

公民館の講座・イベント

日…日時 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演 申…申込期限と実施場所

マンズリーミニコンサート 蓮見昭夫ギターコンサート 日本・世界の名曲をソロギターで 先着順

日 2月2日(日) 午前11時～正午 対 市内在住の方
内 ポピュラーソング、歌謡曲、映画音楽などをギターで奏でるコンサート
出 蓮見昭夫さん(ギタリスト)
申 当日、鈴木公民館へ ☎042(388)0050

健康づくり講座 楽しく健康づくり 体幹を鍛え、サプリメントの知識も取得しよう (全7回) 抽選

日 2月4日～3月24日の火曜日(2月11日は除く) 午前10時～正午
対 市内在住の方
内 体幹トレーニングなどの運動やサプリメントの学習で健康増進を学ぶ
講 上野清史さん(コアコンディショニング協会インストラクター)ほか
申 1月24日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861

健康づくり講座 ストレス時代の健康法 全3回 抽選

日 2月13日～27日の木曜日 午後1時30分～3時30分 対 市内在住の方
内 健康を保つための正しい歩き方や脳を活性化する体操、リラクセス法を実技を交えて学ぶ
講 中村真奈子さん(健康運動指導士)
申 2月1日(土)までに、鈴木公民館へ ☎042(388)0050

健康づくり講座 ポッチャでみんなとワチャワチャ(全3回) 先着順

日 2月15日～29日の土曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方
内 ポッチャのルール、ゲームの進め方などを体験しながら学ぶ
講 小平スマイルポッチャの会
申 1月21日(火)から(月曜日を除く)、小川西町公民館へ ☎042(343)1415

健康づくり講座 初めての足もみとヨガ 健康で100年時代を過ごすために(全5回) 抽選

日 2月18日～3月17日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方
内 元気に過ごすための知恵を養生学、足もみ、ヨガから学ぶ
※動きやすい服装でお越しください。
講 宗像波子さん(漢方養生指導士)、又木咲子さん(日本ヨガ療法学会認定ヨガ療法士)ほか
申 2月12日(水)まで(月曜日を除く)に、小川公民館へ ☎042(343)3620

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

子ども家庭支援センター 2月のプログラム

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100

	とき	ところ	対象
出張広場 わらべうたとわいわいトーク	2月4日(火) 午前10時～11時30分	東部市民センター和室	乳幼児と保護者
0歳さん集まれ	2月18日(火) 午前10時30分～11時	子ども家庭支援センターはらっぱ	0歳児と保護者
	2月28日(金) 午後2時～2時30分		
双子ちゃん集まれ	2月21日(金) 午後2時～3時	子ども家庭支援センターはらっぱ	多胎児と保護者
ひとり親おやこの会 きらきら宝石せっけん作り(要申込み)	2月22日(土) 午前10時30分～11時30分	子ども家庭支援センター会議室	ひとり親の保護者と子
助産師さんによる相談りぼんの会	2月25日(火) 午前10時～11時受付	子ども家庭支援センターおひさま	乳幼児と保護者
キッズはらっぱ	水曜日 午後3時～4時30分	子ども家庭支援センターはらっぱ	小学生

※おひさまは子育て交流広場、はらっぱは隣接の活動用スペースの愛称です。常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜～土曜日の午前10時～午後6時)。

出張児童館 親子のふれあい遊びをお届け

児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体験を体験しませんか。
対象 乳幼児と保護者
申込み 当日、会場へ

学園西町地域センター会場

とき 1月29日(水) 午前11時～正午

問合せ 小川町二丁目児童館 ☎042(345)6454

小川西町中宿地域センター会場

とき 2月14日(金) 午前11時～正午

問合せ 小川町一丁目児童館 ☎042(347)2428

ちびっこ集まれ 親子でヨイドン

お父さん、お母さんと一緒に、障害物競争などをして楽しみます。
とき 2月15日(土) 午前10時30分～正午

問合せ 小川町二丁目児童館 ☎042(345)1483

小平市史近世編を公開

こたてデジタルアーカイブでは、小平市史や郷土写真などをデジタル化して公開しています。小平市史近世編がこたてデジタルアーカイブに追加され、インターネット上で閲覧できるようになりました。調査・研究にお役立てください。

