



ふるべー



健診・病院などの情報がこの一冊に
こだいら健康ガイド……………3面
子どもを交通事故から守るために……………6面
令和2年度の報告
市民と市長のタウンミーティング……………8面



鈴木遺跡 国指定史跡に

昭和49年(1974年)ごろの鈴木遺跡発掘調査風景

鈴木町、回田町、御幸町にわたる鈴木遺跡が、国指定史跡に指定されることになりました。遺跡と指定の概要を紹介します。
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

鈴木遺跡の発掘調査

鈴木遺跡は昭和49年(1974年)、現在の小平市立鈴木小学校を建設するときに行われた調査で確認されました。
くぼんだ地形の場所に小学校を作るため、高い部分を削って平らにしようと地面を掘ったところ、正体不明のトンネルが出てきて工事が止まりました。調べてみると、このトンネルは江戸時代の水車の跡だということがわかりました(詳しくは5面を参照)。以前、同じ場所で石器が見つかったこともあり、発掘調査が行われました。その結果、後期旧石器時代の石器が見つかり、本格的な発掘調査が行われることになりました。その後、小学校の脇を通る道路や工場、マンションなどの工事に先立ち、延べ80か所以上もの地点で発掘調査が行われました。



市内にはほかに、小川一丁目遺跡、花小金井南遺跡、八小遺跡の3つの遺跡があります。
※八小遺跡は鈴木遺跡の範囲内にあります。

国指定史跡とは

国指定史跡とは、国の歴史の正しい理解のために欠くことができず、かつ、その遺跡の規模、遺構、出土遺物などにおいて、学術上価値あるものとして国が指定した文化財です。考古学的な遺跡のほか、城跡や社寺跡、著名人の墳墓や碑などが対象となる、と文化財保護法に規定されています。これらの条件を満たすと判断されたものが、文化庁の専門家委員の審議を経て、史跡に指定されます。

国に指定されている史跡は代表的なものとして、青森県青森市にある三内丸山遺跡、佐賀県吉野ヶ里町にある吉野ヶ里遺跡、奈良県明日香村にある高松塚古墳などがあります。
昨年まで国全体で1,847件が指定されていましたが、今回の指定で鈴木遺跡をはじめ12件が加わり、1,859件となりました。東京都では、鈴木遺跡を含めて53件になります。
市内では、玉川上水が国指定史跡ですが、羽村市や杉並区など9市3区にまたがっており、小平市単独の国指定史跡は鈴木遺跡が初めてです。

鈴木遺跡の詳しい解説は、4・5面をご覧ください。

**マイナポイント
予約支援窓口
開設期間を延長**

マイナポイントは、事前に選択したキャッシュレス決済手段(交通系ICカードやQRコードを使った決済)でチャージまたは買い物をする、1人当たりチャージまたは決済額の25%分、上限で5千円相当のマイナポイントがもらえます。もらったマイナポイントは、買い物などのキャッシュレス決済に利用できます。

マイナポイントをもらうためには、マイナナンバーカードを取得したうえで、マイナポイント予約(マイキード設定)をして、利用したいキャッシュレス決済を一つ選択することが必要です。

マイキード設定用のアプリを利用できるスマートフォンまたはパソコンとカードリーダーを持っている方は、自分で設定できます。設定方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

審査 マイナポイント事業 総務省

◆マイナポイント予約支援窓口の開設を延長
 マイナポイントをもらうための設

**心身障がい者
福祉タフシー
利用券を交付**

福祉タフシー利用料金の補助を受けている方に、令和3年度分を交付します。

とき 3月24日(水)から

ところ 障がい者支援課(健康福祉事務センター1階)、東部・西部出張所

持ち物 印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳
 ※券の色は4月1日からうぐいす色に変わります。
 ※さくら色の令和2年度分が使えるのは3月31日(水)までです。

定を支援する窓口を9月30日(木)まで開設します。対象は3月31日(水)までに、マイナナンバーカードの交付申請をした方です。

日程 ▽9月30日(木)まで 午前9時～午後5時 市役所1階ロビー

※土曜日は、午後0時15分まで。
 ▽4月14日(水)～7月30日(金) 午前9時～午後5時 東部・西部出張所

※午後5時間際に来庁された場合は、システムの都合により登録を完了できない場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◆縦覧帳簿の縦覧
 ほかの土地や家屋と評価額を比較できます。

対象 令和3年1月1日現在、市内の固定資産税の課税対象となる土地・家屋の所有者またはその関係者

※関係者とは、所有者と同一世帯の親族、納税管理人などです。

持ち物 本人確認ができるもの(マイナナンバーカード、運転免許証など)、委任状(代理人の場合)

※相続人の方は、お問い合わせください。

◆課税台帳の閲覧
 自己の資産や借地・借家の評価額などを確認できます。

対象 ▽市内の土地・家屋・償却資産の所有者またはその関係者
 ▽市内の土地・家屋を有料で借りている方

※関係者とは、所有者と同一世帯の親族、納税管理人などです。

◆国民年金第3号から外れる手続きをお忘れなく
 国民年金第3号被保険者とは、厚生年金被保険者に扶養されている配偶者(サラリーマンの妻または夫)です。次の場合、国民年金第1号への加入手続きが必要です。

