使ってみませんか 省エネナビ

省エネナビは、電気の使用量や電気代を、家の中でリアルタイムに見られる機器です。あらかじめ設定した目標と比較して、家族で日々の電気の使い方を確認し合うこともできます。

市では、市内事業者で構成される小平二水会から寄付を受けた省エネナビ5台を貸し出します。ふだん何気なく使っている電気を節約して、省エネを実践、実感してみてください。

貸出期間　3か月間
費用　無料
対象　市内に住所または事業所を有する個人または団体

◆省エネにつながる行動例
▽電気製品のスイッチをこまめに消したり、使わないときはプラグを抜く
▽電気製品を買い替えるときは省電力タイプを選ぶ
▽冷蔵庫のドアの開閉を少なくする

問合せ　環境保全課☎042（346）9536

ネズミ退治に 薬剤・粘着シートを無料配布

秋はネズミの繁殖期です。寒くなると屋外にえさがなくなり、屋内での被害が増えます。

ネズミは食べ物を食い荒らすだけでなく、家屋や家具、ときには電気配線などをかじって被害をもたらすほか、ダニやノミを振りまくなど衛生上も好ましくありません。これらの被害を防ぐために、次のことに注意しましょう。

▽食品などネズミのえさになるような残菜などの始末をきちんとする
▽布・紙、ビニール類などを整理し、日ごろ手の行き届かない透き間のある場所の清掃を心がける
▽壁と配管の間、扉の周辺などをふさぐ

市では、殺そ剤やネズミ捕り粘着シートを無料配布しています。なお、使用する際は、使用上の注意を十分に守ってください。

配布窓口　環境保全課、東部・西部出張所、動く役所
問合せ　環境保全課☎042（346）9536

ごみ組成分析調査隊募集

小平市、東大和市、武蔵村山市および小平・村山・大和衛生組合では、分別収集やリサイクルなどによるごみの排出抑制の大切さを体験していただくため、清掃工場に運び込まれるごみの分析調査を行います。

家庭から出された不燃ごみを、各市ごとにシートに広げ、正しく出されているか調べます。いろいろな発見があり、貴重な体験ができます。

とき　11月20日（土）午前9時～正午
ところ　小平・村山・大和衛生組合（中島町3番1号）
対象　小学4年生以上の市民
※小・中学生は、保護者または責任者同伴。
募集人数　20人
※参加者には、調査隊マニュアルを事前にお送りします。
申込み　11月12日（金）までに、問合せ先へ（先着順）
問合せ　リサイクル推進課☎042（346）9535

国民健康保険

高額療養費制度

高額療養費制度は、被保険者の負担が多額とならないよう医療費が自己負担限度額（左表）を超えた場合、その超えた額を高額療養費として、あとで国民健康保険から払い戻す制度です。

①70歳未満の方…同じ方が同じ月内に同じ病院などで支払った額が、自己負担限度額を超えたとき
※同じ世帯で同じ月内に自己負担金が2万1千円以上の医療費の支払いが複数あった場合は、世帯で合算できます。
②70歳以上の方（老人保健適用の方を除く。以下同じ）…個人ごとの通院で支払った額が自己負担限度額を超えたとき、または同じ世帯で70歳以上の方の通院と入院で支払った額の合計額が自己負担限度額を超えたとき
※同じ世帯で同じ月内の医療費の支払いは、通院、入院ごとにすべて合算できます。
③多数該当…過去12か月の間に、同一世帯で4回以上高額療養費に該当した場合は、多数該当の自己負担限度額を超えた金額が払い戻されます

◆一部負担金の計算
▽同じ医療機関でも、医科と歯科、総合病院の各診療科、入院と通院は別々に計算
▽入院時の食事料・保険診療外のもの（差額ベッド、歯科の自由診療など）は対象外

自己負担限度額

70歳未満の方	上位所得世帯	139,800円＋（総医療費－466,000円）×0.01 ※77,700円	
	一般世帯	72,300円＋（総医療費－241,000円）×0.01 ※40,200円	
	低所得世帯	35,400円	※24,600円

70歳以上の方 区分		通院（個人ごと）	通院＋入院（世帯）
一定以上の所得がある方		40,200円	72,300円＋（総医療－361,500円）×0.01 ※40,200円
一般		12,000円	40,200円
低所得者（住民税非課税世帯など）	Ⅱ	8,000円	24,600円
	Ⅰ		15,000円

（注）低所得者Ⅱは、その属する世帯の世帯主および国保の世帯員全員が住民税非課税の方。低所得者Ⅰは、その属する世帯の世帯主および国保の世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の所得が一定基準以下の世帯に属する方。
※の数字は、多数該当の自己負担限度額です。

