

# 平成18年度 乳がん検診申込み

### 乳がん検診申込書

1氏名 (ふりがな) \_\_\_\_\_ )  
 2住所 (〒187- ) \_\_\_\_\_ )  
 小平市  
 3電話番号 \_\_\_\_\_  
 4生年月日 (該当する①か②に記入してください)  
 ① 30歳以上～40歳未満の方  
 昭和 年 月 日 生まれ (満 歳)  
 ② 40歳以上の方  
 明・大・昭 年 月 日 生まれ (満 歳)  
 希望病院 (希望する病院に○をしてください)  
 1. 第一希望 (複十字病院・一橋病院)  
 2. 第二希望 ※一橋病院を第一希望にした方のみ○をしてください。  
 (複十字病院を希望する・希望しない)

②40歳以上の方  
 とき 6月12日(月)～  
 11月10日(金)  
 ところ・定員 ▽複十字病院(清瀬市)：1千9百人  
 ▽一橋病院(小平市)：5百人  
 費用 1千円(生活保護受給者は無料)  
 対象 昭和42年3月31日以前に生まれた方  
 ※国の指針により2年に1回の受診となりますので、平成17年度中に小平市乳がん検診(乳房X線撮影)を受診した方は申込みできません。  
 検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影  
 共通

①30歳以上40歳未満の方  
 とき 6月12日(月)～  
 7月15日(土)、10月2日(月)～11月11日(土)  
 ところ 市内指定医療機関  
 費用 無料  
 対象 昭和42年3月31日以前に生まれた方  
 ※昭和三十九年3月31日の間に生まれた方  
 定員 8百人  
 検査内容 問診、視診、触診

## 健康づくり ビギナーコース

年間11コースで、運動実技と、栄養または休養のミニ講座を行います。  
 対象 64歳以下の方  
 費用 無料  
 日程 左表のとおり  
 定員 20人  
 担当 健康運動指導士、管理栄養士、保健師ほか  
 持ち物 健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル  
 ※運動のできる服装と靴で参加してください。  
 ※運動前の体調チェックの結果、見学していただく連

とき・ところ	内容
5月19日(金) 午前9時45分～正午 市民総合体育館	運動前の体調チェック 運動実技 小平グリーンロードでウォーキング体験 栄養ミニ講座 ダイエットについて
6月12日(月) 午前9時45分～正午 健康センター	運動前の体調チェック 運動実技 青竹エクササイズで全身のコリをほぐそう 休養ミニ講座 健康づくりのための休養について



健康づくり講演会  
 学童期～成人期の喘息(ぜんそく)  
 ※日常生活と治療について  
 とき 5月23日(火)  
 午後3時～5時  
 ところ 健康センター  
 費用 無料  
 対象 市民  
 定員 60人  
 講師 沖和彦さん(沖クリニック院長)  
 持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方のみ)  
 申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

### 乳幼児健康診査 日程

健診名	対象	健診日	持ち物
3～4か月児健康診査	平成18年1月生	5月17日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙
		5月31日(水)	
	平成18年2月生	6月14日(水)	
		6月28日(水)	
1歳6か月児健康診査	平成16年10月生	5月10日(水)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙 ●歯ブラシとコップ
		5月18日(木)	
	平成16年11月生	6月1日(木)	
		6月15日(木)	
3歳児健康診査	平成15年4月生	5月11日(木)	●母子健康手帳 ●健康保険証、印鑑 ●アンケート用紙(2種類) ●子どもの尿 ●歯ブラシとコップ
		5月25日(木)	
	平成15年5月生	6月8日(木)	
		6月22日(木)	

※対象のお子さんには、健診日の前月20日前後に通知します。

### 休日応急診療医(内科・小児科)

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧いただけます。

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月23日(日)	午前9時～午後5時	小城医院	小川東町1808-10	042(342)0036
	午後5時～10時	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
4月29日(土・祝)	午前9時～午後5時	一橋病院(内)	学園西町1-2-25	042(343)1311
	午後5時～10時	みその診療所	美園町1-2-16	042(342)7270
4月30日(日)	午前9時～午後5時	岡部こどもクリニック	小川町1-512-12	042(349)1152
	午後5時～10時	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしビル1階	042(345)7444
5月3日(水・祝)	午前9時～午後5時	浜田内科クリニック	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階A	0424(51)5106
	午後5時～10時	古坂医院	小川西町1-23-13	042(341)0555
5月4日(木・祝)	午前9時～午後5時	エム・クリニック	花小金井1-29-5	0424(51)6626
	午後5時～10時	山之内整形外科	仲町241-16	042(341)0451
5月5日(金・祝)	午前9時～午後5時	浦野内科医院	小川東町1-30-9 マルメゾンビル2階	042(343)1322
	午後5時～10時	しみず内科循環器クリニック	花小金井南町1-26-35 アクティオス1階	0424(50)5288
5月5日(金・祝)	午前9時～午後5時	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
	午後5時～10時	おかだクリニック	花小金井3-2-5 ドミール黒澤1階	0424(60)8777
		内科・循環器科けむかひ医院	学園西町2-15-1	042(348)1300