▽厚生年金に加入している配偶者が会社を退職または雇用形態の変更などで厚生年金を喪失したとき
 ▽厚生年金に加入している配偶者が65歳に到達したとき

届出は、市役所、東部出張所、西部出張所、年金事務所です。

◆国民健康保険税 年金からの引き落とし
 国民健康保険の加入者全員が65歳以上の世帯は、原則、国民健康保険税は年金からの引き落とし(年金特別徴収)になります。

現在、年金特別徴収で国民健康保険税を納めている方は、令和3年2月時と同額を、令和3年4月6月・8月の年金から引き落とします。

年金特別徴収の方も申し込むと、納付方法を口座振替に変更できます。

◆地域自立支援協議会幹事会
 とき 4月12日(月) 午後2時～4時

ところ 健康福祉事務センター2階 第三・第四会議室

定員 5人

申込み 当日、午後1時30分から、会場受付(先着順)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆社会教育委員の会議WEB会議
 とき 4月13日(火) 午前9時30分から

ところ 市役所6階大会議室

定員 5人

申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

◆固定資産税 3年ごとの評価替え 縦覧・閲覧制度の活用を
 令和3年度は、市内の土地・家屋の評価額が見直される年です。

固定資産の評価額、税額などの確認に、縦覧・閲覧制度をご活用ください。

◆一般幹部候補生 応募資格 令和4年4月1日現在、20歳以上26歳未満(22歳未満は大学で見込みを含む)、大学院修士課程修了者(見込みを含む)は28歳未満

◆自衛官を募集
自衛隊東京地方協力本部
 国分寺募集案内 ☎042(324)1010

◆学童クラブ アシスタント職を募集
勤務内容 市立小学校に併設している学童クラブでの指導員の補助、小学校低学年児童の保育

勤務期間 3月～4月(主に春休み)

勤務時間 平日(春休み期間を除く) 勤務時間などは、後日調整のうえ決定。

勤務時間 ▽平日(春休み期間を除く) 9時54分～11時54分

◆審議会などの日程
 傍聴する方は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮するため、マスクの着用をお願いします。また、自宅で検温し、体調不良の方の

◆夜間納税窓口
3月25日(木)に開設
 とき 3月25日(木) 午後5時～8時

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けることがあります。

納付方法 も制限され、ゆうちょ

◆利用券の裏面に記載のあるタクシ
 ー会社でのみ利用できます。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

◆試験日(一次) 5月8日(土)

※飛行要員希望者は5月9日(日)も試験があります。

申込み 4月28日(水)まで(必着)に、問合せ先へ

◆教育功労者を表彰
 教育委員会では、市の教育・文化

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆夜間納税窓口
3月25日(木)に開設
 とき 3月25日(木) 午後5時～8時

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆自衛官を募集
自衛隊東京地方協力本部
 国分寺募集案内 ☎042(324)1010

◆学童クラブ アシスタント職を募集
勤務内容 市立小学校に併設している学童クラブでの指導員の補助、小学校低学年児童の保育

勤務期間 3月～4月(主に春休み)

勤務時間 平日(春休み期間を除く) 勤務時間などは、後日調整のうえ決定。

勤務時間 ▽平日(春休み期間を除く) 9時54分～11時54分

◆教育功労者を表彰
 教育委員会では、市の教育・文化

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆夜間納税窓口
3月25日(木)に開設
 とき 3月25日(木) 午後5時～8時

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆自衛官を募集
自衛隊東京地方協力本部
 国分寺募集案内 ☎042(324)1010

◆学童クラブ アシスタント職を募集
勤務内容 市立小学校に併設している学童クラブでの指導員の補助、小学校低学年児童の保育

勤務期間 3月～4月(主に春休み)

勤務時間 平日(春休み期間を除く) 勤務時間などは、後日調整のうえ決定。

勤務時間 ▽平日(春休み期間を除く) 9時54分～11時54分

◆教育功労者を表彰
 教育委員会では、市の教育・文化

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆夜間納税窓口
3月25日(木)に開設
 とき 3月25日(木) 午後5時～8時

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること

◆市税の納期内納付にご協力を
 納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差押えなどの滞納処分を受けること





乳がん・子宮頸がん セット検診

とき 6月上旬(令和4年2月28日(月))

ところ 小金井つるかめクリニック (小金井市本町6-14-28)

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)

対象 市内在住で40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の女性

定員 1千人

受診できない方 令和2年度に小平市子宮頸がん検診または乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診した(国の指針でマンモグラフィ検査は2年に1回)

5月〜7月コース 気軽に元氣アップ介護予防講座

介護を必要とせず、自立した生活を長く続けるために、健康運動指導士などの講話や簡単な体操、筋力をつける運動をします。

日程 小川町一丁目地域センター：第2・第4水曜日 午後2時〜3時

▽元氣村おがわ東：第1・第3木曜日 午前11時30分〜12時30分

▽御幸地域センター：第2・第4火曜日 午前10時〜11時

▽大沼地域センター：第2・第4金曜日 午前10時〜11時

※各全6回。駐車場はありません。

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各5人程度

持ち物 水分補給用飲料、フェイスタオル

内容は、胸部外傷で治療中である。以前に精密検査を受け、医療機関で治療中および経過観察中である。申込み後に市外へ転出した。

内容 子宮頸がん：問診、視診、内診、細胞診

乳がん：問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)

申込み 3月22日(月)から令和4年1月31日(月)まで(消印有効)

に、はがきが必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ

健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンから)

Form for breast and cervical cancer screening application with fields for name, address, phone, and date of birth.

