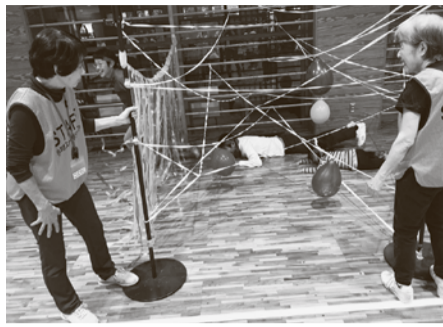




### スポーツイベントの手伝いをしませんか スポーツボランティアを募集



スポーツボランティアは、市内のスポーツイベントなどの運営の手伝いをします。

週末がお休みの社会人、主婦、大学生などで、スポーツイベントの運営・補助に関心のある方など、誰でも参加できます。

また、専門知識や指導経験は問いません。

マラソン大会や駅伝、スポーツまつりなどのイベント運営に参加して、一緒に楽しみませんか。

申込み 文化スポーツ課へ ☎042(346)9612

### 水泳ワンポイントレッスン

初心者から上級者までレベルに応じた水泳指導をします。

とき 6月12日からの月曜・土曜日 午前9時～10時20分

ところ 市民総合体育館温水プール

対象 3歳以上の方

※小学3年生以下はプール入場時に成年の付き添いが必要。

内容 泳ぎ方のポイントや水中ウォーキングのレッスン

主催 小平市体育協会、小平市

申込み 当日、プール利用券を購入し、会場へ

問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

### 伝統文化親子教室

◆茶道親子教室 (国際交流茶道なでしこ会)

とき 6月13日～令和4年1月9日の日曜日 (月1・2回)

午前10時～11時50分 全10回

ところ 中央公民館 費用 3,500円

対象 小学生～高校生(親子可) 定員 20人 持ち物 靴下

申込み 6月15日(火)までに、国際交流茶道なでしこ会・阿部へ

☎042(383)0905

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目  
内…内容 HP…ホームページ検索 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

#### バドミントン春季混合ダブルス大会 一般男女・中学生以下ダブルス大会 男女 (小平市バドミントン協会)

日 7月25日(日) 午前9時から 場 体育館  
費 一般1組2,000円、中学生以下1組1,000円  
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和3年度の会員登録をしている方  
種 一般…1～3部(3部は初心者)、壮年の部(50歳以上)、中学生以下…男子・女子の部  
日 7月9日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
問 久家 ☎042(342)7437 (午後5時以降)

#### 泳げない子、集まれ ジュニア初心者水泳教室 (東京都ジュニア育成地域推進事業) (小平市水泳協会)

日 Aコース…7月6日(火)～12日(月)(7月10、11日を除く)  
Bコース…7月13日(火)～19日(月)(7月17、18日を除く)  
※A、Bコースともに午後5時40分から7時10分まで、全5回。  
場 体育館温水プール  
対 市内在住でクロールの息継ぎができない小学3年～6年生  
※現水泳教室会員は不可。  
定 各12人  
内 学校プールが始まる前に、水に慣れ親しみながら、息継ぎをしてクロールを泳げるようにする  
講 日本スポーツ協会公認コーチ、日本水泳連盟公認基礎水泳指導員  
申 6月5日(土)から13日(日)までに、小平市水泳協会のホームページへ(申込み多数の場合は、全日程出席できる方、高学年、初めて参加する方を優先)  
※ホームページから要項、申し込み用紙をダウンロードできます。  
HP 小平市水泳協会 問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

#### ビームライフル射撃体験教室 (小平市ライフル射撃協会)

日 6月13日(日) 午後2時～4時15分  
場 体育館 費 300円  
対 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方  
内 ビームライフルの説明、体験射撃  
※運動のできる服装で、上履きを持参。  
申 当日、会場へ  
問 鈴木 ☎090(7903)7247

#### 合気道・無料1日見学体験会 (小平市合気道連盟)

日 ①6月26日(土) 午前11時～午後0時30分  
②6月27日(日) 午後4時30分～6時30分  
場 ①花小金井南中学校柔道場、②市民総合体育館第4体育室  
対 市内在住、在勤、在学の方  
内 合気道教室の見学と体験  
※運動のできる服装でお越しください。  
申 当日、会場へ  
問 先山 ☎090(5582)7342

#### 学校体育館スポーツ個人開放中止日

6月20日(日)まで開放を中止します。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。  
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
九条の会・小平16周年小森陽一講演会	6月20日(日)午後1時開場 1時30分開演	福祉会館5階市民ホール	資料代500円	木村 ☎042(343)0456	講演 九条・これから
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
英語にチャレンジ	月2回土曜日午前9時30分～11時30分	津田公民館	月2,000円	清藤 ☎042(346)3858	教材費別。小3から小6対象
スプリング	土曜日午後1時30分～3時30分	中央公民館	月2,000円	野中 ☎042(463)6998	演歌からポップスまで
日本舞踊 藤枝会	第2・4日曜日午後2時～4時	なかまちテラス	月2,000円	深沢 ☎042(321)0585	初心者可、着付け指導あり
아이폰勉強会	第2・4木曜日午前10時～正午	小川西町公民館	月2,000円	平沼 ☎042(341)6522	아이폰の使い方を学ぶ会です
ピアノ ドルチェ・ポコの会	第1・3木曜日午後1時15分から	鈴木公民館音楽室	月2,000円	戸軽 ☎042(332)5088	老化防止のシニアピアノ初心者
大正琴 向日葵(ひまわり)の会	第1・3月曜日午後1時～4時	なかまちテラス	月2,000円	藤咲 ☎042(328)5884	初心者可、無料体験できます
パンブルビー (未就園児リトミック)	月2回(火曜～金曜日)	大沼公民館	1回700円	時本 ☎080(5867)4801	音楽遊び・リトミック・打楽器遊び
Let's Startカラダを動かそう	第1・3金曜日午後2時～3時	鈴木公民館	1回500円	コヤマ ☎090(7638)8878	イスで筋トレ機能改善介護予防教室

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

### ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	6月17日(木)・25日(金)・7月1日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	6月28日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	6月15日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	6月24日(木)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	6月23日(水)	・申込み(電話可、先着順) 6月7日(月)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	6月22日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	7月7日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	6月18日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	6月21日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く) ※電話でご相談ください。	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

### 気になる症状が出たなど 新型コロナウイルス感染症の相談先

#### ◆発熱などの症状がある方

症状(発熱、せき、のどの痛み、味覚・嗅覚異常、全身のけん怠感、頭痛、息苦しさなど)がある場合は、かかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。

かかりつけ医など地域の医療機関が見つからない場合は、東京都発熱相談センターへ電話で相談してください。24時間受け付けています。

▷東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592

#### ◆感染の不安や予防に関する相談

新型コロナコールセンターへ電話またはファクシミリで相談してください。午前9時から午後10時まで受け付けています。

▷新型コロナコールセンター ☎0570(550571)、FAX03(5388)1396