八十路ゆく夫健やかに己が声を
かけつつおのが蒲団をたたむ　塩見　和子

第6回 男と女の健康まつり

◆あなたに贈る、魅惑の太極拳

ゆるやかに、しなやかに体を動かし、皆さんで楽しく太極拳をしませんか。

とき 7月12日（土）午後1時開場　1時30分開演

ところ 中央公民館ホール

費用 無料

定員 70人

※保育あります（要事前予約。1歳から就学前まで。先着10人）。

講師 小林幸子さん（日本太極拳クラブ協議会副会長）

※当日は動きやすい服装、運動靴などでお越しください。

主催 小平市女性のつどい、小平市

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 青少年・男女平等推進課☎042（346）9618

小・中学生のための陸上競技教室

これから陸上競技を始める小・中学生に、わかりやすく指導します。すでに陸上競技を行っている皆さんにも、陸上競技の基本や、練習方法・技術をアドバイスします。

とき 8月5日（火）～9日（土）　午前9時～正午　全5回

ところ 中央公園陸上競技場

費用 小学生5百円、中学生1千円

対象 小学5年生～中学生

種目 短距離、中距離、フィールド種目（小学生は、別メニュー）

指導 小平市陸上競技協会指導者、中学校陸上競技担当教師

申込み 7月31日（木）の午後5時までに、費用を添えて体育協会事務局（市民総合体育館内）へ

主催 小平市陸上競技協会

問合せ 溝口☎042（342）0797（夜間）

ソフトテニス夜間初心者・初級者教室

とき 7月5日（土）～8月9日（土）　午後5時30分～8時30分　全6回

ところ 天神テニスコート

費用 2千円

対象 市内在住・在勤・在学（中学生以上）・在クラブの初心者・初級者（経験年数3年程度まで）

※中学生は保護者の同伴が必要です。

定員 20人

講師 小平市ソフトテニス連盟指導部員

※ラケットをお持ちの方は持参してください。

※テニスシューズなど、底の平らな運動靴で参加してください。

主催 小平市ソフトテニス連盟

申込み 7月4日（金）の午後5時までに、費用を添えて体育協会事務局（市民総合体育館内）へ（電話可、電話申込の場合、費用は初日に会場で徴収）☎042（343）1611

問合せ 植野☎090（9966）6618

居合道体験教室

とき 7月13日（日）午後1時30分～3時

ところ 市民総合体育館

費用 無料

持ち物 帯または代用できるもの

※運動のできる服装で参加してください（見学可）。

※模造刀は貸し出します。

主催 小平市居合道連盟

申込み 清田へ☎042（342）3516

第8回 シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO

高齢者の社会参加や仲間づくり、世代間交流を広げ、明るく活力ある長寿社会づくりを推進するため、「第8回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO」を開催します。

なお、この大会は平成16年度の全国健康福祉祭の選考を兼ねています。

日程 下表のとおり

費用 1人1千円

対象 都内在住で平成16年4月1日に満59歳以上の健康で競技可能な方

申込み 7月31日（木）までに、所定の振込用紙（7月1日（火）から問合せ先で配布）で参加費を払い込み

問合せ 高齢者福祉課（健康福祉事務センター1階）☎042（346）9642、小平市社会福祉協議会☎042（344）1217

内容	とき	ところ
ラージボール卓球	10月2日(木)	武蔵野市立武蔵野総合体育館
ソフトボール	10月4日(土)・11日(土) ※予備日11月1日(土)。	立川市多摩川緑地野球場
ゲートボール	10月7日(火) ※予備日9日(木)。	駒沢オリンピック公園競技場
テニス	10月8日(水) ※予備日10日(金)。	都立有明テニスの森公園
剣道	10月9日(木)	東京武道館
ソフトテニス	10月11日(土)	都立小金井公園
弓道	10月15日(水)	東京武道館
ペタンク	10月15日(水) ※予備日22日(水)。	中野区立囲町公園
ロードレース	10月26日(日)	駒沢オリンピック公園競技場

春季バドミントン混合ダブルス大会

とき 7月13日（日）午前9時から

ところ 市民総合体育館

費用 1人1千円

対象 小平市バドミントン協会に登録している16歳以上の方

種目 1部（上級者）、2部、3部（初心者）、壮年部（50歳以上の方）

主催 小平市バドミントン協会

申込み 7月4日（金）の午後5時までに、申込書に単独またはペアを記入のうえ、費用を添えて体育協会事務局（市民総合体育館内）へ（単独で申込みの方のペア決定は協会が事前に抽選）