らは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセスからも申し込みます。

※検診票の発送は、5月上旬以降です。小平市・国分寺市の指定医療機関での子宮頸がん検診は、問合せ先で申し込みます。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

令和3年度 成人歯科健診

とき 6月1日(火)〜令和4年2月28日(月)

ところ 市内指定医療機関

対象 市内在住で20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)の方

申込み 3月22日(月)から令和4年1月31日(月)まで(消印有効)

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

定員 10人

持ち物 筆記用具、身分証明書

申込み 3月22日(月)から、地域包括支援センター(けやきの郷へ)先着順 ☎042(349)2321

シルバー人材センター

◆シルバーガイド 小金井市南西部の湧水帯と歴史を訪ねる

湧水園、貫井神社、新次郎池、湧水の道、野川遊歩道、下弁天、質屋坂など約5キロを歩きます。

とき 3月24日(水) 雨天決行

集合 午前9時20分、JR武蔵小金井駅中央改札口

費用 7百円 小井井駅

申込み 小平市シルバー人材センター(先着順) ☎042(344)2120、kodaira@sjc.ne.jp

Form for adult dental checkup application with fields for name, gender, date of birth, address, and phone number.

に、はがきが必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につき、はがき1枚で申し込みください。

健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンから)

紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセスからも申し込みます。

健康センター(〒187-0004) 3学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

健康教室・相談などの日程

Table with columns: 健康づくり相談(保健師・管理栄養士), とき, 内容・持ち物, 定員・申込み

※会場は健康センター。対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

Table with columns: ステップアップ離乳食, とき, 対象, 持ち物, 定員・申込み

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9〜11か月児、ステップ4…1歳〜1歳6か月児。

健診・病院などの情報がこの一冊に

各種健診・検診・予防接種、健康教室・相談などの日程や申込み方法、市内の医療機関マップなどがこの一冊に掲載されています。ガイドには、各種健診・検診の申込み用はがきも付いています。ぜひ手元に置いて健康づくりなどに活用ください。

4月上旬から、各家庭に配布します。この健康ガイドの内容は小平市ホームページからもご覧いただけます。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

手話通訳者養成講習会

手話の学習や、地域で活動する手話通訳者になるための講習会です。

とき 5月13日(令和4年2月3日)

日(祝日、8月12日、クラス別実技試験日を除く)の木曜日 午後7時から 全35回

ところ 福祉会館ほか

対象 市内在住で聴覚障がい者の福祉に理解と情熱があり、将来手話通訳者として活動できる方

①中級クラス(手話講習会の初級を修了した方または同程度)、②上級クラス(手話講習会の中級を修了した方または同程度)、③通訳クラス(手話講習会の上級を修了した方または同程度)

定員 ①25人程度、②15人程度、③10人程度

申込み 4月9日(金)まで(必着)に、問合せ先へ持参または送付(実技試験で受講者を決定)

※実技試験は、4月15日(木)の午後7時から福祉会館で実施。

※申込みは、障がい者支援課(健康センター) ☎042(346)1424

福祉事務センター1階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 障がい者支援課(〒187-0701 小平市役所 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

とき 5月18日(令和4年3月15日)の火曜日 午後7時〜8時45分 全35回

ところ 福祉会館

費用 1千6百50円

対象 市内在住・在勤・在学中、手話を学び、ボランティア活動に参加したい方

※再受講できません。

定員 20人

申込み 5月6日(木)から11日(火)まで(日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、電話でこの健康ガイドをダウンロード(先着順) ☎042(346)1424

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

Table with columns: 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時〜午後5時)

Table with columns: 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 相談先, 電話番号, 対応内容



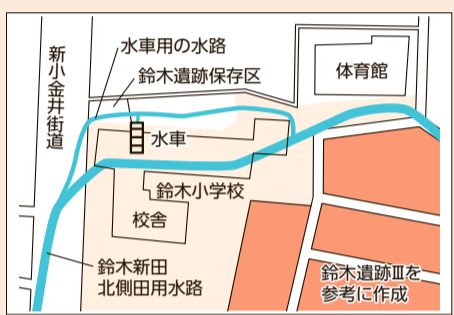
石神井川 源流の名残

鈴木小学校の玄関脇の「古代のオアシス」は、鈴木遺跡を育んだ石神井川につながる地下水が、顔を出したものです。



鈴木遺跡発見の鍵 江戸時代の水車跡

鈴木遺跡の場所には江戸時代、水車がありました。この水車はもともと小麦をひく水車でしたが、幕末に黒船が来たとき、大砲に使う火薬を作るようになりました。しかし、10か月ほどで爆発事故が起きてしまいます。