デジタルアーカイブ

問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246

交通系ICカードなどで図書館の本を貸出

SuicaやPASMOなどの交通系ICカードやスマートフォンなどに搭載されている機能、FeeliCaで図書館資料の貸出ができるようになりました。

図書館の本を貸出

※FeeliCaは、交通系ICカードや電子マネーカード、おサイフケータイ機能を搭載した携帯電話・スマートフォンなどで採用されています。

学校図書館

市内の学校図書館ボランティアとして活動する方が集まり、研修と交流をします。

ボランティア交流会

問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246

図書館宅配サービス

図書館に行くのが困難な方のため、図書館の資料を自宅に届ける宅配サービスの対象者が広がりました。

対象者を拡大

対象 市内在住で要介護1以上の認定を受け、図書館への来館が著しく困難な方
※利用カードの登録が必要です。
宅配日時 第2木曜日の午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
※図書館が指定する日時になる場合があります。

対象者を拡大

点 数 図書・雑誌10冊、CD・カセットテープ3点
※60歳以上の方、身体に障がいのある方はカセットテープ5点まで追加できます。

期間

貸出の宅配日から翌月の宅配日まで

申込み

登録申込書を図書館(分室から、小川西町図書館へ)電話可、先着順 ☎042(343)1200

小なな子といる親子を

小なな子どもがいても周りを気にせずゆっくり本を楽しめるよう、お母さん、お父さんを図書館の休館日に招待します。大人だけで図書館を楽しむ時間もありません。

図書館親子スペシャルデー

とき 2月20日(木) 午前10時～正午
対 象 未就学の子どものいる親子
定 員 7家族程度(1家族3人まで)
内 容 図書館の利用案内、大人向けの読み聞かせの会、子どもにおすめの絵本紹介
協 力 小平市子ども文庫連絡協議会
※大人だけ、子どもだけの参加はできません。

申込み 1月21日(火)の午前10時

いろいろな家族の形を

夫婦別姓、事実婚、離婚、再婚、同性婚などいろいろな家族の形について、話しながら心地よい家族の形を考えていきます。
共働き世帯の家族を描いた映画(わたしのヒーロー)の鑑賞後に、映画監督のお話や弁護士が家族にまつわる訴訟の解説をします。
※このイベントは、公民館創立70周年記念講座ごだいらクエストの受講者が企画・運営します。

いろいろな家族の形を

とき 2月15日(土) 午後1時30分～4時30分
ところ 中央公民館視聴覚室
費用 500円
定 員 50人
申込み 1月21日(火)の午前9時から、電話または電子メールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、電子メールの場合は件名に「いろいろな家族」を入力の上、中央公民館へ(先着順) ☎042(341)

家族でお出かけください

※集合は、午前10時15分。ところ 市民総合体育館第3・第4体育室
対 象 市内在住・在勤の親と3歳以上の未就学児
定 員 25組50人
持ち物 室内運動靴、飲み物
企画・運営 小平市スポーツ推進委員会
申込み 1月20日(月)の午前9時から、文化スポーツ課へ(電話)電子メール可、先着順 ☎042(346)9612、☎cdcc020@city.kodaira.lg.jp

家族でお出かけください

ホッとHOTごだいら ファミリーデイ参加事業
八小ウォークラリーと豚汁会
地図を見ながら歩いたあと、体育館で豚汁を食べます。
とき 1月26日(日) 午前9時30分受付 小雨決行
ところ 小平第八小学校
持ち物 上履き、おわん、箸、敷物
問合せ 八小地区青少年対・眞部 ☎042(462)5363

家族でお出かけください

主 催 小平市国際交流協会、小平市
申込み 2月10日(月)の午後5時までに、住所、氏名、電話番号を小平市国際交流協会へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(342)4488、☎info@kifa-tokyo.jp

家族でお出かけください

◆世界の料理(フィリピン)
フィリピン出身の講師による家庭料理と国の紹介をします。
とき 2月27日(木) 午前10時～午後1時30分
ところ 中央公民館実習室
費用 1千400円
対 象 市内在住・在勤・在学の方、小平市国際交流協会の会員
定 員 25人程度

家族でお出かけください

◆伽羅麗彫刻 こげら会作品展
1月21日(火)～26日(日) 午前9時～午後5時(21日は午後1時から、26日は午後4時まで)
☎山本 ☎042(332)5979
◆アトクラブ七月会油絵展
1月28日(火)～2月2日(日) 午前10時～午後5時(28日は午後1時から、2日は午後4時まで) ☎岡村 ☎042(344)1551

家族でお出かけください

◆伽羅麗案内
中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861