

### 25歳から60歳までの方の 基本健康診査(集団方式)

申込みはお早めに

**基本健康診査(集団)申込書**

- 住所 小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男 女
- 生年月日 昭和 年 月 日 (満 歳)
- 電話番号 ( ) - ( )
- 希望日 (未記入でもかまいません) 月 日

ら昭和57年3月31日までの間に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある方

**定員** 3千人

**内容** 胸部X線撮影(40歳以上の方のみ)、診察、身体計測、検尿、血液検査など

**申込み** 4月19日(水)までに、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※この基本健康診査(集団方式)は、市報9月5日号

でも募集します。

※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込めます。

※今年度から胸部X線撮影は、結核予防法の改正を受けて、肺がん検診として40歳以上(昭和42年3月31日以前生まれ)の方を対象に行います。

※61歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)の方は、5月中旬に「基本健康診査のお知らせ(受診票)」を送付しますので、近くの指定医療機関で受診してください。

※現在治療中の方、または基本健康診査と同じ内容の検査を行っている方は、受診はご遠慮ください。

**肝炎ウイルス検診 (B型・C型)**

基本健康診査を受診し、希望する方に実施します。

**対象** ①平成19年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になる方(節目検診)

②40歳以上で過去に肝機能異常の指摘を受けた方または大きな手術を受けたことなどがあり、定期的に肝機能検査を受けていない方(節目外検診)

③40歳以上で基本健康診査の結果、検査が必要と判断された方(二次検診)

※平成14年度・17年度までに肝炎ウイルス検診を受けた方および現在肝炎(B型・C型)治療中の方は受診できません。

**未接種者への接種期間を延長**

麻しんおよび風しんの予防接種は、法律の改正により、平成18年度から接種年齢が変更になり、混合ワクチンによる2回接種方式に変わりました。市では、改正前に単味ワクチンの接種をするよう勧奨をしましたが、まだ、どちらかの予防接種をしていない方がいることから、どちらか未接種の予防接種を、平成18年度に限り、法定外接種により公費負担で接種できるようにしました。

