



乳がん・子宮頸がん セット検診

とき 6月上旬(令和4年2月28日(月))

ところ 小金井つるかめクリニック (小金井市本町6-14-28)

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)

対象 市内在住で40歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の女性

定員 1千人

受診できない方 令和2年度に小平市子宮頸がん検診または乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診した(国の指針でマンモグラフィ検査は2年に1回)

5月〜7月コース 気軽に元氣アップ介護予防講座

介護を必要とせず、自立した生活を長く続けるために、健康運動指導士などの講話や簡単な体操、筋力をつける運動をします。

日程 小川町一丁目地域センター：第2・第4水曜日 午後2時〜3時

▽元氣村おがわ東：第1・第3木曜日 午前11時30分〜12時30分

▽御幸地域センター：第2・第4火曜日 午前10時〜11時

▽大沼地域センター：第2・第4金曜日 午前10時〜11時

※各全6回。駐車場はありません。

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各5人程度

持ち物 水分補給用飲料、フェイスタオル

内容は、胸部外傷で治療中である▽以前に精密検査を受け、医療機関で治療中および経過観察中である▽申込み後に市外へ転出した

内容 子宮頸がん：問診、視診、内診、細胞診

乳がん：問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)

申込み 3月22日(月)から令和4年1月31日(月)まで(消印有効)

に、はがきが必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ

健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンから)

Form for breast and cervical cancer screening application with fields for name, address, phone, and date of birth.

らは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセスからも申し込みます。

※検診票の発送は、5月上旬以降です。小平市・国分寺市の指定医療機関での子宮頸がん検診は、問合せ先で申し込みます。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

令和3年度 成人歯科健診

とき 6月1日(火)〜令和4年2月28日(月)

ところ 市内指定医療機関

対象 市内在住で20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)の方

申込み 3月22日(月)から令和4年1月31日(月)まで(消印有効)

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

定員 10人

持ち物 筆記用具、身分証明書

申込み 3月22日(月)から、地域包括支援センター(けやきの郷へ)先着順 ☎042(349)2321

シルバー人材センター

◆シルバーガイド 小金井市南西部の湧水帯と歴史を訪ねる

湧水園、貫井神社、新次郎池、湧水の道、野川遊歩道、下弁天、質屋坂など約5キロを歩きます。

とき 3月24日(水) 雨天決行

集合 午前9時20分、JR武蔵小金井駅中央改札口

費用 7百円 小井井駅

申込み 小平市シルバー人材センター(先着順) ☎042(344)2120、kodaira@sjc.ne.jp

Form for adult dental checkup application with fields for name, gender, date of birth, address, and phone number.

に、はがきが必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につき、はがき1枚で申し込みください。

健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(スマートフォンから)

紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセスからも申し込みます。

健康センター(〒187-0004) 3学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

健康づくり相談(保健師・管理栄養士) 4月13日(火) 午前の指定する時間

内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談

持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード(お持ちの方)

定員…4人 事前に問合せ先へ(先着順)

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

健診・病院などの情報がこの一冊に

各種健診・検診・予防接種、健康教室・相談などの日程や申込み方法、市内の医療機関マップなどがこの一冊に掲載されています。ガイドには、各種健診・検診の申込み用はがきも付いています。ぜひ手元に置いて健康づくりなどに活用ください。

4月上旬から、各家庭に配布します。この健康ガイドの内容は小平市ホームページからもご覧になれます。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

手話通訳者養成講習会

手話の学習や、地域で活動する手話通訳者になるための講習会です。

とき 5月13日(令和4年2月3日)

日(祝日、8月12日、クラス別実技試験日を除く)の木曜日 午後7時から 全35回

ところ 福祉会館ほか

対象 市内在住で聴覚障がい者の福祉に理解と情熱があり、将来手話通訳者として活動できる方

①中級クラス(手話講習会の初級を修了した方または同程度)、②上級クラス(手話講習会の中級を修了した方または同程度)、③通訳クラス(手話講習会の上級を修了した方または同程度)

定員 ①25人程度、②15人程度、③10人程度

申込み 4月9日(金)まで(必着)

に、問合せ先へ持参または送付(実技試験で受講者を決定)

※実技試験は、4月15日(木)の午後7時から福祉会館で実施。

※申込みは、障がい者支援課(健康センター) ☎042(346)1424

福祉事務センター1階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 障がい者支援課(〒187-0701 小平市役所 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

とき 5月18日(令和4年3月15日)の火曜日 午後7時〜8時45分 全35回

ところ 福祉会館

費用 1千6百50円

対象 市内在住・在勤・在学中、手話を学び、ボランティア活動に参加したい方

※再受講できません。

申込み 5月6日(木)から11日(火)まで(日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、電話でこの健康ガイドをダウンロード(先着順) ☎042(346)1424

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

Table with columns: 日 程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Rows for 休日応急診療 and 準夜応急診療.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns: 日 程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows for 3月20日(土・祝), 3月21日(日), 3月28日(日), 4月4日(日).

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり). Rows with details on emergency services.