◆対象者への通知
市では、高額療養費に該当する方に、通常、受診月から3か月後の月初めに、高額療養費支給申請書を送付します。
※高額な医療費の支払いでお困りの方は、高額療養費資金貸付制度がありますので、ご相談ください。

出産費資金貸付制度

国民健康保険に加入している方が出産を予定している場合、出産後に支給が見込まれる出産育児一時金（30万円）の8割（24万円）を限度として出産費資金の貸し付けが受けられます。

出産予定日の1か月以内、または妊娠4か月以上で医療機関に支払いが必要になったときに申請することができます。利用の際は、ご相談ください。

問合せ　保険年金課☎042（346）9529

国分寺都市計画道路3・3・8号府中所沢線建設事業に係る特例環境配慮書を縦覧

東京都は環境影響評価条例に基づき、国分寺都市計画道路3・3・8号府中所沢線（府中市武蔵台～国分寺市東戸倉間）建設事業の特例環境配慮書の縦覧および特例環境配慮書・都市計画の説明会を開催します。意見のある方は意見書を提出することができます。

縦覧期間　11月8日（月）～12月7日（火）午前9時30分～午後4時30分
縦覧場所　環境保全課（市役所2階）、東京都環境局都市地球環境部環境影響評価課（都庁第二庁舎8階）、東京都多摩環境事務所管理課（東京都立川合同庁舎4階）
特例環境配慮書および都市計画に関する説明会　▽11月17日（水）…国分寺第四小学校（国分寺市西元町1－8－1）▽11月18日（木）…国分寺第一中学校（国分寺市東戸倉2－6）▽11月19日（金）…国分寺第五小学校（国分寺市日吉町1－30－5）
※いずれも時間は午後7時～9時です（3日間とも同様の内容です）。
※駐車場はありません。
意見書の提出　12月22日（水）まで（消印有効）に、①事業名②氏名③住所（都外在住で都内在勤・在学の方はその旨を明記）④意見を記入のうえ、問合せ先へ持参または送付

問合せ　東京都環境局都市地球環境部環境影響評価課（〒163－8001）☎03（5388）3440

玉川上水緑道防護さく改修工事

老朽化したさくの改修を、11月中旬～平成17年1月下旬に、久右衛門橋から鎌倉橋までの区間（左岸）で行います。

工事期間中は通行に不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ　東京都西部公園緑地事務所工事課☎0422（47）0114

いきいき商店会

市内商店会でイベントを開催

◆**西学園共栄会**　手打ちうどんふれあい祭り
とき　11月7日（日）午前10時～午後2時
ところ　都営津田町3丁目アパート集会所
内容　お楽しみ抽選会（空くじなし）、手打ちうどん、輪投げ（お買い物券が当たる）、フリーマーケット（雨天中止）ほか
後援　学園西町会

◆**ハナテンふれあいロードショッピングバッグプレゼント**
5つのお店・事業所でスタンプを押してもらうと差し上げます（限定5百枚）。
とき　11月11日（木）～22日（月）　各店舗・事業所の営業時間内
ところ　花小金井～天神町
問合せ　西学園共栄会☎042（341）0369、ハナテンふれあいロード☎0424（64）2235、産業振興課☎042（346）9534

秋を華やかに演じる菊花展

とき　11月9日（火）～11日（木）　午前8時30分～午後5時
ところ　市役所1階ロビー
主催　小平市緑と花いっぱい運動の会
問合せ　水と緑と公園課☎042（346）9830

第18回 小平野外展

作品を通して地域の人々との交流を図ることを目的として、武蔵野美術大学の学生による作品が、自然と解け合い、訪れる人たちの目を楽しませてくれます。

昨年の作品

とき　11月18日（木）～21日（日）　午前10時～午後5時
ところ　高島屋立川店8階
費用　無料
◆**電話相談**　ヤング・テレホン・コーナー☎03（3580）4970
開設時間　▽平日…午前8時30分～午後8時
▽土曜・日曜日、祝日…午前8時30分～午後5時
ところ　警視庁少年育成課☎03（3581）4321内線30732～4184

自衛官募集

◆**2等陸・海・空士**
応募資格　18歳以上27歳未満の男子
試験日　12月4日（土）
問合せ　自衛隊東京地方連絡部国分寺募集案内所☎042（324）1010

官公署だより

11月9日は119番の日

多摩地域で119番通報すると、立川市の災害救急センターにつながります。小平消防署につながりませんので、通報の際には、住所を省略せずに通報してください。ご家庭では、電話のそばに「住所、名前、目標、電話番号」を記入したメモなどを準備しておきましょう。また、携帯電話で119番通報する場合は、付近の目標物や住居表示板などに表示されている住所を確認してください。

