

市民体育祭

市民総合体育館
種目 無双直伝英信流
見学は自由です。
主催 小平市居合道連盟
問合せ 清田 〇四二(342)3516

空手道大会
とき 11月23日(水・祝)
午前9時30分から
ところ 小平第六小学校体育館
費用 1千円
対象 市内在住・在勤・在学の方
種目 組手 一般(高校生以上) 中学生
小学5・6年生 小学3・4年生 小学1・2年生 女子(高校生以上) 中学生女子
主管 小平市空手道連盟
とき 11月3日(木・祝)
午後2時から

申込み 10月29日(土)までに、費用を添えて市民総合体育館または各教室へ
問合せ 北村 〇四二(0424)(62)2165(夜間)

少林寺拳法大会
とき 11月13日(日)
午後1時から
ところ 市民総合体育館
費用 1人1千円
対象 市内在住・在勤・在学で(少林寺拳法連盟の登録会員)
種目 小学生の部、中学生の部、一般の部
主管 小平市少林寺拳法連盟
申込み 10月29日(土)までに、費用を添えて練習場へ
問合せ 坂本 〇四二(346)7063(夜間)

落語に学ぶ 粋こづざ14
いつもいつでも 酒・酒・酒

とき 11月1日(火)
午後6時30分開演
ところ ルネこだいら中ホール
費用 1千800円(全席指定)
内容 三味線漫談(三遊亭小円歌)・二番煎じ(春風亭小柳枝)ほか
申込み ルネこだいらへ

〇四二(346)9000
問合せ (小平市文化振興財団 〇四二(345)5111)

体育協会セミナー
◆スポーツにおけるけがの予防と応急処置
とき 11月12日(土)
午後2時~4時(受付は1時30分から)
ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方
講師 山之内照雄さん(医師)
運動のできる服装で、上履きを持参してください。
主催 小平市体育協会
申込み 10月31日(月)までに、体育協会事務局へ

(先着順) 〇四二(343)1611
小平オーブン チーム卓球大会
とき 12月11日(日)
午前9時開場
ところ 市民総合体育館
費用 1チーム4千円
対象 小学生以上(大学卓球部員を除く)
定員 男女合計70チーム程度(同一団体、同一種目2チームまで)
種目 男女別団体戦、男子・4人1複、女子・3複
試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント
主催 小平市卓球連盟
申込み 10月24日(月)~11月2日(水)の午後5時までに、所定の申込書に

用を添えて市民総合体育館内、体育協会卓球大会宛(〒187-0025 津田町一丁目1番1号)へ(現金書留も可、先着順)
問合せ 水野 〇四二(342)0631

秋季(一般男女) バレーボール大会
とき 11月20日(日)
午前9時から
ところ 市民総合体育館ほか
費用 1チーム3千円
対象 市内在住・在勤・在学(中学生を除く)の方で編成されたチーム
種目 6人制
主催 小平市バレーボール連盟
申込み 11月7日(月)まで

で(必着)に、所定の申込書に記入のうえ、高杉ヒフミ(〒187-0022 上水本町1-26-11)へ送付
主将会議を11月16日(水)の午後7時から、中央公民館で行います。
問合せ 石川 〇九〇(348)3592

第73回新宿青梅43 かけ歩き大会
とき 11月13日(日) 午前8時30分
集合 午前8時、新宿中央公園水の広場
費用 青梅コース1千800円、東村山コース1千500円(いずれも中学生以下は1千円)
主催 (社)青少年交友協会
後援 小平市ほか
申込み 事前に、郵便振替

または現金書留で、(社)青少年交友協会へ 〇三(3262)7471

中央公園・小川西グラウンド 臨時休業
中央公園グラウンドと小川西グラウンドは、定期メンテナンスのため臨時休業します。
◆中央公園グラウンド
とき 11月28日(月)~12月2日(金)、平成18年1月30日(月)~2月3日(金)
◆小川西グラウンド
とき 12月6日(火)~雨天予備日は12月13日(火)。
問合せ 体育課(市民総合体育館内) 〇四二(343)1611

自分の体力年齢を知っていますか 新体力測定会

とき 11月26日(土)
①午前10時~正午 ②午後1時~3時
ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の①65歳~79歳の方
②20歳~64歳の方
定員 ①30人 ②40人
内容 ①上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、ADL(日常生活活動テスト)
②握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
指導 小平市体育指導委員
運動のできる服装で、上履きを持参してください。
主催 小平市教育委員会
申込み 10月21日(金)の午前9時から、市民総合体育館へ(電話可、先着順) 〇四二(343)1611

