午前10時~正午 市内在住・在勤・在学の方          内 捨てることから始めない生前整理術を学ぶ 戸田里江さん(整理収納コンサルタント)          申 11月8日(金)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862</p>
<p><b>パソコン等講座 楽しいスマートフォン 抽選 (全4回)</b>          日 11月26日(火)~29日(金) 午前9時30分~正午 費 518円          内 市内在住でスマートフォン(アンドロイド)を所持している方          ※iPhone、らくらくフォンの方は受講できません。          内 アンドロイド・スマートフォンの便利な使用方法を楽しく学ぶ          持 スマートフォン(アンドロイド) NPO法人小平シニアネットクラブ          申 11月14日(木)までに小川西町公民館へ☎042(343)1415</p>
<p><b>文化・教養講座 オリンピック・パラリンピックの参加国について学んで応援しよう (全8回) 抽選・☑</b>          日 11月28日~令和2年1月23日の木曜日 午前10時~正午 費 500円程度          内 市内在住・在勤・在学の方          内 フィジー共和国・ジョージア・マレーシア・シンガポール共和国の文化や伝統を学び、調理実習などで交流しながら異文化を学ぶ          申 11月15日(金)まで(月曜日(11月4日)は受付)を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861</p>
<p><b>文化・教養講座 木目込み人形 来年の干支 子をつくりましょう (全2回) 抽選</b>          日 11月28日、12月5日の木曜日 午後1時30分~3時30分 費 2,000円          内 市内在住・在勤・在学の方          内 木目込み人形で来年のえとを作る 北條真朋千さん(木目込み人形サークル講師)          申 11月10日(日)までに津田公民館へ☎042(342)0863</p>
<p><b>地域支援講座 大人の家庭科1年生 (全3回) 先着順</b>          日 11月30日~12月14日の土曜日 午前10時~午後0時30分 費 1,000円 内 市内在住の方          内 簡単なお弁当やお正月向け料理、効率的な収納・整理方法などを学ぶ          申 10月23日(水)から鈴木公民館へ☎042(388)0050</p>

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。  
※電子メールで申し込む場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、件名に講座名を入力して送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

# 花小金井北公民館まつり

問合せ 花小金井北公民館☎042(462)5790

10月26日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★作品展示(午前9時30分~午後4時)花小金井北公民館利用団体の作品、六中生徒の美術作品、花小金井保育園児の作品ほか</li> <li>★開会式(午前10時から)</li> <li>★舞台発表(午前10時~11時30分、午後1時~3時)花小金井北公民館利用団体、六中箏曲部ほか</li> <li>★模擬店(午前10時から)軽食、パザー、野菜販売、喫茶、綿菓子、ポップコーン</li> </ul>
10月27日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆作品展示(午前9時30分~午後3時30分)</li> <li>★子ども広場(午前10時~正午)プラ板作り</li> <li>☆模擬店</li> <li>★舞台発表(午前10時~11時、午後0時10分~0時40分)花小金井北公民館利用団体、十一小児童ほか</li> <li>★まつり講演会 多摩の鉄道の歩み(午後1時30分~3時)甲武鉄道、青梅鉄道、川越鉄道など多摩の鉄道史を学び、鉄道が多摩地域の発展に果たした役割を考える 講師:山田俊明さん(鉄道史研究者)</li> </ul>