奈良時代の住居跡 八小遺跡

昭和44年、小平第八小学校の校庭で学校職員がごみ穴を掘ったときに遺物が見つかり、調査すると1軒の竪穴住居と甕（こしき）と呼ばれる底が無い土器が見つかりました。奈良・平安時代、この付近は川が無く、ほかに住居跡が見つかっていないことから、作業小屋のようなものではなかったかと考えられています。



甕（こしき）とは、水を入れたかめの上にはめ込み、かまどにかけて穀物を蒸すために使う道具です。

鈴木遺跡国史跡化 記念写真パネル展

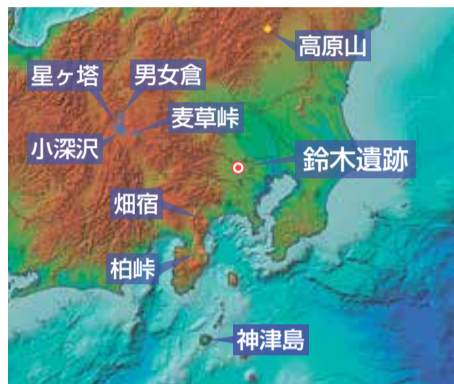
発掘時の調査風景、出土遺物などの貴重な写真、国指定史跡化に向けた取り組みの中で明らかになったことなどをパネルにして紹介します。と き 3月20日（土・祝）～5月19日（水） 午前10時～午後7時 ※金曜日は休館日。土曜・日曜日、祝日は午後5時まで。ところ 中央図書館 2階ロビー

鈴木遺跡資料館

鈴木遺跡から出土した石器や、おとし穴の標本などを展示しています。ところ 小平市鈴木町1丁目487-1 開館日 水曜・土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時 ※年末年始（12月27日から1月5日）を除く。駐車場5台あり。問合せ 鈴木遺跡資料館 ☎・FAX 042(323)2233



石器の種類と想像される使用例



黒曜石の産地と鈴木遺跡の位置



出土した石斧



黒曜石でできたナイフ形石器



鈴木遺跡で見つかった礫群



見つけた様子



タールやすが付



火を受けて赤くな



当時の人が使っていた縄文土器

縄文時代以降は、水田による稲作をはじめとする農業が生活の中心となり、鈴木遺跡の地からは人の姿が見られなくなります。再びこの場所に人の生活の営みが戻ってくるのは、玉川上水からの分水が引かれ、武蔵野新田開発が行われる江戸時代中期以降のことです。

鈴木遺跡から 発見された遺物 石斧と黒曜石

鈴木遺跡からは、後期旧石器時代だけでも12万点を超える石器が出土しています。土器などの焼き物を知らなかった当時の人々は、石でできた道具を使っていた。出土した石器の中でも特徴的なものが石斧です。石斧は、石を加工して斧の形に仕上げた比較的大きな石器で、木の幹や動物の骨などを打ち割るのに使ったと考えられています。石斧は、全国で千点ほどしか見つかっていませんが、鈴木遺跡からは22点見つかっています。

また、鈴木遺跡から見つかった石器の材料として多く使われていたのは黒曜石です。黒曜石は、割れ口の鋭さから、動物の肉を切ったり、やり先にしたナイフ形石器などに使われていました。黒曜石は溶岩が冷える時にできる天然のガラスで、鈴木遺跡付近からは採取できません。出土した黒曜石を分析すると、現在の長野県や伊豆箱根、日光などと似たもので、中には伊豆諸島の神津島のものもあることが分析から推定されました。当時の人々の交易を含めた活動範囲の広さがうかがえます。

見つけた調理場の跡

鈴木遺跡からは、火を受けて赤くなった拳くらいの大きさの石がたくさん集められた、礫群（れきぐん）と呼ばれる遺構が3百枚以上見つかっています。石の中には、タールやすが付着したものもありました。これは、まだ土器のような道具が無かった当時、小石を集め、そのうえでたき火をして石を焼き、捕まえた動物の肉を載せて料理した跡だと考えられています。また、礫群が同じ場所でもまとまって見つけたことから、当時の人々が、今言うバーベキューをしている様子うかがえます。

縄文時代 以降の遺跡

鈴木遺跡が後期旧石器時代の代表的な遺跡となった理由は、石神井川の源流部という恵まれた環境によるものでした。石神井川の源流部が東側（現在の小金井カントリー倶楽部付近）に移動した縄文時代の人々はおとし穴を作り、イノシシやシカを獲っていました。この時代の人たちにとって、起伏に富んだ鈴木遺跡の場所は、狩りのための絶好の場所でした。縄文時代以降は、水田による稲作をはじめとする農業が生活の中心となり、鈴木遺跡の地からは人の姿が見られなくなります。