問合せ 森田☎042（326）2678（午後9時以降）

サマーダンスパーティー

市内在住でアマチュア・スタンダードA級の高杉耕一・綾子組の優雅なデモンストレーションがあります。

とき 6月22日（日）午後6時30分～9時

ところ 福祉会館市民ホール

費用 1千2百円

主催 小平市アマチュアダンス連盟

申込み 藤尾へ☎042（342）0479

ラジオ体操・みんなの体操講習会

とき 7月5日（土）・6日（日）　午後1時～3時

ところ 市民総合体育館

費用 1人5百円（会場で徴収）

定員 60人

内容 ラジオ体操第一・第二・みんなの体操の実技中心

講師 ラジオ体操公認指導員

※講習会修了者には修了証を差し上げます。

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

主催 小平ラジオ体操会連盟

申込み 体育協会事務局（市民総合体育館内）へ（電話可、先着順）☎042（343）1611

問合せ 岸本☎042（341）6686

第1回 ゲートボール初心者教室

とき 7月15日（火）午前9時～午後3時

※雨天の場合は、後日連絡。

ところ 福祉会館および福祉会館前市民広場

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

持ち物 筆記用具、昼食

※用具は貸し出します。

主催 小平市ゲートボール連盟

申込み 6月30日（月）までに、沼田へ☎042（322）3567

小平ふるさと村 7月の行事と催し

◆七夕飾り

短冊に願いごとを書いて大きな竹に飾ります（自由参加）。

とき 6月27日（金）～7月8日（火）　午前10時～午後4時

◆小麦の脱穀・棒打ち

郷土学習（農作業など）の参加者と当日来園者で昔の農具の千歯こきで小麦の穂を取り、クルリ棒で棒打ちなどを体験します。

とき 7月5日（土）（予定）

※見学・参加希望の方は問合せのうえ、当日来園してください。

◆昔遊び

夏休み行事として、けん玉、ベーゴマなど昔の子どもの遊びを楽しみます。親子、友だちなどで当日自由に参加してください。

とき 7月19日（土）午前10時～正午

※雨天の場合は7月20日（日）に順延、20日も雨天の場合は屋内遊びのみ実施。

◆盆棚飾り

木の枠で盆棚を作り、笹とほおずきを飾り、畑で取れた作物を供えます。

とき 7月25日（金）～8月3日（日）

問合せ 小平ふるさと村☎042（345）8155

ルネこだいら 自主事業案内

http://www.runekodaira.or.jp

とき	公演名	料金	入場券の発売日
8月27日(水) 開演 午後6時30分	落語　風流お江戸　夏の夜ばなし 出演：春風亭小柳枝、悠玄亭玉八、神田陽子ほか	全席指定 1,500円	好評発売中
8月31日(日) 開演 午後4時	託児あり　友の会3割引(大人のみ) 2003ルネこだいら「芸術家と子どもたちとの出会い」フェスティバル 東京フィル＆辛島美登里「オーケストラル・ファンタジア」	全席指定　大人4,200円 子ども2,000円(4歳～高校生)	
9月12日(金) 開演 午後7時	岩波ホール発 白石加代子「百物語」シリーズ　第二十夜	全席指定 4,000円	
9月26日(金) 開演 昼午後2時 開演 夜午後6時30分	四代目尾上松緑襲名披露　託児あり 松竹大歌舞伎 出演：尾上松緑、市川團十郎ほか	全席指定　S席6,000円 A席5,000円／B席3,000円	

●ルネこだいら　☎042(346)9000

※電話予約／午前9時～午後5時。窓口販売／午前9時～午後7時。

※6月の休館日は23日(月)、24日(火)です。

※託児の予約は公演日の7日前までに、㈲マザーズ　☎03(3294)1544へ(託児料:0歳児…3,000円、1歳以上の未就学児…2,000円)。

※ルネこだいらには、駐車場がありません(身体障害者の方はあらかじめご連絡ください)。

学校体育館スポーツ個人開放　日程

※上履き持参。中学生以下は、保護者同伴。

開放中止日　6月　二小、四小、七小…29日

開放日時	6・7月			
	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4・5日曜日
開放校	午後6時30分～8時30分		午前10時～正午	
一小		バウンドテニス		
二小	バドミントン	卓球		卓球
三小	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
四小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
五小	バウンドテニス		バウンドテニス	バウンドテニス
六小	卓球		卓球	
七小	バドミントン	卓球		卓球