



健康で快適な生活を送るために

健診・検診を受けましょう

問合せ 健康センター (〒187-0043 学園東町1丁目19番12号) ☎042(346)3700

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象
内…内容 持…持ち物 申…申込み期間

※年齢は令和4年3月31日時点の年齢です。

①成人歯科健診

日 令和4年2月28日(月)まで (申込み後、健診票が届いてから)
場 市内指定医療機関
対 市内在住で20歳以上の方 (今年度申込みした方を除く)
内 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申 令和4年1月31日(月)まで
※受診に必要な書類は順次発送する予定です。

②肝炎ウイルス検診

日 7月1日(木)~令和4年2月28日(月)
場 指定医療機関
対 市内在住で40歳以上の方 (過去に受診した方を除く)
内 問診、血液検査 (採血)
申 6月21日(月)から令和4年2月15日(火)まで
※受診に必要な書類は7月上旬から順次発送する予定です。
※小平市健康診査と同時受診可。

①~③の申込み方法 (④は申込み不要)

▷はがき…健診・検診名、住所、氏名 (ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ (消印有効、一人一枚、一枚につき一検診)
※健康ガイドのはがきも使えます。
▷窓口…健康センター、東部・西部出張所、動く市役所へ (申込書があります)
▷インターネット…東京電子自治体共同運営サービスのホームページへ (スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)

健診・検診申込書

1	住所 (〒187-) 小平市
2	氏名 (ふりがな)
3	性別 男・女
4	生年月日 年 月 日 (満 歳)
5	電話番号

※②・③・④の検診と、健康診査を同時に受診する場合は、申込み不要です。
※電話での申込みは受け付けていません。

③前立腺がん検診

日 7月1日(木)~令和4年2月28日(月)
場 指定医療機関
費 1,000円 (生活保護受給者は証明書を医療機関に提出すれば無料)
対 市内在住で50歳~74歳の男性
内 問診、血液検査 (採血)
申 6月21日(月)から令和4年2月15日(火)まで
※受診に必要な書類は7月上旬から順次発送する予定です。
※小平市健康診査と同時受診可。

④大腸がん検診 (指定医療機関)

日 7月1日(木)~令和4年2月28日(月)
場 指定医療機関
対 市内在住で35歳以上の方
※受診できない方は次のとおり。
▷今年度受診した
▷職場などで受診する機会がある
▷治療中・経過観察中である
内 便潜血反応検査 (2日法) 痔 健康保険証
※申込み不要 (直接、指定医療機関へ)。
※小平市健康診査と同時受診可。

物忘れチエツク会

簡単な質問票で認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、後日、医療機関への紹介状をお渡しします。
※講師はテレビ会議システム (ズーム) で講義します。
とき 7月27日(火) 午後2時~3時
ところ 小川西町公民館ホール
定員 20人
持ち物 筆記用具、身分証明書
申込み 6月21日(月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

認知症本人交流

認知症への不安な気持ちや率直な思いを、本人同士で安心して話し合える場所です。不安などを言葉にして気持ちを和らげませんか。
とき 7月15日(木) 午後1時30分~3時
ところ 中央公民館学習室4
対象 市内在住で、認知症の症状 (物忘れなど) がある方
※家族も一緒に参加できます。
定員 10人
申込み 地域包括支援センター中央センターへ (先着順) ☎042(345)0691

家族介護教室

認知症、こんな時どうしたらいいの

認知症の症状の中には、周囲の関わりで改善するものもあります。教室では、認知症ケアの専門家が、介護をする家族の困りごとへの対応方法を伝えます。

介護予防見守りボランティア登録研修

介護予防見守りボランティアは、毎日をいきいきと楽しく元気に過ごしながら、地域でのさりげない見守り活動をお願いします。
ボランティア登録後は、日常生活での地域の見守り活動のほか、年6回程度のボランティア同士の交流会に参加し、自身の介護予防にも努めていただきます。
とき 7月19日(月) 午後2時~4時

高齢者の住まい探しを支援

一人暮らしや保証人がいないため住宅探しに困っている高齢者に、民間賃貸住宅への入居支援をします。また、保証人がいない高齢者が、市と協定を締結した保証会社の保証人代行サービスを利用した場合、初回の家賃保証料の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(34)9642

助成内容を変更 介護保険 通所介護等利用者助成事業

市民税非課税世帯の方を対象に、通所介護等サービスを利用した時の食費の一部を助成しています。
令和3年7月利用分から、(看護) 小規模多機能型居宅介護 (通所利用のみ) を対象サービスに追加します。また、助成する食事回数も、1年度につき百50食までとします。
※令和3年度は、7月から令和4年3月までの利用を、百50食を上限に助成します。
助成額 1食2百円
※1日1食までを助成。
申込み 3か月に一度、介護サービスの利用実績に応じて市から発送する申請書に、食事をとっていることが確認できる書類 (領収書など) を添えて、高齢者支援課 ☎042(34)9510

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	対象	持ち物	定員・申込み
ステップアップ離乳食	7月16日(金) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住の方 (ステップごとに対象が異なる (下記参照))	母子健康手帳	各回10組 ※保護者の方は最少人数で来所してください。 6月21日(月)から、電話で問合せ先へ

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9~11か月児、ステップ4…1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

発熱患者が増加した場合、感染拡大防止のため、主に発熱患者の診療となります。詳しくは、小平市医師会ホームページをご覧ください。

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜~日曜日 (年中無休)	午後7時30分~10時30分 (受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月20日(日)	小池 歯科 医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211
6月27日(日)	岩間 歯科 医院	天神町1-3-8 ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188
7月4日(日)	なお 歯科 クリニック	花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階	042(444)1788

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間