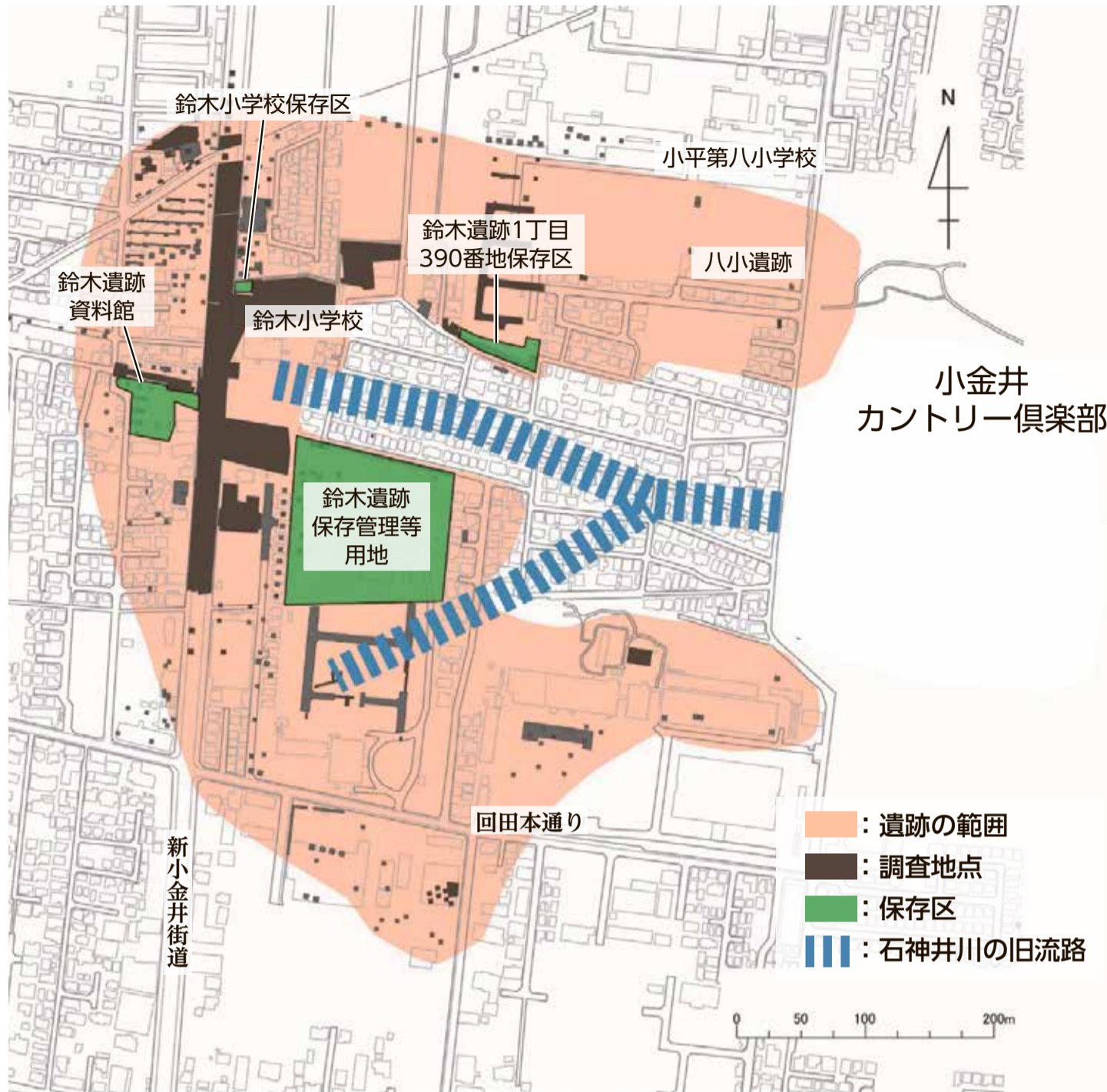
鈴木遺跡紹介動画

小平青年会議所が鈴木遺跡を紹介する動画を、動画投稿サイトYouTubeで公開しています。動画では、鈴木遺跡をクイズ形式で紹介しています。動画は、右図QRコードからご覧ください。



発掘調査 総括報告書

鈴木遺跡の学術的分析結果や調査の内容を記載した鈴木遺跡発掘調査総括報告書（付録DVDは本編の根拠となるデータ集）を市政資料コーナー（市役所1階）で販売しています。郵送による購入方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501



鈴木遺跡が明かす 大昔の小平

鈴木遺跡は鈴木町一丁目周辺にあります（左図参照）。当時の人々の暮らしや、実際に出土したものを紹介します。問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

当時の人々の暮らし

鈴木遺跡の場所に人々が住んでいたのは、今からおおよそ3万8千年前から1万6千年前までの後期旧石器時代です。このころは氷河時代で、地球全体が現在より寒冷でした。中でも、最も寒かった約2万年前は、気温が今より7度から8度ほど低かったと言われています。

