

公民館の講座・イベント

日時 対象 内容 講師 出演 申込期限と実施場所

マンスリーミニコンサート 年の初めのジャズコンサート 先着順
 1月5日(日) 午前11時～正午
 市内在住の方
 「音楽の感性と内なるパワー」をテーマに、心に響くジャズの名曲をベースとピアノの2人で奏でる
 高梨道生(ベース)、西出香(ピアノ)
 当日、鈴木公民館へ ☎042(388)0050

地域支援講座 小川西町公民館がカフェをはじめたってよ 後期(全5回) 先着順
 1月18日～2月29日の土曜日(2月1日・15日は除く) 午後2時～4時
 市内在住・在勤・在学の方
 コーヒーの魅力やコーヒーを介した場づくり、つながりづくりなどを学ぶ
 草薙たみさん(バリスタ)
 12月20日(金)から(日曜・月曜日を除く)小川西町公民館へ ☎042(343)1415

地域支援講座 いざという時に備えて 小平第一小学校区地域の現状を知って備える(全5回) 抽選
 2月8日～3月7日の土曜日 午前10時～正午
 市内在住・在勤・在学の方
 防災を考え、防災マップを作成する
 飯島利巳さん(小平消防署小川出張所長)ほか
 ※動きやすい服装でお越しください。
 1月28日(火)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ ☎042(343)3620

健康づくり講座 帰ってきた 転ばぬ先のストレッチ 寝たきりになりたくない人向けの体操(全5回) 抽選
 2月14日～3月13日の金曜日 午後6時30分～8時
 市内在住・在勤・在学の方
 日常生活でできるストレッチやトレーニングを学ぶ
 福田朋子さん(柔道整復師・ケアマネージャー)
 1月22日(水)まで(日曜・月曜日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)1164

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

中学校生徒意見発表会

◆想い届け 僕らで変える未来

市内中学校10校の代表生徒10人が自由テーマで意見を発表します。サブタイトルは上水中学校生徒会が考えたもので、理想の未来の実現のため、ふだん言えない自分の考えを伝え、未来を変えようという意味が込められています。また、未来をこざいらと読むことで私たちの街小平を中心とした理想の未来に近づけていくという意味も込められています。

とき 1月8日(水) 午後2時～4時

場所 ルネこだいら大ホール ※駐車場はありません。障がいのある方はご相談ください。

発表者 左表のとおり

協力 小平市立中学校校長会、小平市立中学校PTA連合会、小平市青少年委員会、小平市青少年対策地区委員会代表者協議会、小平青年会議所、北多摩北地区保護司会小平分区分、小平市更生保護女性会、東京小平ロータリークラブ、東京小平ライオンズクラブ

問合せ 地域学習支援課 ☎042(34)9834

子の進学・転宅費用など

母子・父子福祉資金貸付制度

ひとり親家庭の方が経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金をお貸しします。

対象 20歳未満の子などを扶養しているひとり親の方

※貸付金は限度額があります。貸付が自立につながると判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(34)9628

資格の取得や収入アップを目指す

ひとり親家庭を支援

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。

◆生活費の支援(高等職業訓練促進給付金)

看護師、准看護師、美容師、調理師などの国家資格の取得を目指す、養成機関で修業する期間(1年以上)の生活費を支給します(住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は月7万5千円、修業期間の最後の1年間は月4万円増額)。

子ども家庭支援センター 1月のプログラム

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100			
	とき	ところ	対象
出張広場 わらべうたとわいわいトーク	1月14日(火) 午前10時～11時30分	東部市民センター和室	乳幼児と保護者
双子ちゃん集まれ	1月17日(金) 午後2時～3時	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	多胎児と保護者
0歳さん集まれ	1月21日(火) 午前10時30分～11時	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	0歳児と保護者
	1月24日(金) 午後2時～2時30分		
ミニ講座 うちの子思春期かな 日々のコミュニケーションの工夫(要申込み)	1月25日(土) 午前10時30分～11時30分	小平元気村おがわ東2階子ども家庭支援センター会議室	小学生高学年～中学生の保護者
助産師さんによる相談会 りぼんの会	1月28日(火) 午前10時～11時受付	小平元気村おがわ東2階おひさま	乳幼児と保護者
キッズはらっぱ	水曜日 午後3時～4時30分	小平元気村おがわ東2階はらっぱ	小学生

※おひさまは子育て交流広場の愛称で、はらっぱは、隣接の活動用スペースの愛称です。常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜～土曜日の午前10時～午後6時)。

◆キャリアアップ講座受講費用の支援(自立支援教育訓練給付金)

