

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 持…持ち物
保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所
※保育は3人以上（市内在住の満6か月から就学前まで）で開設。

子育て支援講座 みんなで子育て 子育て座談会 (全5回) 抽選
日 5月29日～6月26日の金曜日 午前10時～正午 市内在住・在勤・在学の方
内 一人で抱え込まずに、子どもの健やかな成長に必要なことをみんなで学び合う
講 小泉久子さん(社会福祉士)ほか
保 10人、500円、5月22日(金)
申 5月15日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

防災・生活安全講座 災害時でも簡単に作れる料理 (全2回) 抽選
日 5月23日・30日の土曜日 午前10時～正午 費 1,500円
対 市内在住・在勤・在学の方
内 災害時でも乾物や缶詰を使って簡単にできる料理を作る
講 川原祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか
持 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申 5月15日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

子育て支援講座 ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて 幸せに親になる (全6回) 抽選
日 5月26日～6月30日の火曜日(6月23日を除く)、6月27日(土) 午前10時～正午
費 2,000円 対 市内在住でおおむね生後2か月からハイハイ前の乳児と保護者
内 ベビータッチングケアを通して赤ちゃんに触れ合う方法を体験するとともに産後の心と身体を整える
講 久保田輝美さん(ベビー・パースフレンドリー財団産後講師)
持 バスタオル、防水シート(または45Lゴミ袋)、赤ちゃんに必要なもの(オムツ、着替え、ミルクなど)
申 5月19日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

子育て支援講座 アドラー流かんたん暮らしの整理術 子育て中でもパパッと片付け (全4回) 抽選
日 5月26日、6月9日・23日・30日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住の子育て中の方
内 片付けの基本を実践的に学び、アドラー心理学のワークを取り入れた家族とのコミュニケーションを体験する
講 大久保庸子さん(コミュニケーショントレーナー)
保 8人、400円、5月14日(木)
申 4月30日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

消費生活センター だより ①

◆お試し商品のつもりが定期購入に。解約しにくいインターネット通販にご注意

▽例 スマートフォンで「お試し価格100円」という美容液の広告を見つけた。1回だけ試すつもりで購入した。商品はすぐに届いたが、2週間後にもまた同じ商品が届いた。おかしいと思い、販売会社のサポートセンターに電話したが、何回かけても混み合っていてつながらない。解約の申し出は電話でしか受け付けないので、解約もできない。

▽相談員からのアドバイス お試し価格の商品を1回限りで注文したつもりが、継続的に商品が届く定期購入だったという相談が寄せられています。初回が格安価格でも、2回目以降、急に高額になり、

規定回数購入すると合計金額が数万円になることがあります。また、事例のように継続回数の規定がなくとも、電話が繋がらず、結果的に希望する時期に解約できないことがあるので注意が必要です。

インターネット通販はクーリング・オフの適用外であり、キャンセルや返品するには各サイトの規約に従うこととなります。特にスマートフォンの場合には文字が小さいため、解約条件などの大切な項目を見落としがちです。購入の条件をよく見て慎重に契約しましょう。注文画面を保存しておくことからも確認できます。

◆消費生活センター 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来所による相談をお控えいただき、電話相談をご利用ください。
受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時
電話番号 042(346)9550

小平市 国際交流協会

◆はじめてのイタリア語講座 受講生を募集

イタリア人講師による会話を中心に初歩から学ぶ全32回の通年クラスです。

と き ▽前期：5月11日～7月27日の月曜日
▽後期：9月7日～令和3年3月1日の月曜日
※前期のみの受講もできます。
※いずれも午後3時10分から4時40分まで。年末年始を除く。
費用 3万2千円
※前期1万2千円、後期2万円の2回払いです。ほかに賛助会費2千円と教材費3千円程度がかかります。

定員 18人
申込み 住所、氏名(漢字・ふりがな)、平日の昼間に連絡の取れる電話番号を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