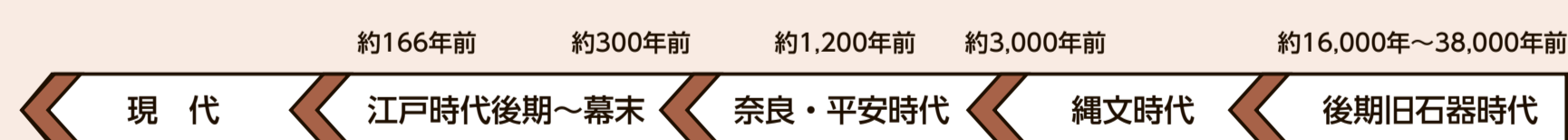
当時の人々は、農耕や牧畜などはせず、ナウマンゾウ、オオツシカ、ヤギウなどの狩猟を行ったり、自然にあるものをつたり集めたりして暮らしていました。しかし、針葉樹が多く、食べられる木の実が少なかったうえ、土器や弓矢といった道具もなく、食物の入手は非常に困難でした。このため、人々は家族ほどの少人数のグループで生活し、食物を求めて住む場所を頻繁に移動しなくてはなりません。

鈴木遺跡には当時、現在の石神井川の源流があり、水に恵まれた場所だったことから、人々の生活の拠点になり、交流の地であったと考えられています。

鈴木遺跡の地層

地層とは、火山灰などが下から順に降り積もったものです。その中間の人間活動が確認できるまとまりを文化層と言います。

鈴木遺跡では、12枚もの文化層があります。ここから、長い年月にわたり鈴木遺跡が当時の人々の生活の拠点になっていたことがわかります。



1969年 八小遺跡が見つかる

1974年 鈴木小学校予定地で、鈴木遺跡が確認される



2021年 鈴木遺跡が国史跡に指定される

武蔵野新田開発で鈴木新田が開かれる。玉川上水の分水に粉ひき用の水車が仕掛けられ、後に大砲用火薬作りの水車となった



見つけた水車の跡

水のない原野の中に、かやを刈る人たちの仮住まいとして1軒の竪穴住居が作られた（後に発見されて「八小遺跡」となる）



八小遺跡

石神井川の水源地が東に移り、居住には適さない土地となるが、たくさんのおとし穴が作られ、狩猟の場として使われた



おとし穴の標本

自然の水に乏しい場所の真ん中に、水が湧き出していたため、人々が繰り返し訪れ、拠点的な場所として利用されていた



後期旧石器時代暮らしの想像図

鈴木遺跡年表



女性相談



ひとりで悩まず すぐお電話を

女性が抱えるさまざまな問題を一緒に考え、解決するための場です。ひとりで悩まず、気軽に相談ください。専門の相談員が丁寧に対応し、秘密は固く守ります。

※面談の場合は予約が必要です。

とき 月曜日～土曜日 午前10時～午後4時

※月曜日は午後6時まで。祝日、年末年始を除く。

申込み 電話で女性相談室へ ☎042(345)2415

教育相談室

土曜電話相談

市内の児童・生徒の新学期に向けて

健康づくり講演会

はじめてのマインドフルネス

マインドフルネスとは、「今この瞬間に目を向け、自分を客観的に観察する方法です。日常生活で簡単にできるマインドフルネスの方法を体験しませんか。

※講師はテレビ会議システム（ズーム）で講義します。

とき 4月25日（日） 午後1時30分～3時 1時10分受付

ところ 健康センター

※テレビ会議システム（ズーム）でも参加できます。

対象 市内在住・在勤・在学の方

※保育あります（6か月以上、先着順）。

定員 ①健康センター：30人、②テレビ会議システム（ズーム）：50人

申込み 3月22日（月）から、①は問合せ先へ（先着順）②は東京電子自治体共同運営サービスのホームページ

た不安、いじめや不登校に関する相談を電話でできます。

とき 4月10日（土） 午前9時～午後4時30分

問合せ 教育相談室 ☎042(343)9411

多摩六都科学館

春の特別企画展 47都道府県の石「県石」を見てみよう

47都道府県の県の石を展示します。県の石は、日本地質学会が各都道府県の岩石・鉱物・化石を選定したものです。自分の出身地やゆかりのある都道府県の石を観察して、その土地の成り立ちを考えましょう。

とき 3月20日（土・祝）～5月9日（日） 午前9時30分～午後5時

費用 入館券：大人500円、小学生（4歳～高校生）200円

問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100

大人のための運動教室

仕事や家事で忙しくて運動する時間がない方、どんな運動をしたらいいかわからない方、隙間時間を利用して体を動かしませんか。日常生活の中に取り入れられる運動のポイントをお伝えします。

とき 4月7日（水） 午前10時～11時45分 9時40分から受付

ところ 健康センター

対象 市内在住の方

定員 64歳以下10人、65歳以上10人

※保育あります（6か月以上、先着順）。

内容 保健講話・運動実技

持ち物 飲み物、フェイスタオル

申込み 3月22日（月）から、健康センターへ（電話可、先着順） ☎042(346)3701

スポーツイベント

市民総合体育館（〒187-0025 津田町一丁目1番1号） ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 定…定員
内…内容 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会（市民総合体育館内）にあります。

