

今月は 児童手当、 児童育成手当の 支給月です

現在、児童手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)を支給している方に、10月10日付けで指定の口座に手当を振り込みました。◆児童手当などは、次の児童を扶養している方に支給されます

- ②父または母が生死不明
- ③父または母に1年以上遺棄されている
- ④婚姻によらないで出生(認知した父に扶養されている場合を除く)
- ⑤父母が離婚した
- ⑥父または母が1年以上拘禁されている
- ⑦父または母に重度の障がいがある(おおむね身体障害者手帳1・2級程度)

▽障害手当: 20歳未満で心身に障がいがあり、その程度が次のいずれかに該当する児童
①「身体障害者手帳」1・2級程度
②「愛の手帳」1〜3級程度

③脳性まひまたは進行性筋いしゆく症
※いずれの手当も所得制限があります。また、出生、転入などにより、変更または新たに手当の支給要件に該当する方は、申請が必要になります。状況によって、必要書類が異なります。

▽育成手当: 18歳到達後最初の3月31日までの次のいずれかの状態にある児童
①父または母が死亡した

麻疹風しん混合予防接種 (第2〜4期) はお済みですか?

接種期限 平成21年3月31日(火)まで
指定医療機関
費用 無料

対象 第2期: 平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれ
第3期: 平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれ
第4期: 平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれ
第5期: 平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれ
れ(高校3年生相当)

※対象者には、4月に予診票を送付済みですが、転入

子ども家庭支援センター

中学生・高校生と乳幼児のふれあい体験

◆にこにこコンサート
音楽を通して、中学生、高校生と乳幼児がいっしょに楽しめます。
とき 10月26日(日)
午前10時45分〜11時30分
ところ 小平元氣村おがわ東多目的ホール

費用 無料
対象 市内在住の乳幼児と保護者、小学生、中学生、高校生
出演 今井忠子さん(マリンパ奏者)、ドルチェの会
申込み 当日、会場へ
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)216

養育家庭 体験発表会

東京都では、さまざまな理由で親と暮らすことのできない子どもたちを、一定期間、家庭に迎えて家族といっしょに暮らし、養育する養育家庭制度を推進しています。
より多くの方にこの制度を知っていただくため、体験発表会を開催します。
とき 11月7日(金)
午前10時〜正午
ところ 東京サレジオ学園集会室(施設内の見学はできません)

費用 無料
定員 70人
申込み 10月31日(金)までに問合せ先へ(電話可、先着順)
問合せ 児童課 ☎042(346)9821、東京都小平

公立保育園 地域ふれあい事業

みんな集まれ いっしょに遊ぼう

家庭で子育て中の親子を対象に、遊ぼう会を行います。気軽にご参加ください。
◆第2回 保育園で遊ぼう会
とき 11月16日(日)
午前10時〜午後2時
ところ 仲町保育園(雨天の場合は室内)
対象 就学前の児童を家庭で子育て中の親子
定員 親子25組
内容 園庭遊び、リズム体操、ゲーム、室内あそび
※育児相談もあります。
申込み 10月21日(火)か

自分流子育て応援 講演会

とき 11月15日(土)
午後2時〜4時
ところ 福祉会館第1集会所
費用 無料
対象 未就学児の保護者
定員 60人
講師 山田真さん(小児科医、八王子中央診療所理事)
主催 こっぺの会
後援 小平市、小平市社会福祉協議会ほか
申込み 11月5日(水)まで

女性医師が女性の視点から骨粗しょう症について話します。
とき 11月4日(火)
午後1時15分〜4時
ところ 健康センター
費用 無料
定員 60人
内容 講話と質疑応答

女性の健康づくり 講演会

女性医師が女性の視点から骨粗しょう症について話します。
とき 11月4日(火)
午後1時15分〜4時
ところ 健康センター
費用 無料
定員 60人
内容 講話と質疑応答

健康ウォーク & 健康づくり交流会
◆豊かな高齢社会を目指して
WHO健康ウォークの一環として行います。スタートは市内4か所どこからでも参加できます。ゴールの

健康づくりビギナーコース 日程

| 日程 | 主な内容 | 持ち物 |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| 10月29日(水) 午前9時45分〜正午 健康センター | 栄養講話(脂質異常症を予防する献立の工夫)、調理実習 | 健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、ビギナーカード(お持ちの方) |
| 11月5日(水) 午前9時45分〜正午 市民総合体育館 | 保健講話(脂質異常症について)、運動実技(エクササイズウォーキング) | 健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル、室内運動靴、ビギナーカード(お持ちの方) |