※☆は26日と同じ内容です。当日の状況により、時間・日程などを変更する場合があります。駐車場はありません。

# 上水南公民館まつり

問合せ 上水南公民館☎042(325)4133

10月26日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★作品展示(午前9時30分~午後4時)あおば幼稚園・上水南保育園・喜平保育園園児作品、三小・十小児童作品、上水南中学生作品、上水南公民館利用団体</li> <li>★まつり講演会(午前10時~11時30分)柳亭こみち独演会 真打になって帰ってきました 出演:柳亭こみちさん</li> <li>★模擬店(午前10時から)おにぎり、赤飯、大福、飲み物、朝採れ野菜 福島県の復興応援物産販売</li> <li>★チャリティーパザー(午前10時~午後4時)</li> <li>★囲碁コーナー(午前10時~午後4時)</li> <li>★粘土で作るミニチュアパン(午前10時30分から、午後1時30分から、事前申込み、先着順)</li> <li>★お茶席(午前10時30分~午後2時)</li> <li>★木目込みで来年のえと 子(ねずみ)を作ろう(午前11時~午後3時、事前申込み、先着順)</li> </ul>
10月27日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★三小よさこい(午前9時45分~10時)</li> <li>☆作品展示(午前9時30分~午後3時30分)</li> <li>☆模擬店</li> <li>☆チャリティーパザー(午前10時~午後3時30分)</li> <li>☆囲碁コーナー(午前10時~午後3時30分)</li> <li>☆粘土で作るミニチュアパン</li> <li>★舞台発表(午前10時~午後3時25分)上水南公民館利用団体</li> <li>☆木目込みで来年のえと 子(ねずみ)を作ろう</li> <li>★上水南吹奏楽部演奏(午後1時~1時30分)</li> </ul>

※☆は26日と同じ内容です。当日の状況により、時間・日程などを変更する場合があります。駐車場はありません。

**中央公民館 サークルフェア2019**

展示会と体験会でサークル活動の内容を紹介します。美術・音楽・ダンス・パソコン・地域の課題解決に向けた活動など、約50の団体が参加します。仲間づくり・生きがいづくりに楽しみの輪を広げませんか。

と き ▽展示会:11月1日(金)~3日(日)・祝 午前9時~午後5時  
 ※3日は午後3時30分まで。  
 ▽体験会:11月2日(土)・3日(日)・祝 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

と ころ 中央公民館  
 申込み 当日、会場へ  
 問合せ 中央公民館☎042(341)0861

**出張児童館 親子のふれあい遊びをお届け**

児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体操を体験しませんか。

と き 10月31日(木) 午前11時から

と ころ 御幸地域センター

対 象 乳幼児と保護者

**音声ガイドと字幕付き バリアフリー 映画会**

映画を音声ガイドとわかりやすい字幕付きで上映します。障がいのある人もない人も、子どもから大人まで楽しめます。

と き 11月17日(日) 午後2時~3時30分 1時30分開場

と ころ 小川西町公民館ホール

定 員 50人程度

内 容 瞳の中の少年(十五少年漂流記)

協 力 NPO法人B.m.a.p

申 込 日 10月21日(月)の午前10時から、小川西町図書館へ(先着順)☎042(343)12000

**子ども家庭支援センター 11月のプログラム**

問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100

と き	と ころ	対 象
出張広場 わらべうたとわいわいトーク	11月12日(火) 午前10時~11時30分	東部市民センター和室 乳幼児と保護者
双子ちゃん集まれ	11月15日(金) 午後2時~3時	小平元気村おがわ東2階はらっぱ 多胎児と保護者
0歳さん集まれ	11月19日(火) 午前10時30分~11時 11月22日(金) 午後2時~2時30分	小平元気村おがわ東2階はらっぱ 0歳児と保護者
助産師さんによる相談会 りぼんの会	11月26日(火) 午前10時~11時受付	小平元気村おがわ東2階おひさま 乳幼児と保護者
ミニ講座 子どもへの声かけの工夫	11月16日(土) 午前10時30分~正午	小平元気村おがわ東2階子ども家庭支援センター会議室 幼児~小学低学年の保護者(要申込み)
キッズはらっぱ	水曜日 午後3時~4時30分	小平元気村おがわ東2階はらっぱ 小学生

※おひさまは子育て交流広場の愛称で、はらっぱは、隣接の活動用スペースの愛称です。常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜~土曜日の午前10時~午後6時)。

**子どもの自立を支援 こどもサポーター養成講座**

子ども家庭支援センターでは、家庭や学校生活で課題を抱える子どもの支援をサポートする方を募集しています。

講 座 を 受 講 す る と、子 ども サ ポ ー ターとして登録され、遊びを通じた子どもとの関わりや学習の見守りなどを学びます。

と き 11月14日、12月12日の木曜日 午後3時~5時 全5回

と ころ 健康福祉事務センター 第三・第四会議室

※11月21日は福祉会館第3集会所、12月12日は小平元気村おがわ東第2会議室。

対 象 大学生または市内在住・在勤で子育て支援に関心がある方

定 員 20人

内 容 小平市の子育て支援施策と要支援・要保護家庭の現状、ネグレクト(虐待)・虐待環境下のこどもの心の影響・特徴とその対応、こどもの気持ちに寄り添う援助のポイント