卓球春季市民大会（一般の部）（小平市卓球連盟）

日 4月25日（日） 午前8時50分から **場** 体育館

費 シングルス戦1種目1,000円

※連盟登録者（団体）、高校生は割引あり。

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上（大学生の卓球部員を除く）

種 シングルス戦（一般男子・女子、シニア男子・女子（45歳以上）、ベテラン男子・女子（60歳以上））

※女子シングルス戦は午前、男子シングルス戦は午後実施。シングルス戦の申込みは1人1種目のみ。

申 4月3日（土）の午後5時までに、費用を添えて体育館へ

※同期間に連盟会員登録を受付。団体登録1,000円（男女別、4人以上）、個人登録500円（市内在住・在勤・在学の高校生以上（大学生の卓球部員を除く））。

問 朝比奈 ☎070(6455)1333（平日午後5時以降）

卓球春季市民大会（ホープスの部）（小平市卓球連盟）

日 4月25日（日） 午前8時50分から **場** 体育館

対 市内在住・在学の小学生、新中学1年生（保護者同伴）

種 原則、男女別シングルス（一般との重複申込みは不可）

申 4月3日（土）の午後5時までに、体育館へ

問 朝比奈 ☎070(6455)1333（平日午後5時以降）

オープンスクール（ゲートゴルフ）（小平ゲートゴルフクラブ）

日 4月1日～9月30日の火曜～木曜・土曜日 午後1時～3時 中央公園樹林地（水曜日は花小金井南市民広場） **費** 年会費1,500円

※無料で体験できます。用具の貸し出しあり。

申 問合せ先へ

問 広瀬 ☎090(9230)4883

アーチェリー初心者教室（小平市アーチェリー連盟）

日 4月6日～27日の火曜日 午後7時5分～9時 全4回

場 体育館弓道場 **費** 2,000円（当日、会場で集金。保険料込み）

対 市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上の方 **定** 8人

※動きやすい服装で上履きを持参。弓具の貸し出しあり。

内 未経験の方が、安全に近距離実射ができるまで個別に指導

申 3月27日（土）までに、電話またはファクシミリで、住所、氏名、年齢、電話番号を問合せ先へ

問 清水 ☎090(4122)0807、FAX042(342)2178

学校体育館スポーツ個人開放中止日

4月 一小…2日 二小…2日・6日 三小…2日・4日・6日
四小…2日・4日・6日・11日・25日 五小…4日
六小…4日・6日・13日 七小…2日・6日

※3月は全校で個人開放を中止しています。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
ギター入門(全4回)	4月3日～5月17日の第1・3土曜日午後2時～4時	大沼公民館	無料	小林 ☎042(461)3135	シニア対象、要予約
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
フェブラリー会(英会話サークル)	第2・4金曜日午後6時30分～8時	小川西町公民館	月2,000円	ワタナベ ☎080(1225)2233	初心者可、英国人講師による会話
音楽にあわせて3B体操	第1・3金曜日午前10時～11時30分	学園西町地域センター	月1,500円	柴田 ☎090(8560)4445	無料体験有、60歳以上女性対象
健やか歌声サークル きらら	第2・4金曜日午後2時30分～3時50分	なかまちテラスホール	1回800円	奈良原 ☎090(2442)2850	楽しく歌って、認知症予防
ピアノサークルプレピアノの会	第2・4金曜日午前9時～正午	鈴木公民館・大沼公民館	月2,000円	堀尾 ☎090(2423)8877	シニア対象ピアノ教室、老化防止に
川柳こげら	第4火曜日午前10時～正午	花小金井南公民館	月1,000円	中込 ☎042(341)2274	たのしい会です、教材費500円
こだフォト部	第3水曜日午後7時～9時	中央公民館	月1,000円	相原 ☎080(3583)7530	無料体験あり、Zoom開催実施
ハーモニカ花南	第1・3土曜日午後2時～4時	花小金井南公民館	月2,000円	伊藤 ☎080(5011)0054	平日午後4時以降にお電話ください
ぼかぼかティータイム	第1・3火曜日午前10時～正午	なかまちテラス	無料	浅田 ☎090(1571)6799	未就園児ママ限定、保育有

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月1日(木)・9日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	4月14日(水)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	4月6日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	4月5日(月)	・申込み(電話可、先着順) 3月22日(月)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く)
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	4月13日(火) 4月13日(火)	☎042(346)9508
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
年金・労務相談	社会保険労務士	4月7日(水)	
行政相談	行政相談委員	4月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	4月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く) ※電話でご相談ください。	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

ふれあい下水道館 4月の催し

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

◆学習講座 傘袋とペットボトルでこいのぼりを作ろう

とき 4月17日(土) 午前10時～10時30分

対象 小学生(保護者同伴可) **定員** 10人

※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。

持ち物 筆記用具

申込み 3月20日(土・祝)から4月16日(金)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)

◆石井英俊写真展 春から初夏に咲く花デザインマンホール蓋

春から初夏に咲く花が描かれたマンホール蓋の写真を展示します。

とき 4月6日(火)～5月23日(日)

協力 石井英俊さん(日本のマンホール文化研究会)