◆脂質異常症予防コース
日程 下表のとおり
※1日のみの参加可。
費用 無料
対象 64歳以下の方
定員 30人
担当 保健師、健康運動指導士、管理栄養士

乳幼児の健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

| 日程 | 対象 | 持ち物 | 定員・申込みほか |
|---|---------------|----------------------------|--------------------------------------|
| BCG予防接種 11月12日(水)・26日(水) 受付…午後2時〜3時30分 | 生後3〜6か月未満の乳幼児 | 母子健康手帳、予診票 | 当日、会場へ |
| 3〜4か月児健康診査 11月12日(水)・26日(水) 受付…午後0時45分〜1時45分 | 平成20年7月生まれ | 共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 | 通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 |
| 1歳6か月児健康診査 11月6日(木)・20日(木) 受付…午後0時45分〜1時45分 | 平成19年4月生まれ | 1歳6か月児…歯ブラシとコップ | ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。 |
| 3歳児健康診査 11月13日(木)・27日(木) 受付…午後1時〜2時 | 平成17年10月生まれ | 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿 | |
| カンガルー相談会(未熟児などの健康相談) 11月5日(水) 午前9時45分〜11時、午後1時30分〜3時30分 | 1歳くらいまでの親子 | 母子健康手帳 | 定員…各8組(要予約) |

※会場は、健康センターです。車での来場はご注意ください。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間: 午前9時〜午後5時)

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|------------------|---------------|--------------|
| 10月26日(日) | 岡循環器クリニック※ | 学園東町1-3-12 | 042(346)5188 |
| | ちあきこどもクリニック | 栄町2-10-6 | 042(349)2012 |
| 11月2日(日) | 小平中央リハビリテーション病院※ | 鈴木町1-146 | 042(341)7619 |
| | 清水小児科内科医院 | 大沼町2-729-8 | 042(343)2255 |
| 11月3日(月・祝) | 仲谷クリニック | 学園東町3-3-36 | 042(341)5270 |
| | しみず内科循環器クリニック | 花小金井南町1-26-35 | 042(450)5288 |

休日歯科応急診療医 (診療時間: 午前9時〜午後5時)

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-------------|------------------------|--------------|
| 10月26日(日) | 三木歯科医院 | 上水南町2-4-32 | 042(326)4970 |
| 11月2日(日) | 岩間歯科医院 | 天神町1-21-1 天神町ミキマンション1階 | 042(342)8188 |
| 11月3日(月・祝) | 高村第二歯科クリニック | 喜平町1-10-11 | 042(324)6449 |

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

| 日程 | 診療時間 | 科目 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------------|----------------|-----|-------------------|-----------------------|--------------|
| 月曜〜日曜日 (祝日、年末年始を含む) | 午後7時30分〜10時30分 | 小・内 | (財)小平市医師会 準夜応急診療所 | 学園東町1-19-12 (健康センター内) | 042(346)3706 |

東京都実施の救急診療の問合せ

| 施設名 | 電話番号 | 案内・時間 |
|--------------------|--------------|---------|
| 小平消防署 病院・診療所案内 | 042(341)0119 | 案内・24時間 |
| 夜間休日案内(ひまわり情報センター) | 03(5272)0303 | 案内・24時間 |

で、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 児童課 ☎042(346)9544

00
養育家庭 (ほっとファミリー) 体験発表会
理由で親と暮らすことのできない子どもたちを、一定期間、家庭に迎えて家族といっしょに暮らし、養育する養育家庭制度を推進しています。

児童相談所 ☎042(467)3711
の午前9時30分から午後4時まで(土曜・日曜日を除く)に、電話で仲町保育園(先着順) ☎042(343)8262

女性医師が女性の視点から骨粗しょう症について話します。
とき 11月4日(火)
午後1時15分〜4時
ところ 健康センター
費用 無料
定員 60人
内容 講話と質疑応答

健康ウォーク & 健康づくり交流会
◆豊かな高齢社会を目指して
WHO健康ウォークの一環として行います。スタートは市内4か所どこからでも参加できます。ゴールの

保健師による乳房の自己検査の話、希望者に骨密度測定
講師 湯川澄江さん(湯川ウィメンズクリニック院長)
持ち物 健康手帳、筆記用具
受付 午前10時〜午後5時
※骨密度測定希望者は、事前に予約をお願いします。
※健康づくり交流会は、東部公園で午前11時から行います。
とき 10月25日(土)
小雨決行

メイン会場では、体力測定や健康チェック、体を動かすレクリエーションなどを行います。
とき 10月25日(土)
小雨決行
受付 午前10時〜午後5時
※骨密度測定希望者は、事前に予約をお願いします。
※健康づくり交流会は、東部公園で午前11時から行います。
費用 200円(資料代、保険料)
主催 第2回健康ウォーク & 健康づくり交流会実行委員会
後援 小平市
申込み 電話で、第2回健康ウォーク & 健康づくり交流会 ☎042(346)1441