いざというときに備え、町会、自治会、事務所などで行われる防災訓練時に、通報訓練を行い、正しい通報を身に付けましょう。

問合せ　小平消防署予防課☎042（341）0119

年末調整等説明会

給与の支払者を対象に、平成16年分年末調整、法定調書などの作成について、説明会を開催します。

とき　11月15日（月）午後1時30分～4時
ところ　ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。
問合せ　東村山税務署法人課税第2部門☎042（394）6811

法定調書の提出はフロッピーディスクなどが便利です

税務署に提出する源泉徴収票などの法定調書には、フロッピーディスクやMOなど、あるいは「e－Tax」により提出できるものがあり、事務の効率化を図ることができます。

特に経理の電算化を図っている方にお勧めです。必要な手続きなど詳細は、問い合わせてください。

※「e－Tax」は、インターネット利用した申告・納税システムです。詳しくはホームページ（http://www.e-tax.nta.go.jp）またはヘルプデスク☎0570（0115）901へ。

問合せ　東村山税務署資料情報担当☎042（394）6811内線416

交通死亡事故抑止対策実施中

12月31日（金）まで

市内における交通人身事故は、10月13日現在、8百24件で、昨年に比べ73件減少しているものの、例年、秋から年末にかけて交通死亡事故が多発する傾向にあります。

小平警察署では、市内の悲惨な交通死亡事故を防止するため、交通指導取締りおよび街頭キャンペーンを推進中です。市内の人身事故の特徴は、自転車が関与する事故が多発している点です。みんなでルールとマナーを守って交通死亡事故を防止しましょう。

◆**交通安全実技教室**
とき　11月7日（日）午後0時30分～1時30分
ところ　西武自動車学校
内容　死角からの飛び出し事故、車庫入れ指導ほか
主催　小平警察署
問合せ　小平警察署☎042（343）0110内線4112

ホッと!!こだいら

11月1日～7日は情報公開週間

掲載希望団体は広報広聴課、公民館利用団体は各公民館へ
▽政治、宗教、営利不可▽先着順で受付▽添削あり▽掲載後の責任は負いかねます
広報広聴課☎042（346）9505

催し集い

◆**第45回津田塾祭**　11月12日（金）～14日（日）午前10時～午後6時。豪華賞品ゲーム・カラオケ大会（12日）、バックンマックン公演（13日午後1時から）、民族舞踊、沖縄琉球國祭太鼓、フリーマーケット（参加者募集）ほか。☎塾祭室042（346）0359
◆**第21回やまびこ歌謡サークル発表会**　11月14日（日）午後0時30分開場、1時開演。中央公民館ホール。無料。☎阿川042（347）5184
◆**三多摩アコーディオンループ　風の音楽会**　11月14日（日）午後2時～4時。ルネこだいらレセプションホール。費用1千円。曲目…アルタンゴほか。☎篠原042（343）0483
◆**秋のダンスパーティー**　11月16日（火）・29日（月）午後1時～4時。福祉会館市民ホール。会費5百円。オールダンスタイム。☎花北倶楽部・大関0424（62）1159
◆**フラダンスカプア第3回発表会**　11月21日（日）午後2時開演。ルネこだいらホール。費用5百円。☎立石042（343）1973
◆**チャリティー友愛ダンスパーティー**　11月21日（日）午後6時20分～9時。福祉会館市民ホール。会費1千円（飲み物付）。演奏…ラッキーマンデービッグバンド。☎チャリティー友愛ボランティア会・村野042（341）3660
◆**家事と家計の講習会**　11月22日（月）午前10時～正午。東部市民センター。資料代3百50円、託児料百50円（要予約）。☎武蔵野友の会田無小平方面・小野0424（63）0225
◆**小平母親大会　憲法が息づく毎日を**　11月27日（土）午後1時～4時45分。中央公民館ホール。費用3百円。内容：ビデオ上映、教育・医療・保育・人権・仕事などからの発言、読んでみよう憲法九条を、講師…渡辺照子さん（弁護士）。☎とりい042（324）4441