ボクシング エクササイズ教室
とき 11月15日~12月6日の火曜日 午後7時~8時30分 全4回
ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人
講師 ボクシングジムトレーナー
運動のできる服装で、上履きを持参してください。
主催 小平市教育委員会
申込み 10月21日(金)の午前9時から、市民総合体育館へ(電話可、先着順) 〇四二(343)1611

親子体操教室
とき 11月11日~12月2日の金曜日 午前10時30分~正午 全4回
ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤の親子(未就学児とその親)
定員 25組
講師 日本3B体操協会公認指導者
運動のできる服装で、上履きを持参してください。
主催 小平市教育委員会
申込み 10月21日(金)の午前9時から、市民総合体育館へ(電話可、先着順) 〇四二(343)1611

天中止
ところ 子どもキャンパス 費用 大人のみ500円(当日集金)
対象 市内在住・在勤の家族 定員 50人
内容 どんどこ作り、どんどこコンクール、昔遊びほか
持ち物 昼食、小バケツ、小シャベル、タオル、古歯ブラシ、コップほか
主催 小平市レクリエーション研究会
申込み 10月21日(金)から、小川へ 〇四二(341)3026(夜間)

居合道長期教室
(無双直伝英信流)
とき 10月~平成18年3月の月曜日(第1月曜日を除く) 午後7時~9時
◆花小金井武道館
とき 10月~平成18年3月の土曜日 午後5時~7時

市民総合体育館
とき 10月~平成18年3月の月曜日(第1月曜日を除く) 午後7時~9時
◆花小金井武道館
とき 10月~平成18年3月の土曜日 午後5時~7時

空手道長期教室
とき 木曜日 午後7時~9時
◆市民総合体育館
◆花小金井武道館
とき 火曜日 午後7時~9時

長期教室
◆市民総合体育館
とき 月曜日(第1月曜日を除く) 午後7時~9時
◆花小金井武道館
とき 木曜日 午前10時~正午

市民レクリエーション

親子どろんこ遊び教室
とき 11月3日(木・祝) 午前10時~午後3時 雨中止

遊戯教室
とき 11月3日(木・祝) 午前10時~午後3時 雨中止

花小金井武道館
木曜日:午前10時~正午

市民総合体育館
とき 月曜日(第1月曜日を除く) 午後7時~9時

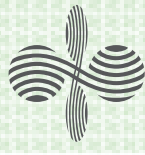
市民総合体育館
とき 木曜日 午後7時~9時

市民総合体育館
とき 月曜日(第1月曜日を除く) 午後7時~9時

市民総合体育館
とき 木曜日 午後7時~9時

市民総合体育館
とき 月曜日(第1月曜日を除く) 午後7時~9時

開放日時	10・11月			
	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4・5日曜日
開放校	午後6時30分~8時30分	午後6時30分~8時30分	午前10時~正午	午前10時~正午
一 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
二 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
三 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
四 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
五 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
六 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
七 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球



ルネこだいら

自主事業案内
http://www.runekodaira.or.jp

とき	公演名	料金	入場券の発売日
10月22日(土) 開演 午後4時	百年に一人の天才、津軽三味線の最高峰 木下乃真市(木下伸市改め)コンサート	全席指定 S席4,000円/A席3,500円	
11月1日(火) 開演 午後6時30分	いつもいつでも酒・酒・酒 出演:春風亭小柳枝、三遊亭小円歌、春風亭柏枝、桂米福ほか	全席指定 1,800円	
12月15日(木) 開演 午後6時30分	ルネこだいら寄席 年忘れルネ花形名人会 出演:一龍齋貞水(人間国宝) 三遊亭楽太郎、マギー司郎、昭和のいる・こいる、桂歌助	全席指定 S席完売/A席3,000円 B席2,000円	好評発売中
12月18日(日) 開演 午後3時	小平市民オーケストラ 2005こいだいら合唱団演奏会 曲目:ムソルグスキー/組曲「展覧会の絵」、ヴェルディ/歌劇「椿姫」よりほか	全席自由 1,500円	

ルネこだいら 〇四二(346)9000
電話予約/午前9時~午後5時。窓口販売/午前9時~午後7時。
10月の休館日は24日(月)・25日(火)です。

託児の予約は公演日の7日前までに(アルファ・コーポレーション 〇120(086)720(携帯不可))
(託児料:0歳児...3,000円、1歳~小学3年生...2,000円)
ルネこだいらには、駐車場がありません(身体障がい者の方はあらかじめご連絡ください)。