

# 国民健康保険 入院時の食事代 標準負担額の減額申請を

入院したときは、診療や薬にかかる費用とは別に、食事代の一部(標準負担額)を自己負担していただき、残りを国民健康保険(国保)が負担します。

標準負担額は、1食当たり260円ですが、標準負担額減額認定証を医療機関に提示すると、右下の表のとおり減額されますので、次の要件に該当する方は、事前に申請してください。

## やさいたつぷり カレンダーの 絵を募集

健康のために、野菜は、1日3百50g(大人)食べることを目標にしましょう。このたび、「やさいの絵」を募集して、野菜の大切さを伝えるカレンダーを作ります。

応募資格 市内在住の中学生以下  
規格 A4判用紙(材質)



申請できる方 国保加入者全員の住民税が非課税の世帯の方  
申請先 保険年金課(東部・西部出張所、動く市役所)  
※動く市役所で受け付けした場合は、後日送付します。  
申請に必要なもの 国保被保険者証、印鑑  
※平成18年1月2日以降に転入した方は、平成18年1月1日現在の住民登録地の市区町村が発行した世帯全員の平成18年度住民税非課税証明書(所得金額の記載があるもの)が必要。  
※住民税の申告をしていない方は、申告後に申請してください。

の領収書または入院証明書を  
お持ちください。  
※標準負担額減額認定証は、入院中の食事代を減額するものです。退院後に申請しても、入院中の食事代は減額になりませんので、事前に申請してください。  
※標準負担額は、高額療養費の対象になりません。  
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

## 国民健康保険

### 7月下旬に新しい 高齢受給者証を お送りします

70歳から74歳までの方で、老人保健の対象にならない方には、高齢受給者証が交付されています。現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日までです。新しい高齢受給者証は、前年の所得により、一部負担金の割合を再判定し、7月下旬にお送りします。

え、市内小・中学校、保育園、健康センターへ  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## 未熟児などの健康相談

### カンガルー相談会

赤ちゃんが小さく生まれたり、体重が増えているか心配などの相談に心します。とき 8月7日(月)・28日(月) 午前9時45分～11時30分  
ところ 健康センター  
対象 1歳ぐらまでの乳児と保護者  
定員 各12組  
内容 保健師・助産師による健康相談、体重測定  
持ち物 母子健康手帳  
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

区分	標準負担額(1食につき)
① 一般	260円
② 住民税非課税の世帯に属する方など(③以外の方)[過去1年間の入院日数が90日を超えている場合]	210円 [160円]
③ ②のうち、所得が一定の基準に満たない70歳以上の方など	100円

なお、一部負担金が2割負担の方については、10月1日から負担割合を3割とする変更が予定されているため、高齢受給者証の有効期限を平成18年9月30日までとしてお送りします。10月以降に使用できる高齢受給者証は、9月下旬にお送りする予定です。  
今までの高齢受給者証は、8月以降に、保険年金課、東部・西部出張所、動く市役所へお返しください。  
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

## 薬事相談会

とき 7月23日(日) 午前10時～午後3時  
ところ 中央公園ジャパニヤ池付近(市民総合体育館前)  
内容 医薬品などに関する相談、血糖値測定、血圧測定  
担当 小平市薬剤師会  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## ヘルスアップ セミナー

◆肥満・高血糖予防コース  
生活習慣改善に、仲間とともに取り組む、検査値改善を目指しましょう。  
日程 下表のとおり

とき	主な内容
9月5日(火)午後1時30分～4時	保健と栄養の話、個別相談、血糖測定
9月12日(火)午後1時30分～4時	目標を考えよう(グループワーク)、運動の話と実技
9月19日(火)午後1時30分～4時	個別相談(保健、栄養、歯科、運動)
9月26日(火)午前9時30分～正午	保健と栄養の話、調理実習
10月17日(火)午後1時30分～4時	保健の話、運動実技、グループワーク
11月14日(火)午後1時30分～4時	運動実技、振り返り(グループワーク)、血糖測定

## 献血にご協力を

とき 7月26日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

結果が、糖尿病の疑いまたは肥満だった方で、全日程参加できる方  
②運動制限のない方  
③64歳以下の方  
※健診結果が糖尿病の要医療だった方は、受診して、今後の対応や運動制限の有無などについてご確認のうえ、申し込んでください。  
※4月コースに参加した方は、申込みできません。  
定員 20人  
講師 保健師、健康運動指導士、管理栄養士ほか  
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