募集

★**ビデオ　小平ビデオクラブ**　第2火曜日午後7時～9時。中央公民館。月会費5百円。自作ビデオ鑑賞と研究。☎鷹取042（322）0695
★**社交ダンス　ソシアル**　月2回月曜日午後1時～4時。御幸地域センター。入会金1千円、月会費2千円。☎東山042（309）1117
★**小平こども劇場**　入会金3百円、月会費1千5百円（4歳以上）。例会…11月23日（火・祝）午後2時から、6時から。ルネこだいら大ホール。「どんどことん　こどものためのことば　ラエティ」上映。当日も入会可。☎小平こども劇場042（347）7211
★**テニス　ブルースカイ**　水曜日午前11時～午後1時。中央公園テニスコート。入会金1千円、月会費3千円程度。☎大石042（345）5726
★**若竹民謡会**　第1・3火曜日午後1時30分～3時30分。仲町公民館。月会費2千円。☎横山042（342）3148
★**養生気功　無極静功花南気功の会**　第2・4水曜日午前10時～正午。鈴木公民館。会費1回1千円。☎伊藤0424（62）4524
★**着付け　あじさいの会**　第2・4木曜日午前10時～正午。津田公民館。月会費2千円。☎池田042（347）2603
★**若葉囲碁クラブ**　第1・3土曜日午後1時～5時。上水南公民館。月会費百円。☎半場042（323）0982
★**ヨガ　成美会**　第2・4木曜日午前10時～正午。上水南公民館。会費3か月3千3百円。保育あり。☎土屋042（328）1390
★**英会話　チットチャット会**　第1～3火曜日午後7時15分～8時45分。上宿公民館。外国人講師。簡単な会話ができる方。☎箕田042（343）5886
★**歌謡舞踊　翠会**　第2・4金曜日午後1時～3時。天神地域センター。月会費2千円。☎井上042（345）7822
★**着付け（手結び）　秀菊会**　第1・3金曜日午前9時30分～正午。学園西町地域センター。月会費2千円。☎西尾042（343）8963
★**気功　游気の会**　香功、智能功、霊元功ほか。第1・3土曜日午後7時～8時30分。学園西町地域センター。月会費2千円。☎阿部042（343）7678
★**俳句　睦月会**　第3木曜日午後1時～4時。大沼公民館。月会費1千円。☎上原042（344）2134
★**高齢者体操　さつき健康体操の会**　第1・3木曜日午前10時～正午。大沼公民館。年会費5百円。☎佐々木042（346）3045

小平第三中学校吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクールで金賞を受賞

第52回全日本吹奏楽コンクールに東京都代表として出場する小平第三中学校の吹奏楽部3年生12人が市長を表敬訪問しました。市長から励ましの言葉がかけられたのち、教育委員会で激励会が行われ、教育長から活躍を期待する言葉が贈られました。

※10月23日（土）に行われたコンクールにおいて、みごと金賞を受賞しました。

フォトニュース

ソフトテニス 全日本選手権大会出場

第59回全日本ソフトテニス選手権大会（天皇賜杯、皇后賜杯、広島県広島市）に出場する植木愛選手が市長を表敬訪問しました。

市長から、「楽しみながら勝ちにもこだわって頑張ってきてください」と激励の言葉がかけられました。

シルバーガイド

学園キャンパスと紅葉の玉川上水

とき　11月11日（木）
小雨実施
集合　午前9時、西武線一橋学園駅北口駅前公園
※解散は正午過ぎ、武蔵野美術大学。
コース　一橋大学小平国際キャンパス－玉川上水－津田塾大学・自梅学園短期大学－朝鮮学校－武蔵野美術大学　約4㌔
費用　1人6百円（傷害保険料を含む）
申込み　11月8日（月）の午前9時から、小平市シルバー人材センターへ（電話可）☎042（344）2120・2108

東京しごとセンター

あなたの仕事探し応援します

東京しごとセンターは、東京都があらゆる年齢層の都民（若年者～おおむね55歳以上の高年齢者）を対象に就業支援のために設置した仕事に関するワンストップサービスセンターです。

センターでは、個々の適性や状況を踏まえて、就業相談やカウンセリング、セミナー、能力開発、職業紹介などの就業支援サービスを提供しています。特に専門相談（予約制）では、起業・創業やNPO・ボランティアなどの働き方、職業適性や年金・生涯設計などの専門的な相談に応じています。

利用時間　平日…午前9時～午後8時、土曜日…午前9時～午後5時
所在地　千代田区飯田橋3－10－3
問合せ　東京しごとセンター☎03（5211）1571

市内のお店探しをお手伝いするホームページ
こだいら Shop Navi
http://shop.kodaira.biz
※掲載できるお店の種類が増えました。掲載希望のお店の方も、ホームページをご覧ください。
〈産業振興課〉

福祉会館で職業紹介を行っています
ハローワーク立川　こだいら就職情報室
午前9時～午後5時（職業相談・紹介は、正午～午後1時を除く。雇用保険は取り扱っていません）
※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く。
福祉会館3階　☎042（344）1215