問 合 せ 子育て支援課☎042(34)9544

**申し込み 当日、会場へ**

問合せ 花小金井南児童館☎042(461)9988

**児童手当 振り込みのご確認を**

令和元年9月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給している方に、10月10日付けで指定の口座に手当を振り込みました。

※出生、転居、離婚、婚姻障がい状態の変更などにより、支給要件に該当、変更、非該当となる可能性がある方は、申請または届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 合 せ 子育て支援課☎042(34)9544

トほか 申込み 11月13日(水)までに、子ども家庭支援センターへ(電話可・先着順)☎042(348)2100



# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 種…種目  
代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

\*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**アーチェリー初心者教室** (小平市アーチェリー連盟)  
 日 11月5日~26日の火曜日 午後7時5分~9時 全4回  
 場 体育館弓道場 費 2,000円(当日会場で集金)  
 対 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方  
 ※動きやすい服装で、上履き持参。用具の貸し出しあり。  
 定 10人 内 安全に近距離実射ができるよう学ぶ  
 申 10月28日(月)までに、電話またはファクシミリで住所、氏名、年齢、電話番号を問合せ先へ  
 問 清水☎・FAX042(342)2178 (電話は午後6時~9時)

**アーチェリー初心者教室** (小平市アーチェリー連盟)  
 日 11月8日~29日までの金曜日 午前9時~10時50分 全4回  
 場 体育館弓道場 費 2,000円(当日会場で集金)  
 対 市内在住・在勤・在学で60歳代程度までの方  
 ※動きやすい服装で、上履き持参。用具の貸し出しあり。  
 定 10人 内 安全に近距離実射ができるよう学ぶ  
 申 10月31日(木)までに、電話または電子メールで問合せ先へ  
 問 羽鳥☎090(3091)7436 (午後6時~8時)、✉kodaira\_lg1982@yahoo.co.jp

**市民体育祭 バレーボール秋季大会(一般男女の部)** (小平市バレーボール連盟)  
 日 11月24日(日) 午前9時から 場 体育館  
 費 1チーム4,000円(未登録チームは別途登録料2,000円、当日、会場で集金)  
 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 種 6人制  
 申 11月8日(金)までに、電子メールで件名に大会名、チーム名を明記し、問合せ先へ  
 問 渡辺☎090(8584)4019、✉kvla\_info@yahoo.co.jp

**市民体育祭 サッカー大会(5・6年生の部)** (小平市サッカー協会)  
 日 11月3日(日・祝)・4日(月・振休)・10日(日)・16日(土)・17日(日)、12月1日(日)  
 場 市内グラウンド 費 1チーム5,000円  
 対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学5・6年生  
 代 10月26日(土)午後6時30分から、中央公民館  
 申 10月22日(火・祝)までに、電子メールでメンバー表を問合せ先へ  
 ※メンバー表はホームページからダウンロードできます。  
 HP 小平市サッカー協会  
 問 佐藤☎090(6922)3231、✉kuniakisato@mtb.biglobe.ne.jp

**ラージボール卓球大会** (小平市卓球連盟)  
 日 11月2日(土) 午前8時50分から 場 体育館 費 1人500円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 種 個人戦、男女別シングルス(混合の場合あり)  
 申 10月27日(日)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
 問 朝比奈☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

**卓球秋季市民大会(中学生の部)** (小平市卓球連盟)  
 日 11月30日(土) 午前8時50分から 場 体育館  
 費 団体戦1チーム500円、個人戦1人200円  
 対 市内在住・在学の中学生  
 種 団体戦(4単1複)、個人戦(男女別シングルス)  
 申 11月2日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
 問 朝比奈☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

**バドミントンダブルス大会(一般男女・中学生以下男女)** (小平市バドミントン協会)  
 日 11月17日(日) 場 体育館  
 費 ①一般…1組2,000円、②中学生以下…1組1,000円  
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方  
 種 ①1部~3部、壮年の部(1部は上級者、壮年の部は50歳以上)、②男子・女子の部  
 申 11月8日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
 問 久家☎042(342)7437 (午後5時以降)

