

### 25歳から60歳までの方の 基本健康診査(集団方式)

申込みはお早めに

**基本健康診査(集団)申込書**

- 住所 小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男 女
- 生年月日 昭和 年 月 日 (満 歳)
- 電話番号 ( ) - ( )
- 希望日 (未記入でもかまいません) 月 日

ら昭和57年3月31日までの間に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある方

**定員** 3千人

**内容** 胸部X線撮影(40歳以上の方のみ)、診察、身体計測、検尿、血液検査など

**申込み** 4月19日(水)までに、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※この基本健康診査(集団方式)は、市報9月5日号

でも募集します。

※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込めます。

※今年度から胸部X線撮影は、結核予防法の改正を受けて、肺がん検診として40歳以上(昭和42年3月31日以前生まれ)の方を対象に行います。

※61歳以上(昭和21年3月31日以前生まれ)の方は、5月中旬に「基本健康診査のお知らせ(受診票)」を送付しますので、近くの指定医療機関で受診してください。

※現在治療中の方、または基本健康診査と同じ内容の検査を行っている方は、受診はご遠慮ください。

とき 6月2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)・9日(金)・10日(土)・12日(月)・13日(火)・17日(土)の健診指定日時

※健診票に記載して送付します。

※希望日とおりにならないことがあります。

ところ 健康センター

費用 無料

対象 25歳以上60歳までの方(昭和21年4月1日か

▽6月9日(金)・26日(月)▽7月14日(金)・24日(月)▽8月2日(水)・22日(火)▽9月8日(金)・25日(月)※いずれも午後です。詳しい時間は、問い合わせください。

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の方

担当 保健師、管理栄養士、歯科衛生士

持ち物 筆記用具、相談に必要な健診結果などの資料(お持ちの方)

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

▽6月9日(金)・26日(月)▽7月14日(金)・24日(月)▽8月2日(水)・22日(火)▽9月8日(金)・25日(月)※いずれも午後です。詳しい時間は、問い合わせください。

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の方

内容 講話、調理実演、初期メニューの試食、個別相談

担当 管理栄養士

持ち物 母子健康手帳(相談を希望する方)

申込み 当日、会場へ ☎042(346)3700

9か月〜11か月児(後期)の保護者

**定員** 中期・後期あわせて30組

**内容** 講話、調理実習、個別相談

**担当** 管理栄養士、保健師、保育士

**持ち物** エプロン、三角きん、母子健康手帳

※お子さんを連れて参加する方はおんぶをして実習します(ひもなどを持参)。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

未接種者への接種期間を延長

麻しんおよび風しんの予防接種は、法律の改正により、平成18年度から接種年齢が変更になり、混合ワクチンによる2回接種方式に変わりました。市では、改正前に単味ワクチンの接種をするよう勧奨をしましたが、まだ、どちらかの予防接種をしていない方がいることから、どちらか未接種の予防接種を、平成18年度に限り、法定外接種により公費負担で接種できるようにしました。

とき 平成19年3月31日まで(平成18年度中に7歳6か月を迎えるお子さんはその前日まで)

**対象** 生後7歳6か月未満で、麻しんおよび風しんのどちらかを接種(またはり患)していない方

※予診票を紛失している方または、市内に途中転入し

**AEDが設置された市の施設**

公民館	小平ふるさと村
図書館	障害者福祉センター
地域センター	あおぞら福祉センター
市立小・中学校	市役所
市民総合体育館	健康センター
花小金井武道館	健康福祉事務センター
上水公園	福祉会館
萩山公園	ほのぼの館
東部公園	さわやか館
小平元気村おがわ東	東部出張所
市民文化会館(ルネこだいら)	西部出張所
平櫛田中彫刻美術館	ふれあい下水道館

**取扱講習会**

市では、公共施設にAEDのための機器で

とき 4月28日(金) 午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分

ところ 健康センター

費用 無料

対象 生後3か月以降6か月未満の乳児

申込み 当日、会場へ ☎042(346)3700

**BCG予防接種**

とき 4月12日(水)・26日(水)

受付 午後1時45分〜4時

ところ 健康センター

費用 無料

対象 満3歳(平成18年4月2日現在)の幼児と保護者

定員 15組

申込み 4月26日(水)まで(日曜・月曜日を除く)に、子ども家庭支援センター1へ(電話可、先着順) ☎042(348)2100

**子ども家庭支援センター**

3歳児の親子の会

未就園の親子の仲間作りと遊びの会です。

とき 第1回:5月10日(水) 午前10時〜11時30分

※通年、月2回(水曜・金曜日)開催します。

ところ 小平元気村おがわ

**女性の健康づくり講習会**

◆子宮・乳房の病気と乳がん自己検診法講習

とき 4月21日(金) 午前10時〜正午

ところ 健康センター

対象 64歳以下の女性

定員 30人

持ち物 健康手帳、筆記用具

※スポンなど動きやすい服装で参加してください。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

**健康づくり相談**

とき 4月14日(金)・24日(月)▽5月12日(金)・22日(月)

**離乳食講習会**

はじめての離乳食

とき 4月12日(水)・26日(水)

**離乳食中期・後期講習会**

もぐもぐ教室

とき 4月25日(火) 午前10時〜正午(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 市内在住の生後7か月〜8か月児(中期)・

**ふれあい食体験**

パクパク教室

とき 4月28日(金) 午前10時〜正午(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

**未熟児などの健康相談**

カンガルー相談会

とき 4月24日(月) 午前10時〜11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

**ふれあい親子健康教室**

ぴよぴよサロン

とき 4月7日(金)・17日(月) 午前9時45分〜11時30分

ところ 健康センター

対象 1歳〜1歳6か月までの乳児と保護者

定員 12組

内容 保健師・助産師による健康相談、体重測定

持ち物 母子健康手帳

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

**休日急診療医(内科・小児科)**

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月9日(日)	午前9時〜午後5時	岡循環器クリニック(内)	学園東町1-3-12	042(346)5188
	午後5時〜10時	松井小児・内科クリニック	仲町241-16 山之内整形外科2階	042(346)9807
4月16日(日)	午前9時〜午後5時	三田医院	小川西町3-11-1	042(341)0653
	午後5時〜10時	宮村クリニック	学園西町2-13-37 カミビル3階	042(342)5588
4月16日(日)	午前9時〜午後5時	小平中央ハビテーション病院(内)	鈴木町1-146	042(341)7619
	午後5時〜10時	松清医院	花小金井3-5-40	0424(63)8128

**休日歯科急診療医**

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月9日(日)	午前9時〜午後5時	植木歯科医院	小川町1-946-47	042(344)4343
4月16日(日)		小林歯科医院	たかの台46-8 杉森ビル2階	042(345)5245

**平日準夜急診療**

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜〜土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分〜10時30分	小平市医師会平日準夜急診療所	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

**東京都実施の救急診療の問合せ**

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間