令和2年度の報告

市民と市長の
タウンミーティング

タウンミーティングは、平成17年5月に始まり、これまで79回、1千4百66人の方と対話を重ねました。

市長と市内を巡る
タウンミーティング

市民と市長が植物や景観などを話題に懇談しました。

△今度鈴木遺跡資料館に来たことがなかった
△小平市は平らだと思っていたが、歩いてみて坂もあるとわかった

オンライン
タウンミーティング

市内で活動するグループと市長が

市長のひとこと

門出の春

樹木も芽吹き、草花もつぼみをつけ、鳥たちも恋の季節を迎えている。そして別れと出会いの季節でもある。

走り続けた16年。初登庁が昨日のようによみがえる。振り返れば多くのドラマがあった。

しかし今はコロナ禍でさまざまな制約を受けている。歴史上、人は困難、辛苦に耐え乗り越えてきた。我々は常に未来へ走り続けている。私の最後のひとこととして、改めて「前へ前へ」と歩みを進めたい。



小平市長 小林正則



テレビ会議システム（ズーム）を利用して意見交換しました。

障がいのある子どもの保護者などのグループ

▽障がいがあっても地域の学校に行けるようにしてほしい
▽作業療法士を全小学校に配置してほしい。また、先生方に作業療法を理解してもらいたい

▽放課後デイサービスの送迎を利用し、中学校から直接デイサービスに行きたい
▽理想を実現するために、対話をし、できることから進めることが

大事だ

1月31日(日)

多胎児の保護者などのグループ

▽多胎育児をしながら、他の多胎児家庭をサポートしている。活動を理解して、市も支援してほしい
▽家事育児支援をしてほしい。ヘルパーの研修も合わせて行ってほしい
▽多胎児家庭にしかわからない大変さがあるので、多胎ピアサポート事業は重要だ

オリパラをきっかけに、市民の力で思い出を作ることを目指す活動しているグループ

▽中学生のころ、東京オリンピックがあった。団体の活動を通して、イベントなどを開催し、今の子どもたちにも思い出を残したい
▽ボッチャ協会を立ち上げたい。また、ブライインドサッカーを広めたい

▽昔遊びを子どもたちに教えている。自分が動ける限り、社会に還元したい

問合せ 市民課 ☎042(346)9508

地元のお店を応援

こだいらグルメ

発行



市内のお店の紹介や、お店で使えるクーポンを掲載しています。

とき 3月25日(木)から

※冊子は、こだいら観光まちづくり協会(学園東町1-16-1)、産業振興課(市役所1階)、グルメレポート掲載店などにあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※冊子は1人につき1冊まで、無くなりしだい終了します。クーポンの有効期間は、4月1日(木)から9月30日(木)までです。

問合せ フラックとNAVI ☎042(312)3954

こだいらInstagram

フォトコンテスト

花のある街こだいら

写真共有アプリInstagramを使い、花を取り入れた風景や建物などの作品を募集します。応募要件は、ホームページをご覧ください。

とき 3月20日(土・祝)～6月20日(日)

主催 こだいら観光まちづくり協会

申込み 自身のInstagramのアカウントからこだいら観光まちづくり協会の公式アカウント(@kodairatourism)をフォローし、写真の説明、撮影日、撮影場所、ハッシュタグ#DiscoverKodaira21をキャプションに入力して投稿

※投稿された作品の中から9作品が金賞、銀賞、銅賞に選定され、受賞者には賞品を贈呈します。

問合せ フラックとNAVI ☎042(312)3954

新型コロナウイルス感染症の相談先

◆感染しているのではないかと不安、感染予防法が知りたい

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。
▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)
FAX03(5388)1396

◆発熱などの症状がある方

症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。
かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。24時間受け付けています。
▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592

新型コロナウイルス感染症の情報は
小平市ホームページで確認を

小平市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています。市報こだいらなどに掲載したイベントや講座、会議、公共施設の開館状況などは、変更・中止・延期になる場合があります。小平市ホームページから最新の情報をご確認ください。情報は、随時更新します。



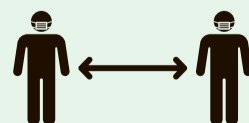
小平市
ホームページ

市内公共施設やイベントなどの
利用時のお願い

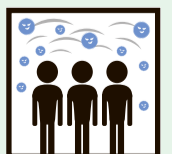
新型コロナウイルス感染所感染防止のため、外出の時は次の点に注意してください。



手洗いの徹底
マスクの着用



人との間隔に
気をつける



密閉・密集・密接
を避ける

新型コロナウイルス
ワクチン接種情報

4月の最終週から
高齢者施設での接種開始

4月19日の週に、国から975人分のワクチンが供給される予定です。施設内での感染症拡大防止のため、高齢者施設入所者から順に接種を始めます。施設に入っていない高齢の方へのクーポン券発送や接種開始時期などの情報は、今後の市報こだいらや小平市ホームページでお知らせします。

ワクチン接種に関する問い合わせ
(コールセンターとよくある質問サイト)

小平市 コロナワクチンコールセンター
(接種券の発送、予約方法)

☎0120(985)365 (平日の午前9時～午後6時)
※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語・ミャンマー語でも対応します。

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター
(ワクチン接種の制度全般)

☎0120(761)770 (午前9時～午後9時)

小平市よくある質問(FAQ)サイト

小平市専用の小平市よくある質問(FAQ)サイトでは、新型コロナウイルスワクチン接種について、質問したい言葉を入れて調べることができます。



小平市よくある
質問サイト