

インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症を予防しましょう

空気が乾燥する冬の時期は、インフルエンザやノロウイルスなどによる感染症や食中毒が流行します。健康に過ごすため、予防のポイントを押さえて体を守りましょう。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

インフルエンザ

特徴
感染し、発症すると急激に38度以上の高熱や筋肉痛などの症状が見られます。
予防のポイント
▷人混みや繁華街への外出を控える
▷体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける
▷適切な湿度(50%~60%)を保つ



咳が出たらマスクをして飛沫感染を防ぎましょう

ノロウイルス

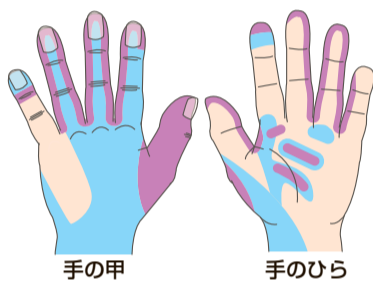
特徴
下痢、おう吐、発熱などの症状が見られます。感染してから1~2日の潜伏期間があるため、注意が必要です。
予防のポイント
▷加熱が必要な食材は中心部までしっかり加熱する
▷おう吐や下痢などの症状がある場合は、食品を取り扱わない



マスク、手袋、エプロンを着用しておう吐物やふん便を処理しましょう

感染症予防は手洗いが大切

手はウイルスが付きやすいため、手を洗うことが予防に効果的です。せっけんを使って手を洗っても、洗い残しがあると意味がありません。洗い残しやすい指先、親指、手の甲は特によく洗いましょう。



洗い残しが多い

洗い残しがやや多い

本との新しい出会いを本の福袋

テーマを決めて選んだ本を、袋に詰めて貸し出します。お正月休みに、ふだん手に取らないような本との出会いを楽しみませんか。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみです。

とき 12月21日(土)から
ところ 図書館・分室全館
内容 子ども向け(0歳~2歳児、3歳~6歳児、小学1年・2年生、小学3年・4年生、小学5年・6年生、中学・高校生)、大人向け
※図書館利用カードの登録が必要です(利用停止になっている方は不可)。本の福袋の本も貸し出し冊数に含まれます。無くなりしだい終了。
問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246



図書館オリジナルグッズ マスキングテープを販売

武蔵野美術大学の学生たちがデザインした図書館オリジナルグッズ(トートバッグ・クリアファイル3種)にマスキングテープが加わりました。本棚と知の象徴であるふくろうのイラストが並んでいます。

価格 400円
販売場所 図書館(分室を除く)
問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246



フォトニュース



小平ご当地グルメコンテスト じゃがタコがグランプリ

11月9日(土)・10日(日)に行われた産業まつりの小平ご当地グルメコンテストで、Banごはんが提供する、じゃがタコがグランプリに輝きました。じゃがタコは、じゃがいもの生地にたこを入れて揚げ、たこ焼きのような誰でも親しめる味付けです。「誰でも食べやすい商品にしました。このような大きな賞を受賞し、驚きましたが、嬉しいです」と、店長さんは話しました。

じゃがタコは、夜限定メニューで、店内で食べられます。



営業時間 正午~午後2時、午後5時30分~午前0時(日曜日、祝日定休)
ところ 小川東町1-21-8 ※駐車場はありません。
電話番号 080(4872)0158



FC東京 東慶悟選手

FC東京と共同製作したマンホール蓋

11月19日(火)、FC東京小平グランド入口でFC東京と市が共同製作したマンホール蓋を選手と一緒に設置しました。色鮮やかに塗染された蓋は、選手や監督からも「きれいかわいいね」と評判でした。東京ドロンパをデザインしたマンホール蓋の設置は、小平が全国で初になります。



FC東京小平グランド入口、市役所前、小平駅南口東京ドロンパ・ぶるべー記念碑(モニュメント)前、ルネこだいら前、ふれあい下水道館内など市内8か所に設置します。
ふれあい下水道館では、12月5日(木)からマンホール蓋のレプリカ(複製)を展示します。
問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411