**レディースバドミントン教室** (小平市バドミントン協会)  
 日 11月11日~令和2年5月25日の月曜日(第1・第5週、祝日を除く) 午前9時~11時15分  
 場 体育館 費 1回1,000円  
 対 市内在住・在勤・在クラブで20歳以上の女性(初心者・中級者)  
 ※ラケットの貸し出しあり。シューズを持参。  
 定 10人程度 申 当日、会場へ 問 澤田☎042(469)6933

**市民体育祭 第19回市民ゴルフ大会** (小平市ゴルフ協会)  
 日 11月21日(木) 場 青梅ゴルフ倶楽部  
 費 19,000円程度(昼食費・諸経費別)  
 対 市内在住・在勤で、1ラウンド110ストローク以内でプレーできる方  
 定 52人  
 内 18ホールストロークプレーによるグロスの競技と、新ペリアハンディキャップ方式によるネットの競技  
 種 男子グロス、女子グロス、男子ネット、女子ネット、男子シニア、女子シニア  
 申 10月31日(木)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、「市民ゴルフ大会参加希望」を記入のうえ、小平市ゴルフ協会会長大竹徹(〒187-0002 花小金井3-1-3-105)へ(先着順)  
 問 大竹☎090(3520)0411

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
 10月 一小…25日 二小…20日・22日 三小…20日・22日  
 四小…22日・25日・27日・29日 五小…22日・27日 七小…22日  
 11月 一小…1日・8日・15日 二小…5日・8日・12日・15日・17日  
 三小…3日・10日・17日 四小…1日・3日  
 六小…5日・10日・12日 七小…24日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
武蔵野美術大学芸術祭2019	10月25日(金)~27日(日)午前10時~午後7時30分	武蔵野美術大学鷹の台キャンパス	無料	本部☎042(342)6479	詳細は芸術祭HPまで
家事家計講習会 武蔵野友の会	10月30日(水)午前10時~11時30分	東部市民センター	300円	長岡☎090(6109)6560	要申込み。託児あり150円
ボーイスカウト体験プログラム	11月3日(日・祝)午前10時~午後2時	武蔵野神社脇(BS小平第1団)	無料	今関☎090(1439)6117	お申し込みのうえ保護者同伴
医療講演会(パーキンソン病のお薬など)	11月7日(木)午後1時~4時	ルネこだいらレセプションホール	無料	日置☎042(207)8976	先着100人
第14回教育フェア 西風(にし)	11月9日(土)午前10時30分~午後3時	都立小平特別支援学校	無料	担当☎042(527)6982	どなたでも入場できます
第26回小平市脳卒中患者友の会	11月9日(土)午後2時~4時	あおぞら福祉センター	無料	中村☎070(5517)2642	脳卒中患者の交流会
学校公開 東京都立田無特別支援学校	11月14日(木)午前9時15分~午後0時5分	西東京市南町5-15-5	無料	石原☎042(463)6262	授業公開、施設見学など
借地借家市民セミナー・トラブル相談会	11月16日(土)午後1時30分~4時	小川西町公民館	無料	田辺☎042(343)4128	講師 東借連会長 細谷繁朗氏

  

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
健康太極拳の会	第2・4火曜日午後7時~8時30分	上水南公民館	月2,000円	橋本☎042(322)0556	お気軽に見学に来てください
陶芸サークル ろくろの会	第2・4土曜日午後1時~5時	中央公民館工芸室	月1,000円	楠原☎042(332)5225	見学可
Panoramaitaliano	第2火曜日午後1時30分~4時30分	花小金井南公民館	月1,500円	柴田☎090(8560)4445	会話・文化ほかイタリア語、体験可
多摩歴史勉強会	第1火曜日午後1時30分~3時30分(8月を除く)	中央公民館	6か月4,000円	宮村☎042(344)8793	年2回日帰り旅行あり
絵を描く水曜会	第1~3水曜日午後1時~4時	津田公民館	月1,000円	菅原☎090(9959)9659	初心者可、油絵・水彩など
ママさん体操	第1・3金曜日ほか午前10時~正午	中央公民館ほか	3か月4,500円	久保☎042(341)6662	初心者可
フェブラリー会(英会話)	第2~4金曜日午後6時30分~8時30分	小川西町公民館	月2,000円	すすき☎070(3282)5685	英国人教師・初心者可
ハナコ サンサン	月2回水曜日午前10時~11時30分	花小金井南公民館ほか	月1,000円	かわい☎042(469)0216	ソフトヨガ 初心者可無料体験あり

