



令和3年(2021年)
2/5
第1529号

市報

こだいら



ふるべー



市民税・都民税(住民税)
申告の相談は市役所へ…………… 2面
市内公共施設などの問合せ先…………… 5面
環境学習講座 ヘアスタイリストと
考える地球温暖化対策…………… 8面

新型コロナウイルス感染症 もしも症状が出たときは



緊急事態宣言が発令される中、市内でも感染者数が急増しています。
もしもの時のため、発熱などの症状が出た場合の対応方法を紹介します。
問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700



発熱などの症状が出た

発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど



まずは電話で相談

▷かかりつけ医
▷東京都発熱相談センター
☎03(5320)4592 (24時間対応)

かかりつけ医や最寄りの医療機関がある方は、電話で受診の相談をしてください。

かかりつけ医がない・休診している、相談する医療機関に迷うなどの場合は、東京都発熱相談センターへ電話してください。受診できる医療機関を紹介します。



電話で伝えること

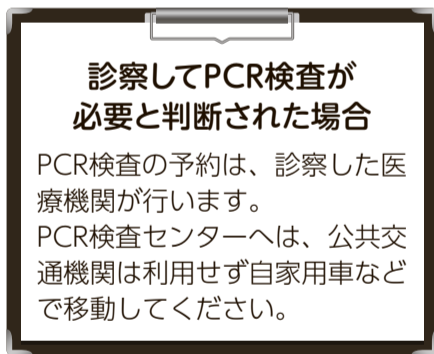
- ▷どんな症状か
- ▷いつから症状が出たか
- ▷身近に発熱などの症状が出た人はいたか(人が多い場所で過ごす時間があつたか)



新型コロナウイルス感染症に 対応できる医療機関で受診

症状の診察・検診できる場所は、新型コロナウイルス感染症に対応できる医療機関(病院)です。

電話で相談したかかりつけ医や医療機関が新型コロナウイルス感染症に対応できない場合は、紹介された医療機関で受診してください。



診察してPCR検査が 必要と判断された場合

PCR検査の予約は、診察した医療機関が行います。
PCR検査センターへは、公共交通機関は利用せず自家用車などで移動してください。



PCR検査

PCR検査が必要と判断された方は、PCR検査センターで検査を受けます

市では、小平市医師会と連携協力してPCR検査センターを設置しています。検査できる方は、医師から検査が必要と判断された方のみです。
場所は、一般の方が来所する混乱を防ぐため、非公表にしています。PCR検査の費用はかかりません。



検査結果

陽性(感染している)
入院または宿泊施設などで療養します。療養先の病院や宿泊施設などは、東京都が個別に調整します。

陰性(感染していない)
自宅で安静に過ごしてください。症状が続く場合は、かかりつけ医や東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。

PCR検査に関する質問

これまで市に寄せられたPCR検査に関する問い合わせを紹介します。

無症状だがPCR検査は受けられますか

▷「無症状だが念のため検査をしたい」など自主的にPCR検査を希望する場合
PCR検査センターでは検査できませんが、自費診療でPCR検査ができる医療機関で検査できます。この場合、検査費用は自己負担となります。詳しくは、検査を実施している医療機関へお問い合わせください。

▷家族など同居人が感染したが自分は無症状の場合
保健所から濃厚接触者と認められた方は、PCR検査センターで検査を行います。

家族や身近な人に 症状が出たときの注意点

家族や同居している方も熱を測るなど健康観察し、不要不急の外出を避け、特にせきや発熱などの症状があるときは、職場などには行かないでください。また、同居している方は以下の点に注意してください。

- ▷部屋を分ける
 - ▷感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた人で
 - ▷マスクをつける
 - ▷こまめに手を洗い、アルコール消毒
 - ▷部屋の換気
 - ▷手で触れる共有部分を消毒
 - ▷汚れた衣服を洗濯
- ※体液で汚れた衣服などを扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。
※ふん便からウイルスが検出されることがあります。
▷ゴミは密閉して捨てる

症状はないが感染したかもしれない 身近な人が感染して不安な人は 新型コロナコールセンターへ電話を

感染予防や、心配な症状が出た時の対応など、新型コロナウイルス感染症に関する相談ができます。相談して受診が必要と判断された場合、医療機関を紹介します。
受付時間 午前9時～午後10時
電話番号 0570(550571)

発熱やせきなどの症状があれば 誰でもPCR検査を受けられますか

PCR検査センターでは、原則としてかかりつけ医などを受診し、検査が必要と判断された市民の方が受けられます。症状がある方は、かかりつけ医や東京都発熱相談センター(☎03(5320)4592)に電話でお問い合わせください。

自費でPCR検査ができる医療機関を紹介してほしい

厚生労働省のホームページでは、自費でPCR検査を受けられる医療機関を公開しています。
HP検索 厚生労働省 自費検査を提供する検査機関一覧
※症状がある方は、東京都発熱相談センターへお問い合わせください。