



あなたかいて寄付
ふるさと納税
ありがとうございます
ございました

次の方から寄付をいただきました。市の施設で活用するほか、健康福祉などの事業に幅広く活用します(敬称略、受付順)。

市の施設などへ

- ▽黒板ふきクリーナー1台、デッキブラシ5本ほか(株)いなげや▽パズル10セット、組木10セット(株)武蔵野銀行▽街路灯1基 よしの自治会▽クリーニングチケット NICEクリーニング代表取締役矢島裕之▽ICレコーダー7個、SDカード25個ほか(株)ノジマ▽書籍「生きる冒険地図」8冊 NPO法人ぶるすあるは▽子ども用神輿2基 小平市青

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守り、支援する人です。講座では、認知症の基本的知識や接し方などを学びます。

とき 12月12日(木) 午後2時〜3時30分
ところ 特別養護老人ホーム小平健康苑多目的ホール
対象 市内在住・在勤で認知症の方との関わり方を学びたい方
定員 20人
申込み 地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

家族介護教室

狙われています高齢者

だまされないので、特殊詐欺に注意
振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害状況や防犯について小平警察署から学びます。
とき 12月17日(火) 午前10時30分〜正午

少年対策十一小地区委員会
▽8千円 河端茂▽10万円 小平市上下水道工事店会

健康福祉基金

▽15万円 小平電設協会▽30万円 関口哲一▽7万円 匿名1人

緑化基金

▽5千円 ガールスカウト東京都第176団▽1万6千90円 みんデパ▽3千円 小平商工会青年部▽5千円 鷹の台商店会若鷹▽3千円 小

都市計画事業基金

▽20万円 大平太郎
▽1万5千円 匿名1人

ごみ減量・リサイクル推進基金

▽8千998円 平成30年度仲町保育園卒園を祝う会▽4万円 小平市ダンススポーツ連盟▽2万円 匿名

一般寄付

▽8千998円 平成30年度仲町保育園卒園を祝う会▽4万円 小平市ダンススポーツ連盟▽2万円 匿名

「自分は大丈夫」は通用しない

悪質商法の手法や被害発見のポイント、対策について小平市消費生活センターから学びます。
とき 12月18日(水) 午前10時30分〜正午

共通

特別養護老人ホーム小平健康苑多目的ホール
対象 市内在住の方
定員 各25人
申込み 11月20日(水)から、地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

スポーツ栄養学

幼児・小学生・中学生の頃は心身ともに最も成長する時期です。ジュニアアスリートにおいて家庭での食事は、身体を作るうえで最も大切な要素です。講座では、身体作りに大切な栄養バランスや手軽に手に入る栄養価の高い商品などを話します。
とき 12月14日(土) 午前10時

アスリートのための栄養サポート講座

幼児・小学生・中学生の頃は心身ともに最も成長する時期です。ジュニアアスリートにおいて家庭での食事は、身体を作るうえで最も大切な要素です。講座では、身体作りに大切な栄養バランスや手軽に手に入る栄養価の高い商品などを話します。
とき 12月14日(土) 午前10時

問合せ 財政課 ☎042(346)9504

11月下旬に発送

地域包括ケア推進計画
策定に関するアンケートにご協力を

一般高齢者アンケート

要支援・要介護の認定を受けていない市内在住の65歳以上で、無作為抽出で選ばれた方

ケアマネジャーアンケート

市内の居宅介護支援事業所に在籍するケアマネジャー

ねんきんネット

ねんきんネットで年金記録を確認
自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

週末年金相談

武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで

成人歯科健診

令和2年2月29日(土)まで
市内指定医療機関
対象 市内在住で、20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)の方
申込み 申し込み後に市外へ転出した方は受診できません。

みんなの健康展

健康づくりに参考になる展示や、子どもから大人まで楽しめる体験ができます。
健康センター1階ギャラリ

国民年金

ねんきんネットで年金記録を確認
自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

市立小・中学校新入学説明会

令和2年4月に小・中学校に入学
するお子さんの保護者を対象とした説明会です。

成人歯科健診

令和2年2月29日(土)まで
市内指定医療機関
対象 市内在住で、20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)の方
申込み 申し込み後に市外へ転出した方は受診できません。

みんなの健康展

健康づくりに参考になる展示や、子どもから大人まで楽しめる体験ができます。
健康センター1階ギャラリ

国民年金

ねんきんネットで年金記録を確認
自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

で、年金請求の相談を受け付けています。相談には、本人確認書類や年金手帳などが必要です。

20歳の加入届が不要に

法改正により、令和元年10月1日から20歳到達による国民年金への加入手続きが不要になりました。20歳の誕生日後、日本年金機構から年金手帳や納付書などが送付されます。

市立小・中学校新入学説明会

令和2年4月に小・中学校に入学
するお子さんの保護者を対象とした説明会です。

国民年金

ねんきんネットで年金記録を確認
自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

週末年金相談

武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで

みんなの健康展

健康づくりに参考になる展示や、子どもから大人まで楽しめる体験ができます。
健康センター1階ギャラリ

国民年金

ねんきんネットで年金記録を確認
自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

週末年金相談

武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで

みんなの健康展

健康づくりに参考になる展示や、子どもから大人まで楽しめる体験ができます。
健康センター1階ギャラリ

国民年金

ねんきんネットで年金記録を確認
自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

週末年金相談

武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで

みんなの健康展

健康づくりに参考になる展示や、子どもから大人まで楽しめる体験ができます。
健康センター1階ギャラリ

国民年金

ねんきんネットで年金記録を確認
自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

週末年金相談

武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで

新入学説明会日程

Table with columns for school name, date, and time for elementary and middle schools.

入学通知書は、令和2年1月中旬70

問合せ 学務課 ☎042(346)95

乳幼児の教室・相談などの日程

Table with columns for date, time, and target audience for infant and toddler classes.

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with columns for date, time, name, location, and phone number for emergency clinics.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns for date, clinic name, location, and phone number for emergency dental services.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns for service name, phone number, and details for emergency services in Tokyo.