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	11月7日(木)・15日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 10月21日(月)から 午前8時30分~正午 午後1時~5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	11月13日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	11月5日(火)・19日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	11月11日(月)・20日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	11月12日(火)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	11月12日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	11月6日(水)	
行政相談	行政相談委員	-	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	11月18日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

## スタントマンが実演

### 交通事故再現型 交通安全教室

自転車や自動車のルール違反などによる交通事故をスタントマンが再現します。交通事故の衝撃や恐ろしさを体感し、交通ルールと安全を再確認しませんか。

とき 11月2日(土) 午前11時~正午 雨天中止

ところ 小平第二小学校校庭

※回田道側の校門から入場してください。

駐車場、駐輪場はありません。

内容 スタントマンによる交通事故の再現、交通安全講話

※交通事故の衝撃的な場面を実演するため、小学生以下は保護者同伴。

申込み 当日、会場へ

問合せ 交通対策課☎042(346)9827



# 産業まつり



**とき** 11月9日(土) 午前10時～午後4時、11月10日(日) 午前9時～午後3時  
**ところ** 福祉会館前市民広場  
 ※駐車場はありません。会場周辺で交通規制があります。

**内容** 模擬店、コダイラブランド認定商品の販売、ふるさと物産展、新鮮野菜・花き・植木などの即売、学童農園・体験農園展示、野菜宝船の展示、品評会出品物の販売(野菜は10日のみ、花き・植木は予約販売)、小平ベリースタンプ抽選会、こども人形劇(ウルトラPほか)ほか  
 ※詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

**主催** 2019年小平市産業まつり実行委員会  
**後援** 小平市農業委員会、小平市協賛 小平交通安全協会  
**問合せ** 小平商工会 ☎042(344)2311、JA東京むさし小平支店 ☎042(348)7244

◆**ものづくり体験コーナー(音が出る丸ポスト貯金箱の制作)**  
**とき** 11月9日(土) 午後1時から、11月10日(日) 午前9時から  
**ところ** 福祉会館3階第2集会室  
**費用** 500円 **対象** 小・中学生  
 ※11月9日は午前10時から、10日は午前9時から会場で配布する整理券をお持ちください。  
**問合せ** 小平商工会 ☎042(344)2311

◆**ご当地グルメコンテスト**  
 健康福祉事務センター前のテントで好みの一品に投票してください。  
 ※結果は、11月10日(日)の午後2時30分から発表します。  
**問合せ** 産業振興課 ☎042(346)9534

◆**自転車シミュレータ体験コーナー**  
 実際の交通状況を再現して、運転時の危険な場面を体験しながら、交通ルールやマナーを安全に楽しく学ぶことができます。参加者には、交通安全グッズを配布します。  
**とき** 11月9日(土) 午前9時～午後3時30分  
**ところ** 福祉会館3階第4集会室 **申込み** 当日、会場へ  
**問合せ** 交通対策課 ☎042(346)9827

◆**消費生活展 未来に向けて私達に今、出来ること**  
**ところ** 福祉会館3階第1集会室  
**内容** パネル展示、景品つきクイズ、無料健康チェック(11月9日)、ジュースなどの糖度テスト(10日、正午～午後2時)  
**主催** 小平市消費者団体連絡会 **問合せ** 市民課 ☎042(346)9607

## 市長のひとこと

### 16歳たった一人の蜂起

あどけない少女の行動が世界を動かした。環境問題に消極的な国々への抗議の意思としてスウェーデン議会で、毎週金曜日に一人で座り込みを始めた。この行動が注目され、国連の気候変動枠組み条約締結国会議に招かれ演説した。幼い表情だが、言葉には迫力がある。聞く者を感動させ世論は動いた。「未来のための金曜日」は、大人として「未来にどう責任をとる」のか問われた。



