

交通災害共済

加入申込み受付中



を受けた場合(人身事故)で、災害の程度(治療日数など)に応じて見舞金が支払われます。※事故で死亡した会員に遺児がいる場合は、中学校を修了するまで遺児年金(遺児一人につき年額9万円)が支給されます。申込み先

▽市内の銀行、信用組合、信用金庫、農業協同組合
▽三井住友銀行東大和支店
▽東京三菱銀行国分寺支店
※加入申込書は、申込み先のほか、公民館、地域センターにもあります。

▽加入申込書をお持ちの場合は、都内の指定された金融機関(郵便局、一部の農業協同組合を除く)でも申し込みができます。

▽事故にあったとき、自分が事故を起こしたとき
▽どんな小さな事故(自転車の単独事故など)でも直ちに警察署に届け出て、交通事故証明書(人身事故)をもらってください。

▽申請に記入のうえ、会費を添えて、左記の金融機関などの窓口へ

▽市役所1階会計課窓口(申込書は1階高齢者福祉課医療係)

▽東部・西部出張所

▽動く市役所

国民健康保険

適正な保険に加入を

日本の医療保険制度では、すべての人(1年以上の在留資格を持つ外国籍の方も含む)は、次のいずれかの健康保険に加入しなければなりません。

- ①国民健康保険
- ②国民健康保険組合
- ③会社などの健康保険組合
- ④公務員などの共済組合
- ⑤船員保険

このうち、市が運営しているものが、①の国民健康保険(国保)です。

◆国保に加入しなくてもよい方
▽職場などの健康保険(②③④⑤)に加入している方、
および加入できる方とその扶養家族
※法人事業所や常時5人以上の従業員のいる事業所などに勤務している方は、社

被扶養者として認められる範囲は、上図のとおりです。また、被扶養者認定の基準となる年収は次のとおりです。

▽60歳未満の方は、百30万円未満
▽60歳以上の方は、または障害者の場合は、百80万円未満

もう一度、年間の収入額を確認して、適正な保険に加入してください。

※職場の健康保険の被扶養者になったときは、国保の被保険者証、加入した健康保険の被保険者証を持参して、早急に国保をやめる手続きをしてください。

お子さんの

予防接種はお済みですか

母子健康手帳で接種状況を確認してください。特に、就学を控えているお子さんは忘れずに予防接種をしましょう。

接種年齢

▽BCG:4歳未満まで
▽三(一)種混合1期・ポリオ:はしか・風しん・日本脳炎1期:7歳6か月未満まで
▽ジフテリア破傷風2期:

11歳~13歳未満
▽日本脳炎2期:9歳~13歳未満
▽日本脳炎3期:14歳~16歳未満

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

ヘルシー

クッキング教室

と き 2月19日(水)
午前10時~11時15分(受付は9時45分~10時)
ところ 健康センター

対象 生後7か月~8か月の乳児とその保護者
定員 30組
内容 乳児の食事、歯の健康について
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士
持ち物 母子健康手帳
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

家族介護教室

と き 2月26日(水)
午前9時15分~11時30分
ところ 健康センター

定員 36人
内容 管理栄養士による講話と調理実習
持ち物 健康手帳、エプロン、三角きん、ご飯茶碗、みそ汁大さじ2杯程度(塩分測定ご希望の方のみ)
※就学前のお子さんを連れたの参加は遠慮ください。
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

◆寝たきりにさせないために、寝たきりにならないために

と き 2月22日(土)
午後1時~3時
ところ まりも園機能訓練室(上水南町4-7-45)
費用 無料
講師 永原壽子(当園デイサービス看護師)
問合せ まりも園デイサービスセンター ☎042(321)9776

休日応急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
2月9日(日)	午前9時~午後5時	小竹医院	上水新町3-10-18	042(341)0500
	午後5時~10時	加来内科クリニック	小川町2-1858	042(345)7000
2月11日(火・祝)	午前9時~午後5時	真能クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル2階	042(342)8280
	午後5時~10時	岡循環器クリニック	学園東町1-3-12	042(346)5188
2月16日(日)	午前9時~午後5時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
	午後5時~10時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
2月16日(日)	午前9時~午後5時	内科・循環器科けぶかわ医院	学園西町2-15-1	042(348)1300
	午後5時~10時	いとう小児科	花小金井南町2-21-7	0424(65)2288
		渡辺内科医院	鈴木町1-258-2	042(342)3517

休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
2月9日(日)	午前9時~午後5時	矢野歯科医院	上水南町2-7-35-4	042(324)7747
2月11日(火・祝)	午前9時~午後5時	南島歯科医院	花小金井1-26-1	0424(62)8255
2月16日(日)	午前9時~午後5時	影山歯科医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	0424(67)8241

平日準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	と ころ	科目	所在地	電話番号
月曜~土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分~10時30分	(社)小平市医師会 平日準夜応急診療所	内・小	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター-夜間休日診療案内	03(5272)0303	

国民健康保険

結核・精神医療 給付金制度が変更

現在、結核予防法、精神

保健福祉法による国の公費負担医療制度の適用を受けている方は医療費の一部負担をする必要がありませんが、平成15年4月から、所得制限が導入され、住民税が非課税の方以外は一部負担をしていただくこととなります。

国の公費負担を受けていて、平成14年度の住民税が非課税の方は、申請により4月以降も引き続き公費が給付されますので、3月14日(金)までに申請してください。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529



母子健康手帳で接種状況を確認してください。特に、就学を控えているお子さんは忘れずに予防接種をしましょう。

接種年齢

▽BCG:4歳未満まで
▽三(一)種混合1期・ポリオ:はしか・風しん・日本脳炎1期:7歳6か月未満まで
▽ジフテリア破傷風2期:

ヘルシー

クッキング教室

と き 2月19日(水)
午前10時~11時15分(受付は9時45分~10時)
ところ 健康センター

対象 生後7か月~8か月の乳児とその保護者
定員 30組
内容 乳児の食事、歯の健康について
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士
持ち物 母子健康手帳
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

休日応急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
2月9日(日)	午前9時~午後5時	小竹医院	上水新町3-10-18	042(341)0500
	午後5時~10時	加来内科クリニック	小川町2-1858	042(345)7000
2月11日(火・祝)	午前9時~午後5時	真能クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル2階	042(342)8280
	午後5時~10時	岡循環器クリニック	学園東町1-3-12	042(346)5188
2月16日(日)	午前9時~午後5時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
	午後5時~10時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
2月16日(日)	午前9時~午後5時	内科・循環器科けぶかわ医院	学園西町2-15-1	042(348)1300
	午後5時~10時	いとう小児科	花小金井南町2-21-7	0424(65)2288
		渡辺内科医院	鈴木町1-258-2	042(342)3517

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター-夜間休日診療案内	03(5272)0303	