◆はじめての中国語講座 受講生を募集

中国出身の講師による中国語を初歩から学ぶ全29回の通年コースです。

と き ▽前期：5月15日～7月31日の金曜日
▽後期：9月4日～令和3年1月22日の金曜日
※いずれも午後3時30分から午後5時まで。年末年始を除く。
※前期のみの受講もできます。
費用 2万9千円
※前期1万1千円、後期1万8千円の2回払いです。ほかに賛助会費2千円と教材費3千円程度がかかります。

定員 18人
申込み 住所、氏名(漢字・ふりがな)、平日の昼間に連絡の取れる電話番号を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

児童虐待を防止するためのLINE(ライン)相談

◆子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

東京都では、児童虐待を防止するため、無料通話アプリLINEで子どもや保護者からの相談を受け付けています。子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まずご相談ください。

受付時間 ▽月曜～金曜日 午前9時～午後11時

▽土曜・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

対象 都内在住の子どもと保護者

※右下図のQRコードからアカウントにアクセスできます。友だち登録をして、ご相談ください。

※虐待の通報は、児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189)をご利用ください。

※秘密は厳守します。匿名で相談もできます。

問合せ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎03(5320)4137



子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京アカウント



共通

と、さまざまな国の出身者によるその国の文化・遊びの紹介をします。
と き 6月13日～7月11日の土曜日 午後2時～4時 全5回
費用 5千円
対象 市内在住・在学中で小学2年生～4年生
定員 18人
申込み 電子メールで住所、氏名(ふりがな・ローマ字)、性別、電話番号、学校名学年を問合せ先へ(先着順)

◆国際子どもクラブ 子どものための英会話と多文化理解講座
外国人講師による初歩の英会話
と き 学園西町地域センター3階
問合せ 小平市国際交流協会☎042(342)4488、info@kifa-tokyo.jp

重度の障がいのある方への手当

手当の種類	対象	手当額(月額)
特別障害者手当	重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度で、かつそれらが重複している方。あるいは、同等の疾病・精神障がいのある方) ※施設入所者、病院などに3か月を超えて入院している方を除く。	27,350円
障害児福祉手当	重度の障がいがあるため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方(おおむね身体障害者手帳1・2級の一部、愛の手帳1・2度程度の方。あるいは、同等の疾病・精神障がいのある方) ※施設入所者、障がい理由とする公的年金受給者を除く。	14,880円
東京都重度心身障害者手当	重度の障がいがあるため、日常生活で常時複雑な介護を必要とする方のうち、次のいずれかに該当する65歳未満の方 ▷重度の肢体不自由者であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度 ▷重度の知的障がいと身体障害者手帳1・2級(内部障がいについては1級)程度の身体障がいを重複している ▷重度の知的障がいであって、常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある ※施設入所者、病院などに3か月を超えて入院している方を除く。	60,000円
小平市心身障害者福祉手当	次のいずれかに該当する20歳以上65歳未満の方 ①身体障害者手帳1・2級、脳性まひ、進行性筋萎縮症および愛の手帳1度から3度の方 ②身体障害者手帳3・4級、愛の手帳4度および指定難病・特殊疾病患者の方 ※施設入所者を除く。	①…15,500円または7,750円 ②…7,750円または3,800円

活に常時特別な介護が必要な方に手当

重度の障がいのある方へ 特別障害者 手当などを支給

当(左表)が支給されます。※本人と扶養義務者の所得制限がありません。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 障がい者支援課☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

新型コロナウイルス感染症を口実にした その電話にご注意を

外出を自粛し自宅にいる方を狙った、不審な電話などが多数確認されています。



自宅の電話は留守番電話に設定し、相手の声を聞いてから電話に出るなど、すぐに電話に出ない対策をしましょう。怪しいと思ったら、問合せ先または警察署に連絡してください。

問合せ 地域安全課☎042(346)9614