

今月は児童手当・児童育成手当の支給月です

現在、児童手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)を受給している方に、10月8日付で指定の口座に手当を振り込みました。

●児童手当などは次の児童を扶養している方に支給されます

▽児童手当(特例給付・小学校第3学年修了前特例給付含む)：小学校第3学年修了前の児童(9歳到達後最初の3月31日までの児童)

▽育成手当：次のいずれかの状態にある18歳未満の児童(18歳到達後最初の3月31日までの児童を含む)

①父または母が死亡した

②父または母が生死不明である

③父または母に1年以上遺棄されている

④婚姻によらないで出生(認知した父に扶養されている場合を除く)

⑤父母が離婚した

⑥父または母が1年以上拘禁されている

⑦父または母が重度の障害を有する

▽障害手当：20歳未満で心身に障害があり、その程度が次のいずれかに該当する児童

①「身体障害者手帳」1・2級程度

②「愛の手帳」1～3度程度

③脳性まひまたは進行性筋いしゆく症

※いずれの手当も所得制限があります。また、出生、転入などにより、変更または新たに手当の支給要件に該当する方は申請が必要になります。

問合せ 児童課 ☎042(346)9544

乳幼児健康診査 日程

健診名	対象	健診日	持ち物
3～4か月児健康診査	平成16年7月生	11月10日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙
		11月24日(水)	
	平成16年8月生	12月8日(水)	
		12月22日(水)	
1歳6か月児健康診査	平成15年4月生	11月4日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙 ●歯ブラシとコップ
		11月18日(木)	
	平成15年5月生	12月2日(木)	
		12月16日(木)	
3歳児健康診査	平成13年10月生	11月11日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 (2種類) ●子どもの尿 ●歯ブラシとコップ
		11月25日(木)	
	平成13年11月生	12月9日(木)	
		12月15日(木)	

日程 左表のとおり

乳幼児健康診査

費用 無料

※対象のお子さんには、健診日の前月20日前後に通知します。



ひとり親家庭の皆さんをご招待

日常生活を営むのに著しく支障があるひとり親家庭に対して一定の期間、ホームヘルパーを派遣します。詳しくは問い合わせください。

問合せ 児童課 ☎042(346)9544

◆ウィーン・サロンオーケ

健康センター

※車でのご来場はご遠慮ください。

健康センター

費用 無料

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

ふれあい

親子健康教室

ぴよぴよサロン

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのおしゃべりを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

赤ちゃんとのスキンシップを通して楽しい親子のひとときを過ごしませんか。

とき 11月15日(月)

午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ヘルシー クッキング教室

◆血糖値が気になる方のヘルシーメニュー

とき 11月10日(水)

午前9時15分～正午

健康センター

定員 36人

内容 管理栄養士による講話と調理実習

持ち物 健康手帳、エプロン、三角きん、ご飯茶碗、みそ汁大さじ2杯程度(塩分測定ご希望の方のみ)

※就学前のお子さんを連れての参加はできません。

申込み 健康センター ☎042(346)3700

民間借上げ 高齢者住宅 入居者募集

市内にお住まいの65歳以上の高齢者を対象に、小平市民間借上げ高齢者住宅(シルバーピア)の入居者を募集します。

募集期間 11月1日(月)～9日(火)

午前8時30分～午後5時

配布場所 高齢者福祉課業務係(健康福祉事務センター)

指定された口座から毎月引

納付は納め忘れがなく、便利で確実な「口座振替」のご利用をおすすめします。

指定された口座から毎月引

午後2時から

ところ 上水中学校体育館

費用 無料

定員 200人

内容 △講演 「生きること」

▽中学生によるキャンペーン劇 「グッバイ・マイ」

講師 坂本洋子さん(NPO法人東京養育家庭の会)

主催 こだいら子どもの健康づくり連絡会

後援 小平市、小平市教育委員会、小平警察署、小平市社会福祉協議会、多摩小平保健所

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 北 ☎042(342)0166

国民年金 保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく、障害の状態でなくなったときや死亡を支えるものです。

保険料の納め忘れがあると、将来、老齢基礎年金が低額になったり、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 10月23日(土)

午前10時～正午

ところ 多摩済生ケアセン

家族介護教室

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 10月23日(土)

午前10時～正午

ところ 多摩済生ケアセン

多摩小平保健所 土曜開庁を終了

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 10月23日(土)

午前10時～正午

ところ 多摩済生ケアセン

神経系難病講演会

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 11月18日(木)

午後2時～4時

ところ 多摩小平保健所講堂

対象 神経系難病で療養中の方およびご家族

内容 在宅療法における上手な制度の使い方

講師 内藤とし子さん(東京都東大和療育センター)

申込み 11月12日(金)までに、電話で多摩小平保健所保健対策課 ☎0424(50)3111

子ども健康救急法

子どもの事故、家の内外での安全についての講話と、救急法を実習します。

とき 11月13日(土)

こだいら子どもの健康づくり2004

とき 11月6日(土)

お父さんの子育て講座

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 10月23日(土)

午前10時～正午

ところ 多摩済生ケアセン

多摩小平保健所 土曜開庁を終了

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 10月23日(土)

午前10時～正午

ところ 多摩済生ケアセン

家族介護教室

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 10月23日(土)

午前10時～正午

ところ 多摩済生ケアセン

多摩小平保健所 土曜開庁を終了

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 10月23日(土)

午前10時～正午

ところ 多摩済生ケアセン

神経系難病講演会

◆見て、聞いて、参加して、すてきな音楽で心いきいき

とき 11月18日(木)

午後2時～4時

ところ 多摩小平保健所講堂

対象 神経系難病で療養中の方およびご家族

内容 在宅療法における上手な制度の使い方

講師 内藤とし子さん(東京都東大和療育センター)

申込み 11月12日(金)までに、電話で多摩小平保健所保健対策課 ☎0424(50)3111

子ども健康救急法

子どもの事故、家の内外での安全についての講話と、救急法を実習します。

とき 11月6日(土)

休日急診診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
10月24日(日)	午前9時～午後5時	一橋病院	学園西町1-2-25	042(343)1311
		佐藤小児科病院	花小金井南町3-28-15	0424(62)8114
10月31日(日)	午前9時～午後5時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
		松清医院	花小金井3-5-40	0424(63)8128
11月3日(水・祝)	午前9時～午後5時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
		松清医院	花小金井3-5-40	0424(63)8128

休日歯科急診診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
10月24日(日)	午前9時～午後5時	中澤歯科医院	津田町3-40-12	042(341)0025
10月31日(日)	午前9時～午後5時	宇梶歯科医院第2診療所	美園町2-2-24 小山ビル2階	042(343)8241
11月3日(水・祝)	午前9時～午後5時	久永歯科医院	美園町3-9-3	042(341)0937

平日準夜急診診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜急診診療所	内・小	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	受付時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
ひまわり情報センター 夜間休日診療案内	03(5272)0303	相談員受付・24時間