



夏休み明けに学校に行くことを考えると気持ち落ち込む、理由は分からないけれど、もやもやするなどの悩みを抱えていますか。学校・友達・家族・自分自身のことなど、どんなささいなことでも相談員と一緒に考えます。

※相談は、電話や電子メールでできます。電子メールでの相談は、返信に時間がかかります。匿名での相談も可能です。

受付時間 火曜～土曜日(祝日を除く) 午前10時～午後6時

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100、☒heanso@udan-yuucca@unchusha.com

子ども本人からの相談を受け付け

小中高生の方

市内の児童・生徒の新学期に向けた不安、いじめや不登校に関することを電話で相談できます。

とき 8月28日(土) 午前9時～午後4時30分

電話番号 042(343)9411

大人のための運動教室

運動不足を感じていませんか。日常生活の中で手軽にできる運動のポイントをお伝えします。

とき 9月11日(土) 午前10時～11時45分 9時40分から受付

ところ 健康センター1

対象 市内在住の方

※初めての方を優先。

定員 64歳以下8人、65歳以上8人

※保育あります(6か月以上、先着順)。

内容 保健・歯科講話、運動実技

持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)、マスク

申込み 8月20日(金)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容
代…代表者会議 HP…ホームページ検索 申…申込み 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 サッカー大会(1・2年生の部) (小平市サッカー協会)

日 9月4日～12日の土曜・日曜日
場 市内小学校グラウンドなど
費 1チーム5,000円
対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学1・2年生
代 8月21日(土)の午後6時から、テレビ会議システム(ズーム)
申 8月20日(金)までに、電子メールで問合せ先へ
問 井上 ☎090(3594)6776、☒juve1411@gmail.com

秋季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

日 男子ダブルス A…10月31日(日)、11月3日(水・祝)
B…11月14日(日)・27日(土)
女子ダブルス A…10月31日(日)、11月3日(水・祝)
B…11月21日(日)・27日(土)
ミックス A・B…10月2日(土)・3日(日)
男子シングルス A…10月10日・24日の日曜日
B…10月16日(土)・17日(日)・24日(日)
女子シングルス 11月7日・14日の日曜日
場 上水公園テニスコート
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 9月6日(月)までに、払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払い込み
※払込取扱票と大会要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。ホームページからも申し込みます。
HP 小平市テニス協会
問 小平市テニス協会 ☎050(1208)0234

秋季市民大会(①一般の部、②ホープスの部) (小平市卓球連盟)

日 9月20日(月・祝) ①女子団体戦…午前8時50分から、男子団体戦…午後1時から、②午前8時50分から
場 体育館
費 ①団体戦1チーム2,000円(連盟登録団体は割引あり)
対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学生の卓球部員を除く)、②市内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)
種 ①団体戦(男女別、シングルス3、ダブルス2)、②原則、男女別シングルス
申 8月31日(火)の午後5時までに、体育館へ
※①に参加する方は、費用を一緒にお持ちください。①、②の重複申込みは不可。
問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

親子卓球教室(後期) (小平市卓球連盟)

日 9月9日～12月23日(9月23日を除く)の木曜日 午後7時～8時30分(全15回)
場 体育館 **費** 子ども…月1,000円、保護者…1回200円
対 市内在住・在学の小学4年～6年生(保護者の同伴が必要)
定 20人
申 8月31日(火)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名、保護者の参加希望の有無を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、「親子卓球教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
問 高岡 ☎042(332)6355

ターゲット・バードゴルフ短期教室 (小平ターゲット・バードゴルフ協会)

日 9月6日～10月29日(9月20日を除く)の月曜・水曜・金曜日 午前9時～11時
場 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤の方
※用具の貸し出しあり。
問 勝部 ☎080(3489)2101

ターゲット・バードゴルフ 土曜体験会 (小平ターゲット・バードゴルフ協会)

日 9月11日(土) 午前9時～午後1時 **場** 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤の方
※用具の貸し出しあり。
問 勝部 ☎080(3489)2101

合気道・無料1日見学体験会 (小平市合気道連盟)

日 ①8月28日(土) 午前11時～午後0時30分、②8月29日(日) 午後4時30分～6時30分
場 ①花小金井南中学校柔道場、②体育館
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方
内 合気道教室の見学と体験
※動きやすい服装でお越しください。
申 当日、会場へ **問** 先山 ☎090(5582)7342

居合道 体験教室 (小平市居合道連盟)

日 9月5日(日) 午後1時55分～4時25分 **場** 体育館
内 居合道(無双直伝英信流)の稽古見学、居合体験
※居合体験を希望する方は、動きやすい服装でお越しください。
申 当日、会場へ **問** 関戸 ☎042(344)4845

学校体育館スポーツ個人開放中止日

9月 四小…5日・10日 六小…12日
※8月は全校で個人開放を中止。
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
フォークギター入門(全4回)	9月9日～10月28日の第2・4木曜日午後2時～4時	津田公民館	無料	小林 ☎042(461)3135	初めての人、要予約
ムジカベバ0歳からの音楽会	9月19日(日)午前10時から、11時10分から、午後2時から	ルネこだairaレセプションホール	800円	野崎 ☎050(5328)6451	0歳からご入場いただけます
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
ペン習字クラブ	第1・3火曜日午前10時～正午(8月を除く)	なかまちテラス	月1,000円	齋藤 ☎042(344)2507	鉛筆・ボールペン・筆ペン 初心者可
花南健康体操サークル	第2・4金曜日午前10時～11時30分	花小金井南公民館	月1,000円	藤井 ☎042(461)2657	楽しく簡単ストレッチ
日本将棋連盟小平支部	第1～3日曜日午後1時～4時	小川西町地域センターほか	年4,000円	池田 ☎090(7828)6467	学生・女性は年3,000円

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月27日(金)、9月2日(木)・10日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 8月23日(月)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。
税務相談	税理士	9月8日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	9月7日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月6日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	9月9日(木)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	9月9日(木)	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月1日(水)	
行政相談	行政相談委員	9月17日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	-	
家庭相談	家庭相談員	9月13日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

ふれあい下水道館 9月の催し

◆学習講座 森の木でマンホールコースターを作ろう

東京ドロンパとコラボしたデザインマンホール蓋を描いて、自分だけのオリジナルマンホールコースターを作ります。

とき 9月18日(土) 午前10時～10時30分

対象 小学生(保護者同伴可)

定員 10人

※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。

持ち物 筆記用具

申込み 8月20日(金)から9月17日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可、先着順) ☎042(326)7411

