

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容
種…種目 代…代表者会議 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

審判講習会 (小平市軟式野球連盟)

日 3月21日(日) 午前9時30分～午後2時
※集合は午前9時15分まで。

場 萩山公園グラウンド

対 18歳以上で軟式野球の審判の活動に興味のある方、生涯スポーツを通じた地域活動に興味のある方

内 ルール解説、審判技術の説明、実体験講習
※運動のできる服装でお越しください。

申 3月5日(金)から19日(金)の午後5時までに、電子メールで住所、氏名、連絡先を問合せ先へ

問 小平市軟式野球連盟 ☎080(3493)4281、✉k_rbbl@yahoo.co.jp

春季バスケットボール大会 (小平市バスケットボール協会)

日 4月11日・18日の日曜日、4月29日(木・祝) 午前8時45分～午後8時30分

場 体育館

費 参加費7,000円、年間登録料1,000円(代表者会議で集金)

対 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム

種 一般男子、女子

代 3月17日(水)午後7時15分から、体育館

申 3月16日(火)の午後5時までに、体育館へ

問 宇野 ☎090(9104)1969

ソフトテニス小学生長期教室 (小平市ソフトテニス連盟)

日 4月17日～令和4年3月26日の土曜日(休講日あり) 午前11時～午後1時

場 天神テニスコート 費 年8,000円

対 市内在住・在学の小学4年～6年生 定 10人

内 基本技術から試合方法までの習得

申 3月6日(土)の午前9時から、電話で問合せ先へ(先着順)

問 大隈 ☎042(345)0156

弓道初心者教室 (小平市弓道連盟)

日 4月3日～27日の火曜・土曜日 午後1時55分～4時25分 全8回
4月2日～30日(4月5日を除く)の月曜・金曜日 午後7時5分～9時35分 全8回

※3月の練習日(月曜・金曜・土曜日で時間と場所は4月と同じ)に見学できます。

場 体育館弓道場 費 各2,000円

対 市内在住・在勤でおおむね60歳代までの方

定 各5人 内 弓道の初歩指導

申 3月5日(金)から23日(火)までに、問合せ先へ(先着順)

問 桜田 ☎042(344)0466 (平日午後7時～9時)

軽体操長期教室(ストレッチ教室) (小平市婦人軽体操連盟)

日 4月1日～9月30日の木曜日(8月を除く) 午前9時30分～10時15分または午前10時30分～11時15分

※教室の時間帯は、回ごとに交代して実施。

場 体育館 費 月700円

対 市内在住・在勤で、この教室を初めて受ける方 定 20人

申 3月15日(月)まで(必着)に、往復はがき往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、「ストレッチ教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ送付(申込み多数の場合は抽選)

問 中井 ☎042(343)2883

学校体育館スポーツ個人開放中止日

3月は全校で個人開放を中止しています。

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
春休み子ども手話体験教室(小平手話サ)	3月21日(日)午後1時30分～2時30分	福祉会館3階第1集会所	100円	古川 ☎FAX042(345)1708	小学生以上、大人のみの参加も可
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
多摩ハイキング同好会	平日の月6～8回	都近県の山・溪谷・名所・見所	年4,000円	安倍 ☎042(458)1499	入会金無、4月から、HPあり
高齢者社交ダンス 小平シニア会	火曜日午後1時～4時	福祉会館5階市民ホール	月2,000円	浅野 ☎042(342)4616	説明会4月20日午後1時福祉会館
60歳からのそろばん右脳いきいき	第1・3金曜日午前10時～正午	中央公民館	月300円	佐々木 ☎042(323)0148	4月2日から 数字による脳トレ
音楽に合わせて3B体操	水曜日午前9時30分～11時	市民総合体育館	月3,000円	柴田 ☎090(8560)4445	無料体験有、60歳以上女性対象
陶芸 Blue Forever Club	第1・3水曜日午後1時～5時	なかまちテラス	月2,000円	石川 ☎042(341)2806	初心者可、講師・無料体験あり
ストレッチ親睦会	第1～3金曜日午後	なかまちテラス	1回1,000円	小川 ☎042(308)9110	初心者可、ストレッチが楽しめます
バレエベーシック倶楽部B&S	月2回日曜日午前10時～11時30分	鈴木公民館	月2,000円	小林 ☎080(5050)9580	100歳までエクササイズ
トールペイント マーガレットの会	第2・4木曜日午前9時30分～正午	花小金井南公民館	月2,000円	大島 ☎042(386)1139	材料費別、初心者可
水彩画 虹のアトリエ会	第1・3日曜日午後1時～4時30分	中央公民館	月2,000円	高橋 ☎080(2384)4943	初心者可、安心して楽しめます

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	3月18日(木)・26日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	3月22日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	3月16日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-	・申込み(電話可、先着順) 3月8日(月)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	3月24日(水)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	-	
年金・労務相談	宅地建物取引士等	3月23日(火)	
行政相談	社会保険労務士	-	
行政相談	行政相談委員	3月19日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	3月15日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く) ※電話でご相談ください。	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

新型コロナウイルス感染症の情報は小平市ホームページで確認を

小平市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています。市報こだいらなどに掲載したイベントや講座、会議などや、公共施設の開館状況などは、変更・中止・延期になる場合があります。小平市ホームページから最新の情報をご確認ください。情報は、随時更新します。



小平市
ホームページ

市内公共施設やイベントなど利用時のお願い

- ▷体調不良の方は、利用を控えてください
- ▷自宅で検温のうえお越しください
- ▷飛沫感染防止のため、マスクを持参し、着用してください
- ※運動中のマスク着用は、自身で判断してください。
- ※休憩中や会話の際など、運動していない時はマスクの着用にご協力ください。
- ▷利用中は、部屋を常に換気するか、1時間ごとに5分程度の換気をお願いします
- ▷一度お手に取った館内のチラシなどは元の場所に戻さず、お持ち帰りください
- ▷ごみは、各自お持ち帰りください

新型コロナウイルス感染症の相談先

◆感染しているのではないかと不安、感染予防法が知りたい

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。
午前9時から午後10時まで受け付けています。
▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)
FAX03(5388)1396

◆発熱などの症状がある方

症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。
かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。
24時間受け付けています。
▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592