**とき** 平成19年3月31日まで(平成18年度中に7歳6か月を迎えるお子さんはその前日まで)

**対象** 生後7歳6か月未満で、麻しんおよび風しんのどちらかを接種(またははり患)していない方

※予診票を紛失している方または、市内に途中転入した方

**取扱講習会**

市では、公共施設にAED(自動体外式除細動器)を昨年11台に引き続き、さらに68台追加で設置しました(設置した市の施設については、左表参照)。

追加設置に伴い、AED取扱講習会を開催します。

※AEDは、高性能の心電図自動解析装置を内蔵した医療機器で、突然の心停止の原因となる心室細動などに、心臓が本来持っているリズムに回復させるための機器です。

**とき** 4月28日(金) 午前10時～午後1時30分

**費用** 無料

**対象** 生後3か月以降6か月未満の乳児

**申込み** 当日、会場へ問合せ 健康センター ☎042(346)3700

**BCG予防接種**

**とき** 4月12日(水)・26日(水)

**受付** 午後1時45分～4時

**費用** 無料

**対象** 満3歳(平成18年4月2日現在)の幼児と保護者

**定員** 15組

**申込み** 4月26日(水)まで(日曜・月曜日を除く)に、子ども家庭支援センター1へ(電話可、先着順) ☎042(348)2100

**3歳児の親子の会**

未就園の親子の仲間作りと遊びの会です。

**とき** ▽第1回：5月10日(水) 午前10時～11時30分

※通年、月2回(水曜・金曜日)開催します。

**ところ** 小平元気村おがわ

**女性の健康づくり**

**講習会**

◆子宮・乳房の病気と乳がん自己検診法講習

**とき** 4月21日(金) 午前10時～正午

**ところ** 健康センター

**対象** 64歳以下の女性

**定員** 30人

**持ち物** 健康手帳、筆記用具

※スポンなど動きやすい服装で参加してください。

**申込み** 健康センターへ ☎042(346)3700

**離乳食講習会**

はじめての離乳食

**とき** 4月12日(水)・26日(水)

**申込み** 健康センターへ ☎042(346)3700

**離乳食中期・後期講習会**

もぐもぐ教室

**とき** 4月25日(火) 午前10時～正午(受付は9時45分から)

**ところ** 健康センター

**対象** 市内在住の生後7か月～8か月児(中期)・9か月～11か月児(後期)の保護者

**定員** 中期・後期あわせて30組

**内容** 講話、調理実習、個別相談

**担当** 管理栄養士、保健師、保育士

**持ち物** エプロン、三角きん、母子健康手帳

**申込み** 当日、会場へ問合せ 健康センター ☎042(346)3700

**ふれあい食体験**

パクパク教室

**とき** 4月28日(金) 午前10時～正午(受付は9時45分から)

**ところ** 健康センター

**未熟児などの健康相談**

カンガルー相談会

**とき** 4月24日(月) 午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

**ところ** 健康センター

**ふれあい親子健康教室**

ぴよぴよサロン

**とき** 4月7日(金)・17日(月) 午前9時45分～11時30分

**ところ** 健康センター

**対象** 1歳ぐらまでの乳児と保護者

**定員** 12組

**内容** 保健師・助産師による健康相談、体重測定

**持ち物** 母子健康手帳

**申込み** 健康センターへ ☎042(346)3700

**休日急診療医(内科・小児科)**

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月9日(日)	午前9時～午後5時	岡循環器クリニック(内)	学園東町1-3-12	042(346)5188
	午後5時～10時	松井小児・内科クリニック	仲町241-16 山之内整形外科2階	042(346)9807
4月16日(日)	午前9時～午後5時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	午後5時～10時	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミビル3階	042(342)5588
	午前9時～午後5時	小平中央ハビテーション病院(内)	鈴木町1-146	042(341)7619
	午後5時～10時	松清医院	花小金井3-5-40	0424(63)8128

**休日歯科急診療医**

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月9日(日)	午前9時～午後5時	植木歯科医院	小川町1-946-47	042(344)4343
4月16日(日)		小林歯科医院	たかの台46-8 杉森ビル2階	042(345)5245

**平日準夜急診療**

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

**東京都実施の救急診療の問合せ**

診療時間	電話番号	案内
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

**健康づくり相談**

**とき** ▽4月14日(金)・24日(月) ▽5月12日(金)・22日(月)

**離乳食講習会**

はじめての離乳食

**とき** 4月12日(水)・26日(水)

**申込み** 健康センターへ ☎042(346)3700

**離乳食中期・後期講習会**

もぐもぐ教室

**とき** 4月25日(火) 午前10時～正午(受付は9時45分から)

**ところ** 健康センター

**対象** 市内在住の生後7か月～8か月児(中期)・9か月～11か月児(後期)の保護者

**定員** 中期・後期あわせて30組

**内容** 講話、調理実習、個別相談

**担当** 管理栄養士、保健師、保育士

**持ち物** エプロン、三角きん、母子健康手帳

**申込み** 当日、会場へ問合せ 健康センター ☎042(346)3700

**ふれあい食体験**

パクパク教室

**とき** 4月28日(金) 午前10時～正午(受付は9時45分から)

**ところ** 健康センター

**未熟児などの健康相談**

カンガルー相談会

**とき** 4月24日(月) 午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

**ところ** 健康センター

**ふれあい親子健康教室**

ぴよぴよサロン

**とき** 4月7日(金)・17日(月) 午前9時45分～11時30分

**ところ** 健康センター

**対象** 1歳ぐらまでの乳児と保護者

**定員** 12組

**内容** 保健師・助産師による健康相談、体重測定

**持ち物** 母子健康手帳

**申込み** 健康センターへ ☎042(346)3700

**休日急診療医(内科・小児科)**

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月9日(日)	午前9時～午後5時	岡循環器クリニック(内)	学園東町1-3-12	042(346)5188
	午後5時～10時	松井小児・内科クリニック	仲町241-16 山之内整形外科2階	042(346)9807
4月16日(日)	午前9時～午後5時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	午後5時～10時	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミビル3階	042(342)5588
	午前9時～午後5時	小平中央ハビテーション病院(内)	鈴木町1-146	042(341)7619
	午後5時～10時	松清医院	花小金井3-5-40	0424(63)8128

**休日歯科急診療医**

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月9日(日)	午前9時～午後5時	植木歯科医院	小川町1-946-47	042(344)4343
4月16日(日)		小林歯科医院	たかの台46-8 杉森ビル2階	042(345)5245

**平日準夜急診療**

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

**東京都実施の救急診療の問合せ**

診療時間	電話番号	案内
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間