

# ナイジェリアの家庭料理と文化紹介

小平市国際交流協会



とき 10月2日(水)  
午前10時～午後3時  
ところ 中央公民館実習室  
費用 1千500円  
対象 市民  
定員 24人  
内容 長いもたまごの料理、豆のスープ、ピーナツシチューほか  
講師 ラッキーシーウエ

とき 9月10日(火)まで(日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、小平市国際交流協会へ(電話可、申込み多数の場合は抽選、当選者のみに9月17日(火)までに連絡) ☎042(342) 4488

## 第5回 女の健康まつり

◆フードと風土 免疫力を高める食事とは  
日本という風土と、わたしたちが培ってきた日本食についてのお話です。  
とき 9月14日(土)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 中央公民館ホール  
費用 無料  
定員 150人  
※保育あり(要予約)。  
講師 パーバラ寺岡(フ)



パーバラ寺岡

◆フードと風土 免疫力を高める食事とは  
日本という風土と、わたしたちが培ってきた日本食についてのお話です。  
とき 9月14日(土)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 中央公民館  
費用 無料  
対象 市内小・中学生の

## ホットとHOTこだいら ファミリーデイ参加事業

親子でいっしょにボウリング  
とき 9月21日(土)  
午後2時から  
ところ 小平アポロホール(上水本町4-16-10)  
費用 無料  
対象 市内在住の小学生とその家族  
定員 44組88人  
※1組3人以上は、要相談。  
主催 東京小平ロータリークラブ

後援 小平市教育委員会  
申込み 9月14日(土)までに、小平アポロホールへ(電話可、先着順) ☎042(342) 5011

スポーツまつり  
とき 9月14日(土)  
午前9時～午後2時  
ところ 小平第六小学校校庭  
※雨天の場合は体育館。  
問合せ 北原 ☎042(342) 9738

保護者 定員 50人  
講師 緑川尚夫さん(小平市教育相談室スパーバィザイ)  
申込み 9月6日(金)から教育相談室へ(電話可、先着順) ☎042(343) 9271

主催 東京小平ロータリークラブ  
定員 50人  
講師 緑川尚夫さん(小平市教育相談室スパーバィザイ)  
申込み 9月6日(金)から教育相談室へ(電話可、先着順) ☎042(343) 9271

戦火の中に取残された子どもたちの村に今、不気味な足音が... 監督トリー・ヤンコビッチ。1974年ユーゴ。95分。カラ、日本語版。  
とき 9月20日(金)  
午後7時～8時35分  
ところ 中央公民館視聴覚室  
費用 無料  
定員 60人  
申込み 当日、会場へ(先着順)  
問合せ 中央公民館 ☎042(341) 0861

子どものごとで悩みを抱えている家族や、いじめ、性的被害などに、悩んでいるお子さんのために、少年相談所を開設し、同時に警視庁では、電話による相談に応じます。  
とき 9月13日(金)～

## 市制施行40周年記念 市民文化祭

市制施行40周年記念  
市民文化祭  
俳句大会  
とき 11月17日(日)  
午後1時から 受付：午後0時30分から  
ところ 福祉会館小ホール  
◆募集要項  
作品 四季雑詠2句(未発表作品に限る。前書きなし、かい書、何組でも可)  
用紙 各公民館にある投句用紙または原稿用紙か便せん  
費用 一組につき1千円  
講師 鍵和田紳子さん(俳詠主宰)  
表彰 講師選ほか  
企画・運営 小平俳句振興会

申込み 9月25日(水)まで(消印有効)に、作品に住所、氏名、併号、電話番号を記入し、費用分の定額小為替(切手不可)を添えて、宇都宮野月へ(〒187-0003 花小金井南町1-22-1) ☎0424(61) 2078

## あさやけ作業所

あさやけ作業所  
新施設建設に向けてバザーや模擬店などを行います。当日のボランティアも募集しています。  
とき 10月13日(日)・14日(月・祝) 午前10時～午後3時(14日は2時まで)  
ところ 都立小平養護学校  
※車での来場はご遠慮ください。  
募集品  
衣料品、雑貨、贈答品  
※家具、電化製品を除く  
など、物品を提供していただける方は、9月27日(金)までにご連絡ください。取りに伺います。  
申込み 9月13日(日)・14日(月・祝) ☎042(345) 4575  
問合せ あさやけ作業所 ☎042(345) 4575

## 図書館が臨時休館

市内の図書館・分室では、コンピュータの入れ替えのため、臨時休館します。  
休館期間 9月23日(月・祝)～10月7日(月)  
※休館中の本の返却は、各館のブックポストをご利用ください。

## 公開講座

10月開講  
◆日本文化(書道)  
とき 10月8日からの火曜日 午前10時35分～11時55分 全14回  
費用 2万円  
◆日本の文化と魅力行動  
とき 10月8日～29日の火曜日 午後3時40分～5時 全4回  
費用 6千円  
◆ゆっくり学ぶ基礎英語  
とき 10月12日からの土曜日(祝日を除く) 午後1時～3時 全10回  
費用 2万4千円  
◆物の見方を学ぶテッサン  
とき 10月10日～平成15年1月23日の土曜日 午後10時～11時  
申込み 事前に津田梅子記念交流館 ☎042(342) 5146、R42(342) 5109

## 津田塾大学 交流館プログラム

◆映画を打つ  
とき 10月22日(火)  
午後5時～6時30分  
ところ 津田梅子記念交流館  
費用 1千円  
定員 40人  
申込み 事前に津田梅子記念交流館 ☎042(342) 5146、R42(342) 5109

申込み 事前に津田梅子記念交流館 ☎042(342) 5146、R42(342) 5109