

お子さんの予防接種は お済みですか

予防接種名	対象年齢	通知時期	実施時期
BCG	生後3か月から4歳未満	生後4か月目	年8回
ポリオ	生後3か月から7歳6か月未満	実施時期にあわせて	4月～5月 9月～10月
麻しん(はしか)	1歳から7歳6か月未満	1歳1か月目	通年
三種混合 二種混合	生後3か月から7歳6か月未満	生後4か月目	
ジフテリア 破傷風2期	11歳から13歳未満	小学校6年生(4月)	
風しん(幼児)	1歳から7歳6か月未満	1歳7か月目	
風しん(中学生以上)	15歳以上(※)	平成12年9月に終了	
日本脳炎(1期)	生後6か月から7歳6か月未満	3歳児(4月)	通年
日本脳炎(2期)	9歳から13歳未満	小学4年生(4月)	
日本脳炎(3期)	14歳から16歳未満	中学2・3年生に 実施時期にあわせて	

※風しん(中学生以上):昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までに生まれた方は、9月30日(火)まで公費負担で接種できます(通知は、幼児期接種への移行に伴い終了)。昭和62年10月2日以降に生まれた方は、7歳6か月未満での接種対象者でしたので、公費負担での接種はできません。

予防接種法・結核予防法に基づき、定期予防接種を実施しています(下表)。
お子さんの接種状況を母子健康手帳で確認したうえで、接種してください。

BCGは、健康センター(集団接種)です。
※近隣市でも接種できる種目があります。

▽通知や小冊子「予防接種と子どもの健康」(3、4か月児健診時に配布)をよく読んで予防接種の必要性や副反応について十分に理解しておきましょう。

▽世帯の所得が基準額以下の方
▽平成14年度以降、次の要件に該当した方
①児童扶養手当(児童手当ではありません)を受けている
②市民税が非課税または減免
③国民年金保険料が免除
④国民健康保険料が減免または徴収猶予
▽その他、特別な事情があり、教育費でお困りの方

市立小・中学校 教育費の援助制度

外活動費、修学旅行費ほか申込み 申請書(学校または学務課にあります)に必要事項を記入し、源泉徴収票、確定申告書の写し、市民税課税証明書などの所得を証明する書類を添付し、通学している学校へ提出
問合せ 学務課 ☎042(346)9570

親子の健康相談 たんぽぽ広場

お子さんの発育、育児などについて、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談

離乳食中期講習会 もぐもぐ教室

とき 4月22日(火) 午前10時～11時15分(受付は9時45分～10時)

男女共同参画推進 実行委員募集

あなたも実行委員になって、フォーラムの企画・運営や、広報誌「ひらく」の企画・編集をしてみませんか。経験、知識、性別、年齢などは問いません。
※「ひらく」は、3月に第12号を発行しました。図書館、公民館、地域センターなどの公共施設や市内の駅などに置いてあります。
任期 5月～平成16年3月
対象 市内在住・在勤・在学の男女
募集人数 15人
申込み 4月18日(金)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、応募の動機を記入のうえ、問合せ先へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

ホームヘルパー 養成講習

(2級課程)
とき 4月19日～7月26日の土曜・日曜日、期間内の平日5日間
ところ 国分寺市ひかりプラザほか
費用 7万1千800円(消費税、テキスト代含む)
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
定員 40人
申込み 4月11日(金)まで(日曜日を除く)に、電話で問合せ先へ(先着順)
問合せ 労協センター事業団三多摩エリア ☎042(300)1086(平日、土曜日の午前10時～午後4時)

北多摩北部 地域保健医療推進 協議会委員募集

地域の保健医療サービス
定員 25組
内容 幼児の食事、歯の健康について
担当 管理栄養士、歯科衛生士、保健師、保育士
持ち物 母子健康手帳
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

ヘルシー クッキング教室

◆さあ、始めよう 健康メニューのいろはを健康づくりの食事の基本を学びませんか。
とき 4月23日(水) 午前9時15分～11時30分
ところ 健康センター
定員 36人

土曜日臨時職員募集

児童クラブ
指導員の補助者
児童の介助者
職務内容 市立小学校に併設している児童クラブでの小学校低学年児童の保育
内容 管理栄養士による講話と調理実習
持ち物 健康手帳、エプロン、三角きん、ご飯茶わん、みそ汁大さじ2杯程度(塩分測定ご希望の方のみ)
※就学前のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

シルバー人材センター 就業支援講習

シルバー人材センター
就業支援講習
コース 芝生の手入れと除草
募集人数 各20人程度
賃金 時給890円
※採用者には、後日事前説明会を行います。
申込み 履歴書(写真をはったもの)を問合せ先へ本人が持参
問合せ 児童課 ☎042(346)9543

家族介護教室

家族介護教室
とき 4月18日(金) 午後1時30分～3時
ところ 小平健康成苑(鈴木町2-230-3)

休日急診療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月6日(日)	午前9時～午後5時	木の花クリニック	小川町2-1959-1	042(349)2424
	午後5時～10時	浜田内科クリニック	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階A	0424(51)5106
4月13日(日)	午前9時～午後5時	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655
	午後5時～10時	岡部こどもクリニック	小川町1-512-12	042(349)1152
4月20日(日)	午前9時～午後5時	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミデビル3階	042(342)5588
	午後5時～10時	白井医院	天神町1-165	042(341)2754
4月27日(日)	午前9時～午後5時	古坂医院	小川西町1-23-13	042(341)0555
	午後5時～10時	内科外科木ノ上産婦人科	学園東町1-3-39-2	042(341)0053
		仲谷クリニック	学園東町3-3-36	042(341)5270

休日歯科急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月6日(日)	午前9時～午後5時	佐藤歯科医院	花小金井4-4-8-17	0424(73)2146
4月13日(日)	午前9時～午後5時	久永歯科医院	美園町3-9-3	042(341)0937
4月20日(日)	午前9時～午後5時	みかみ歯科医院	小川町2-1971 エッグビル2階	042(345)3060

平日準夜急診療

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜急診療所	内・小	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁テレホンサービス	042(521)2323	相談員受付・24時間
ひまわり情報センター夜間休日診療案内	03(5272)0303	



健康づくりの食事の基本を学びませんか。