小平市長 小林正則

## オリンピックメダリスト 荻原健司さんも参加

### こだいら ノルディックウォーク フェスタ2019

運動効果が高く、生活習慣病や介護予防策としても有効なノルディック・ウォーキングでグリーンロードを歩きます。

ほかに、初心者向けの歩き方講座やスキーノルディック複合オリンピックメダリストの荻原健司さんによるノルディック・ウォーキングの魅力紹介などもあります。

**とき** 10月27日(日) 午前9時30分から 8時30分受付  
**ところ** 東部公園  
 ※雨天時は、小平第五小学校校体育館。  
**費用** 1千500円  
 ※小学生以下は無料。  
**内容** グリーンロード(2.5キロメートル)

## 懐かしの音楽で体操 燃えよ青春リズム体操

コース、5.5キロ(コース)を歩く、初心者向け講座、ポールを使った体操ほか  
 ※雨天時は、小平第五小学校校体育館内がスタート・ゴール会場。  
**持ち物** ノルディック・ウォークポール  
 ※雨天時は室内運動靴、雨具を持参。ポールをお持ちでない方に、500円で貸し出します。  
**主催** こだいらノルディック・ウォークフェスタ実行委員会  
**申込み** 当日、会場へ  
**問合せ** ノルディック・ウォーキング倶楽部・歩路路事務局 ☎080(3257)8505

懐かしの音楽に合わせた軽い体操で、眠っている脳や体を活性化させます。  
**とき** 11月2日(土) 午後2時～3時30分  
**ところ** 市民総合体育館第3・第4

## ニユースポーツデー

誰でも気軽に楽しめるスポーツで、体を動かしませんか。  
**とき** 11月3日(日・祝) 午前10時～午後4時  
**ところ** 市民総合体育館  
**内容** ボッチャ、ユニカール、ミニテニス、ラジボール卓球、わなげ、ノルディック・ウォーキング体験ほか  
 ※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。  
**申込み** 当日、会場へ  
**問合せ** 文化スポーツ課 ☎042(349)9612

## フォトニュース



作成した木目込み細工

## 元気の秘けつは趣味の手芸



9月11日(水)、市長が100歳を迎える方を訪問して、長寿をお祝いしました(今年度の対象者は51人)。今回訪問した小島安子さんの趣味は手芸。もともと着物の仕立てや木目込み細工など、手先を使うことが得意でした。「日ごろから手先を使うから元気」と話すように、現在も、塗り絵や数独などの趣味を楽しんでいます。

## 谷戸沢処分場で秋の自然を楽しもう

日の出町の谷戸沢処分場は、廃棄物の最終処分場として使用されていました。現在は埋め立てが終了し、自然が回復して里山のような自然環境を楽しめる場となっています。

◆**谷戸沢処分場に紅葉を見に行こう**  
 すずきや紅葉の見頃を迎えた谷戸沢処分場や日の出山荘、二ツ塚処分場のエコセメント施設などを見学します。  
**とき** 11月8日(金)  
**集合** 午後0時15分、市役所正面玄関前  
 ※解散は午後6時ごろ、市役所正面玄関前。バスでの移動を予定。  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 40人  
**申込み** 11月1日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を環境政策課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9536、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp

◆**秋の谷戸沢処分場自然観察会**  
 谷戸沢処分場の自然ガイドツアー、つるつる温泉(昼食・入浴)、ひので肝要の里をバスで巡ります。  
**とき** 11月16日(土)  
**集合** 午前8時30分、JR立川駅付近  
 ※解散は午後4時30分ごろ、JR立川駅付近。バスで移動。  
**対象** 多摩地域在住の方  
**費用** 1,000円 **定員** 80人  
**申込み** 10月31日(木)まで(必着)に、はがきに「見学会参加希望」と明記し、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)※ホームページからも申し込みめます。  
**HP検索** 東京たま広域資源循環組合  
**問合せ** 東京たま広域資源循環組合秋の谷戸沢処分場自然観察会係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) ☎042(597)6152