### 休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
4月23日(日)	午前9時～午後5時	青木歯科クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648
4月29日(土・祝)		尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
4月30日(日)		三珠歯科医院	鈴木町2-187 吉田ビル1階	0424(65)8118
5月3日(水・祝)		本元歯科医院	花小金井南町3-38-14	0424(63)2901
5月4日(木・祝)		みかみ歯科医院	小川町2-1971 エッグビル2階	042(345)3060
5月5日(金・祝)		みその歯科	美園町1-2-16	042(347)3680

### 平日準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜応急診療所	小・内	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ  
 小平消防署 病院・診療所案内 042(341)0119 案内・24時間  
 夜間休日案内(ひまわり情報センター) 03(5272)0303 案内・24時間

### 健康づくり 乳幼児健康診査

日程 左表のとおり  
 ところ 健康センター  
 費用 無料  
 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

未熟児などの健康相談  
 カンガルー相談会  
 5月は赤十字運動月間  
 海外救護活動、社会福祉事業、保健衛生事業など、日本赤十字社の事業を支えたい、育児に不安がある、乳児やミルクの相談を、乳児に不安がある、乳児が原因で発病し、死

### ねたきり高齢者の おむつ代を助成

対象 65歳以上で、6か月以上ねたきりの状態で、常時おむつなどを使用している方  
 ※介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設)に入所(入院)している方、生活保護受給者、その他の制度でおむつ代の助成・補助を受けている方を除く。  
 助成内容 申請月から、月額6千円を助成  
 ※さかのぼっての助成はできません。また、ねたきり状態およびおむつの使用期間が、6か月未満の場合、は、申請できません。  
 申請方法 次のものを持参のうえ、問合せ先へ  
 ①申請者(介護をしている家族)と対象者(ねたきり高齢者)の印鑑  
 ②おむつ使用証明書(指定の書類)、またはおむつ代の領収書(直近6か月分)  
 ※対象者の身体状況により、費用 無料  
 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

赤十字事業活動 資金へご協力を  
 エイズ(AIDS)は、HIVと呼ばれるウイルスが原因でおこる病気です。HIVに感染した方を無症候性キャリアといひ、発症した方をエイズといひます。エイズになると体の免疫力が低下し、健康な体であれば何でもない細菌やウイルスが原因で発病し、死に至る場合もあります。HIVは主に血液、精液、膣分泌液を介してうつります。学校、職場、家庭など日常生活ではうつりません。感染の不安があるときは検査を受けてみましょう(保健所のホームページを活用してください)。  
 とき 火曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
 ところ 多摩小平保健所  
 費用 無料  
 内容 採血と検尿(HIV検査では、性器クラミジア、梅毒、淋菌の検査も受けられます)  
 ※予約は不要です(匿名で実施)。  
 問合せ 多摩小平保健所 感染症対策係 ☎0424(50)3111、健康センター ☎042(346)3700

で(必着)に、はがきに必要事項(上図)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)  
 ※40歳以上の方は希望病院を必ず記載してください。  
 一橋病院を第一希望にする方は第二希望の有無を必ず記載してください(第二希望有りの方は、複十字病院の定員が満たない場合に、先着順で受診できます)。  
 なお、申込み後の希望病院の変更はできません。  
 ※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。  
 ※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申込みができます。  
 ※検診票の発送は、5月下旬の予定です。  
 問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

### エイズについて

エイズ(AIDS)は、HIVと呼ばれるウイルスが原因でおこる病気です。HIVに感染した方を無症候性キャリアといひ、発症した方をエイズといひます。エイズになると体の免疫力が低下し、健康な体であれば何でもない細菌やウイルスが原因で発病し、死に至る場合もあります。HIVは主に血液、精液、膣分泌液を介してうつります。学校、職場、家庭など日常生活ではうつりません。感染の不安があるときは検査を受けてみましょう(保健所のホームページを活用してください)。  
 とき 火曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
 ところ 多摩小平保健所  
 費用 無料  
 内容 採血と検尿(HIV検査では、性器クラミジア、梅毒、淋菌の検査も受けられます)  
 ※予約は不要です(匿名で実施)。  
 問合せ 多摩小平保健所 感染症対策係 ☎0424(50)3111、健康センター ☎042(346)3700