結果が、糖尿病の疑いまたは肥満だった方で、全日程参加できる方  
②運動制限のない方  
③64歳以下の方  
※健診結果が糖尿病の要医療だった方は、受診して、今後の対応や運動制限の有無などについてご確認のうえ、申し込んでください。  
※4月コースに参加した方は、申込みできません。  
定員 20人  
講師 保健師、健康運動指導士、管理栄養士ほか  
申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

ところ 市役所1階ロビー  
対象 16歳～69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方)  
※欧州への渡航・滞在歴により、献血をご遠慮いただく場合もあります。  
※献血手帳のある方は、持参してください。  
主催 小平市献血推進協議会  
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

力をお願いします。  
なお、詳しい工事の内容は、ホームページ(Url: <http://www.kouritu-showa.co.jp>)をご覧ください。  
問合せ 公立昭和病院 改築準備室 ☎042(466)1806、FAX042(466)5676

## 公立昭和病院 増改築工事を実施

公立昭和病院では、6月から病棟などの増改築工事を進めています。  
皆さんにはご迷惑をおかけしますが、診療についてはこれまでとおり継続してまいりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 療育相談・講演会

とき 8月28日(月) 午後1時30分～4時  
ところ 多摩小平保健所  
対象 心臓病児の家族  
内容 子どもの心臓病病気の理解と生活について  
講師 朴仁三さん(榊原記念病院医師)  
申込み 8月21日(月)までに、電話で、多摩小平保健所地域保健係母子保健担当へ ☎042(450)3111

## 乳幼児健康診査

乳幼児健康診査 日程  
健診名 対象 健診日 持ち物  
3～4か月児健康診査 平成18年4月生 8月9日(水)  
8月23日(水) ●母子健康手帳  
●健康保険証、印鑑  
●アンケート用紙  
平成18年5月生 9月13日(水)  
9月27日(水)  
1歳6か月児健康診査 平成17年1月生 8月3日(木)  
8月17日(木) ●母子健康手帳  
●健康保険証、印鑑  
●アンケート用紙  
●歯ブラシとコップ  
平成17年2月生 9月7日(木)  
9月21日(木)  
3歳児健康診査 平成15年7月生 8月10日(木)  
8月24日(木) ●母子健康手帳  
●健康保険証、印鑑  
●アンケート用紙(2種類)  
●子どもの尿  
●歯ブラシとコップ  
平成15年8月生 9月14日(木)  
9月28日(木)

費用 無料  
※車での来場は、遠慮ください。  
日程 左表のとおり  
ところ 健康センター

## 戦没者(等)の妻、 父母、ご遺族へ 特別給付金などの 請求を

請求がお済みでない方は、問合せ先で手続きをしてください。  
◆戦没者等の妻  
「戦没者等の妻に対する特別給付金」の請求受付が、平成18年10月2日(月)で終了します。  
特別給付金の名称 特別給付金  
よ号(額面20万円)、第四回ね号(額面60万円)、第十回そ号(額面20万円)、第十七回り号(額面80万円)  
◆戦没者の父母  
「戦没者の父母等に対する特別給付金」の請求受付が、平成18年10月2日(月)で終了します。  
給付金の名称 第三回よ号(額面10万円)、第五回そ号(額面30万円)、第七回れ号(額面60万円)、第九回た号(額面60万円)、第十四回よ号(額面75万円)、第十六回ぬ号(額面90万円)、第十九回へ号(額面100万円)  
この給付金の対象は、戦没者の父母・祖父(養父母・養祖父等)です。戦没者の子・兄弟姉妹は対象になりません。  
◆戦没者等の遺族  
戦没者等の死亡当時のご

対象は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。  
(1)弔慰金の受給権者  
(2)戦没者等の子  
(3)戦没者等と生計関係を有し、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
(4)右記③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
(5)右記①～④以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族  
※請求期限は、平成20年3月31日までです。  
問合せ 高齢者福祉課(健康福祉事務センター2階) ☎042(346)9537

## 休日応急診療医(内科・小児科)

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月23日(日)	午前9時～午後5時	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655
	午後5時～10時	大林医院	鈴木町2-242-4	042(461)7677
7月30日(日)	午前9時～午後5時	あかしあ脳神経外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
	午後5時～10時	内科・循環器科けかわ医院 おかだクリニック	学園西町2-15-1 花小金井3-2-5-101	042(348)1300 042(460)8777
		鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353

## 休日歯科応急診療医

日程	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7月23日(日)	午前9時～午後5時	中澤歯科医院	津田町3-40-12	042(341)0025
7月30日(日)		宇梶歯科医院第二診療所	美園町2-2-24	042(343)8241

## 平日準夜応急診療

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会 平日準夜応急診療所	小・内	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

## 東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日診療案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・スマートフォンホームページでもご覧いただけます。車でお越しの際は、必ず問い合わせください。