介護職員初任者研修、医療事務などの厚生労働省指定講座(専門実践教育訓練指定講座を含む)の受講費用の6割(上限額は年20万円)を支給します。

詳しくは、お問い合わせください。

※事前相談が必要です。

◆高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)

さまざまな理由で高校を卒業できなかった方が、この試験に合格すること、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。ひとり親の方とのお子さん(20歳未満)を対象に、受講費用の最大6割(上限額15万円)を支給します。

※事前に相談が必要です。

障がい児理解連続講座

障がいのある子や発達障がいが気になる子の成長が豊かになるよう、防災・教育・子育てそれぞれの専門家が話します。

とき 2月1日・15日・29日の土曜日 午後2時～4時 全3回

ところ 中央公民館

対象 市内在住の方

定員 50人

内容 障がいのある子と災害時対策・被災地の実情、障がいのある子の進路を考え小学校から高校までの在学時にやるべきこと、障がいのある子を育てるためのポイント・つながり

障がいのある子の豊かな生活のために必要なこと

障がいのある子や発達障がいが気になる子の成長が豊かになるよう、防災・教育・子育てそれぞれの専門家が話します。

とき 2月1日・15日・29日の土曜日 午後2時～4時 全3回

ところ 中央公民館

対象 市内在住の方

定員 50人

内容 障がいのある子と災害時対策・被災地の実情、障がいのある子の進路を考え小学校から高校までの在学時にやるべきこと、障がいのある子を育てるためのポイント・つながり

ファミリーサポートセンター 利用会員登録説明会

小平市ファミリーサポートセンターは、保育施設への送迎、保護者の休養・買い物などの外出や、兄弟姉妹の学校行事などにお子さんを預かりし、子育ての手助けをしています。

生後57日から小学6年生までのお子さんの保護者が会員登録後、利用できます。

日程 1月10日(金) 小平元気村おがわ東 福祉会館

1月18日(土) 福祉会館

1月20日(月) 上水本町地域センター(子ども広場)

1月23日(木)、2月6日(木) 小平元気村おがわ東 福祉会館

2月15日(土) 福祉会館

2月19日(水)・27日(木) 小平元気村おがわ東

発達障がい啓発講演会

その子らしさを育ちにいかす

発達障がいの子どもたちを支援する、チャイルドフード・ラボ代表理事の藤原里美さんが、発達障がいの説明や、子どもとの向き合い方を伝えます。

子どもの発達障がいが気になる、子どもが困った行動をした時にどうしたらいいのかわからないなど、子育てに悩む方はぜひご参加ください。

とき 2月2日(日) 午後2時～4時 1時30分開場

ところ 福祉会館4階小ホール

定員 百人

申込み 12月20日(金)から1月27日(月)までに、NPO法人こども未来ラボへ(ファクシミリ・電子メール)

行政書士無料相談会

とき 1月18日(土) 午後1時～4時

ところ 美園地域センター

内容 相続、遺言、家庭問題ほか

申込み 当日、会場へ

問合せ 東京都行政書士会多摩中央支部・帯川 ☎090(33345)0447

ファミリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

◆物々交換、ファーマイチャシ展、猫絵でカフェ 12月27日(金) 午前10時～午後9時 ☎尾042(308)0903

ふれあい下水道館 1月の催し

◆学習講座 節分鬼の福笑いを作ろう

ほかに、塩と砂糖の結晶を顕微鏡で観察します。

とき 1月18日(土) 午前10時～11時30分

対象 小学生(保護者と同伴可)

定員 30人

持ち物 筆記用具

申込み 12月20日(金)から1月17日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可先着順) ☎042(322)7411

ファミリー案内

1月可、先着順 ☎042(359)4587、☎nachikado.miraimotae@gmail.com

問合せ 障がい者支援課 ☎042(34)9540

ファミリー案内

◆学習講座 節分鬼の福笑いを作ろう

ほかに、塩と砂糖の結晶を顕微鏡で観察します。

とき 1月18日(土) 午前10時～11時30分

対象 小学生(保護者と同伴可)

定員 30人

持ち物 筆記用具

申込み 12月20日(金)から1月17日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可先着順) ☎042(322)7411

ファミリー案内

◆学習講座 節分鬼の福笑いを作ろう

ほかに、塩と砂糖の結晶を顕微鏡で観察します。

とき 1月18日(土) 午前10時～11時30分

対象 小学生(保護者と同伴可)

定員 30人

持ち物 筆記用具

申込み 12月20日(金)から1月17日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可先着順) ☎042(322)7411